

～ばんげの味が育てる その1 おいしい楽しい健やかライフ～

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。

町は将来を担う大切な子どもたちが健康で心豊かな暮しができるよう、ばんげの味が育てるおいしい楽しい健やかライフを基本目標とした「町食育推進計画」を策定し、平成24年までの5年間で次のような活動をしていくことにしました。家庭や学校・職場など地域を挙げて町民運動として食育の普及に取り組んでいきましょう。

なぜ今 食育なの？

栄養の偏りや不規則な食事、肥満の増加や生活習慣病の増加等、食生活の乱れが様々な問題を引き起こしているといわれています。

子どもたちへの食育を通じて大人自身もその食生活を見直していきましょう。

食事を楽しもう！

毎月19日の「食育の日」はテレビを消して子どもたちの話に耳を傾け、会話を楽しみながら家庭料理を家族みんなで囲んで食べるように町全体で取り組みます。

規則正しい食習慣を身に付けましょう！

規則正しい生活リズムの定着に努め、地元産の米を主食とした日本型食生活の推進を図り、バランスよく食べていけるように働きかけます。

自然の恵みやいのちの大切さを感じる力を育てよう

日本有数の稲作地帯である我が町の環境を生かし、米や農作物の栽培を身近に体験したり、地場産品の上手な利用と郷土料理など伝統料理の食文化を次世代につなげていきます。

食育の語源は？

明治時代以降、体育や知育と並ぶものとして用いられてきました。報知新聞編集長の村井弦斎は「小児には、徳育よりも、知育よりも体育よりも食育が先、体育、徳育の根元も食育にある」と述べています。

つまり、生活の基盤となるべき食生活の基礎を、小さい頃からしっかり身につける必要があるということになります。

今月より毎月食育に関する記事を掲載します。

次号からは、毎月食育の日に家庭で楽しく調理できるメニューの紹介と、食べ物に関する記事を掲載します。お楽しみに。

6月1日から一部店舗でレジ袋の無料配布が中止されました。

ストップ・ザ・レジ袋！

6月1日から福島県内183店舗で、レジ袋の無料配布を取り止め、マイバッグ・マイバスケットの持参を呼びかけるなど、レジ袋削減の取組み「地球にやさしい“ふくしま”ストップ・ザ・レジ袋」が行われています。

皆様のご協力をお願いします。



大事な石油資源

レジ袋は、石油から作られるプラスチック製品です。

レジ袋1枚につき約20 mlの石油を使うため、大袋で年間300億枚×20 ml = 60万キロリットル（2リットルのペットボトル3億本分）の石油が使われている計算となります。

レジ袋を使わなければ、それだけ多くの石油が削減されることになります。

自然界への影響は？

不法投棄されたレジ袋などの中には、野生の動物・魚が飲み込み窒息したり、飲み込んだレジ袋を胃で分解できず、命を落とすといった問題も起きています。意識せず捨てたレジ袋によって命が失われている事実を考えましょう。

使い終われば廃棄物？

使い終わったレジ袋のほとんどがそのまま廃棄され、ごみになっています。レジ袋を焼却すると地球温暖化の原因となる二酸化炭素が排出されます。

また、水分を多く含んだ生ごみを、そのままレジ袋に入れば、ごみの重量も増えてしまいます。

まず行動に移しましょう

生活の中に溶け込んでいるレジ袋を減らしていくために、私たち一人ひとりの意識を変えていかなくてはなりません。

大事なのは、行動に移すことです。

まず、マイバッグ・マイバスケットを持つ習慣を身に付けましょう。

地球にやさしい“ふくしま”「ストップ・ザ・レジ袋」実施店（会津・南会津地方）

※平成21年6月1日から実施している店舗一覧

事業者名	店舗
生活協同組合コープあいづ	ひがし、ぶらざ、 ほんげ 、しおかわ、にいでら、とねがわ、ほんまち、あいおい
株式会社ブイシー（ブイチェーン）	行仁、下郷、 坂下
株式会社ベイシア	ベイシアマート会津若松
ユニー株式会社	アピタ会津若松
株式会社ヨークベニマル	一箕町、門田、西若松、花春、飯寺、喜多方、猪苗代、田島
株式会社 リオン・ドールコーポレーション	若松、七日町、駅前、年貢、門田、会津アピオ、滝沢、河東、喜多方、仲町、喜多方西、高田、 坂下 、 坂下中央 、猪苗代、野沢、田島

市町村において協定締結している事業者の店舗 ※ 県協定締結と重複している店舗を除く
 ・喜多方市（平成21年4月1日から実施）〔フレッシュマートしんたに〕

【問い合わせ先 戸籍環境班 TEL 84-1500】

嬉しい報告がぞくぞくと!!

