



広報

2009  
11/10

No.543

あ い づ ば ん げ



あいづばんげ  
『いにしえ街道』  
マラソン大会  
2009

秋空の下  
ゴールに向かってラストスパート!!

～下水道 地球を守るリサイクル～

# 第17回 下水道フェスティバル が開催されました！

今年も坂下東浄化センターにおいて第17回下水道フェスティバルが開催されました。下水道の普及促進のため、下水道のしくみや役割を来場された方に理解していただくために開催しています。

当日は好天に恵まれ、約600名の方々にご来場いただきました。



芝生の下に汚れた水をきれいにする所があります



浄化センター内見学  
(韓国から視察団もいらっしゃいました)



下水道相談コーナー  
(下水道の役割を説明しました)

坂下東浄化センター内の見学や顕微鏡を使っての微生物観察。パネルや災害時仮設トイレの実物等を展示し、下水道のしくみや役割について楽しみながら理解していただきました。



微調整をしながら・・・ちゃんと見えたかな？

顕微鏡を使っての微生物観察コーナー  
(顕微鏡を使わなければ見ることができない微生物が水をきれいにしてれています)



会場内には模擬店が並び、メインステージ上では、ぼんげぼんげ音楽アーティスト協会によるミニコンサートも行われ、下水道フェスティバルは大いに盛り上がりました。

# 浄化センターに行ったよ



9月19日、川西地区にある陣が峰城浄化センターの施設見学に見明地区の子供たちと保護者の方達がいらっしゃいました。

マンホールのふたを開けて、処理場に流れてくる汚れた水（汚水）や、処理場できれいにした水（処理水）を見学しました。



まずは汚水処理槽の上で説明会。みんな真剣に話を聞いてくれました。



深さ5mもあるマンホールの中。深くてこわいな〜。

ほんとに水がきれいになってるね。



処理した水（処理水）を見てもらいました。汚れた水がきれいになっていて、みんな驚いていました。



見学会の感想を絵日記にして書いてもらいました。

水は限られた資源です。きれいな水環境を未来の子供達に残しましょう。

▼問い合わせ先 上下水道班 TEL 84-1531

# あいづばんげ 男女共同参画プラン

## （なのはなプラン）の実現に向けて

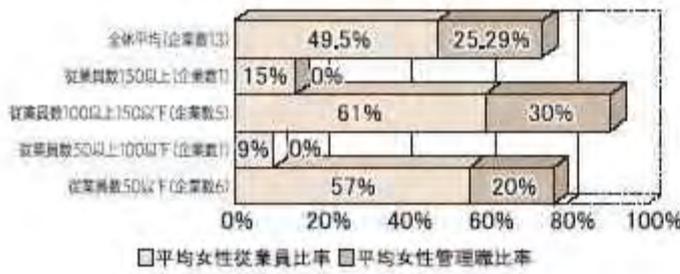
「男女共同参画」なんて難しい、よくわからない。なんて思っていないませんか？  
今回は、職場と地域社会、二つのシーンで考えてみたいと思います。  
みんなが自分らしく生きる「はじめの一步」を踏み出しましょう！

### 職場では？

働く女性が以前より多くなってきましたが、町内企業のアンケートでは、「女性の管理職」は25%であるのが現状です。

また、「管理職」を目指す女性も少ないとの意見もありました。高齢化社会に向け、労働人口の確保が重要となってきます。

町内企業女性従業員及び管理職比率（町内13社）



### はじめの一步

○仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）について考えてみましょう

「仕事だけ」の生活になっていませんか？「家庭」「地域活動」「趣味」など「生活」を大事にしましょう！「仕事の効率」を考えて、生活の時間をつくり、やりがいや充実感のある生活をできるようにしましょう！

○育児・介護休暇制度を取得しやすい環境づくりをしましょう

育児や介護休暇制度があってもまだまだ、取得率は少ない現状です。実際制度を利用した方からは、「今後の仕事にも役に立った」との意見も多いようです。

性別に関わりなく制度の有効利用をしましょう！

利用の推進には、職場内の協力も必要です。育児や介護は社会全体の問題でもあります。取得しやすい環境づくりに一人ひとりが努めましょう。



○労働関係法令を守りましょう！

経済状況の厳しい中だからこそ、雇用機会均等法などの労働関係法令を守りましょう！また、農業経営者が家族経営協定を締結すると同様に、自営業も労働の適正評価、権利を確保しましょう！

## ワーク・ライフ・バランスって？

仕事のやりがいと同時に、仕事以外の生活でも充実感が両立できるライフスタイルです。かつては「仕事専念型」が多数でしたが、現在は仕事以外の時間も「やりたいこと、やらなければならないこと」を抱えた人たちが増えています。

企業にとっても現代のライフスタイルの変化に適応し、職場環境を改善することが課題であり、そうした環境が働く人のやる気や能力アップにも繋がります。

また、個人としても仕事以外の世界が広がることで、新しい人間関係や、スキルアップに繋がります。

自分のワーク・ライフ・バランスについて考えてみましょう！

- ・ 今現在の仕事について、計画的・効率的にできる方法を考えてみましょう！
- ・ 仕事以外に地域活動や趣味などの時間を持ちましょう
- ・ 社員同士、感謝する気持ちをもって取り組みましょう



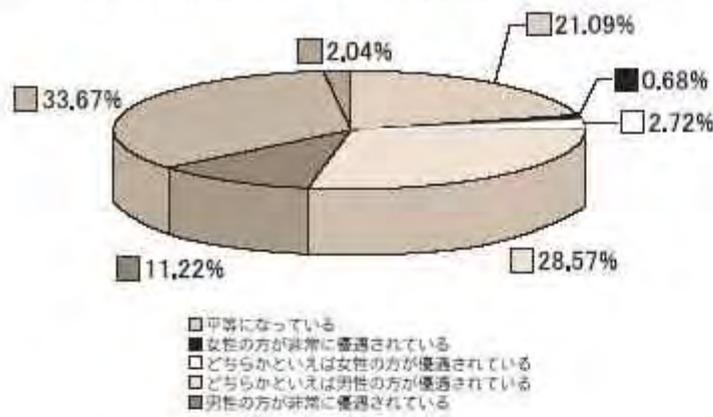
**地域社会では？**

住民アンケートでは、「社会通念、慣習、しきたり」などで「男性の方が優遇されている」と感じている女性は約40%でした。

一方で、「女性が役員を女性だからという理由でみずから断る」といった意見もありました。

しかし、地域の役員等も人材が不足しているが現状ではないでしょうか？性別に関わらず地域社会に貢献し、地域の輪をつくっていきましょう！

女性が考える「男女の地位は平等ですか？社会通念・慣習・しきたりなどでは」



**はじめての1歩**

○地域の行事、ボランティアなどに積極的に参加しましょう！

「地域の行事なんてめんどうくさい・敷居が高そう」なんて思っていますか？全部参加しなくても年1〜2回は、参加できるのではないのでしょうか？家族みんなで参加したり、普段参加しないお父さん、お母さんが参加したりすれば、新しい出会いが生まれ、地域の輪が広がります！

○多くの方が参加しやすい

「雰囲気」をつくりましょう！

「むかしから決っているから…」  
「去年と一緒で…」となってしまうがちな地域活動。

役員の方は大変ですが、性別や年齢に関わらず地域の方の「新しい考え」に耳を傾けてみてはどうでしょうか？

「意見を聞いてもらえた！」と感じた方はきっと積極的に地域づくりに参加します！

○年齢、性別に関わらず地域活動の方針、立案や決定に積極的に関わりましょう！

「なんとか役員を…」と声をかけられたらどうでしょう？「忙しいから、女性で家のことが…」なんて断っていませんか？

役員等は確かに大変かもしれませんが、自分にとってプラスになることも多いはず！積極的にチャレンジしてみよう！

チャレンジには家族の協力が必要です！家族も一緒にチャレンジするつもりで協力しましょう！



**男女共同参画プラン講演会の開催**



プランの具現化に向け講演会を実施します。  
今回のテーマは地域づくり！  
講師には、桑折町で女性団体のリーダーとしてアンテナショップ「御蔵」の運営にも携わった「畠腹桂子」さんです。  
地域づくりのヒントに、ぜひ多くの方の参加をお待ちしております。

▼問い合わせ先

会津坂下男女共同参画推進会議事務局  
(中央公民館内) TEL 83-3010

- ▼日時 11月21日(土) 午後1時30分
- ▼場所 中央公民館 大研修室
- ▼講師 畠腹桂子さん



(桑折地区歩いて楽しめる地域づくり懇談会会長)

