



広報

2007
11/10

No.519

あいづばんげ

ゴールが見えた!

がんばれ!



第1回 あいづばんげ

『いにしえ街道』マラソン大会 開催

第1回 あいづばんげ



『いにしえ街道』マラソン大会

過去最多813人が『ばんげ路』に集う

第1回あいづばんげ『いにしえ街道』マラソン大会は10月14日(日)坂下小学校前をスタート・ゴールに開催されました。

昨年までの安兵衛マラソン大会を名称・コースともにリニューアル。参加部門を新設して開催した大会には県内外から過去最多となる813名のランナーが参加しました。

すがすがしい秋空のもと、広々としたコースを幼稚園児から80歳代までのランナーが爽快に駆け抜けました。

大会の運営にご協賛・ご協力をいただきました関係者の皆さんに厚く御礼を申し上げます。

今大会から新設された小学1・2年生 男子・女子の部 (ともに1km)



新しいコースに最初に足を踏み入れるランナーたち



記念すべき第1回大会、最初のスタート。緊張の瞬間!!



最後の力を振り絞ってゴールを目指す、ちびっ子ランナーたち がんばれ!!

今大会から新設されたウォーキングの部



スーパーマルコ体操インストラクター・菊池重人先生と脳を刺激しながら糸桜里の湯を目指します



スーパーマルコ体操による準備体操 この体操への参加者も過去最多!!



小学5・6年生男子・女子のスタート

広々としたコースいっぱいレースを繰り広げるランナー

大会成績

第1部 (2km) 親子競争		第2部 小学1・2年生男子		第3部 (1km) 小学1・2年生女子		第4部 (2km) 小学3・4年生男子		第5部 (2km) 小学3・4年生女子	
氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属	
1	江面 健太郎・英俊 /栃木第四小	1	桑原 知也 /金上小	1	本名 香菜 /高田小	1	篠木 琢宏 /鶴城小	1	雷 晴美 /塩川陸上スポ少
2	二瓶 晋・快斗 /富田東小	2	板橋 瑞樹 /三島小	2	佐藤 沙月 /磐崎小	2	栗田 翼 /猪苗代小	2	佐々木奈津紀 /川南小
3	中島 隆・都斗 /坂下小	3	上野 優人 /荒説小	3	長谷川 惠里 /川南小	3	吉田 廉 /千里スポ少	3	佐藤 萌 /柳津小
4	上達野一之・麻衣 /鶴城小	4	小松山利輝 /千里スポ少	4	尾関 理衣 /大森小	4	伊藤 裕紀 /坂下小	4	渡部 真優 /パンビミニバス
5	本名 高幸・翔 /高田幼	5	那知上聖也 /広瀬小	5	笠間 留奈 /千里スポ少	5	穴澤 航太 /坂下小	5	巨黒明希子 /坂下小
第6部 (2km) 小学5・6年生男子		第7部 (2km) 小学5・6年生男子		第8部 (3km) 中学生女子		第10部 (5km) 中学生男子		<p>パソコンによる集計で記録証も同時に発行</p>	
氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属			
1	佐藤 翔 /川西小	1	目黒 梨紗 /城南小	1	白濱 由夏 /若松三中	1	白岩 康成 /桜中		
2	馬場 翼 /北会津ランナーズ	2	高原奈津希 /パンビミニバス	2	田中 美里 /磐梯町マラソン	2	板橋 直樹 /三島中		
3	関口 翔太 /片門小	3	尾関 真衣 /大森小	3	田中 優理 /本郷中	3	矢吹 和之 /磐梯町マラソン		
4	生井 宏明 /塩川陸上スポ少	4	佐藤 弥生 /若瀬小	4	高橋 彩 /山都中	4	眞部 勇希 /山都中		
5	永山 康新 /川西小	5	長谷川朱子 /長瀬小	5	田中 駿理 /本郷中	5	芳賀 智 /駒佐津津町		
第9部 (3km) 高校生以上一般女子		第11部 (5km) 高校生男子		第12部 (5km) 一般男子30歳以下		第13部 (5km) 一般男子40歳以上			
氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属			
1	橋高あゆみ/磐梯ランナー	1	田部 一希/駒佐津津町	1	加藤 伸治/磐梯ランナー	1	大高 一彰/富士通トータル		
2	栗田 美穂	2	板橋 昭彦/駒佐津津町	2	松崎 政隆/塩川陸上スポ少	2	高橋 誠/塩川陸上スポ少		
3	加藤さおり/磐梯ランナー	3	眞田 誠也/駒佐津津町	3	塚原 史章/Five Arrows	3	鈴木 聡/全会津ランナーズ		
第14部 (5km) 一般男子40歳以上		第15部 (10km) 高校生男子		第16部 (10km) 一般男子30歳以下		第17部 (10km) 一般男子40歳以上			
氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属		氏名/所属			
1	遠藤 和栄/駒佐津津町	1	三留 将之/磐梯町マラソン	1	永山 義信/駒佐津津町	1	白井 文人/東電福島		
2	大島 正敏/全会津マイバス	2	太田 俊希/須賀川南高農校	2	加藤 秀夫/駒佐津津町	2	沼尾 成三/N.T.C		
3	田名瀬 公/関口商事精	3	金田 大石/磐梯町マラソン	3	田中 啓太/駒佐津津町	3	星 つとむ/会津西病院		

をつなぐ がはじまる!