元消防団長 山内公さん

瑞宝単光章受章!

平成二十一年春の叙勲で元会津坂下町消防団長の山内公さん（坂本）が瑞宝単光章を受章しました。

山内さんは、永年消防活動を通じて地方自治の発展に尽くされました。



受章を報告する山内さん
（写真中央）

消防団員としての期間は長く、昭和三十七年に会津坂下町消防団に入団してから退団まで、約三十三年にわたり地域の防災に尽力されました。平成元年から分団長、平成五年からは副団長を務め、さらに平成十三年から四年間に渡り団長として消防団の指揮を執りました。

「団員が一生懸命に頑張ってくれたおかげ」と言う山内さんですが、一番印象に残っているのは、大雨で今にも水没しそうな車から男性を救助したことだそうです。

6月2日、町長室を訪れ、受章の報告をしました。

※ 瑞宝単光章は、公務などに長年従事し、功績を上げた方に贈られるものです。

雪国の絵 知々田徳衛さん

みんゆう県民大賞受賞!

これまで43回にわたって会津雪国の絵展覧会を開催し、子どもたちの郷土愛醸成などに貢献された知々田徳衛さんが、「第20回みんゆう県民大賞」芸術文化賞を受賞しました。



町長に報告する知々田さん
（写真左）

知々田さんは、昭和40年から、会津雪国の絵主宰として活躍され、会津地域の子どもたちから、「会津の冬」をテーマにした絵を募集し、作品を展示する活動が続けてきました。この活動を通じて、地域の芸術・文化振興に大きく貢献してきたことや、展覧会の準備や運営を取り仕切るだけでなく、子どもたちに伸び伸びと絵を描くことの楽しさや地域への誇りを伝えてきたことなどが評価され、今回の受賞となりました。

知々田さんは、「今回の受賞は展覧会を支援していただいた皆様と後援団体のおかげです。今後も微力ながら地域の芸術文化活動に貢献していきたい。」と話していました。



ほっとな情報

重要な話題を紹介します

おもいやり駐車場 利用制度が始まります！

県では、車いす利用者用駐車スペースの利用適正化を図るため、「おもいやり駐車場利用制度」を7月1日からスタートします。

それに伴い、6月1日から利用証の申請を受付けています。

▼**対象者** 身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、難病患者、妊産婦、高齢者、けが人などで、県が定める基準に該当する方

▼**申請方法** 窓口を設置してある申請用紙に必要事項を記載の上、確認書類のコピーを添付して申請してください。

▼**確認書類** 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証、特定疾患医療受給者証、母子健康手帳、診断書（けが人の場合）

▼問い合わせ先

福祉班（③窓口） TEL 84-1522
会津保健福祉事務所

TEL 29-5272

福島県庁 高齢福祉課

TEL 024-521-7197



◎利用証は、県から申請者に直接送付されます。

◎この制度は、県民の皆さんのおもいやりによって運用されるものです。ご理解とご協力をお願いします。

軽装(クールビズ)にご理解ください

町は、省エネ・地球温暖化防止対策として、冷房使用時の室内温度を28℃に設定しています。

こうした執務環境を考慮し、今年も6月から4か月間、クールビズ（ノー上着・ノーネクタイ）で執務を行います。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※町開催の会議なども同様です。

▼問い合わせ先

行政管理班 TEL 84-1503

ザ・運転意識革命 参加者募集！



家族や友だちを誘って参加しよう！
参加費は無料だよ。

1チーム3人編成で交通ルールとマナーを向上させ、無事故・無違反にチャレンジしましょう！

※ 町独自で行うセーフティチャレンジです。

▼実施期間

7月1日(水)～9月30日(水)までの3か月間

▼募集期間

平成21年7月15日(水)まで

▼参加要件

チーム全員が、会津坂下町に居住し運転免許を有して、日常的に自動車（原動機付自転車を含む）を運転している方。

▼申し込み場所

情報防災班
会津坂下地区交通安全協会
(会津坂下警察署内)

