やはた コミセンだより

令和４年３月号

発行日　令和４年３月10日
発行元　八幡コミュニティセンター
電　話　８３－２６１９（fax兼）
yahata-cc@town.aizubange.fukushima.jp

～つるし雛でひなまつり～

今年度の「つるし雛でひなまつり」は４月８日（金）～４月11日（月）に開催が決定しました。今年度は「多くの方に見てもらいたい！！」という思いから、福島県民を対象に開催します。また、昨年同様八幡コミセンを大きく使い、密にならない環境、コロナ対策を万全とした上で開催をします。詳しい内容等は３月25日に案内チラシを全戸配布しますので、楽しみにお待ちください。なお、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては開催、内容等に変更がある場合もございますので、ご了承ください。

また、「つるし雛でひなまつり」に先駆けて３月１日（火）～４日（金）に東幼稚園、４日（金）～ばんげ保育所に出張展示しました。東幼稚園には子ども達の作った作品も一緒に展示してあり、とても華やかになりました。お雛様の時期でもあったので、子ども達は大喜びでした。

～第２回健康麻雀教室～

２月22日（火）に社会福祉協議会主催で「健康麻雀教室」を行いました。今回は７名の参加者と講師の先生２名で開催しました。男性の参加者は経験者の方ばかりで、和気あいあいと楽しく行い、女性の参加者は初心者の方がほとんどで、講師の先生がつきっきりで教えてくれました。参加していただいた皆さんは、頭をフル回転で麻雀を行いました。麻雀は頭や指先を使うので、認知症防止などにおススメです。今後も機会があれば継続していきたいと思います。

～ボウリング大会中止について～

例年、３月に開催していました地区対抗ボウリング大会について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大変残念ではありますが、中止とさせていただきます。楽しみにしていた皆さん、大変申し訳ありませんでした。次年度は無事に開催出来ることを願いたいと思います。

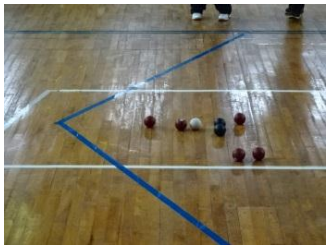
～楽しかった健康講座～

２月26日（土）に健康講座＆レク式体力チェックを14名の参加者で行いました。健康講座では自宅で簡単にできるストレッチなどを皆さんで実践しました。植田さんの楽しいお話で笑いの中、楽しんで体操が出来ました。自宅でも定期的に続けていきたいですね。

健康講座終了後は夏にも行ったレク式体力チェック。２回目ということで皆さん、次々と体力チェックをこなしていきました。参加した方の中には前回より結果がよくなった人や前回の現状維持出来た方などがいらっしゃいました。体力チェックを行った方は、これからデータ化して参加者の方に郵送しますので、しばらくお待ちください。今後も健康講座＆レク式体力チェックは継続していきたいと思います。

～参加者募集～

先月号でもお知らせしました「ボッチャ」購入に伴い、４月から「ボッチャ愛好会」とし活動していきたいと思います。はじめは２、３か月に１度の活動を考えていますが、人数が集まりましたら毎月の活動にしていきたと思います。少しで興味のある方は、気軽に八幡コミセンにご連絡ください。



～一緒に活動しませんか～

八幡地区地域づくり協議会では、一緒に活動してくれる方を募集します。八幡地区在住の方で「地区のために何かをしたい」「地区の皆さんと何かをしたい」「こんな事をやりたい」などなど、皆さんの力を貸してください。現在、八幡地区地域づくり協議会では５つの部会で活動をしています。興味のある方、お気軽に八幡コミセン事務局に御連絡下さい。