



おあいなんしょ



▼ みんなの茶の間で

ローリングストックを勉強しました

10月20日（水）、みんなの茶の間で講師に管理栄養士の廣木佳奈子さんをお招きし健康講座を開催しました。皆さん「ローリングストック」をご存知ですか？日常的に非常食を食べて、食べたらいし足すという非常食の備蓄法です。普段から非常食を食べ慣れておけば非常時でも普段の味に感じることもでき安心して食事ができます。ローリングストックに適した食材や平常時でも非常時でもできる美味しい調理法などを教えていただきました。

また、普段自らで行っている備蓄法の情報交換をするなど有意義な時間を過ごしました。



▼ バレーボール大会を中止いたします

11月21日（日）に予定しておりました『健康づくりバレーボール大会』は、スポレク部会、運営委員会と話し合いを行い今年度は中止となりました。事前に各自治会にもご協力いただき開催についてのアンケートも取らせていただいた結果も考慮し、中止とさせていただきます。楽しみにしていた皆様には申し訳ございませんがご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

▼ 中高生ボランティア企画☆ハロウィンイベントを開催しました



10月31日（日）、健康管理センターはハロウィン色で大賑わい♪ 以前より皆様にお知らせしていましたが中高生ボランティアによるハロウィンイベントが開催されました。当日はとて多くの皆さんにご来場いただき400名を超える方で賑わいました。子ども達は仮装をし、館内での謎解きを楽しんでいました。中に入ると暗闇をこわがる子どもたちや、謎解きに悩む親子、友達同士で仮装の記念に写真を撮ったりと皆さん思い思いに久しぶりのイベントを楽しんでいました。

当日、準備不足でお菓子の配布等のご迷惑をおかけした方には心よりお詫び申し上げます。まだ受け取られていない方はコミセンに保管してありますのでお立ち寄りいただければお渡しできます。お気軽にお声掛けください。当日まで準備・運営を頑張った中高生スタッフの皆さん、協力いただきました協議会の皆さんに心より御礼申し上げます。ありがとうございました！

▼ 今年も坂下を彩ります♪

皆さん温かい服装で見に来てください♪

イルミネーションストーリーinばんげ2021

今年も地域づくり協議会恒例になっております『イルミネーションストーリーinばんげ2021』を開催します！この事業は坂下町商工会と町役場との共同事業になります。

坂下地区地域づくり協議会では、坂下町役場前の広場を会場とし、冬の夜空にキラキラと温かい光の空間を演出します♪点灯は11月20日（土）午後5時～1月上旬まで（初市前まで）となります。

毎日午後5時～午後9時まで点灯をしますのでお友達やご家族、大切な人と楽しい時間を過ごしませんか？



昨年の様子