3区



遠藤 和栄(新開津)
自営・農業

4区



田中 啓太(新町)
福鹿大学2年

5区



田部 一希(新町)
会津農林高校1年



第19回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会が白河総合運動公園スタート、福島県庁ゴールに開催されます。平成の大合併で今年の参加チームは**51チーム**となりました。

会津坂下町チームの今年のメンバーカードは「**33**」です。昨年以上の成績を目標に7月よりチームを編成し、練習を重ねてきました。

11月18日(日)は、会津坂下町チームの『坂下旋風』から目が離せません!

町チーム!

13区



武田 勝(磐池田出身)
自衛隊郡山

14区



宇内 大典(宇内)
会津農林高校3年

15区



流藤 浩子(新開津)
東山小教員

16区



永山 義信(袋原)
会津坂下町役場



コーチ
川村 啓司(新町)



強化コーチ
佐藤 秀一(長井)

会津坂下町チームキャプテンから一言

1秒でも速いタイムで、1つでも上の順位を目指し、全力を尽くして「輝」を県庁まで運びます!

応援よろしくお願ひします!!



川西地区での練習の様子



大会直前!
練習にも気合が入ります

第19回 白河⇒福島16区間 96.2km

ふくしま駅伝 市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

11月18日(日)
AM7:50スタート

昨年の成績 5:27'05" 総合19位 町の部6位

控選手



佐藤 貴緒(長井)
坂下二中2年



横田 毅(朝立)
会津学真高校3年



板橋 昭彦(新館)
英高校1年



戸内 岳志(塔寺)
会津高校1年



薄 優斗(牛久)
坂下二中2年



山口 貴也(宝)
坂下二中2年

一本のタスキ 熱いドラマ

1区



木村 英恵(甲原)
坂下一中2年

2区



高久 芳裕(上町)
会津高校2年

8区



伊藤 慎(片門)
坂下二中2年

7区



石山 弘翔(新栄町)
坂下一中3年

6区



田代 竜希(上町出身)
白衛隊郡山

9区



高原 千明(八日沢)
坂下二中1年

10区



田中 雄太(新町)
福島大学2年

11区



江花 知世(塔寺)
坂下二中3年

12区



加藤 秀法(津津)
駒コメリ

*がんばれ*会津坂下

ふくしま駅伝を応援に行こう!

大会当日選手を応援するために、応援バスを運行します。ふくしま駅伝を肌で感じてみませんか?

○日 時：平成19年11月18日(日)

午前5時30分出発

○集合場所：会津坂下町中央・坂下公民館前駐車場

○応援箇所：白河(スタート)～郡山～福島(ゴール)

※ 郡山は錦成山陸上競技場付近

○定 員：25名(先着順)

○締 切 日：平成19年11月14日(水)まで

○申し込み・問い合わせ先

財団法人会津坂下町スポーツ振興公社(鶴沼球場)

TEL 83-3755 FAX 83-3896



監督 佐藤 四郎(本町)



コーチ兼選手 遠藤 和榮(新開津)

監督から指示も受ける選手たち



アンケートにご協力ありがとうございました。

みんなで

『ごみゼロばんげ』を

つくりましょう！



7月17日から9月11日まで、82行政区延べ83回説明会を開催してきました。説明会の席上では、町民の皆様から様々なご意見をいただきました。

その結果と集約内容を報告します。

今回の説明会では、有料化だけでなく、ごみ全般、分別そして地球温暖化など数多くの意見・質問があり、ごみ問題について、現在だけでなく将来まで真剣に考える良いきっかけとなったのではないかと思います。

説明会出席者数

坂下地区	554人	川西地区	184人
若宮地区	321人	八幡地区	194人
金上地区	266人	高寺地区	158人
広瀬地区	280人	合計	1,957人

説明会の出席状況は、1,957人でした。世帯あたりで3分の1の世帯の方が出席されたことになります。



アンケートを実施しました。

説明会実施時により多くのご意見をお聞きするため、アンケートにご協力いただきました。その結果を次ページにわたりお知らせします。

アンケート回答者総数は、1,798人。

男女別では男性40%、女性43・5%、無回答16・5%でした。

年代別では、割合の多かった順に50歳代33・2%、60歳代24・7%、70歳代20・5%、40歳代13・5%となりました。

アンケート結果

賛成	どちらかといえば賛成	反対	どちらかといえば反対	わからない	無回答	合計
313	484	432	341	185	43	1798
17.4%	26.9%	24.0%	19.0%	10.3%	2.4%	100.0%
	797		773	185	43	1798
	44.3%		43.0%	10.3%	2.4%	100.0%