※ 申込には参加者の免許証番号の記入と押印が必要です。

▼参加料 無料

▼表彰等

無事故・無違反達成チームの中から、抽選により10チームに特別賞として、無事故無違反証明書及びSDカード、夜光反射材等を贈呈します。

▼問い合わせ先

情報防災班 TEL 84-1533



まちの話題

みなさんの活躍を紹介します

全国一斉 河川クリーンアップ作戦 に参加しましょう!!

私たちのふるさとの川を、ホタルやシジミなどが棲める美しいきれいな川にするため、全県一斉の河川美化作業を実施します。町民の皆様の参加をお願いします。

▼日 時 7月5日(日)
※ 小雨決行
集合：午前5時45分

▼集合場所
鶴沼緑地公園多目的広場
南側集合

▼作業区間
鶴沼緑地公園多目的広場から
上流及び下流



▼問い合わせ先
建設班 TEL 84-1506

福島県地域の子育て応援交付金事業

食育サポーター 育成教室を開催します

食育推進活動をすすめるため、食育サポーターの研修後、料理教室などでお手伝いいただける方を募集します。

食に関心のある方、一緒に活動しませんか？

▼対象者
月1～2回の研修及び活動に参加できる方(年間8回程度)

▼募集人員 先着10名

▼研修予定
第1回
平成21年7月27日(月)
午前9時30分～11時30分
場 所 町健康管理センター
※ 詳細は第1回研修時にお伝えします。

▼申込方法
6月25日までに健康管理センターへ電話でお申し込み下さい

▼問い合わせ先
健康増進班
(健康管理センター内)
TEL 83-1000

上宇内薬師堂 春まつり開催



「上宇内薬師堂春まつり」が4月26日(日)に行なわれ、町内外から約320人の方々が訪れました。

国重要文化財“薬師如来坐像”は会津五薬師と伝えられる像の1つとして、湯川村の勝常寺(国宝)の他に残る唯一のものです。会場に詰め掛けた皆さんは“薬師如来坐像”を見て感銘を受けていました。



その他にも町物産が販売されたり、「美味・馬ごんぼ丼」が無料で配られたり、写生大会、無料くじ引きなど、様々なイベントが開催されました。

住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

町民のプライバシー保護と事務の適正な運用を図るため、住民基本台帳の閲覧状況を公表します。

(対象期間：平成20年4月1日～平成21年3月31日)

申出者	株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博
閲覧年月日	平成20年4月23日
利用の目的	金融広報中央委員会が実施する「家計の金融行動に関する世論調査」の対象者抽出のため。
住民の範囲	大字開津、大字福原から満20歳以上の男女。

申出者	自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所
閲覧年月日	平成20年5月13日
利用の目的	「自衛官の募集に伴う広報」の対象者抽出のため。
住民の範囲	平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの男子。

申出者	社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次
閲覧年月日	平成20年5月27日
利用の目的	内閣府大臣官房政府広報室が実施する「水に関する世論調査」の対象者抽出のため。
住民の範囲	大字宮古15件。

申出者	福島県会津保健所 所長 山口 靖明
閲覧年月日	平成20年6月24日
利用の目的	平成20年国民健康・栄養調査地区の内定に伴い対象地区世帯の構成状況を把握するため。
住民の範囲	国勢調査区番号105-1の20世帯。

申出者	株式会社 ITスクウェア 代表取締役社長 伊藤 則明
閲覧年月日	平成20年8月21日
利用の目的	福島県知事が実施する平成20年度福島県世論調査対象者の住所等の把握のため。
住民の範囲	満15歳以上の男女、住所、氏名、生年月日、性別。

申出者	社団法人 中央調査社 会長 中田 正博
閲覧年月日	平成20年8月27日
利用の目的	内閣府大臣官房政府広報室が実施する「臓器移植に関する世論調査」の対象者抽出のため。
住民の範囲	大字新館字森前、字大道、字矢矧田、字館ノ下、字沼田甲満20歳以上の男女15件。

