



広 報

2006  
7/10

No.503

あ い づ ば ん げ

■ 若宮スピリッツ  
全国大会2連覇をめざして

苦しい減量に耐えて奮闘中・・・裏表紙へ

■ 特集 極上のばんげ   
うま うま  
ばんげ美味・馬・うまがんべい～

今年のテーマは「会津の食」

ばんげと言えはもちろん・・・2～4ページ

■ あなたの身体が危ない 健診を受けないと

町の健診を受けて、早期発見・早期治療に心がけましょう・・・5ページ

ばんげを訪れた人はみな泣き笑いながら帰る。そんな旅をプレゼントしませんか



馬肉と野菜を煮込んだ料理「ばんげ美味・馬・うまかんべい〜」

ばんげと言えば馬刺しが有名

でも馬刺しだけが馬肉料理じゃない

あったんです 極上の一品

馬肉料理の 一級品

暑い夏はこれでのりきる

ばんげのおもてなし料理

名づけて

「ばんげ美味・馬・うまかんべい〜」

昨年実施された観光キャンペーン「あいづステイネーションキャンペーン」に引き続き、今年から更なる観光振興を図るため、「極上の会津プロジェクト」が実施されます。

わが町は「極上のばんげ」として馬肉料理や郷土料理でもてなしをします。

今回は、ばんげ夏祭りで開催される馬肉料理を紹介いたします。



極上のばんげキャラクター  
うまかんべい〜

## 特集 極上のばんげ

うま うま  
ばんげ美味・馬・うまかんべい〜

# ばんげの新たな味に



## 「ばんげと言えは

**極上**のばんげの取り組みのひとつ、八月六日に行われるばんげ夏祭り、馬肉と野菜を煮込んだ料理「ばんげ美味・馬・うまかんべい」を一千食分用意し、無料で振る舞います。

この料理を紹介していただいたのは、極上のばんげ推進委員である坂下商工会婦人部副部長の金子テル子さん。

庶民の味、そしてばんげの新たな名物になればと金子さんの願いが込められています。

極上のばんげ推進委員会で「食」のイベントを考えたとき、「ばんげ」といえば馬刺し」と言う意見が多く出ました。最初は馬刺しを使つたにぎり船にしようという案がありました。しかし、イベントの時期は八月なので、生の食材を使つての料理はどうかという声もあり、なかなか決まりませんでした。

熱を通した馬肉の料理はないのか？

美味しくて、多くの人に振る舞うことができる、坂下の味は…そこで出たのが私がいろいろな

場で振る舞ったことがある馬の切り出し肉を使った料理です。

この料理は、平成十五年に会津若松市で開催された会津地区二十六商工会女性部による会津地域郷土料理伝承事業「おらが町・おらが村の郷土料理試食交流会」に出品したものです。

ばんげらしい食材を使ったこの料理は会場でも好評で、飽きのこない手軽な家庭料理として、ちょっとしたおもてなし料理として、ぜひ作ってみたいという声も多くいただきました。

その他にも事あることに作って、多くの人からおいしいと言っていたいただいたこの料理で行こうということになりました。

## 「わが家の味

柳津町から嫁いできてから、身近にある食材でいろいろな料理を作っています。

その中でもこれは、冬になると必ず食卓に並ぶ定番の料理です。

## 「全てばんげの食材

肉だけを煮込んでも良いのです

が、ばんげは野菜も美味しいので、加えることにしました。野菜から出る甘みでいっそう美味しくなります。立川こほう、キャベツ、大根、しょう油…。全てばんげ産にこだわりました。

## 「一千食のレシピ

いつも分量で味付けしてしまふから、いざ分量は？と聞かれて困りました。

何回か試食のために作りながら分量を考えるようになって、どうにかレシピが出来上がったところです。

## 「ばんげの新たな味

この料理は肉にしっかり味をつければ、どんな食材にもあいます。馬刺し以外にも馬肉のおいしい食べ方があるので、ぜひ試してみてください。

これからも、身近な食材を使った料理をいろいろ工夫して作ってみたいと思っています。

皆さんにおいしいと言ってもらえるのが、一番うれしいです。



金子テル子さん（塔寺）

今回の馬肉料理を紹介していただきました。金子さんは立木観音前の売店に立つこともあり、参拝に来たお客さんに振る舞ったりしています。



### 材料 (1鍋分)

- 馬肉……………2kg  
(刺身を取った切り出し)
- 大根……………1本
- ごぼう……………2本
- キャベツ……………1個
- しょう油……………360cc
- 砂糖……………200g
- 本だし……………大さじ2
- サラダ油……………180cc



## レシピ うま うま ばんげ美味・馬・うまかんべい～



肉にしっかり味をつけてください



野菜を入れる前に味見をしましょう



立川ごぼうを使うと風味も良くなります

### 作り方

- ① 馬肉の赤身と脂身の部分をわける。
- ② 大きな鍋に水と馬肉の赤身のみを入れて沸騰させる。沸騰したら臭みを取り除くため、水で2・3回よく洗う。
- ③ ②をよく水切りし、砂糖、しょう油、本だし、サラダ油、脂身を入れ、肉が隠れるくらいの水を入れて火にかける。沸騰したら弱火で1時間半くらい(やわらかくなるまで)煮て、しっかり肉に味をつける。
- ④ ③に皮をむき、乱切りした大根・ごぼう・キャベツを入れて煮込めば出来上がり。

### ポイント

- 【作り方②】 肉はしっかりと水洗いし、臭みをぬいてください。
- 【作り方③】 脂身がないと肉がばさついてしまうので、サラダ油と脂身を入れてジューシーさを出します。
- 【作り方④】 材料の他にもコンニャクやジャガイモ、季節の野菜を入れても美味しくいただけます。
- 【保 存】 保存する場合は、③までを作って、冷ましてから冷凍保存してください。