アンケートの結果から、
「賛成」、「どちらかといえば賛成」合わせて44・3%、「反対」、「どちらかといえば反対」の43・0%を1・3%上回りました。
「わからない」、「無回答」が12・7%と多かった点が特徴的でした。

「賛成」「どちらかといえば賛成」合わせて44・3%
「反対」「どちらかといえば反対」43・0%

ごみ有料化をどう思いますか？



意見の集約

● みなさんからいただいたご意見 ベスト5 (賛成・反対問わない)

- ① 広域で実施しなければ意味がない。特に、会津若松市が実施しなければ意味がない。会津全市町村で実施するのが理想だ。
- ② 野焼き・不法投棄の増加が心配される。
- ③ 家計が苦しくなる。
- ④ 袋の値段が高い。
- ⑤ オムツ用のごみ袋の支給について、高齢者や障害者にも対応すべきだ。

集約した結果、賛成・反対を問わず「広域全体で実施しなければ意味がない。会津若松市が実施しなければ意味がない。」といった意見と「野焼きや不法投棄の増加が心配される。」の意見が圧倒的に多い意見でした。

広域全体で実施しないと意味がない？

アンケートの結果をみてみると「どちらかといえば反対」の理由として、広域全体で実施しなければ意味がないという理由が多く、有料化という施策自体が反対ではないということが伺えます。

また、実施内容についても様々な意見がありました。例えば指定袋の値段について、オムツの対応方法について、基金の明確化、行政区への報奨金支給などです。

今後、みなさまの意見を取り入れながら修正し、町産業物减量等推進審議会に諮っていきたく考えています。

問い合わせ先
会津坂下町役場
生活部戸籍環境班
TEL(84)15500

平成19年度 上半期の財政状況

平成19年度上半期の町財政について

平成19年度9月末現在のわが町の暮らしの内容は、下の表のとおりです。
総額67億5,077万円で当初予算を編成し、上半期を経過した現在、歳入歳出とも順調に執行されています。町財政は国からの税源移譲により、町税のうち町民税は増えたものの、地方交付税や補助金が減額され厳しい状況が続いています。

しかし、町の行財政改革プラン、第4次振興計画に基づき、より効率的な行財政運営に努めています。

主な事業の進捗状況

上半期の主な事業として、農地・水・環境保全向上対策事業への取り組みや、坂下小学校耐震補強改修および多目的教室増築工事など順調に進んでいます。



一般会計

(平成19年4月～9月)

歳入

(単位：千円)

科目	予算現額	収入済 現在高	収入率 (%)
町税	1,548,916	875,165	56.5
地方譲与税	121,800	39,538	32.5
利子割交付金	5,000	2,405	48.1
配当割交付金	3,300	2,574	78.0
株式等譲渡所得割交付金	3,000	0	0.0
地方消費税交付金	177,000	98,177	55.5
自動車取得税交付金	43,400	15,887	36.1
地方特例交付金	10,713	10,713	100.0
地方交付税	2,496,338	1,739,366	69.7
交通安全対策特別交付金	2,600	1,794	69.0
分担金及び負担金	60,546	21,946	36.2
使用料及び手数料	155,267	69,643	44.9
国庫支出金	469,799	21,518	4.6
県支出金	331,026	53,202	16.1
財産収入	10,656	4,452	41.8
寄附金	1,130	1,130	100.0
繰入金	270,328	0	0.0
繰越金	280,317	280,318	100.0
雑収入	187,883	61,597	32.8
町債	781,800	0	0.0
合計	6,960,810	3,290,225	47.4

歳出

(単位：千円)

科目	予算現額	支出済 現在高	執行率 (%)
議会費	102,482	50,617	49.4
総務費	1,259,204	559,330	44.4
民生費	1,161,484	454,952	39.2
衛生費	354,613	177,568	50.1
労働費	8,025	7,150	89.1
農林水産業費	474,329	114,584	24.2
商工費	276,472	140,619	50.9
土木費	707,880	120,854	17.1
消防費	273,731	190,166	69.5
教育費	1,317,922	517,418	39.3
災害復旧費	17,938	4,186	23.3
公債費	878,138	292,438	33.3
諸支出金	109,108	17,910	16.4
予備費	19,493	0	0.0
合計	6,960,819	2,647,792	38.0



農地・水・環境保全向上
対策事業で播種された花

一時借入金現在高

0

財政調整基金現在高

14,911



山内あけみさん(羽林)

「男は家の大黒柱」という意識が我家にはあって、夫が家族の中で主導権をもって生活をしてきた

山内さんのパートナーは、家族にとつてどのような存在の方ですか？

「『イコールパートナーシップ』とは、男女がお互いを尊重しつつ対等な関係にある協力者としてのパートナーのことです。今回は、ご自身が体調を崩し、一ヶ月半ほど入院されたことにより、『イコールパートナーシップ』に気づいたとおっしゃる山内あけみさんにお話を伺いました。」

