

# 夏だ！ 祭を盛り上げよう！

お祭りの季節がやってきました！「ばんげの祭」というと、ばんげ四大祭りである“御田植祭”、“夏まつり”、“秋まつり”、“初市大俵引き”が思い出されます。そのうちの一つ夏まつりも先日、盛大に開催されました。

しかし、会津坂下町には伝統的に行われている祭りが数多くあり、そのどれもが地区ごとに特徴のある祭りです。8月中旬～10月に開催されるお祭りを紹介します。



イベント名	開催日	開催時間	場 所
福原納涼盆踊り大会	8月14日(金)	午後7時～	福原徳正寺境内
青津甚句踊り	8月14日(金)	午後7時～	青津児童公園
長井盆踊り	8月14日(金)	午後1時30分～	長井会館前
舟渡盆踊り	8月14日(金)	午後7時～	舟渡会館前
片門盆踊り	8月14日(金)	午後7時～	片門集会所前
天屋盆踊り	8月14日(金)	午後7時～	諏訪神社境内(本名)
新開津夏祭り	8月15日(土)	午後6時～	新開津研修センター
束原盆踊り大会	9月5日(土)	午後5時～	束原農村公園
牛沢甚句踊り	9月7日(月)	午後7時～	若宮八幡神社境内
塔寺村祭り	9月12日(土)	(第1部)午後1時～ (第2部)午後6時～	心清水八幡神社境内
日月神社祭礼	10月9日(金)	午後7時～	日月神社境内



牛沢甚句の様子

皆さんも地区のお祭りに出かけ、祭りを堪能してみてはいかがでしょうか？

## 「極上！ばんげぐるっとフェスタ」の開催

ばんげ秋まつり(9月12・13日)の期間中に、加盟店にて買い物をされた方に“会津坂下町の特産品”や“特製ストラップ”等を抽選でプレゼントします。お得なイベントですので、ぜひ加盟店にお越しください。

### 《加盟店の募集》

「極上！ばんげぐるっとフェスタ」に協賛していただける店舗を募集しています。(締切日：8月24日(月))

詳細は、極上のばんげ推進委員会(商工観光班内：TEL 83-5711)までお問い合わせください。



うまかんべえ～

ばんげ夏まつりの様子は9月号に掲載します！お楽しみに～。

～ばんげの味が育てる  
おいしい楽しい健やかライフ～  
その3

今回より食育ネットワークを構成する  
各関係機関から毎月話題を提供します！  
今回は学校給食センターです

## 栄養バランスのとれた食事とは？

私たちの成長は、食べ物によって支えられていますが、1つの食べ物で必要な栄養素をすべて含んでいるものはありません。食べ物の良い所を知り、上手に組み合わせることで、健康で健やかな成長につながります。

### 主食・汁物・主菜・副菜のそろった食事は 栄養バランスが抜群！

#### 副菜

野菜・いも類・きのこ・海藻などを使った料理

栄養成分はビタミン・ミネラル・食物せんい

ビタミンやミネラルは、糖質・たんぱく質などの代謝をスムーズにし、血管・粘膜・皮膚・骨などを健康に保ちます。

食物せんいは、おなかの調子をよくしてくれます。

#### 主菜

魚・肉・卵・大豆製品・乳製品を使った料理

栄養成分はたんぱく質

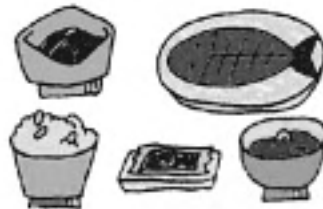
発育・発達を続ける子どもたちには、毎回の食事で欠かさずとってほしいもので、その量は子どもの手のひら1つ分です。食べると、筋肉や血液になり、体をつくります。

#### 主食

ごはん・パン・めんなど

栄養成分は炭水化物

脳のただ1つのエネルギー源で、子どもの成長や元気な活動にはなくてはならないものです。



#### 汁物

副菜で使い切れなかった野菜・いも類・きのこ・海藻などを使ってみそ汁を作りましょう。

家で野菜等を作っている方は、家でとれた米、みそ、野菜類を使って料理すると  
いつも新鮮で、より栄養価も高い食品を食べられますね。

### ひじきの中華ソテー

〈材 料 4人分〉

国産ひじき	5 g	
しらたき	25 g	
鶏ひき肉	25 g	
ニンジン	25 g	
ピーマン	16 g	
にんにく、しょうが	少々	
ごま油	小さじ1	
A	砂糖	大さじ1
	しょうゆ	大さじ1
	豆板醤	少々