### おもてなし料理に

「ばんげ美味・馬・うまかんべい～」はご飯にも酒のつまみにもぴったりです。

立川ごぼうやばんげのしょう油、野菜など「ばんげ産」でできるこの料理。ぜひ皆さんのおもてなし料理に加えてみませんか。

# 「健診を あなたの身体が 受けないと」 危ない!

生活習慣病があなたを狙っている

「普段の生活が危ない」

「生活習慣病」とはその名が示すように生活習慣が引き起こす病気を言います。数年前までは、ある程度の年齢になるとかかるといふ意味で成人病と呼ばれていました。

- ① 偏った食事
  - ② 運動不足
  - ③ タバコやアルコールののみすぎ
  - ④ 不規則な生活や睡眠不足・ストレス
- これらが長く続くと、知ら

ず知らずに身体がむしばまれ、がん、高脂血症、糖尿病などにかかりやすくなります。

町では、この「生活習慣病」の早期発見・早期治療のため各種健診を実施しています。

「健診を受ける」と

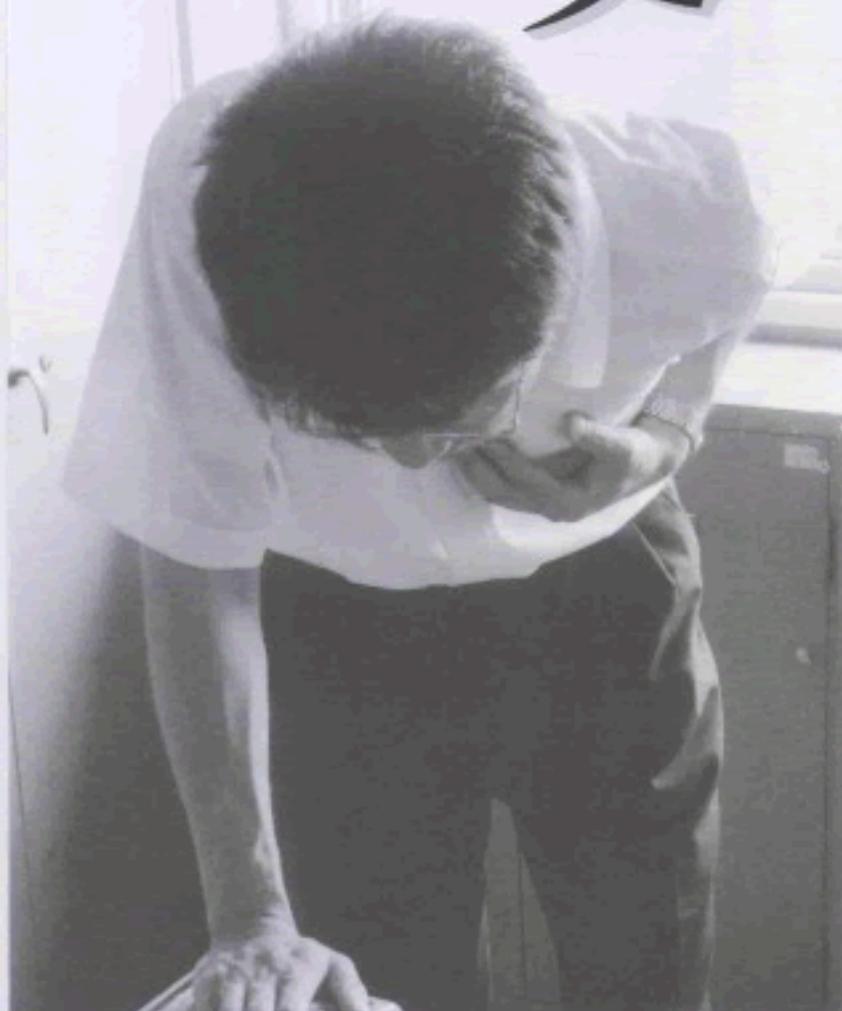
健診を受けることにより、自覚症状がないうちに病気を早期発見できるばかりか、早期治療につなげることができずす。また、健診後に行う健康相談では、健診結果を基に

原因となる生活習慣を改めるアドバイスをしています。

「健診を受けるには」

各種健診の対象者は、会津坂下町民で、職場などの健診を受ける機会がない人。乳がん検診や子宮がん検診などを職場で実施していない人です。皆さん健診を受けて自分の身体を知りましょう。

▼問い合わせ先  
会津坂下町健康管理センター  
TEL 83-11000



▼平成17年度 基本健康診査受診状況

対象者	受診者	受診率
4,032人	2,478人	61.5%



# みんなでスポーツ! みんなで健康!!

第22回  
安兵衛  
マラソン  
大会



安兵衛マラソンで

いい汗流そう そして風になろう...

体力づくりをしたい人も... 『気軽に』  
親子で楽しみたい人も... 『笑顔で』  
そして、記録をねらうアスリートも... 『楽しく』

- ▼日 時 平成18年10月15日(日)  
雨天決行
- ▼会 場 ばんげひがし公園スタート
- ▼コース 鶴沼球場周辺コース
- ▼主 催 会津坂下町
- ▼主 管  
第22回安兵衛マラソン大会実行委員会  
財会津坂下町スポーツ振興公社

みんな風になろう...

申し込み受付け

- ▼場 所 鶴沼球場  
※町民体育館・中央公民館でも受付けます。
- ▼期 日 平成18年9月15日(金)まで
- ▼問い合わせ先  
財会津坂下町スポーツ振興公社(鶴沼球場内)  
TEL 83-3755 FAX 83-3896

## 『チャレンジ元気アップ教室』開講!

転倒防止にはバランスがとっても大事



教室

健康で明るいまち「あいづばんげ」を目指して『チャレンジ元気アップ教室』(受講生43名)が開講しました。スーパーマルコ体操で歌って、笑って、楽しく運動しながらこころと体を元気にします。

教室は毎週月曜日、12月まで開催します。



教室

発声も健康法のひとつ

体力測定



落下棒をキャッチ!!



体力測定

落下棒(左)で反応時間、反復横移動(右)で敏捷性を測定します

講師 菊池章人 先生

(早稲田大学イノベーションデザイン研究所客員研究員)  
自らの介護の経験や運動指導経験により、高齢者の機能回復などの研究を進め、「スーパーマルコ体操」に代表される新しい分野でのプログラム開発を進めています。





# ほっとな情報

重要な話題を紹介します

## 農業集落排水事業 「八日沢地区」 一部供用開始

「陣が峯城浄化センター」通水開始



農業集落排水事業「八日沢地区」の通水式が5月26日、「陣が峯城浄化センター」で行われました。

八日沢地区は、町内では3番目の農業集落排水で、八日沢・見明・大上・宇内の4集落が対象です。汚水を1日に約350㎡処理することができます。

供用開始地区内の方々には、農業用排水路及び公共用水域の水質保全や生活環境の改善を図るために、早期の下水道への接続をお願いします。なお、供用開始後1年以内に接続すると18,000円の補助金が交付されます。

※ 排水設備工事は、町指定店(建設業・設備工事店)にご相談ください。指定店以外では工事することができません。

▼問い合わせ先  
会津坂下町役場建設部  
上下水道班 TEL 84-1531

## 坂下南幹線いよいよ 全線開通します



8月5日(土)午後3時より都市計画道路「坂下南幹線」2,658mが開通します。これにより交通量が大幅に増加することが考えられますので、次の点に十分注意して運転しましょう。

- ① 交差点での一時停止を守りましょう。
- ② スピードは、控えめに運転しましょう。
- ③ 左右を確認して交差点を通行しましょう。

## 新鶴PAスマートIC 5万台突破!!

新鶴PAスマートICの利用車が6月22日、5万台に達しました。

現在の利用状況は、1日約320台程度です。恒久設置実現のために皆さんのより一層のご利用をお願いします。

福島市在住の松本歩美さん  
5万台目は松本歩美さん



### ▼社会実験期間

平成19年3月31日まで

### ▼利用可能時間

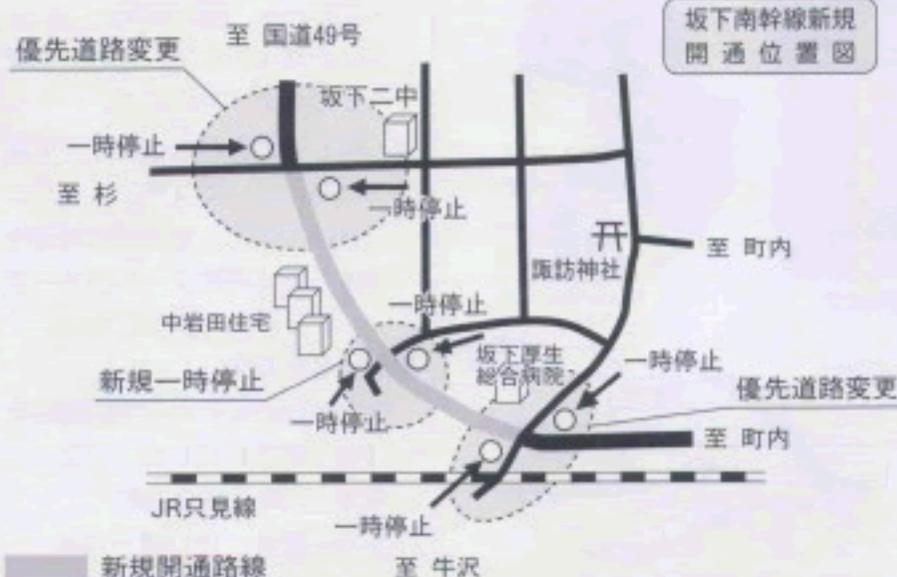
午前6時～午後10時まで

※利用するにはETC車載器とETCカードが必要です。

(二輪自動車、けん引車両は利用できません。)