▼講演内容

地域における連携・協働による男女共同参画の取組み

※「磐青の会」との共催です。

みんなの想いが一本のタスキに…走れ、繋げ会津坂下町チーム！

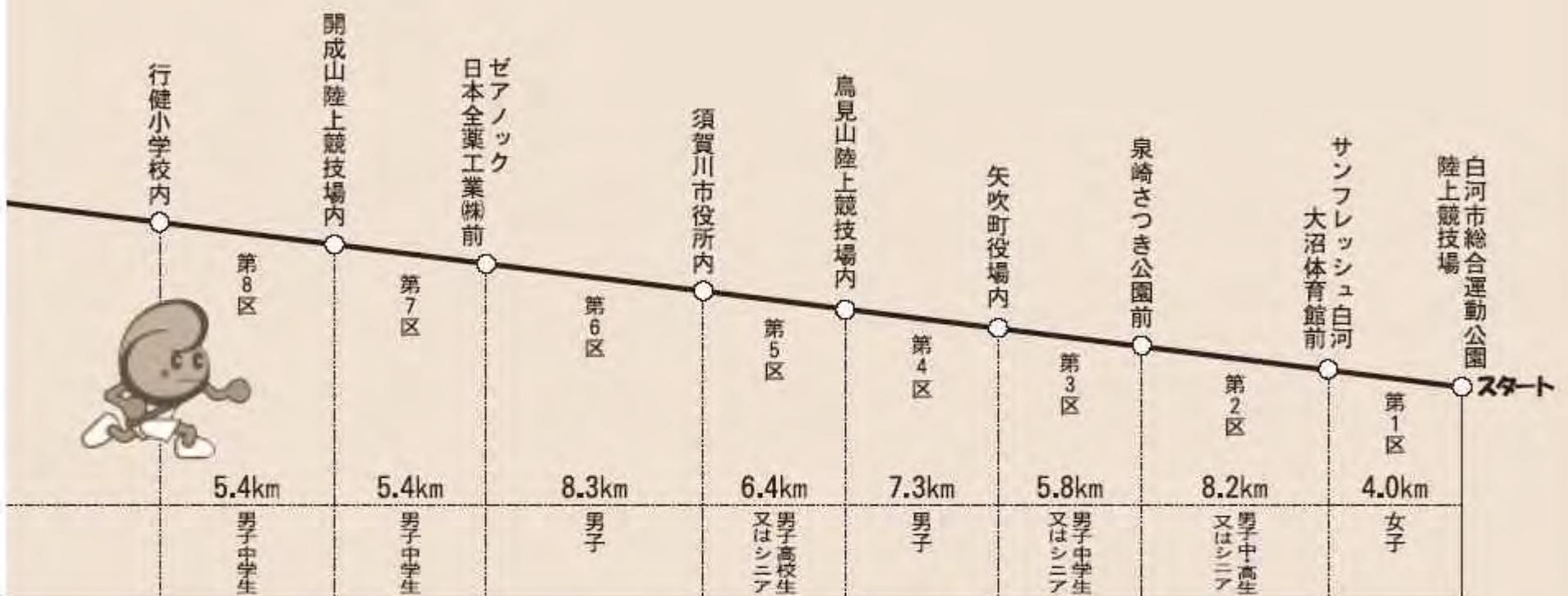
# ふくしま駅伝

第21回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会が白河総合運動公園スタート、福島県庁ゴールで開催されます。今年も51チームが参加し、で熱戦が繰り広げられます。

チームのナンバーカードは昨年同様『33』です。

7月から遠藤和栄新監督のもと、中・高校生を中心に練習を積み重ねてきました。

最後まで諦めず粘り強く自分の走りをしますので、皆さんの応援をよろしくお願いいたします。



佐藤 祥 (緑町) 坂下一中 3年  
 宇内和大 (宇内) 坂下二中 3年  
 田中雄太 (新町) 福島大学 4年  
 湯浅 蓮 (茶屋町) 会津農林高校 1年  
 田中啓太 (新町) 福島大学 4年  
 伊藤重幸 (新栄町) 国立磐梯 青少年交流の家  
 田部一希 (新町) 会津農林高校 3年  
 高原奈津希 (八日沢) 坂下二中 1年



高原千明 (八日沢) 坂下二中 3年  
 佐藤 翔 (長井) 坂下二中 2年  
 宮田 篤 (勝方) 坂下二中 3年  
 斎藤祥太 (中政所) 会津工業高校 2年  
 板橋昭彦 (新館) 葵高校 3年  
 戸内岳志 (塔寺) 会津高校 3年

控え選手

大会当日、選手の変更もあります。



## 第21回 ふくしま駅伝

白河⇒福島 16区間 96.2km

11月15日(日) 午前7時40分スタート

昨年の成績 タイム 5:20' 24"

町の部 第2位

顧問



佐藤四郎  
(本町)

コーチ



佐藤秀一  
(長井)

コーチ



川村啓司  
(新町)

監督



遠藤和栄  
(新開津)



永山義信  
(袋原)  
会津坂下町  
役場



仙波麻理  
(新栄町)  
坂下一中2年



石山弘翔  
(新栄町)  
坂下高校2年



武田 勝  
(御池田出身)  
郡山自衛隊



加藤秀法  
(青津)  
㈱コメリ



遠藤浩子  
(新開津)  
柳津小教員



田代直希  
(上町出身)  
郡山自衛隊



中丸 菜  
(鉄砲町)  
坂下二中2年

## ふくしま駅伝を応援に行こう！

大会当日は選手を応援するために、応援バスを運行します。

選手が力走する姿を、『ふくしま駅伝』の迫力を肌で感じてみませんか？

- 日 時：平成21年11月15日(日)  
午前5時 集合・出発
- 集合場所：会津坂下中央・坂下公民館前駐車場
- 応援箇所：白河(スタート)～郡山  
～福島(ゴール) ※3箇所程度予定

- 定 員：25名(先着順)
- 締 切 日：平成21年11月13日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ先  
NPO法人スポーツクラブバンビィ  
TEL 83-2301 (町民体育館内)

# 農地制度が変わります！

本年12月に「農地法などの一部を改正する法律」が施行され、新たな農地制度が始まります。

- 主な目的 …………… ①農地の減少を食い止めること  
 ②農地の貸借をやりやすくして有効活用し、食料自給率の向上につなげること

主な改正点は、次の6つです。

## 1、農地の貸し借りの規制が緩和されます

農地を利用できる範囲が拡大されます。

〔農地を借りて耕作できる者の範囲〕

- ①農作業常時従事者
- ②農業生産法人
- ③農作業常時従事者  
以外の個人(追加)



- ④農業生産法人以外の法人(追加)

(一定の要件を満たす必要があります。)

町などが農地所有者から委任を受け、代理で担い手農家に貸付などを行う事業が新設されます。

## 2、農地を相続する場合には、農業委員会への届出が必要になります

- 相続等により農地を取得した人は、農地のある農業委員会への届出が必要になります。
- 届出をしなかったり、虚偽の届出をすると、10万円以下の過料に処せられます。
- 耕作できない場合は、農業委員会から貸し借りなどのあっせんを受けることができます。



## 3、遊休農地に対する指導が強化されます

全ての遊休農地が指導の対象になります。

農業委員会が農地の利用状況を調査します。

調査を元に、農業委員会は遊休農地の所有者に、指導・勧告などを行います。



## 4、農地の違反転用に対する罰則が強化されます

違反転用などに対する処分・罰則が強化され、県知事による行政代執行制度が創設されます。



(処分・罰則)

事項	現行	改正
違反転用	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 法人は300万円以下の罰金	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 法人は1億円以下の罰金
原状回復命令違反	6か月以下の懲役または30万円以下の罰金 法人は300万円以下の罰金	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 法人は1億円以下の罰金

## 5、農地の賃貸借の期間が50年以内となります

## 6、標準小作料制度が廃止されます

代わりに、農業委員会は農地の賃貸借料情報を提供します。

### 《 農地に関する相談会を開催します 》

農地を「売りたい」、「買いたい」、「貸したい」、「借りたい」、「転用したい」などのご相談はございませんか？

町の農業委員が相談に応じますので、お気軽にお越しください。

▼ 日 時 平成21年11月20日(金) 午後4時～6時

▼ 場 所 町役場3階 大会議室



### 《 農 業 委 員 会 活 動 報 告 》

毎年、農業委員会では「遊休農地調査」や「転用の監視」などの農地パトロールを行っています。

今年度は、「地域雇用創造推進事業」を活用し、景観作物「菜の花」の作付けに取り組みました。対象とした農地は、市街地のほぼ真ん中にある遊休農地です。

株式会社「若宮ばくさく」の協力により、草刈、耕起、播種を実施しました。菜種油をとる予定です。

来春の開花が待たれます。お楽しみに…。



問い合わせ先 会津坂下町農業委員会 TEL 84-1534

# 平成21年度 上半期の財政状況

## 平成21年度 上半期の町財政

平成21年9月末現在、会津坂下町の暮らしの内容は、下表のとおりです。総額64億6,400万円で当初予算を編成し、9月末までの補正予算を含めた総額は70億5,904万円となり、上半期を経過した現在、歳入歳出とも順調に執行されています。

町財政は町税等の減収や経常的経費の支出割合の増大により厳しい状況が続いていますが、町の行財政改革プラン、第4次振興計画に基づき、より効率的な行財政運営に努めています。