申出者	自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所
閲覧年月日	平成20年10月21日
利用の目的	「自衛官の募集に伴う広報」の対象者抽出のため。
住民の範囲	平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの男女。 平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの男。

申出者	福島生活環境部 人権男女共生課長
閲覧年月日	平成21年1月28日
利用の目的	「ふくしま男女共同参画プラン」見直し作業のため使用する「県民意識調査実施」の対象者抽出のため。
住民の範囲	青木から袋原までの地区の20歳以上の男女。

申出者	社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次
閲覧年月日	平成21年2月4日
利用の目的	内閣府政策統括官が実施する「高齢者の地域社会への参加に関する調査」の対象者抽出のため。
住民の範囲	大字四十石291～14件。

▼問い合わせ先 戸籍環境班 TEL 84-1500

忘れずに検診を受けましょう!!

子宮がん検診

子宮がん検診は施設検診です。

▼実施期間 7月～11月末まで

▼対象者

20歳以上の女性で今年度の誕生日で奇数年齢になる方、及び昨年度対象で検診を受けなかった方です。

▼受診方法

検診受診票を持参の上、指定医療機関で受診してください。(指定医療機関は検診受診票に記載してあります)

▼料金 1,400円

マンモグラフィー検査 (乳がん検診)

▼実施期間 7月～12月18日までの月～金曜日

※ 受診するためには、必ず予約が必要となります。健康管理センターへ電話でお申し込みください。

☆6月22日より受付を開始します☆

▼対象者

40歳以上で今年の誕生日で偶数年齢になる方及び昨年度対象で検診を受けなかった方。

▼料金 40歳代 800円
50歳以上 400円

▼注意

- ①予約後に通知はいたしませんので、予約日を忘れずに受診してください。
- ②予約した当日は、「乳がん検診受診録」を持参し、午後3時までに坂下厚生総合病院へ。
- ③やむを得ず日程を変更する場合は10日前までにご連絡ください。

問い合わせ先
健康管理センター
TEL 83-1000

総合健診

▼今年度は特定健診（国保被保険者40歳～75歳未満の方）に心電図・眼底検査・血液検査（貧血・血清クレアチニン・尿酸）を追加します。

▼会場は健康管理センターか各地区小学校の体育館です。

7月	会場	対象行政区
7日(火)	旧片門小体育館	高寺地区
8日(水)	旧八幡小体育館	八幡地区
9日(木)	旧川西小体育館	川西地区
10日(金)	健康管理センター	古坂下・仲町
13日(月)		桜木町・上町・橋本
14日(火)		鉄砲町・新町
15日(水)		緑町・本町・羽林・中村・原
16日(木)		新栄町・柳町・小原
17日(金)		茶屋町・諏訪町・新富町
18日(土)		フリー(平日受けられない方)
21日(火)	金上小体育館	金上地区
22日(水)	若宮小体育館	若宮地区(羽林・中村・原を除く)
23日(木)	広瀬小体育館	青木・沼越・立川・御池田
24日(金)		青津・五香・三谷・中政所・和泉川原・下政所・西青津
25日(土)	健康管理センター	フリー(平日受けられない方)
26日(日)		

大腸がん検診の容器を配布します

▼7月の総合健診で大腸がん検診が実施されます。事前に容器を配布しますので、申し込みをされた方は取りに来てください。

▼採便した容器は、総合健診時に提出してください。

6月	受付時間	会場	対象行政区
23日(火)	9:30~10:00	高寺公民館	高寺地区
	13:30~14:00	八幡公民館	八幡地区
24日(水)	9:30~10:00	川西公民館	川西地区
	13:30~14:00	金上公民館	金上地区
25日(木)	9:30~10:00	若宮公民館	若宮地区(羽林・中村・原以外)
	13:30~14:00	広瀬公民館	広瀬地区
26日(金)	9:30~10:30	健康管理センター	古坂下・仲町・小原
	13:30~14:30		桜木町・上町・橋本
29日(月)	9:30~10:30		新栄町・柳町・鉄砲町・新町
	13:30~14:30		緑町・本町・羽林・中村・原
30日(火)	7:30~8:30		全地区どなたでも
	9:30~10:30		茶屋町・諏訪町・新富町