

保育所の一日

時間		0 歳	1 歳	2 歳
7:00	登所	各クラスで受け入れ	合同保育（1 クラスで受け入れ）	
7:30			各クラスで受け入れ	
9:00	遊び (水分補給)	個々の生活リズムに合わせて活動 (排泄) 食事開始  睡眠 順次起床 検温、排泄 補食・おやつ	戸外活動・室内活動など   (排泄) 食事開始 (排泄) 食事開始 睡眠 順次起床 排泄 おやつ	
10:30	食事			
11:30	午睡 			
14:30				
16:00	順次降所	好きな遊び 水分補給	好きな遊び (水分補給・排泄)	
18:00	特別延長保育	合同保育（1 クラスで保育）		
19:00				

※排泄、食事、睡眠は、一人一人の生活リズムに合わせて行います。

※遊びは保育計画に基づいて行います。