と思います。

大切なことは、夫の承諾を得て決めていたと思います。でも、決して学生アルバイトではないですよ。大変「ママ」な人ですから、家事などもとても協力的です。

イコールパートナーシップに気づかれたきっかけは？

私が体調を崩し一か月半ほど入院しました。

年若い母もいますし、いろいろ心配しましたが、夫と母、それに息子も協力しあって、農作業と家事をなんとかこなしたようです。さぞ、忙しかつたはずの夫は一日も休まず私を見舞ってくれました。気持ちの上でも随分と支えられたと感じています。その時、夫はかけがえのないイコールパートナーシップであると感じました。お互いが自然に「ありがとう」といえる存在でした。夫も同じ思いであったと思います。

イコールパートナーシップの考えをお聞かせ下さい。

まずは、お互いが相手を思いやり、大切に思う気持ちではないでしょうか？尊敬の気持ちを持つ



て、共に支えあえたらいいなあと
思います。
お互いが共にいきいきと生きる
れる関係がイコールパートナー
シップだと思っています。

山内さんにとっての「自分らしく
生きる」とはどのようなことですか？

周囲への配慮はもちろん必要ですが、他人の意見に左右されるのではなく、自分の気持ちに素直に生きていくことだと思います。

■インタビュアーの感想

現実を受けとめ、家事も仕事も共有し、お互いを思いやり、上手に乗り越えていると話された山内さん。

家族の中で個を認めあうことは、社会の中で一人一人を尊重し「自分らしく生きる」ための基となるに違いなくと感じたインタビューでした。

明るく前向きな姿勢に共感を覚え、私自身マンネリになっていた家族・夫との関係に「新しい風」を吹き込んでもらえた、そんな時間でもありました。

個性を認めあえる柔軟なパートナー、家族になりたいものです。

(男女共同参画推進会議)

委員 酒井クミ子

●ミニ知識《育児・介護休業法》

働きながら子どもを育てたり、家族の介護を行う労働者の職業生活と家庭生活の両立を支援する法律。労働者が育児や家族の介護のために一定期間休業し、再び職場に戻れることが権利として認められた。また、育児休業や介護休業の申出や取得による解雇その他の不利益な取り扱いを禁止している。育児休業も介護休業も、本人の申し出により、男女を問わず取得できる。

平成20年4月から
後期高齢者医療制度

安定した高齢者医療制度を目指して
75歳以上の方の医療制度が大きく変わります！

老人保健制度から後期高齢者医療制度へ

平成20年4月から現在の老人保健制度が後期高齢者医療制度へ変わるため、75歳以上の高齢者等の方は、この後期高齢者医療制度で医療を受けることになります。後期高齢者医療制度への加入後は、今まで加入されていた町の国民健康保険や、お勤め先の健康保険等の被保険者ではなくなります。

運営の主体は【福島県後期高齢者医療広域連合】

この制度は県単位で、県内全ての市町村が加入し福島県後期高齢者医療広域連合が運営主体となり市町村と連携して行います。

被保険者となる方は

- ☆ 75歳以上の方（75歳の誕生日から）
- ☆ 65歳以上74歳以下の方で一定の程度の障害を有する人（広域連合の認定を受けた日から）



医療機関で医療を受けるときは

広域連合で交付する被保険者証を提示してください。医療機関での本人負担は1割（現役並所得者は3割）となります。

保険料は

- ☆ 広域連合内では、保険料率は原則として均一です。
- ☆ 75歳（一定の障害のある方は65歳）以上の方がそれぞれ納めることになります。
- ※ 保険料は応益割額（均等割）と応能割額（所得割）の合計になります。
- ※ 応益割額とは、被保険者1人ひとりに均等に負担していただく額です。また、応能割額とは、被保険者の算定対象所得（総所得金額－基礎控除）に保険料率を乗じて得た額です。
- ※ 保険料率、賦課限度額は、福島県後期高齢者医療広域連合が条例で定めることになっています。

保険料の納め方は

原則として、年金から天引きにより納めていただきます。

年金支給額	保険料の納め方
年額18万円以上	年金から天引き（特別徴収）
年額18万円未満	口座振替や納付書により町に収めます（普通徴収）

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

【問い合わせ先 会津坂下町役場生活部保険年金班 電話 84-1501】



まちの話題

みなさんの活躍を紹介します

「おじいちゃん・おばあちゃん
交通事故に気をつけてね」



若宮小学校鼓笛隊

交通安全・地域安全

鼓笛隊パレード

坂下小学校・若宮小学校の児童による交通安全・地域安全鼓笛隊パレードが10月12日、ライヴァン通りを中心に行われました。

パレードには、坂下小学校5・6年生219名、若宮小学校全校児童111名、会津坂下地区交通安全協会、会津坂下地区防犯協会連合会、各関係団体が参加し、町民の皆さんへ交通安全と地域安全を力強い演奏で呼びかけました。

沿道からは、子どもたちの素晴らしい演奏に大きな拍手が送られました。



坂下小学校鼓笛隊

第5回 会農ふれあいマーケット開催

▼期 日

平成19年11月14日(水)
午前11時30分～午後零時30分

▼場 所

旧マルトモ駐車場
※ 前回までと変わります!!