## 主な事業の進捗状況

上半期の主な事業として、町営中岩田住宅建替事業（8号棟建設）や国の経済危機対策臨時交付金を活用した道路整備や施設改修など、各事業とも順調に進んでいます。



## 一般会計

(平成21年4月～9月)

### 歳入

(単位：千円)

科目	予算現額	収入済 現在高	収入率 (%)
町税	1,500,589	866,455	57.7
地方譲与税	130,000	39,610	30.5
利子割交付金	5,500	2,475	45.0
配当割交付金	1,300	571	43.9
株式等譲渡所得割交付金	1,900	0	0.0
地方消費税交付金	167,900	94,862	56.5
自動車取得税交付金	30,000	6,992	23.3
地方特例交付金	24,400	22,231	91.1
地方交付税	2,676,718	1,830,055	68.4
交通安全対策特別交付金	2,600	1,433	55.1
分担金及び負担金	60,151	23,795	39.6
使用料及び手数料	108,005	44,941	41.6
国庫支出金	553,323	71,905	13.0
県支出金	531,612	58,578	11.0
財産収入	11,067	3,192	28.8
寄附金	40,966	11,418	27.9
繰入金	2,190	0	0.0
繰越金	336,078	335,967	99.9
諸収入	162,941	47,193	29.0
町債	711,800	0	0.0
合計	7,059,040	3,461,673	49.0

### 歳出

(単位：千円)

科目	予算現額	支出済 現在高	執行率 (%)
議会費	87,313	43,138	49.4
総務費	1,074,429	456,739	42.5
民生費	1,358,738	595,959	43.9
衛生費	330,502	160,601	48.6
労働費	7,795	7,121	91.4
農林水産業費	639,570	152,538	23.9
商工費	173,488	112,145	64.6
土木費	1,028,067	345,112	33.6
消防費	300,237	206,506	68.8
教育費	856,571	345,908	40.4
災害復旧費	5,365	495	9.2
公債費	1,041,694	418,910	40.2
諸支出金	139,255	17,349	12.5
予備費	16,016	0	0.0
合計	7,059,040	2,862,521	40.6



町営中岩田住宅建替事業（8号棟建設）の起工式・安全祈願祭の様子

一時借入金残高

0

財政調整基金残高

16,775

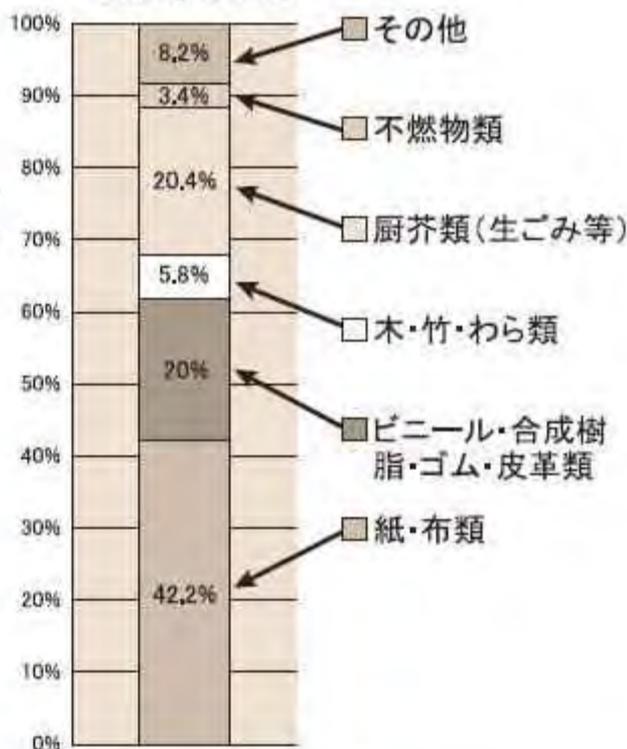
# 可燃ごみを減らしましょう!!

平成20年度の家庭から排出される廃棄物のうち、4分の3が可燃物です。  
その可燃物の内訳はグラフのとおりです。

平成20年度 ごみ排出割合



可燃物の内容



右のグラフは、可燃物の中身を表しています。  
可燃物にはまだまだ資源物が含まれています。  
雑がみやプラスチック製容器包装などが可燃物として排出されていますので、捨てる前に分別の徹底を実施することでリサイクル率のアップが図られます。

また、排出される可燃物の中の約2割が台所などから出る生ごみとなっています。

この生ごみについても、減量にご協力をお願いします。

会津坂下町生活部 戸籍環境班  
TEL 84-1500

## 生ごみ減量のポイント

- 食材を残さないよう、計画的な買い物をしましょう。
- 料理は作りすぎないようにしましょう。
- 食材は最後まで使い切りましょう。
- 料理は残さず食べましょう。
- 生ごみは水切りをして、できるだけ水分を減らしましょう。
- コンポストや電動式生ごみ処理機を利用しましょう。

## 生ごみ処理機購入補助金を交付します

町では、一般家庭から出されるごみの減量化を図るため、生ごみ処理機（コンポスト・EMバケツ、電動式生ごみ処理機）を購入した場合、補助金を交付します。

対象者は、町内に住所を有する世帯主又は行政区とし、販売店については町内外を問いません。  
補助金申請に必要なもの ⇒ 印鑑、領収書、通帳(※口座振替を希望の方)

コンポスト (100%以上)	畑に穴を掘ってコンポスト容器を設置し、その中に生ごみを入れて堆肥を作るもの	1世帯(1行政区) につき1容器まで	購入に要した費用の2分の1の額(100円未満切捨て)で、4,500円を限度
EMバケツ	生ごみをEMポカシにより発酵させた堆肥やEM液肥を作るもの	1世帯(1行政区) につき3容器まで	
電動式生ごみ処理機	生ごみを処理容器に入れると電気で自動的に乾燥した肥料を作るもの	1世帯(1行政区) につき1台まで	購入に要した費用の2分の1の額(100円未満切捨て)で、18,000円を限度

# 世界平和を祈る 青い目の人形

昭和のはじめ、アメリカから日本に贈られた青い目の人形を知っていますか？

坂下幼稚園の前身、茂原幼稚園に大切に保管されていた人形「アンナ」は、世界平和を願い続けています。



茂原幼稚園に贈られた青い目の人形「アンナ」(左)と「アンナ」のパスポート、乗船切符(上)

私立茂原幼稚園は、明治三十年頃、茶屋町の茂原次郎氏が開園した。後に昭和九年三月に坂下町に移管され同年四月より坂下町立幼稚園となった。十月号広報の町史編さんだよりで紹介した板谷波山・マル夫妻の長女ユリも明治三十六年三月に茂原幼稚園を卒園している。



茂原幼稚園での幼児たち(昭和7年)

昭和二年(一九二七年)この幼稚園に青い目の人形が送られてきた。

この人形は、アメリカの子供達の寄附金で購入され、アメリカ基督教教会連合会代表でアメリカ合衆国ニューヨーク米日関係委員会幹事だったシドニー・ギューリックの発案だった。

この頃アメリカでは、日本人

移民の排斥運動が各地で起きていた。低賃金でもよく働く日本人労働者への反感、人種的蔑視などさまざまな理由により反日感情が高まっていたのだ。

日米親善に心を痛めていたギューリックは、アメリカの児童を日本に派遣できないかと考えた。しかし、当時としては無理な話であり、その代わりに人形を贈ることを思いついた。この人形には、日米平和の願いが託されていた。

こうして全米各地から合計一万二七三九体という数が集結した人形には、シドニー・ギューリックが書いた手紙や政府発行のパスポートと乗船切符がそえられた。

その贈り先は、日本全国の小



「アンナ」受け取り時の茂原次郎氏

学校、幼稚園とされ、福島県には三三三三体が贈られた。人形の来日は、県庁や各学校でも熱狂的な歓迎を受けた。

やがて日米関係は悪化し、太平洋戦争へと突入していった。青い目の人形は、仮面の親善使、スパイ人形などと目され、敵国アメリカ人形が憎しみの標的とされた。各学校に贈られた人形は集められ、竹槍で突かれ、踏みつぶされ、火の中に投げられた。

こうして多くの人形が姿を消し、子供たちの心に大きな傷跡を残し戦争は終わった。

現在、青い目の人形は全国で三〇〇体ほどと言われ、会津地方で身元が確認されているのは茂原宅と只見小学校のみである。特に、茂原幼稚園に贈られた人形「アンナ」はパスポートと乗船切符、手紙まで大事に保管されていた。

青い目の人形は、いつまでも平和を願い続けている。



## ばんげの味が育てる その6 おいしい楽しい健やかライフ

商工会女性部の取り組みの中から名物の馬肉を利用した料理を紹介します。

わたしたち商工会女性部は、平成16年の会津郷土料理の試食会に、町の特産物である馬肉を利用した料理として、馬肉だけを煮た「美味（うま）・馬・煮」を出品したところ、参加された多くの皆さんに大変美味しいと喜ばれました。更に大根を入れるなどして改良を重ね、平成19年、磐梯町のスキー場で開催された日本そば博覧会に、何百食も準備して出店したところ、大変評判がよく何回も買いに来た方もあり、瞬く間に売り切れてしまい大好評でした。

