

## 自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際に、基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。（自動車損害賠償保障法）自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です。

特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、保険の有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

▼詳しい内容 <http://www.jibai.jp>

▼問い合わせ先 国土交通省東北運輸局福島運輸支局  
TEL 024-546-0343

## 坂下高等学校 学校開放講座を開催します

「ふくしま教育週間」の一環として学校を地域のみなさんに開放します。ぜひ、おいでください。

## ▼授業公開（授業参観）

平成21年11月6日（金）、9日（月）、10日（火）  
午前8時50分～午後3時15分

▼公開講座 ※ 参加には事前申し込みが必要です。  
平成21年11月16日（月）

- ①「楽しく日本の歌を歌いましょう」（音楽）  
午前10時50分～11時40分
- ②「季節や気持ちを伝える絵手紙制作」（美術）  
午前11時50分～12時40分

## ▼申し込み・問い合わせ先

坂下高等学校 教務部 TEL 83-2911

## 「糸桜里の湯ばんげ」より

10月12日（月）は、祝日のため営業し、翌13日（火）を休みます。定期配管洗浄の作業のため、11月16日（月）と17日（火）を休みます。

## 「きのこ見分け方教室」

▼日 時 10月17日（土）午前10時～

▼講 師 キノコアドバイザー 青野 茂先生

▼参加費 一人3,000円（入館料・新蕎麦代・キノコ料理・保険等を含む）

## 「親子鉄なべ（ダッチオーブン）教室」

▼日 時 11月1日（日）午前9時～

※ 日時が変更になりました。

▼場 所 町営スキー場（炊飯施設）

▼参加料 親子で2,000円

※ 募集人数は5組までです。

## ▼問い合わせ先

（株）会津ばんげ公共サービス TEL 83-1344



## 案内

## 地域の迷惑になっていませんか？

## ▼家庭でのごみ焼却はやめましょう。

ごみの焼却によって発生する煙やにおいに対して多数の苦情が寄せられています。

「洗たく物に煙のにおいがついてしまう」

「煙が入ってきて窓が開けられない」

「ダイオキシン類の発生が心配」

野焼きは法律により原則禁止されています。ごみは指定された日に指定されたごみ集積所へ出すようご協力をお願いします。

※ ルールを守らなければ、廃棄物及び清掃に関する法律により罰せられます。

## ▼犬の放し飼いはできません。

犬を放し飼いにすると他人の家の庭や畑を荒らしたり、人に咬みついてケガをさせたりすることがあり大変危険です。

また、犬自身が車道に飛び出したり、水路に落ちたりと犬にとっても危険な箇所があります。

散歩をするときは、飼い主が引綱を短く持ち、通行人に注意をして、いつでも犬を抑えることができる態勢（服装や靴）で散歩をしましょう。

また、自宅では首輪やクサリ、柵やオリを定期的に点検し、犬が逃げ出さないように注意しましょう。

※ ルールを守らなければ、狂犬病予防法及び条例により罰せられます。

▼問い合わせ先 戸籍環境班 TEL 84-1500

## 福島社会保険事務局からのお知らせ

国民年金保険料の収納業務は、平成21年10月より民間委託されます。

▼株式会社 オリエントコーポレーション  
TEL0120-217-736

▼主な内容（ア）保険料滞納者に対する国民年金保険料の納付督促業務

（イ）保険料滞納者に対する国民年金保険料の免除等申請手続きの勧奨業務

（ウ）被保険者の委託に基づく国民年金保険料の納付受託業務

電話・文書及び戸別訪問により実施します。詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先 会津若松社会保険事務所  
TEL 27-6951

社会保険庁ホームページアドレス <http://www.sia.go.jp/>

## 注意

### 訪問型オレオレ詐欺に注意してください。

会津坂下町では8月中、刑法犯が11件発生しました。県内で振り込め詐欺の被害が発生しています。

#### ○架空請求詐欺

40代の女性が、携帯サイト退会届未了による弁護士費用を名目に郵便局でエクスパックを購入し、6回にわたり約1,000万円を送金させられた。

#### ○融資保険金詐欺

50代の男性の会社に融資を勧誘するFAXが送られ、会社運営資金として融資を申し込んだところ、保証金を名目にATMや金融機関の窓口から36回にわたり約1,600万円を振り込まれた。

