

## ▶キムチづくり講座参加者募集!!

冬は白菜の美味しい季節という事で、冬の成人講座として『キムチづくり講座』開催します!!

講師に、スナックゆかりの小林由加李さんをお招きし、キムチの素を皆さんで作っていきます。小林さんのお店でも出されることのあるキムチは、お客様からも美味しいと大好評で本格的なお味です♪キムチの素を使って白菜キムチの作り方も教えていただきます。皆さん美味しいキムチづくりに挑戦してみませんか?

お申し込みは、右の申込書を令和6年1月15日(月)までに、若宮コミセンへお持ちください。定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。



**日時** 令和6年1月28日(日)  
 10:00~12:00

**場所** 若宮コミセン調理室

**講師** スナックゆかり 小林由加李さん

**参加費** 1,500円(お持ち帰り、試食付き)

**持ち物** エフロン、三角巾

**定員** 15名(定員になり次第締め切ります)

## キムチづくり 講座参加申込書



令和 年 月 日 申込み

氏名	
住所	
連絡先 (携帯)	☎ (   -   -   )

切り取り線

※万一事故があった場合、公民館総合保障制度の範囲での対応とし、主催者に対して責任を問いません。

※申込×切 令和6年1月15日(日)事務局留守の場合は、郵便受けに入れて下さい。FAXでも受け付けます。

## ▶スポーツ事業について皆さんのご意見をお聞かせください!

協議会では、若宮地区の皆さまの学習や交流などの活動の場として様々な事業を実施しています。今回は、特にスポーツ事業について皆さまにご意見をいただきたいと思っております。現在、6月のソフトボール大会や9月の運動会、11月のバレーボール大会、12月の卓球大会が協議会で主催する主なスポーツ事業です。他にも、ウォーキングや健康づくりの講座なども行っております。

そこで、皆さまにお願いがあります!上記にあげたスポーツ事業やそれ以外でも、今後地区の皆さまが健康増進・交流しやすいようにするにはどのように事業展開をしていったらよいか、ご意見をいただきたいと思っております。

例えば、実施時期や種目について、新たにやってみたい種目やこんなことをやったら楽しそう♪など、どんなご意見でもいいので、ご協力をお願いします。右の用紙にスポーツ事業に対するご意見を自由にお書きいただき、若宮コミセンへお持ちください。無記名でも構いません。郵便受けに入れていただいても結構です。

今後の事業をより良いものにするため、皆さまのご協力よろしく申し上げます。締切は1月末日までとなります。

## 若宮地区スポーツ大会に 関するご意見書

切り取り線

※無記名でも結構です。記名可能な方はお名前・行政区をお書きください。

氏名	
行政区	