### ▼問い合わせ先

会津坂下町役場政策財務部  
政策企画班 TEL 84-1504





# ほっとな情報

重要な話題を紹介します

## これからの 出水時期に備えて

日頃から天気予報や注意報に関心を持ちましょう。

台風や集中豪雨時はもちろん日頃からテレビやラジオなどで天気予報を確認して気象の変化に関心を持ちましょう。

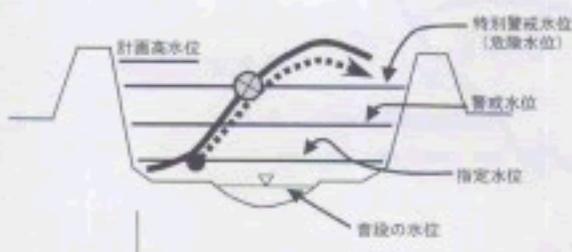


緊急時の携帯品をひとつにまとめて準備しておきましょう。

緊急時に備えて、貴重品、洋服や下着、非常用食料などをまとめて準備しておきましょう。停電に備えて、懐中電灯やラジオの準備も大切です。荷物は避難の邪魔にならず、持ち出しやすいように必要最低限にまとめましょう。



宮古量水標



## 町民プールの利用方法 について

安全に水泳を楽しむため、町民プール利用上の注意事項を定めました。町民皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

### ▼注意事項

- ① 屋内プールでの、小学生の遊泳は、25m以上泳げる検定合格者に限ります。  
幼児の遊泳はできません。
- ② 屋外プールで幼児を連れて遊泳される方は、必ず保護者が同伴し、一緒に遊泳してください。
- ③ 屋内・屋外プールともに
  - ・遊泳者は水泳帽子を必ずかぶってください。
  - ・飛び込み、潜水を禁止します。
  - ・安全確保のため、入館を制限する場合があります。

※ 詳しい開館日及び検定の実施方法等については問い合わせください。また、6月25日に配布しました「町民プールがオープンします」をご覧ください。

### ▼問い合わせ先

財会津坂下町スポーツ振興公社  
【鶴沼球場】TEL 83-3755  
会津坂下町役場建設部  
都市住宅班 TEL 84-1506

## 未来へ羽ばたく みなさんへ



## 成人おめでとうございます

新しい門出を祝って、成人式を挙ります。

中学を卒業して、あれからもう5年… なつかしい笑顔に逢える夏の成人式

ぜひ、あなたも参加して、恩師や友達と再会しましょう。



該当者にはハガキでお知らせしていますが、他に参加希望があれば申し込みください。

▼日時 平成18年8月15日(火)

▼受付 午前9時より

▼開式 午前10時

▼会場 会津坂下町中央・坂下公民館(大研修室)

### ▼該当者

昭和60年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で会津坂下町に住所がある方または会津坂下町出身の方

### ▼申し込み・問い合わせ先

会津坂下町教育部 生涯学習班(中央公民館内) TEL 83-3010



# まちの話題

みなさんの活躍を紹介しませ

## 会農ふれあいマート



6月14日、会津農林高等学校の生徒たちによる会農ふれあいマートが開催されました。これは、高校生が

商業を通じて社会体験をするとともに中心市街地に、にぎわいを取り戻そうというものです。

天候にも恵まれ、開店直前には行列ができるなど、大勢の人で賑いました。



高校生が心をこめてつくった卵やマドレーヌなどの食品、サルビア、マリーゴールドなどの花卉類が店頭

に並び、レジも高校生が担当し、慣れない手つきながらも親切に対応していました。

### 好評につき7月も開催

▼日 時 平成18年7月14日(金)  
午前10時30分  
～午後0時30分

▼場 所 旧パチンコ坂下ジャンボ店

▼販売品

卵・花・マドレーヌなど  
(変更になる場合もあります)

※ 当日は、高校生が先生となって、ひしまさとラベンダースティック作りをする出前講座も開催します。

先着20名で会費は500円です。

詳細は問い合わせください。

▼問い合わせ先

会津坂下町商工会 TEL 83-3139

## 大人のマナー



坂下中央公園を清掃する会津たばこ販売協同組合女性部坂下支部のみなさん

会津たばこ販売協同組合女性部坂下支部約30名が6月2日、全国統一の環境美化活動の日にあわせて、坂下中央公園、中央・坂下公民館、JR坂下駅周辺のクリーンアップ作戦を行い、タバコの吸殻や空き缶、紙くずなどを拾い集めました。

また、タバコに対するマナーと吸殻のポイ捨て禁止を通行人に呼びかけ、ティッシュと携帯灰皿を配りました。

この清掃活動は年3回行われ、まちの環境美化推進に努めています。



きれいなまちづくりのため、タバコのポイ捨てはやめましょう。

## 「うつくしまの道・サポート制度」発進!



1,200本の花を植える中開津環境ボランティアクラブのみなさん

県ではボランティア活動の活性化や行政への参加意欲の高まりなどを背景として、地域の方々と町、県の三者が協働して、道路の清掃、美化活動を行い、道路への愛着心の育成と、地域にふさわしい道づくりを進めるものとして「うつくしまの道・サポート制度」を進めています。

会津坂下町第1号の大上区に続き、この度第2号として、中開津環境ボランティアクラブが県道会津坂下・会津本郷線の中開津橋から開津バス停までの道路清掃・除草を実施することで調印が行われました。

6月4日、中開津橋ロータリーへの花の植栽が会員約40名が参加し行われました。今後、花の管理や道路の清掃活動を行う予定です。



○町では、町道のサポートも受け付けています。希望される団体は、ご連絡ください。

▼問い合わせ先

会津坂下町役場建設部  
土木管理班 TEL 84-1506

## 戸籍の窓口

5/21～6/20届出分

### お誕生おめでとう

新栄町	稲	村	風	紗	(洋之)
古坂下	船	城	雅	敏	(和敏)
緑町	穴	澤	知	奈	(正人)
青津	大	熊	愛	結	(翔)
御池田	二	瓶	賢	太	(貴也)
金上	齋	藤	大	翔	(裕二)
新町	木	村	聡	吾	(貴士)
平井	磯	目	博	博	(康博)
八日沢	青	山	迪	迪	(謙太郎)
新町	平	宮	慧	唯	(利彦)
古坂下	若	林	翔	花	(賢也)
本町	鈴	木	天	斗	(正智)

### 町の人口と世帯

(6月1日現在)

人口	………18,267人(±0)
男	………8,779人(-3)
女	………9,488人(+3)
世帯数	………5,566戸(+7)

### ごめい福をお祈りします

(敬称略)