#### 振り込め詐欺判定12のキーワード

～電話の相手が次の言葉を使ったら要注意！～

- 1、携帯電話の番号が変わった
- 2、風邪をひいていて声がおかしい
- 3、県警〇〇課（〇〇署）の〇〇です
- 4、近くのスーパーのATMに行って
- 5、〇〇（他人名義）さん口座に振り込んで
- 6、エクスパックで送金して
- 7、支払わない場合は法的手段をとる
- 8、融資するためには保証金が必要
- 9、債務の一本化が可能
- 10、医療費の返還（還付）があります
- 11、携帯電話を持っていますか
- 12、言うとおりにATMを操作して

会津坂下町内街頭犯罪等発生状況（平成21年8月末現在）

| 区 分        | 管 内 | 会 津<br>坂下町 | 区 分        | 管 内 | 会 津<br>坂下町 |
|------------|-----|------------|------------|-----|------------|
| 空き巣<br>ねらい | 1   | 1          | 自転車<br>盗   | 4   | 3          |
| 忍 び<br>込 み | 4   | 4          | 自販機<br>ねらい | 3   | 2          |
| 事務所<br>荒 し | 2   | 2          | 車 上<br>ねらい | 6   | 4          |
| 出 店<br>荒 し | 7   | 5          | 強制わ<br>いせつ |     |            |
| 自動車<br>盗   | 2   | 2          | 街頭犯<br>罪合計 | 29  | 23         |
| オート<br>バイ盗 |     |            | 全 刑<br>法 犯 | 86  | 68         |

○会津坂下警察署 TEL 83-3451

## 案内

### ばんげいにしえ街道新そば祭り

- ▼日 時 11月14日(土)・15日(日)  
(午前の部) 午前10時～正午  
(午後の部) 午後1時～午後3時
- ▼場 所 会津坂下町農村環境改善センター
- ▼料 金 前売券 大人2,000円 小学生1,000円  
当日券 大人2,500円 小学生1,000円
- ▼申し込み・問い合わせ先  
社 会津坂下町観光物産協会 TEL 83-2111

### テクノセミナー（観光基礎英会話）

- ▼コース名 観光基礎英会話
- ▼講習内容 外国人観光客を対象にコミュニケーションが図れる英会話の基礎的知識・技能を習得する。
- ▼定 員 15名（受講料は4,300円です）
- ▼実 施 日 11月25・27日、12月1・3日
- ▼時 間 午前10時30分～午後2時40分
- ▼申込締切 11月13日
- ▼問い合わせ先  
福島県立会津高等技術専門校能力開発課  
TEL0241-27-3221 <http://www.tc-aizu.ac.jp>

## 相談

### ～秋の行政相談週間～

10月19日(月)から25日(日)は「秋の行政相談週間」です。

行政相談は、役所（国・県・町）や特殊法人等の仕事に関して苦情や困っていること、心配なこと、分からないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。

秋の行政相談週間に伴い『特設行政相談所』を開設いたします。

- ▼日 時 平成21年10月19日(月)  
午前10時～正午
- ▼場 所 会津坂下町老人福祉センター  
TEL 83-2837

※ 相談希望の方は、事前に電話連絡をお願いします。

#### 《おらが町の行政相談委員》

芦沢美也子さん（小原）TEL 83-2807  
いつでも相談に応じます。相談された内容や秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。