※ 成長期は鉄分が不足します。鉄分の多いレバー、肉、大豆製品、海藻、緑黄色野菜等を使い料理しましょう。

〈作り方〉

- ① ひじきは水でもどしておく。
- ② ニンジン、ピーマンはせん切り、にんにく、しょうがはみじん切り、しらたきは5cmの長さに切っておく。
- ③ ごま油を熱し、鶏ひき肉、にんにく、しょうがを炒め、ニンジン、ひじき、しらたきを加え、さらに炒める。
- ④ ③にピーマンを加え、Aを加える。
- ⑤ 味を整え、仕上げる。



# まちの話題

みなさんの活躍を紹介します

## 坂下駅前の道路が きれいに彩られました



6月22日（月）に県道会津坂下停車場線の植栽スペースに『黄色とオレンジのマリーゴールド』900本が植栽されました。

坂下小学校側の『四季咲きなでしこ』1,100本と合わせて合計2,000本の花が、通る人たちの心を華やかにさせてくれます。

この事業は、『うつくしまの道・サポート制度』により、坂下ステーション通りを守ろう会（代表：秦真里菜さん）、会津若松建設事務所、会津坂下町が協定を結んでいます。

当日は、雨の中、守ろう会のメンバーである会津農林高校の生徒・新栄町自治会・ロータリークラブの皆さん、約60名が参加しました。



## 河川がきれいになりました！

河川クリーンアップ作戦へのご参加ありがとうございました。



7月5日（日）に全県一斉の河川美化作業を実施しました。

早朝より多数の皆さんにご参加いただき、ゴミ拾い、除草、植栽などの作業を終えることができました。

おかげさまで、ゴミのない河川敷と植栽されたきれいな花々を見ることができます。



▼問い合わせ先  
建設部 建設班  
TEL 84-1506

## ばんげ保育所 幼年消防クラブ結成！

ばんげ保育所のきりん組（4歳児）24名、ぞう組（5歳児）25名が、6月30日ばんげ保育所において、幼年消防クラブを結成しました。



全員揃いのハッピーを着て、会津坂下消防署の方と「火遊びは、絶対にしません。火の用心を守ります」と元気よく『消防のちかい』をしました。そして、「クラブ員バッジ」が贈られ、代表児童が胸にバッジを付けてもらおうと、かわいらしい笑顔のなかに、誇らしげな表情をのぞかせていました。



これから一年間、花火の正しい遊び方・避難訓練・消防パレードなどの活動をしていきます。



# ほっとな情報

重要な話題を紹介します

## あいづばんげ 「いにしえ街道」 マラソン大会2009



秋の会津路  
(いにしえ街道)  
を走ろう!  
☆参加者募集中☆

- ◆期 日 10月18日(日)  
※ 雨天決行
- ◆会 場 坂下小学校周辺  
～南幹線コース



- ◆申込期限 9月11日(金)まで
- ◆受付場所 町民体育館  
スポーツ推進室  
午前8時30分～午後5時30分

▼問い合わせ先  
あいづばんげ『いにしえ街道』  
マラソン大会事務局  
(町民体育館スポーツ推進室内)  
特定非営利活動法人  
スポーツクラブバンビィ  
TEL/FAX 83-2301

## コメリとの災害協定を 締結しました。

会津坂下町は、もし災害が起きた時に、必要な物資を確保するため、さまざまな業者と協定を結んでいます。

今回、NPO法人コメリ災害対策センターと協定を結びました。

▼問い合わせ先  
消防防災班 TEL 84-1533



協定は、両者が協力し、物資を迅速かつ円滑に被災地へ供給するために、調達物資の範囲、要請方法、引渡し方法、費用の負担等を定めています。

▼問い合わせ先 ふれあいプランナー  
飯塚清子 TEL 84-1534 (農業委員会)

## しあわせカップル 9組目誕生!

結婚相談員が相談を受け、演出してきた多くの出会いのなかから、カップルが誕生しました!