馬肉は他の肉に比べ脂肪分が少なくたんぱく質や鉄分が豊富で、しかもアレルギーを起こしにくいといわれ、とてもヘルシーな食材です。また「美味（うま）・馬・煮」を食べた人から、牛肉と間違えるくらい柔らかく食感が似ていると言われました。

とても美味しくヘルシーな「美味（うま）・馬・煮」ですので、時間のある時にぜひ作ってみてください。たくさん作って冷蔵庫に保存し、少しずつレンジで温めて食べても美味しくいただけます。

とても美味しい「美味（うま）・馬・煮」の作り方を紹介します。



### 美味（うま）・馬・煮

（刺身の切り出しの馬肉を利用して）

＜材 料 5・6人分＞

馬肉	500g
大根	1/2本
しょうゆ	180ml
砂糖	100g
粉末だし	大さじ1
サラダ油	50ml

【ポイント】

1. 脂身がないと肉がばさついてしまうので、サラダ油と脂身を入れてジューシーさを出します。
2. こんにゃくやごぼう・じゃが芋などを入れても美味しくいただけます。
3. 保存する場合は、③までつくって冷ましてから冷蔵庫で保存してください。

＜作り方＞

- ①馬肉の赤身と脂身の部分を分ける。
- ②鍋に水と馬肉の赤身を入れて沸騰させる。沸騰したら、臭みを取るために水でよく洗う。
- ③水切りした②に、砂糖・しょうゆ・粉末だし・サラダ油・脂身を加え、肉がかくれるくらいの水を入れ火にかける。沸騰したら弱火にし、あくを取りながら1時間30分くらい煮て（肉が柔らかくなるまで）しっかり肉に味をつける。
- ④③に皮をむき乱切りにした大根を加え煮込めば出来上がり。



# 固定資産についての お願い

～届出・手続きをお忘れなく～

●固定資産税は、毎年1月1日（「賦課期日」といいます）に、土地・家屋・償却資産（これらを総称して「固定資産」といいます）を所有している人が、その固定資産の価格をもとに算定される税額を、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。

## 家（住宅や車庫、倉庫など）を新築・増築した場合

年内（12月末まで）に完成予定の家屋は、平成22年度課税対象となるため、家屋評価をおこないます。今年完成し、まだ評価が済んでいない家屋や、現在、新築・増築中の家屋は、完成の時期を税務管理班にお知らせください。（完成後、職員が家屋の評価に伺います）

## 家屋の滅失届について（家屋を取り壊した場合で登記のかからないもの）

建物を取り壊したり、消失されたりした時は、届け出てください。翌年度より、滅失分の固定資産税がかからなくなります。届出を忘れると、既になくなった建物にも課税される場合がありますので、忘れずに届け出てください。（届出用紙は税務管理班に備え付けてありますので、印鑑をご持参ください。届出後、現況を確認させていただきます。）

## 共有分の固定資産税を口座振替で納付する場合

新たに共有分の固定資産税を口座振替で納付する場合は、別途、共有者名での届出が必要となります。すでに口座振替で納付されている方も、あらためて金融機関へ届出をしないと振替できません。（金融機関へ届け出る時に、共有名義分の振替であることを窓口で確認してください）

## 相続等で所有者が変更になった場合

家屋土地等の相続で所有者が変更となった場合も、口座振替や納税組合に関する届出が必要な場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

## 平成22年度償却資産の申告について

平成22年1月1日現在で所有している、事業用償却資産（乾燥機やビニールハウスなどの機械・設備・備品など）は、平成22年度の固定資産税が課税されます。該当される方には、12月上旬に「償却資産申告書」を送付しますので、必要事項を記入し期日までに提出してください。（新規購入分や廃棄分を加除修正してください）また、申告書が送付されない方でも、新規の購入償却資産がある方は連絡してください。後日、申告用紙を送付いたします。

## その他

これらの他にも、住宅の耐震改修やバリアフリー改修（高齢者等に対する安全性や介助の容易性の向上を目的とする改修）や省エネ改修（省エネ法に適合した窓・床・天井・壁などの断熱改修）を行った場合は、固定資産税が軽減される場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先 税務管理班(固定資産1階右側◎窓口)  
TEL 84-1502 内線225・226



# ほっとな情報

重要な話題を紹介します

## 家庭系ごみ処理手数料が有料になります

平成18年より検討されてきた家庭系ごみ処理手数料の有料化について、去る9月の定例議会にておいて条例改正が賛成多数で可決されました。

平成22年10月からのごみ処理手数料の有料化実施に向けて、ごみ袋の改定や変更になる部分などについて広報や説明会等を通してお知らせして参りますので、町民皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

実施時期	H22年10月1日から
ごみ袋の販売価格 ※税込	○可燃ごみ指定袋 (10枚1ロール) ・40リットル500円 ・20リットル250円 ・10リットル125円 ○不燃ごみ指定袋 (10枚1ロール) ・40リットル500円 ・20リットル250円 ・10リットル125円 ○ごみ処理シール ・5枚セット300円 ※ 指定袋に入らないものは、ごみ1個(セット)につき1枚貼付
販売は 平成22年 9月予定	
負担軽減措置	オムツを必要とする乳幼児、高齢者、障がい者等のためにオムツ専用指定袋を作成し、ごみ処理手数料の対象外として販売。 ※ オムツは新しい可燃ごみ指定袋でもだせます。

## 世界児童画展開催される

みずみずしい感性あふれた素晴らしい作品に出会えた第39回世界児童画展会津坂下展が9月18日から4日間、中央・坂下公民館で開催されました。

入場者は会津地方だけではなく、県内外からも多くの方が来場し、日本をはじめ、海外の子どもたちの伸び伸びとした美しい作品にふれていました。



## 会津坂下町 地域が輝くまちづくり 創造委員会活動状況

会津坂下町地域が輝くまちづくり創造委員会では、今まで協議してきた第四次会津坂下町振興計画の検証結果について、9月28日(月)に開催された第5回創造委員会において、グループごとに発表を行いました。検証内容については今後詳しく掲載します。

10月からの創造委員会の活動は、委員一人ひとりが思い描く「会津坂下町の10年後の姿」について、委員各自の思い・夢・考え等を発表しながら、グループごとに協議を進めています。

また、住民の方々にご協力いただいた住民満足度調査からのまちの将来像の集計結果についても、グループ協議会の中で活かしながら、第五次会津坂下町振興計画の将来像を決定していきます。





# まちの話題

みんなの活躍を紹介します

## ばんげ保育所 安全コンサート

10月9日、ばんげ保育所で、交通安全に関する意識を高めるため、福島県警察音楽隊による安全コンサートが行われました。



「となりのトトロ」や「崖の上のポニョ」、「アンパンマン」など知っている曲は、みんなで大きな声で合唱しました。

また、カラーガードのお姉さんたちのはつらつとした演技には、大喜びでした。

子どもたちは、演奏や演技を通して音楽の魅力を感じると共に、演奏会の合間に行った交通ルールのお話やクイズなどをして、交通ルールを守ることを約束しました。



## あと1点及ばず…惜敗 第3回市町村対抗 福島県軟式野球大会

9月26日、福島市の県営あづま球場において『第3回市町村対抗福島県軟式野球大会』が開幕しました。

開会式では会津坂下町チームの成田庄栄選手が選手宣誓を行い、県内57市町村の10日間にわたる熱戦の火ふたが切られました。



会津坂下町チームは、10月4日の第1試合に登場し、昨年も対戦した田村市を相手に特別延長のすえ、8-7で惜しくも敗れました。町民の皆様の応援ありがとうございました。



今年の悔しさを来年につなげろ！  
坂下ナイン！

## 第2回 ばんげちびっこ リレーマラソン大会



10月10日、「ばんげちびっこリレーマラソン大会」が鶴沼緑地公園で行われました。子どもたちから走ることに親しみ、楽しさを知ってほしいと、金上公民館の主催で開催され、各スポーツ少年団を中心に14チーム84名が参加しました。



当日は、絶好のマラソン日和となり、元気いっぱいタスキをつなぎました。コースの途中ですれ違う選手がハイタッチしたり、最後は全員でゴールするなど、個人競技では味わえない感動のある大会となりました。



優勝  
坂下ソフトボールスポーツ少年団



# まちの話題

みんなの活躍を紹介します

「おじいちゃん・おばあちゃん  
交通事故にあわないでね」



坂下小学校

## 交通安全・地域安全 鼓笛隊パレード

坂下・若宮・金上・広瀬小学校の  
児童による交通安全・地域安全鼓  
笛隊パレードが10月9日、ライ  
ヴァン通りを中心に行われました。



若宮小学校

パレードには、小学校鼓笛隊約  
470名と、会津坂下警察署、会  
津坂下地区交通安全協会、会津坂  
下地区防犯協会連合会、各関係団  
体約100名が参加し、町民の皆  
さんへ交通安全と地域安全を力強  
い演奏で呼びかけました。