# お知らせ版 information

|        |                                                                                         |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 注<br>意 | ○申し込みは原則、土・日・祝日を除く<br>午前8時30分～午後5時15分<br>○費用・料金等の記載のないものは無料<br>○「申込」の記載があるものは事前に申し込みが必要 |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

| 事業名                         | 日時                                                      | 場所                 | 申し込み・問い合わせ先                                                    | 備考                                                                                                                        |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 司法書士・土地家屋調査士による相談会          | 11月5日(木)<br>午前9時30分～正午                                  | 会津坂下町<br>老人福祉センター  | 会津坂下町<br>老人福祉センター<br>TEL 83-2837                               | 財産、土地家屋問題などに関する困りごとの相談に応じます。                                                                                              |
| 第22回<br>会津坂下町<br>少年の主張大会    | 10月26日(月)<br>午後1時30分～                                   | 坂下第一<br>中学校体育館     | 中央公民館<br>TEL 83-3010                                           | 町内の高等学校、中学校の生徒各校代表3名の計12名が日頃考え感じていることを自由に発表します。                                                                           |
| 第5回<br>パソコン教室募集             | 10月26日(月)～28日(水)<br>・30日(金)<br>(4日間)<br>午後6時30分～午後8時30分 | 中央公民館<br>視聴覚室      | 中央公民館<br>TEL 83-3010                                           | 内 容 エクセルの基本<br>参加費 1,600円(テキスト代)<br>受 付 10月13日(火)～23日(金)<br>対処者 町内在住の成人10名(先着順)<br>※ ワード基本編又は応用編を受講された方は、無料で申し込み出来ます。     |
| 「ばんげでも朝市」開催!                | 10月18日(日)<br>午前7時～9時<br>売切れ次第終了                         | シルバー人材センター前<br>駐車場 | 実行委員会事務局<br>(商工観光班内)<br>TEL 83-5711<br>FAX 83-5713             | 販売品 地元産の野菜、海産物、加工品等<br>※ 出店者を随時募集しています。<br>参加希望の方はご連絡ください。                                                                |
| 入園前のみんな遊びに来てね!<br>幼稚園を開放します | 10月15日(木)<br>午前9時30分～午後1時<br>一緒にお弁当を食べましょう              | 就園予定の各幼稚園          | 坂下幼稚園<br>TEL 83-2410                                           | 注意・弁当・飲み物持参してください。<br>・どなたか付き添ってください。<br>・おやつ・おもちゃは、持ってこないでください。<br>・運動しやすい服装で、上履きを持参してください。                              |
| 館蔵展<br>小林五浪・齋藤清作品           | 10月25日(日)まで                                             | 五浪美術記念館            | 文化振興班(平日)<br>TEL 83-2234<br>五浪美術記念館<br>(土、日、祝日)<br>TEL 84-1233 | 10月の開館日 土・日・祝祭日<br>「小林五浪と院展画家展Ⅱ」開催中は月曜日のみ閉館(ただし、祝日の場合は翌日)<br>入館料 大人200円、小人100円<br>※ 無料開放 11月3日「文化の日」<br>※ 毎週土曜日は小・中・高校生無料 |
| 企画展<br>小林五浪と院展画家展Ⅱ          | 10月31日(土)～11月29日(日)                                     |                    |                                                                |                                                                                                                           |
| 立川ごんぼフェスティバル                | 11月14日(土)15日(日)<br>午前10時～午後3時                           | 立川<br>集落センター       | 会津伝統野菜立川ごんぼフェスティバル<br>実行委員会<br>TEL 82-2449                     | ・野菜及び地場産品の販売<br>・ごぼう汁の無料配布<br>・立川ごんぼ掘り体験 等                                                                                |