西青津	五十嵐	登美男	(79歳)
杉	田中	美佐子	(43歳)
塔寺	秋山	サトシ	(94歳)
新開津	石田	正次	(87歳)
新富町	齋藤	八重子	(74歳)
立川	二瓶	喜夫	(74歳)
原	赤井	久	(85歳)
蛭川	新國	一美	(80歳)
青津	宇内	武治	(74歳)
古坂下	伊藤	兼雄	(86歳)
諏訪町	渡部	栄治	(86歳)
桜木町	河原田	靖子	(65歳)
東原	稲垣	久仁雄	(79歳)
塔寺	運沼	正二	(89歳)
榑町	藤原	伊三郎	(79歳)
東原	大竹	光	(78歳)
勝方	玉川	善雄	(74歳)
五香	板橋	義信	(61歳)
金沢	長谷川	繁	(85歳)
朝立	猪俣	正一	(65歳)
青木	加藤	伸夫	(66歳)

※戸籍の窓口に掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に戸籍の担当に申し出てください。



## バンビィ ミニバスケットボール スポーツクラブを紹介します。



「スカイトップ」のみんな



「ビーバース」のみんな

ほくたち『スカイトップ』、わたしたち『ビーバース』は、坂下町スポーツ少年団のミニバスケットボールチームです。体力づくり、友だちづくりを目指して、楽しく練習しています。いろんな大会にも参加しています。

皆さんも、一緒にバスケットをやってみませんか。シュートがきまるとスカッとしますよ。

毎週、火・水・金曜日の午後5時から坂下小学校の体育館で練習しています。低学年の人でもOK。コーチが優しく教えてくれます。いつでも気軽に練習を見にきてくださいね。待ってま～す。

### >>> 年間活動予定<<<<<<<

- バンビィフレンズカップの開催  
年間を通して、会津の仲間たちが坂下小学校に集まり開催されます。
- 夏の親子キャンプ
- 秋のいも煮会
- 冬の親子交流試合



## 国保税率が決まりました

国保税は下表の4つの課税項目でそれぞれ算出された金額を合計したものが1年間の税額となります。

(前年度と同率です)

課税項目	課税内容	医療分	介護分
		税率/税額	税率/税額
所得割	世帯の収入に応じて算出	5.98%	0.95%
資産割	世帯の固定資産税に応じて算出	29.87%	7.70%
均等割	世帯の加入者一人当たりの定額	21,000円	6,000円
平等割	一世帯当たりの定額	30,000円	5,000円

### ▼国保税限度額について

医療分限度額は530,000円、介護分限度額は90,000円です。

## 国民年金保険料「免除制度」について

収入が少ないなどの理由で保険料を納められない人のために、免除制度があります。

保険料が未納になっていると、老齢基礎年金が少なくなったり、障害基礎年金が請求できなくなったりします。年金受給の際に「免除」と「未納」では大きな違いがありますので、保険料を未納のままにしないことが大切です。

(免除制度のしくみ) (平成18年7月改定)

	全額免除	一部免除		
		3/4免除	1/2免除	1/4免除
納付すべき金額	0	1/4	1/2	3/4
将来支給される金額	1/3	1/2	2/3	5/6

※ 一部免除については、納付すべき金額を納付しないと、全くの未納扱いとなってしまいますのでご注意ください。

※ 上記の表のほかに、30歳未満が対象の納付猶予、学生が対象の学生納付特例の制度もあります。

※ 免除を受けた期間の保険料は、10年前までさかのぼって納めることもできます。

▼免除申請の届け出は、生活部国保年金班の窓口でできますので、早めに手続きをしてください。

国保に加入している人が4月中に使った医療費(0歳~74歳)

(単位:円)

4月診療分	かかった金額		町が支払った金額		個人が支払った金額		被保険者数 (加入者)
	費用額	1人当たり	給付額	1人当たり	自己負担額	1人当たり	
一般	81,488,516	17,479	59,985,500	12,867	21,503,016	4,612	4,662人
退職	26,520,334	27,654	20,658,411	21,437	5,961,923	6,217	959人

## すこやか

納付書が新しくなりました。

1期~5期、6期~8期の2枚に分かれています。

納付するときは、切り離さないで納付場所にお持ちください。



## 国保税を納めましょう

国保税は、皆さんの医療費にあてるために必要な財源となりますので、必ず期限内に納めましょう。

### ○保険税の納め方

保険税は年齢によって納め方が変わります。

#### ①40歳未満の人

国保の保険税(医療保険分)のみ納めます。

#### ②40歳以上65歳未満の人

国保の保険税(医療保険分)に介護保険分を合わせて、国保の保険税として納めます。

#### ③65歳以上の人

国保の保険税は今までどおり納め、介護保険料は原則として年金から差し引かれます。

納付書は7月中旬に送付します

### ●問い合わせ先

会津坂下町役場生活部 国保年金班  
☎84-1501



# 町史編さんだより

## 『事務報告に見る坂下町①』

第38号



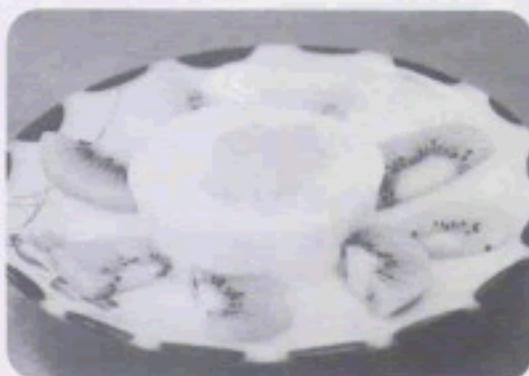
水害 昭和33年9月18日 午後2時30分  
榮楽座の西通り（柳町）

明治二十二年四月一日、町村制が公布され、坂下は若松・猪苗代・喜多方とともに町となり町制が布かれます。坂下町には町議会が設けられ、公選された十二人の議員で議会が構成されました。議会ではどのようなことが議題となったか、その当時坂下町にはどのような出来事があったか、手っ取り早く調べるに

は、役場で作成し議会に提出した「事務報告」があります。明治二十三年度の坂下町「事務報告」を見てみると、次の十項目からなっています。①議事 ②農商 ③庶務 ④兵事 ⑤学事 ⑥衛生 ⑦土木 ⑧収税 ⑨基本財産 ⑩日溜銭 これらの事項はそれぞれ説明がつけられ、坂下町の動向を知る貴重な記録となっています。この「事務報告」がいつまで続いたかははっきりしませんが、「若宮村会議録」には昭和八年のものがあり、おそらくは終戦の頃まで続いたものと思われる。 「事務報告」の内容を見てみましょう。和紙に墨書きで二十五頁あります。この年の町会（議会）は四回開かれ、二十二の議案を審議しています。②農商についての報告では、「電信柱用材二百本は九月を以って納付、建設は九月

を以て終了し二十四年一月一日を以て開局相成りたり」と電信局の開局を告げ、その後洪水の記録があります。「八月六日午後九時より降雨漸く雨量を増し、瞬時も止む時なく、遂に鶴沼川及び支川一時に水かさを増し、濁水暴張本川の如きは丈余之水嵩となり、本町東方宇上台の林下より一円、宇光明寺東より一面洋々として恰も海面の状をなせり。為に田圃浸水を受けしもの六十余町歩とす。」 水が引くと稲は泥に埋まり、稲穂は砂礫の中にあり、農家は狂奔して泥や砂を洗い倒れた稲を引き起こし、その心労は大変なものでした。浸水した家屋百二十戸。町では二百二十貫の生石灰を床下に散布して伝染病の予防に努めています。次号では「事務報告」から伝染病を見てみましょう。 古川 利意