▼販売品

卵・草花などの会農生産物
※ 販売物の品物・価格が変更する場合があります。



～出前講座も行います！
ぜひご応募ください!!～

- ▼内 容 木工クラフト
- ▼時 間 午前11時～正午
- ▼募集人数 20名
- ▼参加費用 1人100円
- ▼申し込み・問い合わせ先
会津坂下町商工会
TEL 83-3139



チラシで交通安全を
呼びかける母の会

「通学路 急くな 走るな ひろがるな」

交通安全学童標語コンクール

会津坂下地区交通安全協会坂下分会による交通安全学童標語コンクールの表彰式が9月28日、坂下小学校で行われました。

コンクールには、坂下小学校の全校児童が交通安全に関する標語を応募し、審査の結果、6年生の村岡あすかさんの作品「通学路 急くな走るな ひろがるな」が最優秀賞に選ばれました。

優秀作品紹介（敬称略）

- ▼1学年 山内 乙女
「じこふせく
心のゆとり ゆずりあい」
- ▼2学年 渡部 凜太
「うれしいな
むじこむいはん ほくの町」
- ▼3学年 阿部光咲季
「自転車も
車と同じ 交通ルール」
- ▼4学年 大竹 隼平
「家族みんなが 集まれば
交通ルールの 再確認」
- ▼5学年 太田 拓也
「自転車も
ハンドルにぎれば ドライバー」
- ▼6学年 遠藤 将
「とび出すな
大事な命 ひとつだけ」



まちの話題

みなさんの活躍を紹介します

『一中祭』
仮装行列を
開催しました。



〈一中祭テーマ〉

みんなと出逢えて すべては始まる
～笑顔で心をつなげよう～

10月19日～20日にかけて一中祭
が行われました。

今年から「一中祭」に名前を変え
文化祭をリニューアル。夏休み
前から準備を進めてきました。

19日には一中祭のPRも兼ねた
仮装行列が町内を練り歩きました。

各クラスのアイデアが詰まった
仮装行列はそれぞれの個性が光
るものとなり、詰め掛けた観衆の
目を楽しませました。



県道会津坂下停車場線に植栽

10月2日(火)に県道会津坂下停
車場線の植栽スペースに『四季咲
きなでしこ』1,100本を植栽しま
した。

この事業は、『うつくしまの道・
サポート制度に関する合意書』に
より、坂下ステーション通りを守
ろう会(代表星ゆみ子さん)、会
津若松建設事務所、会津坂下町が
協定を締結し実施したものです。

当日は、守ろう会のメンバーで
ある、会津農林高校及び坂下小学
校の児童・生徒の皆さんと、県・
町の職員約80名が参加しました。

今後の管理は守ろう会の皆さん
が行います。



会津ボーイズ 東北支部大会準優勝!!



初の公式戦で準優勝を飾った
会津ボーイズの選手

今年4月に発足した会津ボーイ
ズが、10月13、14日に郡山市など
で開催された日本少年野球連盟
第2回 東北支部大会に出場しま
した。

会津ボーイズとして初の公式戦
出場となりましたが、サヨナラ勝
ちをするなど勢いにのり、準優勝
という快挙を成し遂げました。



この結果により、11月に楢葉町で
行われる春の全国選抜大会東北支
部予選会のシード権も獲得しまし
た。

パソコン教室（第5回受講生募集）

第5回パソコン教室を実施します。今回は年賀状作成です。ぜひ、申し込みください。

- ▼日 時 平成19年11月29日(月)～29日(木) (4日間)
午後5時30分～8時30分
- ▼開催場所 会津坂下町中央・坂下公民館 視聴覚室
- ▼内 容 年賀状作成
- ▼対象者 町内在住の一般成人
- ▼定 員 12名(申し込み先着順)
- ▼参加費 1,000円(テキスト代)
- ▼申込受付 11月13日(火)～20日(火)
(土・日は受付しません)
午前8時30分～午後5時15分
- ▼申込方法 テキスト代を添えて中央公民館へ直接申し込みください。電話での受付はしません。
- ▼問い合わせ先 中央公民館 TEL 83-3010

廃棄物減量化推進事業

一般家庭から出されるごみの減量化を図るため、生ごみ処理機(コンポスト・EMバケツ・電動式生ごみ処理機)を購入した場合、補助金を交付します。対象者は、町内に住所を有する世帯主又は行政区とし、販売店については町内外問いません。補助金申請には印鑑、領収書、通帳(※口座振替(郵便局以外)を希望の方)が必要です。