## 統計の窓

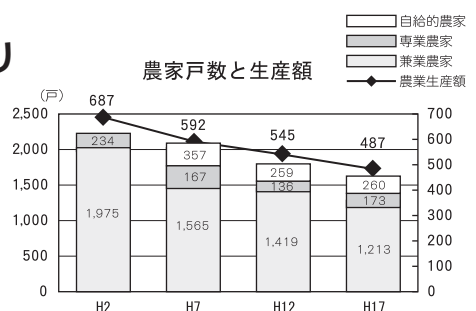
### 農家戸数と生産額の移り変わり

町全体の農業生産額は、平成2年は687千万円でしたが、平成17年は487千万円と29.2%減少しています。

販売農家数(専業農家+兼業農家)においては、2,089戸(平成7年)から1,386戸(平成17年)と703戸減少しています。

その下落率は、専業農家は14.8%、兼業農家は35.7%となっており、兼業農家の減少が大きいことがわかります。

——平成22年2月1日に世界農林業センサスが実施されます——



「農林業センサス」「福島農林水産統計年報」より  
※ 自給的農家数の調査は平成7年より実施

# 坂下小学校

今年のスローガン

## もっとすてきなぼくがいる もっとすてきな私になる！

校長先生が4月に全校生徒に向けて贈った言葉です。  
子どもたちの健やかな成長を願う先生方の気持ちが  
込められています。



町内の幼稚園・小学校・中学校から、  
子ども達の学校での様子をお伝えし  
ます！

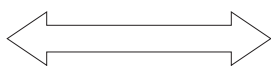
4月、6年生がビニール袋で  
大きなバルーンを作り、校庭  
で空高く上げました。



### 9月のある日、坂下小の子どもたちは… 学習の様子です



二人の先生での授業



5年生では、ALTの先生と担任の先生が  
『外国語活動』を行っていました。外国語  
活動は、新学習指導要領で5、6年生が新  
しく取り組む学習です。

1年生では、担任の先生と特別教育支援員  
の先生が国語の授業を行っていました。一  
人の先生が授業を進め、もう一人の先生が  
補助します。

## 真剣に活発に楽しく学習

坂下小学校には26の学級があり、この日、この時間の授業も多彩でした。

5年生



1年生



4年生





## 戸籍の窓口

8/21～9/20届出分

### お誕生おめでとう

| 地区  | 名   | 前   | (お父さん)   |
|-----|-----|-----|----------|
| 大村  | 荒井  | たくま | 逞 (博文)   |
| 桜木町 | 名須川 | こ   | 琴音 (敦)   |
| 天屋  | 満田  | なつ  | 夏姫 (好行)  |
| 村田  | 木伏  | みづ  | 美月 (勝康)  |
| 新栄町 | 穴澤  | かず  | 和真 (明弘)  |
| 蛭川  | 荒明  | らん  | 蘭 (宏行)   |
| 古坂下 | 滝田  | め   | 芽琉 (充輝)  |
| 青津  | 江花  | た   | 拓真 (智也)  |
| 勝方  | 佐々木 | な   | 奈琉 (貴義)  |
| 新館  | 板橋  | ゆう  | 優 (吉彦)   |
| 大上  | 斎藤  | ひかり | ひかり (伸行) |

### 町の人口と世帯

(9月1日現在)

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 人口  | ..... 17,570人 (+ 7) |
| 男   | ..... 8,391人 (+ 2)  |
| 女   | ..... 9,179人 (+ 5)  |
| 世帯数 | ..... 5,427戸 (+ 3)  |

### ごめい福をお祈りします

|     |     |     |       |
|-----|-----|-----|-------|
| 中村  | 山内  | 美好  | (81歳) |
| 原   | 原   | ミツ  | (97歳) |
| 片門  | 長谷川 | 寛次郎 | (97歳) |
| 杉山  | 小畑  | サヨ  | (92歳) |
| 青木  | 若林  | アイ子 | (83歳) |
| 古坂下 | 荒井  | ハツエ | (91歳) |
| 金上  | 成田  | 行雄  | (92歳) |
| 茶屋町 | 松田  | チヨ  | (89歳) |
| 鉄砲町 | 二瓶  | 勘彌  | (89歳) |
| 村田  | 藤巻  | 亜星  | (37歳) |
| 長井  | 渡部  | ハナ  | (96歳) |
| 鉄砲町 | 大竹  | スイ子 | (77歳) |
| 橋本  | 佐藤  | フヂ子 | (84歳) |
| 沼越  | 大竹  | 鉄彦  | (74歳) |
| 新町  | 佐藤  | 好邦  | (93歳) |
| 緑町  | 薄   | 信弥  | (79歳) |
| 新富町 | 湯田  | テルヨ | (89歳) |
| 杉   | 新井田 | 美夫  | (76歳) |
| 御池田 | 鈴木  | 敏冬  | (57歳) |
| 青木  | 佐藤  | 芳雄  | (90歳) |