沿道からは、素晴らしい演奏に  
大きな拍手が送られました。



金上小学校

## 第15回東北小学生 バドミントン大会出場

坂下小学校6年生の川島尚樹  
君（古坂下）が、10月3～4  
日に青森県で行われた第15回  
東北小学生バドミントン大会に  
出場しました。



川島君は、幼稚園のころにバ  
ドミントンを始め、現在も会津  
ジュニアバドミントンクラブ  
（会津若松市）に所属し、練習  
を重ねています。

東北大会に出場するのは今年  
で4回目。シングルスでは2回  
目となります。「ベスト4に入  
りたい」と、大会での抱負を語っ  
てくれました。



広瀬小学校



## 「まってるよ ぼくの安全 家ぞくの安心」

交通安全学童標語コンクール

会津坂下地区交通安全協会坂  
下分会による交通安全学童標語  
コンクールの表彰式が10月5  
日、坂下小学校で行われました。

コンクールには、坂下小学校  
全校児童663名から交通安全  
に関する標語の応募があり、審  
査の結果、3年生の佐藤聡一郎  
さんの作品「まってるよ ぼく  
の安全 家ぞくの安心」が最優  
秀賞に選ばれました。

最優秀・優秀作品に選ばれた  
標語は、立て看板になり、町内  
の交通の要所に設置されます。

### 優秀作品紹介（敬称略）

- ▼1学年 松永 華奈  
「つうがくろ  
いつものみちでも 右左」
- ▼2学年 渡部 和希  
「遠くても  
横断歩道を 渡ろうね」
- ▼3学年 佐藤 純希  
「つけてるよ うしろのぼくも  
シートベルト」
- ▼4学年 中島 郁斗  
「ゆずりあい  
笑顔いっぱい 坂下町」
- ▼5学年 宮下 真千子  
「班長さん  
みんなまとめて 安全登校」
- ▼6学年 藤田 理愛  
「気をつけて  
なれた道こそ 危険がひそむ」

## 認知症予防講演会開催

もし、身近な人が認知症と診断されたら、どのように対応したらよいのでしょうか。その答えがきっと見つかります。※参加は無料です。

- ▼日 時 平成21年12月4日(金)  
午後2時～午後3時30分
- ▼講 演 「すぐに実践できる認知症の予防」
- ▼講 師 竹田総合病院精神科医師 村山浩之先生
- ▼場 所 会津坂下町健康管理センター
- ▼問い合わせ先 会津坂下町地域包括支援センター  
TEL 84-2700

## 婦人科検診の日程を延期いたしました!!

子宮がん検診・乳がん検診が、平成22年2月末まで延期されました。

- ▼子宮がん検診 受診録を持参し指定医療機関で受診してください。
- ▼乳がん検診(マンモグラフィ) 必ず予約が必要です。電話でお申し込みください。
- ▼申し込み・問い合わせ先  
健康管理センター TEL 83-1000

## 季節性インフルエンザ予防接種料金を補助します

- ▼対象者 満65歳以上の住民
- ▼期 間 11月1日～12月末日
- ▼実施機関

町 内	坂下厚生総合病院・荒井医院・星医院・平野医院・菅原医院・渡辺医院・あかぎ医院
町 外	医療機関に行く前に『健康管理センター』または『役場保険年金班』の窓口で手続きをしてください。

- ▼接種料金 2,000円  
※ 生活保護世帯は免除になりますので、役場福祉班で手続きをお願いします。
- ▼持参品 健康保険証・健康手帳
- ▼問い合わせ先 健康管理センター TEL 83-1000

## 戦傷病者・戦没者遺族相談員の委嘱

厚生労働大臣より、五十嵐さんが会津坂下町ほか2町村の相談員に任命されました。

氏 名 五十嵐定一  
住 所 会津坂下町大字開津字浄福甲12  
TEL 82-2236

戦傷病者(戦没者遺族)の恩給・各種給付金に関する事など援護全般についてご相談ください。

- ▼問い合わせ先 福祉班 TEL 84-1522

## 募 集

## 関節痛予防の体操教室参加者募集!

日頃から関節の痛みにお悩みの方・大好評の教室が始まります。冬期間の体操で春にはラクラク活動的!!この機会にぜひお申し込みください。

- ▼日 時 1回目 平成21年12月7日(月)  
午前9時30分～11時30分
- ▼場 所 健康管理センター
- ▼講 師 スポーツトレーナー 島田一郎先生
- ▼内 容 関節痛改善のための運動(講義と実技)
- ▼対象者 希望者20名まで  
(主治医から運動を禁止または運動制限がある方、以前膝痛体操教室に参加された方はご遠慮ください。)
- ▼申込期間 11月27日まで(お電話で)
- ▼申し込み・問い合わせ先  
町健康管理センター TEL 83-1000

## 案 内

## 公有財産を売却します

町が所有する財産を、インターネットのヤフー・オークションを利用して売却します。下記の日程で行いますので興味のある方は是非ご参加ください。

- ◆公 売 財 産 除雪ドーザ、ピアノ
- ◆参加申込期間 11月6日(金)～20日(金)
- ◆入 札 期 間 12月4日(金)～11日(金)
- ※ 入札に参加するには、インターネット環境が必要となります。詳しくは、ヤフー・オークションの官公庁オークションをご覧ください。
- ▼問い合わせ先 行政経営班 TEL 84-1532

## 農商工「情報BANK」事業

地域経済の活性化を図り、新たな産業の創出による雇用の拡大を目的に農商工連携を進めています。しかし、情報に乏しいのが現状です。そこで、皆さんから情報を頂き、マッチング事業を進めていきます。

(例)○親戚のA氏が会社(店)を経営しており、農産物をほしがっている。

○きゅうりを生産しているがはねだしが多い。何かに活用できないか。

どんな情報でも電話、FAX、メール等でお寄せください。

- ▼情報提供・問い合わせ先 商工観光班  
TEL 83-5711 FAX 83-5711  
メール nigiwai@town.aizubange.fukushima.jp

税務署より

国税に関する一般的なご相談は、「電話相談センター」でお答えしています。

●会津若松税務署 TEL 0242-27-4311

音声案内にしたがって「1」番を選択していただくと、「電話相談センター」につながります。

税務署からの照会やお尋ねへの回答又は職員に御用のある方は、「2」番を選択してください。

電話料金は、税務署までの料金となります。

なお、面接による相談をご希望の方は、あらかじめ税務署に相談の日時を予約していただき、関係書類を持参の上、税務署の担当部署においていただくこととしております。

※ 会津若松税務署では相続税、贈与税及び譲渡所得（土地・家屋・株式等の売却）に関する面談については、毎週月曜日の午前9時から午後4時までと特定させていただいております。

また、税について知りたいときは、いつでも手軽に税情報を入手できる「国税庁ホームページ」(<http://www.nta.go.jp>) をご利用ください。

年末調整説明会を開催します

平成21年分の年末調整関係事務の説明会が開催されます。税務署からの説明会の通知を受け取った事業主の方は、説明会に出席の上、年末調整により所得税の適正な課税をお願いします。

▼日時 平成21年11月16日(月)・17日(火)

午前の部 受付 午前9時30分～

説明会 午前10時～

午後の部 受付 午後1時～

説明会 午後1時30分～

▼場所 会津若松市アピオスペース「展示ホール」

農商工マッチング事業開催

企業主や商店主と農家との話し合いのテーブルを設定し、企業が求める農産物と農家が供給できる農産物とのマッチングにより、新たな農業生産の拡大と特産物の発掘を目的に開催します。

今回は「栗」についてです。興味のある方はぜひおこしく下さい。

▼日 時 平成21年11月26日(木)

午後6時30分

▼場 所 会津坂下町商工会館

▼企業主側 榊太郎庵 目黒督朗社長

▼問い合わせ先

商工観光班 TEL 83-5711

会津坂下町商工会 TEL 83-3139

案内

町県民税・所得税の申告準備について

平成21年分の申告（来年2月～3月）に向けて、資料等の準備をお願いします。

▼申告に必要な書類等

○所得金額を証明する書類

→源泉徴収票、支払報告書、収支内訳書(※)等

○住宅取得控除関連資料（借入金残高証明書等）

○社会保険料・生命保険料・地震保険料等を支払った証明書や領収書

→生命・損害保険会社から送付される控除証明書、社会保険庁から送付される社会保険料（国民健康保険税）控除証明書、国民健康保険税領収書等

○医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書・明細書

→医療費は事前に集計を済ませた状態でお持ちください。

○その他申告内容に応じて必要な書類

※ 収支内訳書について

農業経営者や個人事業主、不動産を賃貸している方は収支内訳書の提出が義務づけられています。申告の際には収入金額と必要経費のわかる書類（現金出納帳、通帳、売上集計票、領収書、経費集計表など）を必ず持参してください。今年新たに資産（車両、農機具等）を購入したときは、領収書と諸経費がわかる書類が必要になりますのでご注意ください。また農業経営で小作料がある方は相手から領収書を頂いてください。