コンポスト (100升以上)	畑に穴を掘ってコンポスト容器を設置し、その中に生ごみを入れて堆肥を作るもの	1世帯(1行政区)につき、1容器まで	購入に要した費用の2分の1の額(100円未満切捨て)で、4,500円を限度
EMバケツ	生ごみをEMボカシにより発酵させた堆肥やEM液肥を作るもの	1世帯(1行政区)につき、3容器まで	
電動式生ごみ処理機	生ごみを処理容器に入れると電気で自動的に乾燥した肥料を作るもの	1世帯(1行政区)につき、1台まで	

▼問い合わせ先
会津坂下町役場生活部 戸籍環境班 TEL 84-1500

募 集

「うつくしま地球温暖化防止活動推進員」募集

現在、地球は気温の上昇、雲氷の融解、海面水位上昇が観測され、生態系や人間社会へ様々な影響を及ぼしています。これは、人為起源による温室効果ガスの増加が主な原因であるとは断定されています。



県では、地球温暖化を抑制するため、地球温暖化に関する知識普及や温暖化防止活動を推進する「うつくしま地球温暖化防止活動推進員」を募集しています。

推進員になるには、福島県地球温暖化防止活動推進センターが実施する「地球温暖化防止活動推進員研修」を受講し、かつ、レポートを提出した方の中から県が委嘱することになります。

なお、詳細につきましては、下記の問い合わせ先、または、ホームページでご確認ください。

- ▼問い合わせ先
福島県生活環境部 環境活動推進グループ
TEL 024-521-7248
[E-mail] katsudou@pref.fukushima.jp
ホームページ「ふくしまの環境」
<http://www.pref.fukushima.jp/hozen/>
※現在の推進員の活動内容については、県のホームページにおいて掲載していますのでご覧ください。

第1回 手作りおやつ教室受講生募集

この講座は、自らが手作りでおやつを作ることによって食へ興味を持ち、料理の楽しさや食の大切さを学ぶ事を目的に開催します。

- ▼開催日時 平成19年11月23日(金)
午前10時～正午
- ▼対象者 小学2年生～4年生 20名
(申込先着順)
- ▼参加費 300円(材料費)
- ▼メニュー スイートポテト茶きんしほり
うさぎりんご
- ▼場 所 会津坂下町中央・坂下公民館
調理実習室
- ▼申込受付 平成19年11月12日(月)～20日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日は受付しません)
- ▼申込方法 参加費を添えて中央公民館へ直接申し込みください。
- ▼問い合わせ先
中央公民館 TEL 83-3010



骨粗しょう症検診を行います

自分の骨の健康状態を知っておくことも、骨粗しょう症予防には欠かせません。検診を受けて骨粗しょう症を予防しましょう。

▼日 時 平成19年12月2日(日)

受付 午前の部 9時～9時30分
午後の部 1時～1時30分

▼対 象 40歳から70歳までの女性で5歳刻みの方
(今年度40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳になる方)

▼会 場 健康管理センター 多目的ホール

▼検診内容 腰椎の超音波検診

▼料 金 200円

次の方は無料です。

①70歳の方と老人医療を受給している方

②生活保護世帯の方

③町・県民税が非課税世帯の方

※ ②・③については、証明書提示が必要です。

※ 当日は検診受診録をもって、直接会場へおいでください。

※ 検診該当になる方で申し込みをされていない方、検診受診録が手元にない方はご連絡ください。

▼問い合わせ先

健康管理センター TEL 83-1000

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

▼対 象 者 満65歳以上の住民の方
接種時に65歳に到達していること

▼期 間 平成19年11月1日～12月末日までの間で各医療機関が実施する日

▼実施機関 下記のとおり

※ 町外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康管理センターで受付をしてください。

▼接種料金 2,000円

(生活保護世帯の方は料金が免除になりますので手続きをしてください)

▼持 参 品 健康保険証・健康手帳

▼実施医療機関

町 村 名	医 療 機 関 名		
会津坂下町	荒井 医 院	平野 医 院	星 医 院
	菅 原 医 院	渡 辺 医 院	あかぎ 医 院
	坂下厚生総合病院		
町外の医療機関	指定医療機関がありますので、事前に健康管理センター TEL 83-1000 へお問い合わせください。		