## しあわせ食卓 暑い夏にひんやりおいしい「ヨーグルトゼリー」



ヘルシー  
おやつシリーズ

【1人前】  
カロリー 135kcal  
カルシウム 137mg

食生活改善推進員  
メロンの会  
平野 美智子さん（仲町）

材料（4人分）

プレーンヨーグルト ……400g  
粉ゼラチン ……2.5袋  
水 ……60ml  
バニラエッセンス ……少量  
キウイフルーツ ……2個  
マーマレード ……大さじ3

### 作り方

- ① 粉ゼラチン・水を弱火で溶かし、バニラエッセンスと常温にしたヨーグルトを混ぜ、ゼリー型に流し、冷やし固める。
- ② キウイフルーツは飾り付け用に薄く切る。
- ③ 型から抜いた①を器に盛り、キウイフルーツを飾り、マーマレードをかける。

※マーマレード以外のジャムでもおいしくいただけます。

## 消防職員を募集します

会津若松地方広域市町村圏整備組合では、来年採用予定の消防職員を募集します。

- ▼採用職種 消防職員  
○各消防署などで、消火・救急・救助等の業務に従事します。  
○男女とも原則として深夜勤務を含む交替制勤務です。

▼採用予定人員 15名程度

## ▼受験資格

昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で身体強健な人  
学歴は高校卒以上とする。(平成19年3月卒業見込みの者を含む。)

## ▼試験申込書の請求

消防本部・消防署・分署・出張所、市町村役場で交付します。  
※受験案内・試験申込書はダウンロードできます。

○会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部

(<http://www.119-aizu.jp>)

○あいづふるさと市町村圏協議会

(<http://www.aizu-furusato.com>)

## ▼郵送を希望する場合

封筒の表に「採用試験用紙請求」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4判大)を必ず同封して、下記申し込み先まで送付してください。

## ▼受付期間

平成18年7月10日(月)～平成18年8月11日(金)  
(土・日・祝日は除く午前8時30分～午後5時15分)  
※郵便による申し込みは、平成18年8月11日(金)の消印のあるものまで受け付けます。

## ▼第1次試験

月 日 平成18年9月17日(日)  
場 所 会津若松地方広域市町村圏整備組合庁舎  
内 容 教養試験

## ▼申し込み・問い合わせ先

〒965-0037 会津若松市中央三丁目10-12  
会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部  
総務グループ TEL 25-1203 (総務グループ直通)

## 案 内

## サマージャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて3億円

発売日 7月13日～8月1日

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



## 募 集

五浪美術記念館夏休み企画  
軽石で遊ぼう！参加者募集

子供たちの豊かな感受性と自由な発想を引き出すことを目的に、軽石で自由に遊びます。ぜひ参加ください。

▼日 時 平成18年8月3日(木) 午前9時30分～

▼場 所 会津坂下町民体育館 体育教室の軒下

▼対 象 小学生 20名

▼内 容 軽石を使って自由にものを作ります。

▼講 師 彫刻家 猪俣祐一氏

▼参加費 無 料

## ▼募集期限

平成18年7月21日(金)まで

## ▼申し込み・問い合わせ先

会津坂下町教育部 文化振興班 TEL 83-2234

《会津坂下町シルバー人材センターから》  
「庭木の剪定」講習会参加者募集

平成18年度の事業として、技能講習会を開催しますので、ぜひ参加ください。

▼日 時 平成18年7月27日(木)・7月28日(金)

午前9時30分～午後3時まで

▼場 所 会津坂下町立広瀬小学校

▼講 師 西会津町「西芳造園」1級造園師 星 勉氏

▼内 容 庭木(主に松)剪定の講義及び実技指導講習

▼講習料 無 料

▼募集人数 25名(会津坂下町民の65歳以上65歳位までの方)定員になり次第締め切ります。

## ▼募集期限

平成18年7月24日(月)まで(電話申し込み可)

※当日は、選定用具・昼食をご持参ください。

## ▼申し込み・問い合わせ先

社会津坂下町シルバー人材センター TEL 83-0199

## 「みんなのページ」への掲載希望者募集

広報あいづばんげ6月10日号より新コーナー「みんなのページ」が始まりました。このページは皆さんのグループを紹介するコーナーです。内容は自由で、例えば…写真をいっぱい載せて紹介したい。文字で伝えたい。など、皆さんでつくっていただくページです。

スポーツ・文芸・部活動など何でも結構です。ぜひ町民の皆さんに伝えたいことをこのページを使って紹介してください。

## ▼申し込み・問い合わせ先

会津坂下町役場総務部 秘書広報広域行政班  
TEL 84-2477

## 介護保険施設の利用料と介護保険サービス利用料について

## 案 内

## ① 介護保険施設の利用料について

## ▼介護保険施設サービス費用について

介護保険施設を利用した場合、『サービス費用の1割+食費+居住費+日常生活費』が原則として全額利用者負担となります。

【低所得者の方には自己負担限度額が設定されます】

低所得者の方が特別養護老人ホームや介護老人保健施設などの介護保険施設を利用したとき、その利用料（食費と居住費）が世帯の状況（所得）に応じて自己負担限度額が変わります。

該当すると思われる方は、役場高齢者福祉班窓口で申請してください。

## ▼自己負担限度額（1日当り）

利用者負担段階	居住費等の自己負担限度額				食費の自己負担限度額
	ユニット型 個室	ユニット型 準個室	従来型個室	多床室	
第1段階 (生活保護受給者等)	820円	490円	320円 (490円)	0円	300円
第2段階 (住民税非課税世帯かつ 年金収入が80万円以下の 方等)	820円	490円	420円 (490円)	320円	390円
第3段階 (住民税非課税世帯で、 2段階に該当しない方等)	1,640円	1,310円	820円 (1,310円)	320円	650円

▼( )内は介護老人保健施設等を利用した場合の金額です。

## ② 介護保険サービス利用料の利用者負担軽減について

## ▼低所得者対策

介護保険サービスの利用者が低所得者（住民税非課税世帯）で、要綱の要件を満たした方で、特に生計が困難である方に対し、サービス利用料の4分の1を助成します。（役場高齢者福祉班窓口申請書を用意してあります。）

## ▼在宅での生活を支援します

要支援・要介護の認定を受けている方が、住宅改修・福祉用具購入費のサービスを利用したときに、いったん全額を支払い、後で町から支払い限度額の9割が給付される仕組みになっています。また、利用者と事業者が受領委任払いに同意すれば、利用者は、介護サービス（購入時）を受けたときに1割だけ支払えばよいことになります。

特別養護老人ホームの利用者の高額介護サービス費も受領委任払いを行うことができます。

※受領委任払いとは…業者が書類の作成、提出、支払い等を利用者にかわって行う制度です。

▼問い合わせ 会津坂下町役場生活部 高齢者福祉班 TEL 84-1501

この「世界」を一緒に観てみませんか  
—ドキュメンタリー映画連続上映会を開催します—

## ▼第1回上映「リトルバース」

—イラク戦火の家族たち—

▼日 時 平成18年7月21日(金) 午後7時～

▼会 場 光照寺(茶屋町、町役場うら)

▼入場料 無 料

▼主 催 チェルノブイリ子ども基金あいづ

▼問い合わせ先 TEL 83-2770 (和田)