※ なお、申告相談日程は来年1月号の広報でお知らせします。

▼問い合わせ先

税務管理班 TEL 84-1502

会津若松税務署 TEL 27-4311

eLTAX(地方税電子申告)の利用のお願い

地方税（町民税・固定資産税）の申告等に関して、電子化サービスに取り組んでいます。税理士・事業主の皆様、これから迎える年末年始のお忙しい時期、固定資産税の償却資産の申告・給与支払報告書の提出等は是非eLTAXをご利用ください。

《eLTAX対象サービス》

- ・電子申告－法人町民税、固定資産税の償却資産
- ・法定報告書等電子提出－給与支払報告書、法人町民税の各種届出書

### 県営かんがい排水事業『会津宮川地区』 工事に伴う栗村水路水量の減少について

県営かんがい排水事業の栗村堰改修工事により栗村頭首口からの取水が全面的に停止されます。栗村水路に流入する排水は多少ありますが、流量が極端に減少するため、坂下地区内への流入量も少なくなります。通年通水等で何かとご不便をおかけします。また防火についてもご協力をお願いします。

▼工事予定期間 10月中旬（収穫作業終了後）～平成22年3月下旬まで

▼問い合わせ先 上下水道班 TEL 84-1531  
情報防災班 TEL 84-1533  
会津宮川土地改良区 TEL 54-7154

### 森に親しみ、芸術の秋に浸りましょう！

#### 坂本分校イルミネーションオープン

12月1日(火)～25日(金) 午後5時点灯。  
光の世界をお楽しみください！

#### マルシャーク原作「森は生きている」朗読と 音楽のステージ

- ▼日時 平成21年12月6日(日)  
午前10時～と、午後2時～の2回公演
- ▼場所 里山のアトリエ 坂本分校
- ▼出演 2008會津風雅堂朗読集団、ビートマック
- ▼脚本 原 剛、前田 智子
- ▼演出 若杉 儀子
- ▼入場料 無料
- ▼問い合わせ先  
里山のアトリエ坂本分校  
TEL 83-8677



#### 中央・坂下公民館利用制限について

平成22年1月～3月の間、冷暖房設備改修工事のため、館内の各研修室の貸し出し（利用）を制限しますので、ご協力をお願いいたします。

また、暖房が入らない期間もありますので、暖かい服装でご来館ください。

▼問い合わせ先 中央・坂下公民館 TEL 83-3010

## 案内

### 会津坂下町国際交流協会コンサート 「会津坂下町国際交流協会創立15周年記念事業 ～中南米音楽フォルクローレコンサート～」

演奏はLAPAZ（スペイン語で「平和」）というグループで、10代から50代で構成されています。

フォルクローレの代表的な曲「コンドルは飛んでいく」「花祭り」等を演奏し、会津坂下町にアンデスの音色を届けます。

※ フォルクローレとは南米アンデス山脈に住む先住民を中心に伝わる民族音楽の総称です。

※ なお、前日には記念式典も執り行われます。

▼日時 11月21日(土)  
開場 午後6時30分、開演 午後7時～

▼会場 会津坂下町中央・坂下公民館（託児あり）

▼会費 国際交流協会会員は無料（会員証提示）  
会員外は500円（当日徴収）

▼問い合わせ先  
会津坂下町国際交流協会 TEL 84-2135

### なんじゃこれ…？それはみんないやさしい目印です!! 小学生ユニバーサルデザイン体験教室

最近よく耳にするようになった「ユニバーサルデザイン」。バリアフリーは障害を持った方を対象にしているのに対し、ユニバーサルデザインは全ての方を対象に、使いやすい・わかりやすいことを目指しています。シャープボトルの脇にある突起、缶ビールなどのプルタブ脇の点字、洗浄機能付き便座、これらはユニバーサルデザインの考えから作られています。

こんな勉強をしませんか？

- ▼日時 平成21年12月23日(水)  
午前10時～正午
- ▼場所 中央公民館 大研修室
- ▼対象 小学4～6年生（30名）とその保護者
- ▼講師 特定非営利法人 会津NPOセンター
- ▼申し込み・問い合わせ先  
NPO法人 こころの森 TEL 83-0708

## (株)あいづダストセンター

事業系一般廃棄物・粗大ごみ等

廃棄物のことならお気軽にご相談下さい

□本社／会津若松市神指町大字南四合字才ノ神 461  
□事業所／柳津町大字藤字鶴ヶ峯 4330-23

TEL 0242-36-5351  
TEL 0241-42-2890



ISO14001 2004認証取得  
登録番号: 2206/129

### 秋季全国火災予防運動 11月9～15日 「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっこ」

#### 3つの習慣

- ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ストーブは、燃えやすいものから離して使用する
- 寝タバコは絶対やめる

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



既存住宅は、平成23年6月1日から設置が義務化されます。

火災の発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、火の元に注意しましょう。

会津坂下消防署 TEL 83-4100



### 「それうそかも？」運動実施中！

電話でお金を「振り込んで！」「返します」などの連絡があったら・・・

そ～相談する  
れ～連絡する  
う～うのみにしない  
そ～送金しない  
か～確認する  
も～もう一度確認する？

会津坂下町では9月中、刑法犯が9件発生しました。  
会津坂下町内街頭犯罪等発生状況（平成21年9月末現在）

区分	管内	会津坂下町	区分	管内	会津坂下町
空き巣ねらい	1	1	自転車盗	5	4
忍び込み	4	4	自販機ねらい	3	2
事務所荒し	2	2	車上ねらい	6	4
出店荒し	7	5	強制わいせつ		
自動車盗	2	2	街頭犯罪合計	30	24
オートバイ盗			全刑法犯	98	77

○会津坂下警察署 TEL 83-3451

## 案内

### 検察審査会ってどんなところ？

検察審査会とは、検察官が被疑者を裁判にかけなかったことの良し悪しを審査するところです。選挙権を持つ国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員によって組織されます。

申し立てられた事件を検察審査会で審査し、さらに詳しく捜査すべきという議決があった場合に、検察官は、事件を再検討することになります。起訴相当の議決に対して検察官が不起訴処分をした場合、または法廷の期間内に処分を行わなかった場合には、改めて検察審査会で審査します。

▼ホームページ <http://www.courts.go.jp/kensin/>

### 糸桜里の湯ばんげ

- 11月23日(月)は、祝日(勤労感謝の日)のため営業し、翌24日(火)を休みます。
- 定期配管洗浄作業のため、11月16日(月・定休日)と11月17日(火・臨時休館)を休館します。
- カラオケの夕べ「2009グランドチャンピオン大会」を12月23日(水)午後3時より開催致します。
- 年末年始の営業のお知らせ！



年内は12月29日(火)まで営業し、30日と31日を休みます。1月1日(金)は、午前6時から午後3時まで営業します。  
新年の初湯は元旦から！お楽しみに！

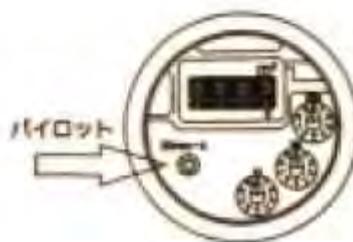
▼問い合わせ先 糸桜里の湯ばんげ TEL 83-1151

## 注意

### 水道の漏水にご注意ください

日頃から水道メーターを見る習慣をつけましょう。家中の蛇口を全部閉めて水道のメーターを見てください。メーターのパイロットが回る時は、漏水の可能性ありますので、指定給水装置工事業者に見てもらってください。

冬期間、長期にわたり家を不在にする場合には、水道管破裂等の防止のため閉栓手続きをお勧めします。



▼問い合わせ先  
上下水道班  
TEL 84-1531

注 意	○申し込みは原則、土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
	○費用・料金等の記載のないものは無料
	○「申込」の記載があるものは事前に申し込みが必要