▼問い合わせ先

会津坂下町健康管理センター TEL 83-1000

会津坂下町役場生活部保険年金班 TEL 84-1501

案 内

建築主の皆様へ

6月20日から建築確認の手続きが変わりました

▼平成17年11月に発覚した構造計算書偽装事件のような問題を二度と起こさないよう、建築基準法の一部改正が行われ、去る6月20日から施行されています。

建築確認・検査は、建築物の安全を確保するための重要な手続きで、これらが円滑に行われるためには、建築主の皆様のご理解が必要不可欠です。

1. 建築確認・検査の厳格化の概要

○構造計算適合性判定制度の導入

高度な構造計算を行う建築物については、第三者機関による構造審査が義務付けられました。

○審査期間の延長

35日間。ただし、詳細な構造審査を要する場合は最大で70日間。

○指針に基づく厳格な審査の実施

軽微な不備を除き、法令に適合しない箇所や不整合な箇所がある場合には、再申請を求めることとなりました。

2. 建築主の皆様へお願い

○設計図書を作成や確認申請の手続きに必要な期間を考慮して、余裕を持ったスケジュールを設定してください。

▼問い合わせ先 会津坂下町役場建設部 都市住宅班

TEL 84-1506 (内線 264)

農業所得簡易計算が廃止されます！

農業所得は他の事業所得と同様に、収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を計算する収支計算が原則です。

これまで「農業所得簡易計算」を適用し、農業所得を計算していた農家の方も平成19年分の所得税確定申告から収支計算で農業所得を計算することになります。(これに伴い家事消費等の目安金額も廃止となりました。)

収支計算を行うためには、収入金額や必要経費に係る領収書などの書類の保存と日々の取引の記録(記帳)が必要です。こまめに領収書などの書類整理と記帳を行い、平成19年分の所得税確定申告からスムーズに収支計算に移行できるように心がけましょう。

また、営業等をされている方も同様に、収支計算で所得を計算することになりますので、領収書などの書類整理と記帳を日頃から行い、申告の時期に備えることのないよう早目の準備をしておきましょう。

▼問い合わせ先

会津坂下町役場総務部 税務管理班

TEL 84-1502

ユニバーサルデザイン研修会の開催

ユニバーサルデザインとは、はじめからすべての人の多様なニーズを考慮し、年齢・性別・身体的能力・言語などの違いにかかわらず、すべてのひとが安全に安心して容易に利用できるように、建物、製品、サービスなどを計画・設計することをいいます。

- ▼主催 NPO法人 こころの森
▼後援 会津坂下町（協働によるまちづくり研修事業）
▼日時 平成19年11月17日（土）午後1時30分開会
▼場所 会津坂下町中央・坂下公民館 大研修室
▼内容 講演「私のまちのユニバーサルデザイン」
講師 NPO本宮井戸端会議事務局長
橋本 弘子氏

▼問い合わせ先

こころの森 TEL 83-0708
会津坂下町政策企画班 TEL 84-1504

10月19日より最低賃金が変わりました

守ろう！確かめよう！この最低賃金

この最低賃金は、福島県内で事業を営む使用者及びその事業場で働く全ての労働者（臨時・パートタイマー・アルバイト等を含む）に適用されます。

時間額 629円

- ▼最低賃金の適用除外許可を受けられる労働者
①精神又は身体の障害により著しく労働能力の低い方
②試用期間中の方
③職業能力開発促進法に基づく認定職業訓練を受ける方のうち一定のもの
④以下 所定労働時間の特に短い方
□ 軽易な業務に従事する方
□ 断続的労働に従事する方

▼次の特定産業には、福島県最低賃金ではなく、別に決められている福島県産業別最低賃金が適用されます。

「非鉄金属製造業」、「電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業」、「輸送用機械器具製造業」、「精密機械器具製造業」、「自動車小売業」

▼最低賃金の不払いには厳罰があります。

▼問い合わせ先

福島労働局資金室 TEL 024-536-4804

必見！映画連続上映会を開催します

- ▼上映 平成19年11月13日（火）午後7時～
—— 沖縄から世界への平和のメッセージ ——
記録映画 沖縄戦「未来への証言」(56分)
▼場所 光原寺（茶屋町、町役場うら）
▼入場料 無料
▼共催 チェルノブイリ子ども基金あいづ
いのち平和まもり隊ばんげ
▼問い合わせ先 TEL 83-2770（和団）

案内

子育て応援パスポート事業が始まります

子育て応援パスポート事業は、子育て家庭を応援するために、子どものいる家庭に「ファミたんカード」を交付して、協賛店舗の協力でさまざまなサービスを受けられるようにするものです。



- ▼事業期間 平成19年12月1日から
平成22年3月31日まで

▼ファミたんカードを利用できる方

◎18歳未満の子どもがいる家庭（世帯主に1枚交付）

※ 18歳の誕生日を過ぎて最初の3月31日までは対象となりません。

18歳未満の子どもと同居されている親族の方は、どなたでも利用できます。ただし、協賛店舗等によっては子どもに限定したサービスをしている場合があります。

▼ファミたんカードの交付申請

町からカードが交付（郵送）されます。（11月下旬）

▼申し込み・問い合わせ先

県庁少子高齢対策グループ
TEL 024-521-7198
FAX 024-521-7979
ホームページ

http://www.pref.fukushima.jp/angelnet/kosodate_ouen/passport_index.html

※ 協賛店舗の募集について第2次募集を行っています。多くのお店の協賛をお待ちしています。

県有財産の売り払いについて

県では、下記の土地を先着順で売り払います。

所在地	面積	価格
大字白狐字北原甲374-1	1,572.63㎡	1,352万円
大字白狐字北原甲377-1	1,019.73㎡	785万円

※ 申し込み・売却済みとなっている場合はご容赦ください。

▼問い合わせ先

県庁公有財産グループ TEL 024-521-7077

学生の皆さん 就職面接会にご参加ください!

