



①話し合ってみましょう

カードの内容を手がかりに、お子さんの様子について、ご家族や周りの人たちと話し合ってみましょう。きっとお子さんの育ちを分かち合う良い機会になります。



②注意して見てみましょう

家庭の環境について危険がないか見直してみましょう。ちょっとした注意が、怪我を防ぐことにつながります。



③試してみましょう

食事のレシピや手作りおもちゃなど、実際にご家庭でも作ってみましょう。お子さんの好みや興味のあることが見つかるかもしれません。



④相談してみましょう

子育てのことで気になることがあったら、些細なことでもぜひ相談してください。声に出してみることで気持ちが楽になり、より温かいまなざしでお子さんの成長を見守ることができるようになるでしょう。