# お知らせ版 information

事業名	日時	場所	申し込み・問い合わせ先	備考
人権・行政相談会	12月1日(火) 午前10時 ～午後3時	会津坂下町 老人福祉 センター	会津坂下町 老人福祉センター TEL 83-2837	家庭内のもめごと、近隣とのトラブルをはじめとする人権や行政問題等についての相談会を開催します。 人権擁護委員 目黒 功(上町) 佐藤弘子(大沢) 歌川新喜(宇内) 小池喜八(青津) 目黒兵庫(矢ノ目) 行政相談委員 芦沢美也子(小原)
行政書士会 による相談会	12月3日(木) 午前9時30分 ～正午	会津坂下町 老人福祉 センター	会津坂下町 老人福祉センター TEL 83-2837	許認可、登録申請、遺言や相続、売買や貸借、贈与、離婚や扶養、様々な契約・届出などの相談を受けます。
弁護士による 無料法律相談会	12月11日(金) 午前10時 ～午後3時	会津坂下町 老人福祉 センター	会津坂下町 老人福祉センター TEL 83-2837	毎日の生活の中での心配ごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。前日までお申し込みください。
大卒等 合同就職面接会 開催	11月26日(木) 午後1時 ～4時	ホテル福島 グリーン パレス	ふくしま地域共同 就職支援センター TEL 024-973-5292	▼内容 事業所ブースで人事担当者との個別面談就職セミナー、職業相談・情報提供など ※ 事前申し込みは不要です。 ※ 参加事業所は開催1週間前にふくしま地域共同就職支援センターHP上で公開します。
障害者就職 面接会 開催	11月30日(月) 午後1時 ～4時	会津アビオ スペース 展示ホール	ハローワーク会津若松 専門援助部門 TEL 26-3333	参加予定企業数 約25社
中学硬式野球 会津ボーイズ 体験練習会	11月23日(祝) 小学生の部 午前9時～正午 中学生の部 午後1時～4時	鶴沼球場  [雨の場合] 雨天ハウス 練習場	チーム代表 <small>ようた</small> 陽田 TEL 23-9517 TEL 090-5835-5265 事務局 佐藤 TEL 090-8927-0205	大きな夢と希望を胸に野球をする子供達を対象に、体験練習会を開催します。多数の参加をお待ちしています。 ▼準備する物 グローブ(軟式可)、スパイク(運動靴可)、帽子、野球ユニホーム(運動着可)
昭和元気ルネサンス 映画の原点 「無声映画」公演	12月12日(土) 1部 午後2時～ 2部 午後6時～	中央・ 坂下公民館	(社)会津坂下青年会 議所事務局 (事務局員:山内) TEL 83-0233 ▼送付先 〒966-6571 会津坂下町大字白狐 字土堰甲1020-1	▼第一部 血煙高田の馬場 番場の忠太郎験の母 第二部 子宝騒動、雄呂血 ▼申し込み方法 往復はがきに ①会場名 ②開催日 ③開演時間 ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号を記載の上、11月28日までに申し込みください。
入園前のお子さん 遊びに来てね! 幼稚園を 開放します	12月9日(水) 午前9時30分 ～11時30分 今後予定 1/22	各幼稚園  就園予定の 幼稚園に おいでくだ さい。	坂下幼稚園 TEL 83-2410  ※ 新型インフルエ ンザ流行の兆しが 出た場合中止にな ることがあります。	▼注意事項 ・どなたか付き添ってください。 ・おやつやおもちゃは、持ってこないでください。 ・運動しやすい服装で上履きを持参してください。 ▼坂下幼稚園今回の指定地区 中村・原・羽林・和泉川原・新町・新富町・柳町・諏訪町・鉄砲町・船窪・川西・八幡・高寺

# お知らせ版 information

事業名	日時	場所	申し込み・問い合わせ先	備考
家族介護者教室 ①	11月20日(金) 午後1時30分 ～3時30分	会津坂下 健康管理 センター	地域包括支援センター TEL 84-2700	対象者 町内に住む介護をしている方、 興味のある方 2回目以降の日程や内容については、 お問い合わせください。
第2回 子ども料理教室 募集	11月28日(土) 午前9時30分 ～正午	中央公民館 調理実習室	中央公民館 TEL 83-3010	メニュー 花シュウマイ・青菜の和え物 参加費 300円とお米0.5合 受付 11月13日(水)～24日(火) 対象者 小学4年生～6年生 定員 20名(申し込み先着順)
第6回 パソコン教室 募集	11月30日(月) ～12月3日(木) 午後6時30分 ～午後8時30分	中央公民館 視聴覚室	中央公民館 TEL 83-3010	内容 筆まめで年賀状作成 参加費 850円(テキスト代) 受付 11月13日(水)～27日(金) 対象者 町内在住の成人 定員 10名(申し込み先着順)
第3回 手作りおやつ教室 募集	12月19日(土) 午前10時 ～正午	中央公民館 調理実習室	中央公民館 TEL 83-3010	メニュー キャラメル・春雨スープ 参加費 200円 受付 11月13日(水)～12月11日(金) 対象者 小学2年生～4年生 定員 30名(申し込み先着順)
「ばんげでも朝市」 開催!	11月15日(日) 午前7時～9時 売切れ次第終了	シルバー人材 センター前 駐車場	実行委員会事務局 (商工観光班内) TEL 83-5711 FAX 83-5713	販売品 地元産の野菜、海産物、加工 品等 ※ 出店者を随時募集しています。 参加希望の方はご連絡ください。
坂下初市 大俵引き	1月14日(木)	役場前広場	(社) 会津坂下町観 光物産協会 TEL 83-2111	<引き子募集> 申込期限：平成21年12月25日(金) お申し込みの際は、住所・氏名・生年月 日・連絡先・足のサイズをお知らせくだ さい。
企画展 小林五浪と 院展画家展Ⅱ	11月29日(日) まで	五浪美術 記念館	文化振興班(平日) TEL 83-2234 五浪美術記念館 (土、日、祝日) TEL 84-1233	「小林五浪と院展画家展」開催期間中は、 月曜日のみ閉館(祝日の場合は翌日) ▼入場料 大人200円、小人100円 ※ 毎週土曜日は小・中・高校生無料

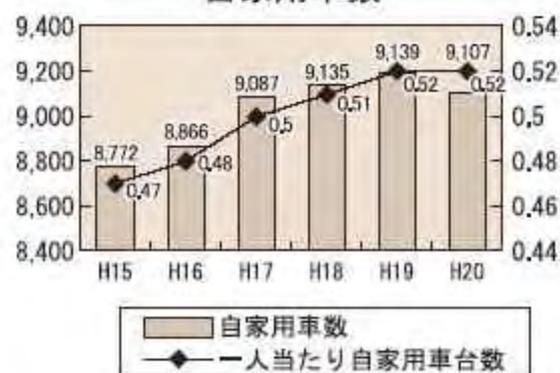
## 統計の窓

1人あたりの自家用車数は平成15年の0.47台から平成20年では0.52台となり、平成15年と比べて10.7%の増となっています。自家用車の保有の割合が高まっている傾向が見られます。

自家用自動車の二酸化炭素排出量(1人を1km運ぶ際に排出される二酸化炭素の量)は172gです。バス(51g)、鉄道(18g)に比べて約3～9倍の二酸化炭素を排出しています。環境にやさしいバス・鉄道を利用しましょう。

※ 自家用車とは自家用乗用車及び軽四輪乗用車を合計したもの。  
1人あたり自家用車数は(自家用車数)÷(現住人口)で算出。

自家用車数



(出典：福島運輸支局  
「福島県内市町村別自動車数調」)

# 若宮小学校

若宮小学校は、今年度全校生110名でスタートしました。校舎の南側にはPTAの方々の協力により良く整備された広い校庭があり、北側には大きなクヌギやケヤキの木が茂る寿ノ宮の森が広がるなど、すばらしい環境の中で、毎日、楽しく元気いっぱい勉強に運動に取り組んでいます。



町内の幼稚園・小学校・中学校から、子ども達の学校での様子をお伝えします！

## 寿ノ宮あいさつ運動

今年度、学校と父母と教師の会、地域の方々の協力により、学校周辺の寿ノ宮地区に“寿ノ宮あいさつ通り”が設置されました。地域一体となってさわやかなあいさつの声が響く地域にしようがんばっています。



## 昔の遊びに挑戦！－祖父母学級－



おじいさん、おばあさんたちの腕前に子どもたちもびっくり！  
世代を超えてたくさんのことを教わった楽しい一時でした。

今年の祖父母教室では、おじいさん、おばあさん、おうちの方々と昔の遊びに挑戦しました。



おばあちゃん、よ〜くねらってがんばってね！



すごい技だなあ！  
ほくにもできるかな？  
技のコツを教えてもらって、ほくも挑戦だ！

## 食欲の秋を満喫!!

－幼稚園児や見守り隊の方々といも煮会－

秋の収穫物、いもや野菜を使っておいしい芋汁をつくって食べました。今年は、若宮幼稚園の園児や地区の見守り隊のみなさんを招待して、幼稚園や地域との連携を深めました。



収穫に感謝して、いつもお世話になっている人たちに感謝して、いただきま〜す！

わあ、おいしそう！  
ばっちりおいしくできたぞ。

## 戸籍の窓口

9/21~10/20届出分

### お誕生おめでとう

地区	名	前	(お父さん)
見明	杉原	叶多	(武)
長井	関口	舞	(弘)
新富町	栗城	陽	(一也)
古坂下	小澤	風花	(陽介)
上町	小林	翔也	(昇)
新富町	古川	陽翔	(陽平)
船窪	鈴木	優吾	(真吾)
袋原	代島	有起	(克美)
青津	加藤	広睦	(努)
古坂下	柴田	惇希	(優也)

### 町の人口と世帯

(10月1日現在)

人口	.....	17,560人 (-10)
男	.....	8,387人 (-4)
女	.....	9,173人 (-6)
世帯数	.....	5,415戸 (-12)

### ごめい福をお祈りします

上開津	坂内	一雄	(88歳)
宇内	唐司	彌作	(78歳)
村田	木伏	義行	(86歳)
塔寺	佐藤	ヒロノ	(91歳)
牛沢	上野	君夫	(82歳)
新町	麻山	信子	(84歳)
窪倉	大竹	イネ	(97歳)
緑町	藤田	勝美	(53歳)
新館	宮下	フサノ	(94歳)
塔寺	牧野	モト	(82歳)
新富町	江川	恵子	(76歳)
下政所	仙波	久榮	(98歳)
新町	宮下	ヨシ子	(91歳)
矢ノ目	渡部	次男	(83歳)
津尻	鈴木	清野	(92歳)
大村	吉澤	弘正	(49歳)
古坂下	角田	弘	(78歳)
沖	須藤	ツル子	(80歳)
大江	加藤	ハツ	(89歳)
朝立	小野	益子	(91歳)