お二人の  
喜びの  
メッセージを  
紹介します!



### 男性より

紹介していただいた、私達お互い有意義な交際を続けられました。お陰様で5月には結婚することができました。出会いの場を設けてくださりありがとうございます。こまやかという人柄のおかげで今では一番の良き理解者であり、おぼろしい女性に気づいてくれた事、本当に感謝しております。これから、互いに助け合っていく良い家庭を築いて行きたいと思っております。

### 女性より

紹介していただいたから、ちょうど一年で結婚が実現しました。結婚を考えたばかりの時に、いい出会いがなく、年齢的にもきびきびと感じていたのが縁が、あゆみかと思っていた。友人の紹介で、相談員の方の存在を知り、いろいろと親身に話していただいたり本当にありがとうございます。思っていた以上の最良のパートナーに出会えた。これから二人で力を合わせて頑張ります。あきろめでいい良縁です!!

プライバシーは厳守しますので、お気軽にお電話ください。

第3回 パソコン教室募集

- ▼日時 平成21年8月24日(月)～27日(木)  
午後6時30分～午後8時30分
- ▼場所 中央公民館視聴覚室
- ▼内容 ワード応用編
- ▼対象者 町内在住の成人 10名(先着順)
- ▼参加費 1,600円(テキスト代)  
※ ワード基本編を受講された方は、参加費無料で申し込みできます。
- ▼受付 8月12日(水)～21日(金) 平日のみ
- ▼問い合わせ先 中央公民館 TEL 83-3010

第1回 手作りおやつ教室募集

- ▼日時 9月5日(土) 午後2時～4時
- ▼場所 中央公民館調理実習室
- ▼メニュー カルピスゼリーとカボチャのスープ
- ▼対象者 小学2年生～4年生
- ▼定員 30名(申し込み先着順)
- ▼参加費 200円
- ▼受付 8月12日(水)～28日(金) 平日のみ
- ▼問い合わせ先 中央公民館 TEL 83-3010

募集

再チャレンジ パソコン講座受講生募集

子育て等で一度退職された方の就職への「再チャレンジ」をテーマにパソコン講座を開催します。資格取得を目指し就職活動をする方は、ぜひ申し込みください。

- ▼日時 平成21年8月31日(月)～9月30日(水)  
午前10時～正午 平日20日間
- ▼場所 会津坂下町中央・坂下公民館 視聴覚室
- ▼内容 ワード2007検定講習
- ▼対象者 資格取得を目指し、就職活動をする方
- ▼定員 5名(申し込み多数の場合は抽選)
- ▼講師 ITサポートあいづ
- ▼参加者 5,700円(テキスト代)
- ▼受付 8月12日(水)～21日(金) 平日のみ  
午前8時30分～午後5時15分
- ▼申込方法 中央公民館へ直接申し込みください。
- ▼問い合わせ先 中央公民館 TEL 83-3010

平成21年度 自衛官募集

※受験料は一切かかりません。

募集種目	対象年齢	受付期間	試験日程	試験会場	合格発表
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日 ～9月11日	1次：9月19日 2次：10月10～12日	会津大学	1次：10月2日 最終：11月11日
2等陸・海・空士	男子	18歳以上 27歳未満	筆記：9月19日 面接：9月29～30日	会津大学	10月中旬
	女子	18歳以上 27歳未満	筆記：9月27日 面接：9月28日	郡山労働福祉会館	11月13日
航空学生	高卒以上 (見込含) 21歳未満	8月1日 ～9月11日	1次：9月23日 2次：10月17～22日 3次：11月14日 ～12月18日	郡山労働福祉会館	1次：10月9日 2次：(海)11月9日 (空)11月5日 最終：22年1月22日
看護学生	高卒以上 (見込含) 24歳未満	9月7日 ～10月2日	1次：10月24日 2次：11月21～22日	郡山労働福祉会館	1次：11月5日 最終：22年1月8日
防衛大学校学生	高卒以上 (見込含) 21歳未満	9月7日 ～10月2日	1次：11月7～8日 2次：12月15～19日	郡山労働福祉会館	1次：12月4日 最終：22年2月16日
防衛医科大学校学生	高卒以上 (見込含) 21歳未満	9月7日 ～10月2日	1次：10月31日 ～11月1日 2次：12月2～4日	郡山労働福祉会館	1次：11月24日 最終：22年2月12日