## 県有地売ります

県では、下記の土地を先着順で売り払います。

所在地	会津坂下町大字白狐字北原甲374-1、 377-1
面積	2,592.36㎡
価 格	2,333万円

※ 既に申し込み・売却済みとなっている場合は、ご容赦ください。

## ▼問い合わせ先

県庁公有財産グループ TEL 024-521-7077

## 「ふれあいと 対話が築く 明るい社会」

～7月は“社会を明るくする運動”強調月間です～

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止とその更生について理解を深め、力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

町では、保護司会、更生保護女性の会、区長・自治会長会、育成会などの実施委員会の方々を中心に、「街頭啓発活動」や「ミニ集会」の開催等をおし、青少年の非行防止と健全育成に取り組んでいます。

本年の社明広報映画「二つの道」が、テレビ放映されます

・放送局 福島テレビ

・放映日時 平成18年7月25日(火)

午後3時～3時30分

●会津坂下町役場生活部 戸籍環境班 TEL 84-1500

## 個人事業税の納税をお忘れなく！

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる方に納めていただく県の税金です。

会津地方振興局県税部から送付される納税通知書により、年税額を8月(第1期分)と11月(第2期分)の2回に分けて納めることになっています。

ただし、年税額が1万円以下の場合には、8月(第1期分)に一括して納めることになります。

## お勧めします！個人事業税の口座振替納税

個人事業税には、便利な口座振替の制度があります。

手続きは、納税通知書に同封の預金口座振替依頼書を金融機関に提出し、金融機関で確認を受けた納付書送付依頼書を県税部に提出して行います。

▼問い合わせ先 福島県会津地方振興局県税部  
課税第一グループ 事業税チーム TEL 29-5251

## 不動産取得税の軽減制度について

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ納めていただく県の税金です。

住宅用の土地を取得してから3年以内に住宅を新築(中古住宅の場合は、1年以内に取得)した場合や、住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合に、取得した住宅用の土地にかかる不動産取得税を減額する制度があります。ただし、住宅(住宅用付属屋を含む)の総床面積が50㎡以上240㎡以下であることが要件となります。

その他、公共事業で収用されたときや、災害にあったときなどの減免制度もあります。(一定の条件が必要です)

これらの制度は、本人の申請により減額・減免するものなので、該当すると思われる方は、詳しい要件及び必要書類について、問い合わせください。

▼問い合わせ先 福島県会津地方振興局県税部  
不動産取得税チーム TEL 29-5254

## 案 内

## 運動スローガン

～ 思いやる 心ひとつで 事故はゼロ ～

「夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動」が実施されます。

●町交通対策協議会

▼期 間 平成18年7月16日(日)～7月26日(火)

▼重 点 (1) 夏休みの子どもの交通事故防止

(2) 無謀運転・過労運転の追放

(3) 後部座席シートベルト着用の徹底

夏は、暑さや行楽による過労運転、夏休み特有の開放感による危険・無謀な運転等を原因とした交通事故が多発する時期です。

また、子どもが屋外で活動する機会が増えることから、夏を安全に過ごすために、交通安全について、家族みんなでしっかり確認をし、事故防止に努めましょう。

## 地上デジタルテレビ放送への完全移行について

地上デジタルテレビ放送は、2003年12月1日から関東、中京及び近畿の一部で開始され、2006年末までには全ての都道府県庁所在地で開始されることになっています。現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。

## ▼地上デジタルテレビ放送を視聴する方法

- ① 地上デジタル放送対応のテレビに買い換える。
- ② 地上デジタルチューナーを買い足す。
- ③ 地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する。

## ▼問い合わせ先

○受信相談/総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター TEL 0570-07-0101

○視聴エリア/社地上デジタル放送推進協会

ホームページ <http://www.d-pa.or.jp>

新しい貿易の形「フェアトレード」開設  
無料セミナー

財海外職業訓練協会が厚生労働省から委託を受け、「国際化に対応した人づくり」のセミナーを開催しますので、ぜひ参加ください。

▼日 時 平成18年7月17日(月) 午後6時～9時

▼場 所 会津坂下町役場 東分庁舎 2階会議室

▼内 容 一般企業、海外進出企業、各種公共機関の要望に応じて、①海外進出にあたってのアドバイス、②輸入業務(雑貨、衣類、食品等)をはじめたい方など皆さんの疑問におこたえします。

## ▼問い合わせ先

財海外職業訓練協会 認定国際アドバイザー

佐藤宗太(会津坂下町) TEL 83-7363

## 鶴沼球場 野球大会情報

早起き野球会津大会	7月15日(土)・16日(日)
夏の高校野球福島県大会(後期)	7月21日(金)・23日(日)
県外高校合宿	7月26日(水)~28日(金)
両沼野球協会大会	7月29日(土)
会津坂下町野球連盟大会	7月30日(日)
県外高校合宿	8月1日(火)~10日(木)

▼天候及び主催者の都合により  
変更になる場合があります。

▼スタンドは禁煙です。ごみはお持ち帰りください。

▼問い合わせ先 鶴沼球場 TEL 83-3755

総合健診只今実施中です  
皆さん受診してください

只今、総合健診を実施しています。4月に受けられなかった方もこの機会にぜひ、お受けください。

料金については、〈保存版〉平成18年度会津坂下町各種健診のお知らせをご覧ください。

▼受付時間 午前7時~7時40分

▼健診内容 (受診録は1枚で各健診を行います。)

胸部検診・肺がん(喀痰)検診・基本健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・肝炎ウィルス検査

※ 今回から料金を徴収する都合上、当日の健診申し込み受付はできません。必ず健診実施日の前までに申し込みをしてください。(健診受診録が手元があれば申し込みは不要です。)

※ 対象行政区以外でも受診できます。

期 日	会 場	対 象 行 政 区
7月11日 (火)	若宮公民館	牛沢・蛭川・上金沢・金沢・上新田・中新田
7月12日 (水)	若宮公民館	勝方・大村・樋渡・水島・大江・沖・矢ノ目
7月13日 (木)	広瀬公民館	青木・沼越
7月14日 (金)	広瀬公民館	青津・五香・中政所
7月18日 (火)	広瀬公民館	立川・御池田・三谷・和泉川原・下政所・西青津
7月19日 (水)	健康管理センター	緑町・本町・羽林・中村・原
7月20日 (木)	健康管理センター	小原・新栄町・柳町
7月21日 (金)	健康管理センター	茶屋町・諏訪町・新富町
7月23日 (日)	健康管理センター	フリー (平日受けられない方)

▼問い合わせ先

会津坂下町健康管理センター TEL 83-1000

## 案 内

## 平成18年度 浄化槽管理士試験について

- ▼試験期日 平成18年10月15日(日)  
(試験時間は、受験票送付の際に通知します。)
- ▼試験地 宮城県、東京都、愛知県、大阪府、福岡県
- ▼受験資格 どなたでも受験できます。
- ▼受付期間 平成18年7月28日(金)まで  
(郵送の場合は平成18年7月28日(金)までの消印有効)
- ▼受験手数料 20,200円
- ▼受験手続 詳細については、問い合わせください。
- ▼申し込み・問い合わせ先  
財団法人日本環境整備教育センター 教務部国家試験係  
TEL 03-3635-4880  
〒130-0024 東京都墨田区菊川2-23-3  
ホームページアドレス <http://www.jeces.or.jp>

## 下水道試験について

## 第20回 下水道管理技術認定試験

- ▼試験日時 平成18年11月12日(日)  
管路施設 午前9時~11時45分
- ▼受験資格 どなたでも受験できます。
- ▼受付期間 平成18年7月25日(火)まで