※戸籍の窓口に掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に戸籍の担当に申し出てください。

# 7地区 だより

## 八幡公民館

### 青少年部会



#### 水合戦にチャレンジ

夏祭り水合戦子どもの部に13チームが参加しました。坂下小学校からは児童38名が参戦。八幡地区からは女子6名が参加し、男性顔負けのパワーで活躍、6年生スマイルチームが優勝を飾りました。

### 親子ふれあい教室

海や川にすむ生物を間近で観察し、生態の不思議さや自然の大切さを学びました。近くで見る生き物の迫力に参加した62名から歓声があがりました。

〈6月〉



### スポーツ部会

### 地区対抗ソフトボール大会

6月は地区対抗のソフトボール大会が11チームの参加で開催されました。今年も僅差の試合が多く、大沢タイガースが熱戦を制しました。



### 町民大運動会



10地区から7チームが参加。17の種目で競技が展開されました。得点争いは団体戦のみで行われ、優勝は大沢・和泉チームが獲得。例年より子どもたちの参加人数も多く大会を盛り上げました。

〈9月〉

### 教養文化部会

フラワーボトル教室は、趣味の範囲を広げようと27名が参加して開催されました。生花を乾燥し手軽にきれいに完成。

第1回 7月 第2回 8月



生活習慣病予防の徹底のために 新しい健診&保健指導が始まっています  
 町民のみなさん一人ひとりに合った健康づくりの支援が受けられます

# メタボリックシンドロームにご用心!!

先月号からシリーズで、大切なポイントをお伝えしています。

今回は その1 **知識** です

今や『メタボ』という言葉を知らない方はいないはず。でももう一度  
**メタボリックシンドロームとは内臓脂肪症候群** のことです

**腹 囲** 男性 85 cm以上  
 女性 90 cm以上

※ 内臓脂肪面積が男女とも  
 100cm<sup>2</sup>以上に相当



内臓のまわりに脂肪がたまる「内臓脂肪型肥満」  
 にあわせて右側の項目が2つ以上ある場合がメタ  
 ボリックシンドロームです

**高血圧** 収縮期血圧が130mmHg以上 または  
 拡張期血圧が85mmHg以上

**高血糖** 空腹時の血糖値が110mg/dl以上

**脂質異常** 中性脂肪が150mg/dl以上 または  
 HDLコレステロールが40mg/dl未満

+

## 脂肪がついてくるのはなぜだろう？

私たちは食事の中からエネルギーを摂取し（摂取エネルギー）、身体活動などで消費しています（消費エネルギー）。この摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスがとれていれば、体に必要以上の脂肪はつきません。しかし摂取エネルギーが消費エネルギーより大きいと、食べ過ぎの方が多いため余った摂取エネルギーは脂肪として蓄えられてしまいます。このように、日々余った摂取エネルギーが蓄えられてきたのが、過剰な内臓脂肪です。



でも食べる量は変わらないのに太ってしまう。その原因のひとつは年齢とともに落ちる基礎代謝が関係。基礎代謝は寝ているときなど安静時に消費するエネルギーのこと。一般的に年齢とともに減少していくといわれます。当然余分なエネルギーは脂肪としてからだに蓄積されていくのです。



# 12月の保健ガイド

会津坂下町健康管理センター ☎83-1000

## 休日救急診察当番

※ 変更になる場合があります。

### 休日当番医

12/6(日)	平野医院	☎83-2243
12/13(日)	荒井医院	☎83-2224
12/23(水)	遠山眼科医院	☎83-2011

### 休日歯科当番医

12/20(日)	大友歯科医院	☎84-1688
----------	--------	----------

### 救急病院

坂下厚生総合病院	☎83-3511
----------	----------

県医師会ホームページで確認できます。  
<http://www.e-sense.ne.jp/~ken-ishikai/>

## 乳幼児健康診査

場 所：会津坂下町健康管理センター  
 持 参 品：母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳  
 受付時間：午後1時～1時30分

事業名	月 日	対 象 者
4か月児	12月8日(火)	H21年7月15日～ 8月14日生
2歳6か月児	12月22日(火)	H19年6・7月生
3歳児	12月17日(木)	H18年6・7月生
乳幼児 健康相談	12月11日(金)	育児についての相談 を希望する方
離乳食教室	12月11日(金) 14:30まで集合	H21年3月15日～ 5月14日生

ところで あなたの体重・腹囲の変動はいかがですか  
 あるときを境に急激に増え、その後横ばいの状況など、ありませんか？

例えば **仕事の付き合いが増え、飲食する機会が増えた場合**

晩酌のジョッキビール一杯が習慣になると

→ 超過エネルギー200kcal → 1年後には **10.4kg増**

**歩いて20分(片道)の通勤が車通勤に変わった場合**

→ 歩かなくなって消費エネルギーが120kcal減り(食事は今までどおり)

→ 1年間で(通勤日数240日として) **4.1kg増**

※体重1kg=7,000kcal、80kgの人として計算した場合

## ■□ 減量の秘訣は □■

身体活動を増やして基礎代謝を保ちながら、食生活を改善していくことです。

食事制限のみでは、脂肪と一緒に筋肉も落ち、基礎代謝が低下。その結果リバウンドを繰り返し、太りやすくやせにくい体質になってしまいます。

## 『メタボは一日にしてならず』

メタボは、やはり日々の生活の積み重ねが原因です  
 では内臓脂肪がたまる法則は？

…やはり 食べ過ぎ と 運動不足

改善もやはり積み重ねが大切。今の生活をまず振り返り、  
 バランスの崩れた部分を早急に修正し、続けていくことが大切です。



次回は 自分の体を知る ～ 体重と腹囲 それホント？

目標を立てる ～ 三日坊主にならない続けるコツ についてお伝えします。

あいづばんげ  
『いにしえ街道』  
マラソン大会  
2009



あいづばんげ「いにしえ街道」マラソン大会2009が10月18日(日)坂下小学校前をスタート・ゴールに開催されました。

今年も幼稚園児から80歳代までのたくさんのランナーが町内外から参加し、街路樹が色づく秋空のもと、広々としたコースを駆け抜けました。

沿道にはたくさんの方が応援にかけ付け、声援を送りました。



各部優勝者 (網掛けは大会新記録)

部門	種目	氏名	所属	記録	部門	種目	氏名	所属	記録
1部	親子競走 (2km)	渡辺 福佳 源基	オレンジズ	7分37秒	10部	中学生男子 (5km)	齋藤 拓実	河東中学校	16分53秒
2部	小学1・2年 男子(1km)	本名 翔	高田小学校	3分54秒		団体	美里駅伝チーム		
3部	小学1・2年 女子(1km)	高橋 芽瑠	警梯町 マラソンクラブ	4分00秒	11部	高校生男子 (5km)	田部 一希	ふくしま駅伝 会津坂下町チーム	16分45秒
4部	小学3・4年 男子(2km)	板橋 瑞樹	三島小学校	7分33秒	12部	男子(5km) (39歳以下)	加藤 伸治	爆走戦隊! 走レンジャー	15分01秒
5部	小学3・4年 女子(2km)	佐藤 千尋	本郷第一小学校	8分08秒	13部	男子(5km) (40歳以上)	高橋 誠	三菱伸銅RC	17分18秒
6部	小学5・6年 男子(2km)	中島 佑貴	坂下小学校	7分08秒	14部	男子(5km) (50歳以上)	沼尾 成三	N T C	17分34秒
7部	小学5・6年 女子(2km)	雪 晴美	塩川陸上スポ少	7分35秒	15部	男子(5km) (60歳以上)	萩谷 博美	太田走友会	19分11秒
8部	中学生女子 (3km)	角田 董	美里駅伝チーム	10分49秒	16部	高校生男子 (10km)	板橋 直樹	坂下高等学校	35分11秒
	団体	山都中バレーボール部				17部	男子(10km) (39歳以下)	田代 直希	ふくしま駅伝 会津坂下町チーム
9部	高校生~一般 女子(3km)	栗田めぐみ	会津中央乳業	10分14秒	18部	男子(10km) (40歳以上)	熊田 良二	高田厚生病院	37分47秒

発行

会津坂下町役場 総務部秘書広報班 〒969-6592  
福島県河沼郡会津坂下町字市中三番甲3662番地  
TEL0242(84)2477 FAX0242(83)0349  
URL <http://www.town.aizubange.fukushima.jp>  
E-mail: soumu@town.aizubange.fukushima.jp



【11月の納期】

- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 後期高齢者保険料
- 介護保険料
- 上水道・下水道・農業集落排水使用料
- 住宅使用料
- 国民年金保険料