※戸籍の窓口に掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に戸籍の担当に申し出てください。



## 地区文化祭 へのご案内

各地区の文化祭は、皆さんの生涯学習の成果を発表しながら、世代を超えた交流のため、関係機関が協力して盛大に行われています。多くの皆さんのご来館(校)をお待ちしております。

#### ☆坂下公民館

日時：12月13日(日)

場所：坂下公民館 内容：協議中

#### ☆若宮公民館

(若宮小学校学習発表会と同時開催)

日時：11月1日(日)(予定)

場所：若宮公民館

内容：住民の方々の作品展示他

#### ☆金上公民館『金上いなほ祭り』

日時：10月24日(土)

場所：金上小学校

内容：児童、園児の発表、作品展示  
小学校にて『だがしや楽校』

#### ☆広瀬公民館(広瀬小学校みつばちフェスティバルと同時開催)

日時：11月8日(日)

場所：広瀬小学校体育館 他

内容：バザー、作品展示、ステージ発表 他

#### ☆川西公民館

日時：11月7日(土)・8日(日)

場所：川西公民館附属体育館(旧川西小学校体育館)

内容：作品展示、演奏会、体験企画 他

#### ☆八幡公民館

日時：11月8日(日)

場所：八幡公民館附属体育館

(旧八幡小学校体育館)

内容：作品展示、ステージ発表 他

#### ☆高寺公民館

日時：11月8日(日)(予定)

場所：高寺公民館 内容：協議中



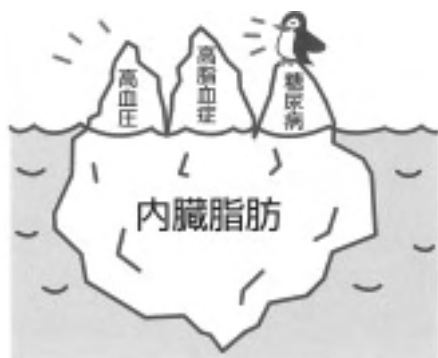
地区文化祭に関するお問い合わせは、各地区公民館へお願いいたします。地域住民の方々、一人ひとりのお力を地域事業にお寄せください。

## 内臓脂肪症候群

メタボリックシンドローム  
にご用心!!

最近よく耳にするメタボリックシンドローム。気にはしながらも「いや、まだ大丈夫」「特に病気もないし」と現実から目をそらしがちになっていませんか？

メタボリックシンドロームは、例えば「一つの大きな冰山から複数の山が突き出ている状態」です。個々の病気の治療を行っても「冰山の一角を削る」だけで、病気の根本となる氷山の大きさはそのままです。予防・改善には、生活習慣の改善により内臓脂肪を減らし、「冰山全体を小さくする」必要があるのです。



もしそのまま放置しておけば、しだいに「冰山が大きく」なっていき、からだへの負担が増大して病気が重症化したり、重大な合併症を引き起こす危険性があります。そうならないように早いうちに改善することが大切なのです。

そこで、大切になるポイントが**これです！**

- ①**知識** ～ メタボリックシンドロームを学ぶ  
内臓脂肪がたまる法則!?
- ②**測る** ～ 自分の体を知る  
体重と腹囲 それホント？
- ③**計画** ～ 目標を立てる  
三日坊主にならないコツ！
- ④**実行・運動編** ～ 内臓脂肪を燃やす  
どうせなら効率よく！
- ⑤**実行・食事編** ～ 適量を知って食べすぎを防ぐ  
食事の意外な落とし穴!?



