

# やはた コミセンだより



## 令和3年9月号

発行日 令和3年9月10日  
発行元 八幡コミュニティセンター  
電話 83-2619 (fax 兼)  
✉ yahata-cc@town.aizubange.fukushima.jp

### ～健康講座&レク式体力チェック～

8月21日(土)に21名の参加で「健康講座&レク式体力チェック」が行われました。


健康講座では植田接骨院の植田 和徳先生(塔寺)に自宅で簡単に出来るストレッチや体操を行いました。1時間たっぷりストレッチ、体操を行い、ストレスを軽減することが出来ました。日頃、ストレッチと軽体操を行うことは、健康増進につながるので毎日続けていけたらと思います。



健康講座終了後、初めてとなる「レク式体力チェック」を行いました。レク式体力チェックは、いつでも・どこでも・誰もが・楽しく・簡単に出来る体力チェックです。柔軟性、筋力、敏捷性など6つの項目の種目に挑戦し、参加者の皆さんは各種目に真剣に取り組みました。また、自分自身の測定結果のグラフを見て、不足しがちな部分を再確認していました。体力チェックでは、参加者の皆さんは楽しんで笑いながら各種目を行っていました。今後、冬にも「健康講座&レク式体力チェック」を行いますので、ぜひ参加してみてください。



### ～お知らせ～

- ①先日、塔寺区の佐藤 政司さんが八幡コミセングラウンドの除草散布を行ってくれました。オリジナルの除草剤散布機を持参して行ってくれました。ありがとうございました。
- ②9月下旬にいこいの森草刈りを行います。地域づくり協議会の男性委員の方には日程が決まり次第、お知らせします。
- ③地域づくり協議会、文化・交流部会の生き生き倶楽部では10月に「歴史講座」を開催予定です。内容等は今後の部会で決めていきます。また、申し込み等のチラシは9月25日配布予定です。

### ～やはたっ子クラブ～

夏休み中2回目のやはたっ子クラブを行いました。今回は「会津坂下町の良さを発見しよう!」をテーマに、太郎庵の工場見学、坂下警察署見学に行ってきました。太郎庵では社長さんに工場内を説明していただき、みんなが食べているお菓子がどのように作られているのかを学習してきました。また、お菓子づくり以外にも挨拶の大切さなど多くのことを学ぶことができました。工場見学が終わってからは自分たちで買い物体験。自分で買いたい物を計算したり、家族にお土産を買ったりしました。中には買い物をしたことが嬉しくてお釣りをもらい忘れて店を出してしまう子もいました。



お昼は「あかべこ」でハンバーグランチを食べて、午後は坂下警察署を見学しました。なかなか見ることができない警察署内を見学した後、警察署の仕事などのお話を聞きました。また、普段警察官が持っている道具を見せてもらったり、パトカー見学を行いました。太郎庵でも坂下警察署でも子ども達は挨拶をしっかりと行い、疑問に思ったことを積極的に質問していました。今後は秋(学習発表会振替日)、冬(クリスマス会)などの活動を計画予定です。



### ～マイナンバーカード交付申請について～

広報あいづばんげで掲載のありました「コミュニティセンターでのマイナンバーカード交付申請受付」を9月8日(水)11日(土)に八幡コミセンで開催予定でしたが、新型コロナ感染拡大防止のため、延期となりました。なお、新たな実施日につきましては、改めて町広報等でお知らせしていきます。また、9月15日(水)以降で他コミュニティセンターでもマイナンバーカード交付申請受付を行いますので、この機会にぜひ、手続きをしてみてください。

