



# おあいなんしょ



## ▽ ラジオ体操チャレンジ

### 当選者決まる！

8月に開催しましたラジオ体操チャレンジの当選者が決まりました。

地域づくり協議会長賞に平河内莉恩君、地域づくり副会長賞に宇内さん、國分さん、笠原さん、他スポレク部会長賞3名、スポレク幹事賞5名、体育推進賞15名の当選が決定しました。そして今年は団体でラジオ体操を頑張っている皆様へ、と『団体奨励賞』を茶屋町有志の皆さん、仲町有志の皆さん、駅前にある「ばんびはうす」のかわいいいちびっ子達にお贈りしました。おめでとうございます！！



▲茶屋町の皆さん



▲仲町の皆さん

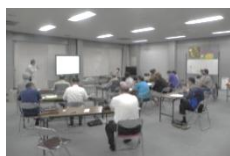
応募いただいた80通の皆さん以外にも多くの方にラジオ体操にチャレンジしていただきました。気軽に続けられる運動として今後も日々の生活に取り入れ、健康な体作りをしていきましょう！

## ▽ 第1回SDGs勉強会開催しました

9月16日（木）、講師に安達忍さんをお招きし健康管理センターにてSDGs勉強会を開催しました。【そもそもSDGsって何なん？】と題し今話題のSDGsについての基礎を学びました。SDGsとは何か、どのようにつくられたのか、日本のSDGsへ取り組んでいる自治体や企業の紹介や、知ることで自分たちができる取り組み方などわかりやすく教えていただきました。

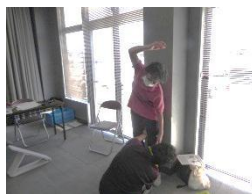
今回の勉強会はSPPOG（ばんげ市民活動サポートセンター）さんと坂下地区地域づくり協議会の共催で行いました。

この勉強会は全3回を予定しています。次回は11月18日（木）に第2回を開催いたします。興味のある方はお気軽に坂下コミュニティセンターまでお問い合わせください。



## ▽ みんなの茶の間を開催しました♪

9月22日（水）みんなの茶の間を開催しました。8月はコロナの関係で施設利用制限により中止となってしまったのでおよそ2か月ぶりの開催でした。



今回は【レク式体力チェック2回目】と8月にやる予定だった【ランプシェードづくり】を行いました。前半の体力チェックでは、前回の体力と比べて評価が上がったかどうか、反省点や改善点を知り、自身で改善を考えるいいきっかけになっているようです。

後半のランプシェードづくりは和紙と習字に使う半紙に模様（おはながみを切ったものなど）を挟み込みのり付けしたものです。秋分も過ぎ、だんだん夜が長くなってきます。そんな夜にぴったりのやさしい光に癒される素敵なランプシェードができました。



## ▽ ハロウィン脱出ゲームで

### 楽しみませんか？



以前おあいなんしょでお伝えしました**中高生によるイベント**のご紹介です。色々なアイデアや意見を出し合い子供向けハロウィンイベントを開催することになりました。

10月31日（日）健康管理センターに魔女が呪いをかけていきました…呪いを解くには参加者の皆さんによる謎解きなどが必要です…♪【リアル脱出ゲームハロウィンダンジョン

～魔女に呪われた村を救え！！～】というイベントを開催します。対象になります子ども達には小学校などを介しチラシを配布いたします。大人の方でも興味のある方は坂下コミュニティセンターへお気軽にお問い合わせください。



## ～坂下婦人会からのお知らせ～

例年11月3日（水・祝日）に開催予定だった婦人会バザーは**中止**になりました。来年にご期待ください♪