# 11月の保健ガイド

会津坂下町健康管理センター ☎83-1000

## 休日救急診察当番

※ 変更になる場合があります。

### 休日当番医

|          |             |          |
|----------|-------------|----------|
| 11/3(火)  | あかぎ内科消化器科医院 | ☎83-0303 |
| 11/15(日) | 寿松堂渡辺医院     | ☎83-3125 |
| 11/23(月) | 佐藤整形外科医院    | ☎83-1155 |

### 休日歯科当番医

|         |             |          |
|---------|-------------|----------|
| 11/8(日) | 中島歯科医院駅前診療所 | ☎83-9292 |
|---------|-------------|----------|

### 救急病院

|          |          |
|----------|----------|
| 坂下厚生総合病院 | ☎83-3511 |
|----------|----------|

県医師会ホームページで確認できます。  
<http://www.e-sense.ne.jp/~ken-ishikai/>

## 乳幼児健康診査

場 所：会津坂下町健康管理センター  
 持 参 品：母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳  
 受付時間：午後1時～1時30分

| 事業名    | 月 日       | 対 象 者                |
|--------|-----------|----------------------|
| 4か月児   | 11月10日(火) | H21年6月15日～<br>7月14日生 |
| 10か月児  | 11月19日(木) | H20年12月<br>H21年1月生   |
| 1歳6か月児 | 11月17日(火) | H20年4・5月生            |

やみくもに改善を試みても、長続きしない、  
 リバンドしてしまう…  
 どうしても結果がでない、面倒くさい  
 どうせ変わらない…

そんなみなさんにこれからポイント①～⑤について  
 耳寄りな情報をお知らせしていきます。

久しぶりに体重を量ったら、想定外の事態に驚いた。  
 でもどうすればいいのだろう…。 と考えたときがチャンスです！  
 冬期間を迎えるこれからが対策時期です。  
 いっしょにメタボリックシンドロームを予防・改善しましょう！！



なお、健康管理センターでは、保健師・  
 管理栄養士・健康運動指導士がみなさんの  
 健康に関するご相談に応じます。  
 お気軽に お電話 83-1000  
 また、ご来所ください。



# 第4回

# 花いっぱいコンクール受賞者発表！

花いっぱいコンクールに、今年もたくさんの応募をいただきました。

受賞された皆さんの作品をご紹介します。どれも思いのこもった力作ぞろいでした。

その中で、今回の入賞作品をご紹介します。 ▼問い合わせ先 生涯学習班 TEL83-3010



会津坂下町長賞 小池くに子（青津）



会津坂下町教育委員会教育長賞  
広瀬小学校



花いっぱい推進奨励賞  
牛沢環境保全委員会（牛沢）



花いっぱい推進奨励賞  
中政所環境保全委員会



会津坂下町花いっぱい推進委員長賞  
村田・台畑保全委員会



花いっぱい推進奨励賞  
太田谷地区



花いっぱい推進奨励賞  
金上小学校



花いっぱい推進奨励賞  
佐藤せつ子（塔寺）



会津坂下町緑化推進委員会委員長賞  
牛沢環境保全委員会（西村）



コメリ賞 金沢夢集団

## ▼主催

会津坂下町花いっぱい  
推進委員会、会津坂下町  
会津坂下町教育委員会

## ▼共催

会津坂下町緑化推進委員会  
（株）コメリ

## 【発行】

会津坂下町役場 総務部秘書広報班  
〒969-6592 福島県河沼郡  
会津坂下町字市中三番甲3662番地  
TEL0242(84)2477 FAX0242(83)0349  
URL <http://www.town.aizubange.fukushima.jp>  
E-mail: soumu@town.aizubange.fukushima.jp

## 【休日の水道修理当番】

11/1日(日)・3日(火)・8日(日)  
15日(日)・22日(日)  
23日(月)・29日(日)  
(有)坂下水道 TEL83-2607

## 【10月の納期】

●町県民税 ●後期高齢者保険料  
●国民健康保険税 ●介護保険料  
●上・下水道・農業集落排水使用料  
●国民年金保険料 ●住宅使用料



この広報紙は「大豆油インキ」を使用して印刷したものです。