

第3次ばんげ健康プラン21 (案)

●健康増進計画 ●歯科保健推進計画 ●自殺対策行動計画

計画期間：令和6年度～令和17年度

目指す姿

健康寿命の延伸

町民、家庭、地域、関連団体等が一体となって健康づくりを推進します。特に、生活習慣病の重症化予防や死亡率の減少に加え、あらゆる世代のニーズや特性に合わせた健やかな暮らしを支える健康づくりを目指します。

主要施策の体系



施策内容

- 食・運動、飲酒、喫煙など健康づくりに関するわかりやすい情報発信
 - 食育推進計画に基づく取組の推進
 - 健康づくりに関する相談体制の充実
 - メタボリックシンドローム・肥満の発症予防のための保健指導
 - がん検診受診率および精密検査受診率向上のための取組
 - 特定健診受診率・特定保健指導率の向上
 - 糖尿病重症化予防のための保健指導による腎症予防
 - 骨粗しょう症検診の実施
 - フレイル^{*1}やロコモティブシンドローム^{*2}の予防の普及啓発
 - 社会参加・生きがいの促進、こころの健康に関する取組の推進
 - 県と連携した健康づくりの啓発と取組の推進
 - 妊産婦支援や乳幼児健診の機会を利用した生活習慣病予防
 - 介護予防など高齢者の健康に関する環境づくり
 - 女性の健康に関する普及啓発や相談体制づくり
- ※1 加齢により心身が老い衰えた状態
※2 運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態
- 歯周病検診の実施
 - フッ化物を利用したむし歯予防事業の実施（フッ化物歯面塗布・洗口）
 - 各ライフステージごとの歯科保健に関する知識の普及啓発
- 地域におけるネットワーク体制の構築
 - 自殺防止キャンペーン等の啓発
 - こころの健康に関する相談支援

目標指標

◆平均寿命	延伸
◆お達者度	延伸（県公表の健康寿命）
◆肥満者の割合	男性 27% 女性 20%
◆野菜摂取量	成人 350g 以上
◆食塩摂取量	成人 8.0g 以下
◆運動習慣のある者の割合	男性 35% 女性 30%
◆身体活動のある者の割合	45%
◆飲酒をしている者の割合	男性 11% 女性 5%
◆成人の喫煙率	男性 19% 女性 4%
◆妊婦の喫煙率	1.0%
◆がん検診受診率	50%
◆がん検診精密検査受診率	向上
◆脳血管疾患の死亡率	減少
◆心疾患の死亡率	減少
◆高血圧の割合	減少
◆脂質異常症の割合	減少
◆メタボの割合	男性 47% 女性 15%
◆特定健診受診率	60%
◆特定保健指導実施率	60%
◆糖尿病性腎症の年間新規導入患者数	減少
◆血糖コントロール不良者の割合	1.0%
◆慢性閉塞性肺疾患（COPD）死亡率	減少
◆骨粗しょう症検診受診率	20%
◆低栄養高齢者の割合	13%
◆むし歯有病率	現状維持
◆永久歯むし歯有病率	現状維持
◆歯周病検診受診率	15%
◆歯科口腔健診受診率	20%
◆自分の歯を28本以上有する者の割合	現状維持
◆自殺死亡率	減少
◆睡眠による休養が十分でない者の割合	20%