

やはた コミセンだより



令和5年 2月号

発行日 令和5年2月10日

発行元 八幡コミュニティセンター

電話 83-2619 (fax 兼)

コミセン携帯 070-1159-4367

✉ yahata-cc@town.aizubange.fukushima.jp

～避難訓練を実施しました！～

地震その他の災害時に迅速な対応を図れることを目的として、「通報訓練」「避難誘導訓練」「初期消火訓練」を各コミセンで実施しました。

八幡コミセンは、1月20日（金）に実施しました。この日は利用団体「ヘルスメイク」の活動があり、皆さまに避難訓練のご協力をいただきました。



初期消火訓練の様子



全員の無事を確認！
お疲れ様でした。



調理室が火事です！



【令和4年分確定申告相談のお知らせ】

八幡コミセン会場で、下記の日程で行われます。混雑も予想されるので、時間に余裕をもってお越しください。

※午前の部・・・8:30～11:30

※午後の部・・・13:00～15:30



◆2月15日（水）午前の部：塔寺区、塔寺二区
午後の部：塔寺区、大沢区

◆2月16日（木）午前の部：気多宮区、平井区
午後の部：和泉区、朝立区

2月の八幡ふれあいサロン

毎月最終水曜日 13:30～15:00 まで開催中♪

～健康講座 参加募集のご案内～

「ストレッチで若返り Part16」を開催します。「健康講座」終了後は「レク式体力チェック」を行います。たくさんの応募お待ちしております♪

○日 時：2月25日（土）

13:30～（健康講座）

14:30～（レク式体力チェック）



○場 所：八幡コミセン

○服 装：運動できる服装でお願いします。

○参加費：無料

○申込み：1/25 配布の案内チラシの申込書に必要事項を記入の上、コミセンまでお持ちください。

電話またはFAX(83-2619)でも可。

○×切日：2月22日（水）

○その他：①コロナ感染状況により、延期または中止になる場合もあります。

②夏に参加した方の体力チェックシートは当日お渡しします。

～救命救急講座 参加募集のご案内～

もし身近な人が倒れたら…、素早い応急手当が命をつなぎます。ぜひ、この機会に学んでみませんか？

○日 時：3月12日（日）10:00～

○場 所：会津坂下消防署（現地集合、現地解散）

○参加費：無料

○募集定員：10名（先着順）



※コロナ対策のため参加人数の制限あり。

○申込み：別紙の案内チラシ申込書に必要事項を記入の上、コミセンまでお持ちください。

電話またはFAX（83-2619）でも可。

○×切日：3月1日（水）

○その他：①コロナ感染状況により、延期または中止になる場合もあります。

2月22日（水）の八幡ふれあいサロンは、「寒さをふっとばそ！おもしろ運動教室」

「行きたいけど、行く手段がない…」という方は、コミセンまでご連絡下さい。社協の車で送迎します（8名まで可能）。八幡コミセンまで、お問い合わせください。

※本事業は、社会福祉協議会と共同で計画しています。どなたでもお気軽に参加できるサロンです。