## 第32回 下水道技術検定

- ▼試験日時 平成18年11月12日(日)  
第1種技術検定 午前9時~午後4時  
第2種技術検定 午前9時~午後0時15分  
第3種技術検定 午後1時15分~4時30分
- ▼受験資格 どなたでも受験できます。
- ▼受付期間 平成18年7月25日(火)まで

## ▼申し込み方法

所定の受験(検)申込書を簡易書留郵便により提出してください。平成18年7月25日(火)までの消印有効

▼受験(検)手続 詳細については、問い合わせください。

▼試験地 札幌市・仙台市・東京都・新潟市・名古屋市・大阪市・広島市・高松市・福岡市・鹿児島市・那覇市

注) 試験場をこれらの都市周辺に設ける場合もあります。  
○試験地は、上記11都市のうち受験(検)申込者の希望する1都市とします。

○申込書の受理後における試験地の変更は原則として認められません。

## ▼申し込み・問い合わせ先

日本下水道事業団 技術開発研修本部管理課  
TEL 048-421-2076

〒335-0037 埼玉県戸田市下笹目5141

ホームページアドレス <http://www.jswa.go.jp>

みなさん知っていますか？

### 検察審査会

#### 【検察官の不起訴処分の審査】

検察審査会とは、選挙権を有する一般国民から選ばれた11人が、不起訴処分（検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと）のよしあしを審査する仕事をいいます。



詐欺、おどし、交通事故などの犯罪が起きた場合、犯人を処罰するには、検察官が犯人を裁判にかけることが必要です。ところが、犯人を裁判にかけようかの判断は、検察官にまかされているので、検察官が、裁判にかけても犯人を有罪にするだけの証拠がないとか、証拠は十分でもあえて処罰を求めないなどと考えれば、犯人を不起訴処分にすることもできます。

したがって、万一検察官が判断を誤り、間違っただけで不起訴処分にした場合、処罰されるべき犯人が処罰されないため、被害者が納得できないということも起こりうるわけです。

そこで、この検察官の判断が正しかったかどうかを国民の中から「クジ」で選ばれた検察審査員が審査し、これを検察官の仕事に反映させていこうという制度が検察審査会です。

検察審査会の窓口では、申し立てについての相談を行っていますので、詳しくは、問い合わせください。

#### ▼問い合わせ先

会津若松検察審査会事務局 TEL 26-5725

## ファミリ

### 「ばんげでも朝市」に来てくなんしょ！

安い、新鮮、美味しいをモットーに皆さんのお越しをお待ちしています。7月23日には農産物を中心としたミニ朝市も開催します。

▼日時 平成18年7月16日(日)

7月23日(日) 【ミニ朝市】

午前7時～8時 売切れ次第終了

▼場所 会津坂下町役場東駐車場

▼販売品 地元お薦めの野菜・海産物・味噌・花など

※ ばんげでも朝市実行委員会では、朝市の出店者を募集しています。

#### ▼問い合わせ先

会津坂下町役場産業部

商工観光班内

ばんげでも朝市実行委員会

TEL 83-5711



## 案内

### 子宮がん検診(子宮頸部細胞診)を受けてください

子宮がん検診を実施します。日時を確認して受診してください。

▼期間 平成18年8月～12月まで

▼対象者 20歳以上の女性で、今年の誕生日で奇数年齢になる方(例：21・23・25歳…など)

▼料金 1,400円

▼次の方は無料になります

①70歳以上の方 ②老人医療を受給している方

③生活保護を受けている世帯の方

④町・県民税非課税世帯の方

※②、③、④については、当日証明書の提示が必要です。

▼検診を受けるには「子宮がん検診受診票」が必要です。お持ちでない方は会津坂下町健康管理センターへ問い合わせください。

#### ▼子宮がん施設検診指定医療機関

(両沼地区)

医療機関名	電話番号	検査曜日
坂下厚生総合病院	0242-83-3511	月・水曜日
星野クリニック	0242-56-3111	月～土曜日

(会津若松地区)

医療機関名	電話番号	検査曜日
小野木クリニック	0242-26-5533	月～土曜日
舟田クリニック 産科婦人科	0242-23-1103	月～土曜日
古川産婦人科	0242-27-0021	月～土曜日
なるせとみこレディース クリニック	0242-37-7851	月～土曜日
竹田総合病院	0242-29-9877	火曜日
会津中央病院	0242-25-1515	月～土曜日
県立会津総合病院	0242-27-2151	月～金曜日
あみワイメンズクリ ニック	0242-37-1456	月～土曜日
おのぎレディースク リニック	0242-36-5051	月・火・水・ 金・土曜日

(喜多方地区)

医療機関名	電話番号	検査曜日
山田産婦人科医院	0241-22-3032	月～土曜日
三浦産婦人科医院	0241-22-0293	月～土曜日
ゆうゆうクリニック	0241-22-2111	月～土曜日
医療生協きたかた診 療所	0241-23-3611	月～土曜日

#### ▼問い合わせ先

会津坂下町健康管理センター TEL 83-1000

## 注 意

## ルールを守って楽しい花火

花火を安全で楽しく遊ぶためにルールを守りましょう。

## ▼花火による火災を防ぐポイント

- 花火は説明書をよく読んで注意事項を必ず守り、正しく取り扱いましょう。
- 花火を人や家に向けたり、燃えやすい物がある場所で行ったりするのはやめましょう。
- 風の強い日はやめましょう。
- 必ず水の入ったバケツを用意しましょう。
- 遊び終わった花火は、必ず水につけて、残り火を完全に消火しましょう。
- 子どもたちだけでなく、大人と一緒に遊びましょう。
- 一度にたくさんの花火に火をつけないようにしましょう。
- 正しい位置に、正しい方法で点火しましょう。
- 吹き出し、打ち上げ等の筒物花火は、途中で火が消えても筒をのぞくのはやめましょう。
- 花火をほくして遊ぶのはやめましょう。

●会津坂下消防署 TEL 83-4100

ホームページアドレス <http://www.119-aizu.jp/>

## 会津坂下警察署から「注意してください！」

▼ 会津坂下町内では5月中、窃盗が13件、その他の犯罪が2件発生しました。

▼ 5月中に会津坂下町内で犯罪が多発しました。  
一つ目は、坂下駅前での自転車盗難です。カギは2か所につけ、長期間放置しないようにしてください。  
二つ目は、侵入盗です。事務所荒らしや忍び込み、空き巣など居宅や会社に忍び込み、金品を盗む手口です。このような泥棒は下見をしたり、パールやドライバー等の道具を使って侵入します。カギかけはもちろんのこと、不審な人や車を見たらすぐに警察署へ通報してください。

## 会津坂下町内街頭犯罪等発生状況 (H18年5月末現在)

区分	管内	会津坂下町	区分	管内	会津坂下町
空き巣 ねらい	2	2	自転車盗	6	6
忍び込み	1	1	自販機 ねらい	4	4
事務所 荒し	2	1	車上 ねらい	7	3
出店 荒し			強制 わいせつ		
自動車盗	1		計	23	17
オート バイ盗			全刑法犯	58	39

○会津坂下警察署 TEL 83-3451

## ファミリ

福島大学のお兄さんお姉さんと  
楽しく遊ぼう!!