▼問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所  
(会津若松市門田町大字黒岩字大坪57-1) TEL 27-6724

# お知らせ版

information

住宅にお困りの方を対象に、町営住宅の入居者を募集します。(8月募集分)

募 集

▼募集住宅の区分 ☆既存空き家住宅 8戸 ※退去状況により、募集戸数が増減する場合があります。

住宅名/戸数	住 所	住宅の構造	タイプ	家 賃	床面積	学 区
古町川尻住宅 /2戸	字古町川尻426 (緑町)	鉄筋コンクリート造4階建	3DK	12,900~ 25,400円	57.2㎡	坂下小学校 第一中学校
	字古町川尻355 (茶屋町)	鉄筋コンクリート造4階建	3DK	14,200~ 27,800円	60.7㎡	
台ノ下住宅 /5戸	字台ノ下770 (古坂下)	簡易耐火造 平屋建	3K	5,200~ 12,600円	42.6㎡~ 48.7㎡	坂下小学校 第一中学校
中岩田南住宅 /1戸	字中岩田10 (新町)	鉄筋コンクリート造4階建	3DK	24,200~ 47,500円	66.5㎡	坂下小学校 第二中学校

- 駐車場は、中岩田南住宅のみ設置されています。(1台分のみ 月2,500円)  
その他の住宅には設置されていないので、民間駐車場を借りることを条件とします。

※いずれの場合も、家賃は収入により異なります。

▼入居予定月日 平成21年10月上旬

▼入居資格 (1)~(6)すべて満たす事が条件です。

- (1)現に同居し、または同居しようとする親族がいること。なお、昭和31年4月1日以前に生まれた方で一定の条件を満たしている場合は単身での入居も認められています。
- (2)現に住宅に困窮していることが明らかの方。
- (3)地方税、上下水道使用料等を滞納していない方。
- (4)過去に公営住宅に入居していた方及びその配偶者が入居する場合、家賃を滞納していない方。
- (5)世帯の収入が、公営住宅法により定められた収入額以下であること。
- (6)入居しようとする者が暴力団員でないこと。

▼申し込み方法【申し込みに必要な書類】

- 町営住宅入居申込書(役場建設班にあります。)
- 住民票謄本(市町村の戸籍窓口で交付)

※ 入居者全員の本籍・続柄・世帯主が記載されているもの。

※ 別居扶養親族がいる場合はその方の分も必要です。

○所得を証明できる書類(平成20年度所得証明書等)

※ 18歳以上の入居者全員。所得のない方も必要です。ただし、高校生・大学生は学生証の写し。

※ 18歳未満の方でも収入のある方は所得証明書が必要です。

○納税証明書(市町村の税務窓口で交付)

※ 他市町村に住所がある方は、当該年度及び過去2か年分の納税証明書が必要です。

○婚約証明書(婚約中の方が申し込む場合)

○現在お住まいのアパートの賃貸借契約書写し

▼受付期間(土・日・祝日を除く)

平成21年8月11日(火)~25日(火)

午前8時30分~午後5時15分

▼申し込み・問い合わせ先

建設班 TEL 84-1506(内線264)

## 乳幼児・児童医療費受給資格証変更届

下記に変更がある方で、受給資格証変更の手続きをされていない方は、印鑑をお持ちのうえ、生活部福祉班の窓口で手続きを行ってください。

- ① 住所
- ② 保護者
- ③ 加入保険(国保以外)
- ④ 振込先金融機関

※ 政府管掌健康保険(福島社会保険事務局等)から協会けんぽ(全国健康保険協会)に切り替わった方は、保険証の記号番号が変わり③に該当しますので協会けんぽの保険証と印鑑をお持ちください。

▼問い合わせ先 福祉班(③窓口) TEL 84-1522

## 案 内

### 平和祈念の黙祷を

8月15日は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。

先の大戦で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念することを目的に、日本武道館では、全国戦没者追悼式が行われます。

正午のサイレンを合図に、追悼と平和祈念の黙祷を捧げましょう。

▼問い合わせ先 福祉班(③窓口) TEL 84-1522