福島大学のお兄さんやお姉さんと手影絵などをして楽しく遊ぼう。影絵劇などいろいろな事をして遊ぶよ。

みんなが来てくれるのを待ってるよ〜♪

▼日 時 平成18年8月6日(日) 午前10時~正午

▼場 所 会津坂下町中央・坂下公民館 大研修室

▼対象者 町内の1歳~6歳の子どもとその保護者

▼参 加 当日、自由参加になります。

▼持参物 暑い時期なので飲み物を持参してください。

▼公演者 福島大学児童文化研究会影絵部

▼共 催 会津坂下町中央公民館

▼問い合わせ先 会津坂下町中央公民館 TEL 83-3010

## 相 談

## 弁護士による無料法律相談会

弁護士による無料法律相談会を開催します。

毎日の生活の中で心配ごと、悩みごとなど、気軽にご相談ください。相談を希望される方は、前日までに申し込みください。

▼日 時 平成18年8月4日(金) 午前10時~午後3時

▼場 所 会津坂下町老人福祉センター

▼申し込み・問い合わせ先

会津坂下町社会福祉協議会 TEL 83-1368

## 会津保健福祉事務所にご相談ください

## 心の健康相談

精神的な悩みでお困りの方、またその家族の方、精神科医や保健師が相談に応じます。秘密は厳守しますので、ご相談ください。

▼日 時 平成18年7月24日(月)・8月7日(月)

午後1時15分~3時30分

▼場 所 会津保健福祉事務所

※電話での予約が必要です。(匿名でも結構です。)

## ひきこもり家族教室

皆さんは一人ではありません。特別な家族でもありません。家族同士、集い語り合ってみませんか。

▼日 時 平成18年8月10日(木)

午後1時30分~3時30分

▼場 所 会津保健福祉事務所

※お茶代として、毎回100円集めます。

▼申し込み・問い合わせ先

会津保健福祉事務所 TEL 29-5275

# 8月の保健ガイド

生活部 保健福祉班 ☎84-1501  
会津坂下町健康管理センター ☎83-1000



休日当番医	(変更になる場合があります。)
8/13(日) あかぎ内科消化器科医院	☎83-0303
8/27(日) 平野医院	☎83-2243
歯科当番医	(変更になる場合があります。)
8/20(日) 中島歯科医院駅前診療所	☎83-9292
救急病院	坂下厚生総合病院 ☎83-3511

県医師会ホームページで確認できます。 <http://www.e-sense.ne.jp>

## 乳幼児健康診査

場 所：会津坂下町健康管理センター  
持参品：母子健康手帳  
乳幼児健康管理手帳（4か月児健診時に配布）

事業名(内容)	月日(受付時間)	対象者
4か月児 整形外科・小児科診察、身体計測、BCG接種等	8月8日(火) 13:10~13:40 【所要時間】 2~3時間程度	H18年3月15日~ H18年4月14日生
2歳6か月児 歯科診察、身体計測、ブラッシングの方法、個別相談等	8月22日(火) 13:10~13:40 【所要時間】 2時間	H16年2・3月生
3歳児 内科・歯科診察、身体計測、聴覚検査、ブラッシングの仕方	8月17日(木) 13:10~13:40 【所要時間】 2~3時間程度	H15年2・3月生
乳幼児健康相談 内科診察、身体計測 個別相談等	8月25日(金) 13:10~13:40 【所要時間】 1時間30分程度	育児についての相談を希望する方
離乳食教室 離乳食(中期~後期)の勧め方	8月25日(金) 14:30まで集合 【所要時間】 1時間程度	H17年11月15日~ H18年1月14日生

献血にご協力ください  
現在すべての血液が不足しています

▼日 時 平成18年8月11日(金)  
【午前の部】 午前9時30分~11時30分  
【午後の部】 午後0時30分~4時30分  
▼場 所 会津坂下町健康管理センター

# ばんげの 行事予定

7/16~8/15

7/16日(日)  
◇ばんげでも朝市(会津坂下町役場東駐車場)  
開店 7:00~8:00

7/23日(日)  
◇ミニ朝市(会津坂下町役場東駐車場)  
開店 7:00~8:00

8/5日(土)  
◇坂下南幹線交通安全祈願祭・開通式 10:00~  
一般車両の通行 15:00~

8/6日(日)  
◇ばんげ夏祭り・流し踊り  
(会津坂下町役場周辺)

8/15日(火)  
◇成人式(会津坂下町中央・坂下公民館)  
開式 10:00~

毎週木曜日(7/20・27、8/3・10)  
●窓口業務の時間延長  
(税務管理班・戸籍環境班) 18:15まで

毎週金曜日(7/21・28、8/4・11)  
●教育相談(町民体育館) 8:30~16:30  
●乳幼児保育相談(ばんげ保育所) 13:00~16:00

毎週第1・3日曜日(7/16・8/6)  
●ばんげ保育所施設開放(ばんげ保育所遊戯室・所庭) 9:00~17:00

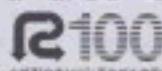
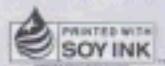
## 8月の水道修理当番

8/6(日)・13(日)・14(月)・15(火)・16(水)・  
20(日)・27(日)  
南高橋設備工業所 ☎82-4063

## 8月の納税

●町県民税 ●国民健康保険税  
●介護保険料 ●住宅使用料  
●上水道・下水道・農業集落排水使用料  
(●国民年金保険料)

会津坂下町役場 総務部 〒969-6592 福島県河沼郡会津坂下町字市中三番甲3662番地  
秘書広報広域行政班 TEL (0242)84-2477 FAX (0242)83-0349  
URL <http://www.town.aizubange.fukushima.jp>  
E-mail: [soumu@town.aizubange.fukushima.jp](mailto:soumu@town.aizubange.fukushima.jp)



綱引きチーム

若宮スピリッツ

# 減量に耐えて

全国大会

## 2連覇をめざす



2006全日本ジュニア綱引き選手権大会  
決戦は7月23日(日)

4人が座ったマットをひとりで引いていきます

### 厳しい練習、そして減量

練習は週2回、マルチ建設棟の敷地内にある福利厚生施設で行っています。じっとしているだけでも汗が吹き出る暑さの中、窓を閉め切って、さらに厚着をして練習しています。体重制限があるため、厳しい減量が課せられているのです。成長期の彼らにとって最もつらく精神力の強さも要求されます。練習にはジョギングや縄跳びなども取り入れられ、体重を落とすのに必死です。



綱引きチーム「若宮スピリッツ」が7月23日、群馬県前橋市の県総合スポーツセンターで開催される2006全日本ジュニア綱引き選手権大会に出場します。昨年、この大会でも優勝し、全国制覇を成し遂げました。今年は2連覇を目指し練習中です。参加する部門はコース480kg以下の部、1チーム8人で綱を引き合います。

### めざすは2連覇

最近負け知らずのチーム。「今年は勝ち方にこだわりたい」と監督の笠原則人さんは話します。「自分たちの力を信じて！」と選手に言い聞かせます。



綱がきしむ音が響きます

選手たちは今、全国大会2連覇という大きな夢の実現に向けて必死で練習しています。応援は力になります。みんなで若宮スピリッツを応援しよう！

- 応援メッセージを受け取ります。いただいたメッセージは、大会前に選手たちに届けます。
  - 手書きの場合 会津坂下町中央・坂下公民館または、町民体育館に届けてください。メッセージ入れボックスが置いてあります。(用紙も備えています。)
  - メールの場合 cyuou@town.aizubange.fukushima.jp

選手たちに皆さんの「熱い思い」を届けましょう！