平成20年3月に大学院・大学・短大・高等・専修学校等を卒業予定の方、平成19年3月にこれらの学校を卒業し現在も未就職の方を対象に、県内150事業所(予定)との就職面接会を開催します。

▼名称 平成19年度ふくしま大卒等合同就職面接会

▼日時 平成19年11月28日(水) 午後1時~4時

▼場所 ビックパレットふくしま(郡山市安積町)

▼主催 厚生労働省福島労働局、福島県

▼その他①事前申込不要です。お気軽にお越しください。

②参加事業所は11月上旬、福島労働局HP上で公開します。

▼問い合わせ先

郡山公共職業安定所 TEL 024-942-8609

厚生労働省福島労働局職業安定課

TEL 024-526-9366

ファミリ

遊びにおいでよ! 幼稚園を開放します

▼開放日 平成19年12月14日(金)

(坂下幼稚園については、町内ごとに開放日が指定されていますので、お間違えのないようご注意ください)

▼時間 午前9時30分~11時30分

▼場所 会津坂下町7地区の各幼稚園のうち、幼稚園予定の幼稚園へおいでください

※ 川西・八幡・片門地区の方は、近くの幼稚園、または坂下幼稚園のどちらでも可能です。

▼対象児 0歳児~入園前のお子さん

▼注意事項

- ・お家の方がどなたか付き添ってください
- ・おやつやおもちゃは持ってこないでください
- ・運動しやすい服装でおいでください。(上履き持参)

▼坂下幼稚園今月の指定地区

12月14日 (金)	古坂下・上町・本町・桜木町・緑町・羽林・茶園町・中町・新栄町・橋本・小原・川西・八幡・片門
---------------	-----------------------------------------------

※ 平成20年2月14日(木)にも幼稚園開放日を予定しています。

▼問い合わせ先

坂下幼稚園 TEL 83-2410

案内

「ご存知ですか? 検察審査会」

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、一般の国民を代表し、検察官が被疑者(犯人と目される者)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査するところです。

犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として検察審査会に審査の申立てができます。

審査の申立てや相談には、一切費用がかかりません。気軽に最寄りの検察審査会にご相談ください。

▼問い合わせ先

会津若松検察審査会事務局

TEL 0242-26-5725

ふくしま多文化共生サポーター養成講座の開催

外国出身県民と関係機関や地域社会との間のバリエーションを担うサポーターを養成します。

▼主催 財福島県国際交流協会、福島県

▼対象 日常生活語の日本語と外国語の2ヶ国語以上話せる方、及び外国出身者に対して、日本語指導の経験がある方、国際理解講座の講師経験者20名

▼日時 平成19年11月25日(日) 午前10時開会

▼場所 会津坂下町中央・坂下公民館 中研修室

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

財福島県国際交流協会 TEL 024-524-1315

「会津マスクワイア」コンサートを開催します

世界各地の優れた演奏家の演奏にふれ、音楽的素養の向上を図ることを目的とし、「会津マスクワイア」によるゴスペルコンサートを開催します。皆さん是非ご来場ください。楽しいひとときを過ごしましょう!!

▼日時 平成19年11月24日(土)

開場:午後6時30分 開演:午後7時

▼場所 会津坂下町中央・坂下公民館2階 大研修室

▼会費 500円

▼申し込み・問い合わせ先

会津坂下町国際交流協会(町役場東分庁舎内)

TEL・FAX 84-2135

「糸板里の湯ばんげ」より

●11月19日(月)・20日(火)は定期配管洗浄のため、臨時休業とさせていただきます。

▼問い合わせ先 糸板里の湯ばんげ TEL 83-1151

「第59回人権週間」特設人権・行政合同相談会

12月4日から10日までは人権週間です。

基本的人権の擁護及び人権意識の高揚を図るため、特設相談所を開設します。

家庭内や近隣とのトラブル、いじめ、差別などの人権問題及び行政機関等についてお気軽にご相談ください。

▼日時 平成19年12月4日(火)

午前10時～午後3時

▼場所 会津坂下町老人福祉センター

▼相談員

人権擁護委員 江川麻和(上金沢) 佐藤弘子(大沢)
目黒 功(上町) 歌川新喜(宇内)

行政相談委員 声沢美也子(小原)

▼問い合わせ先

会津坂下町老人福祉センター TEL 83-2837

多重債務に関する無料法律相談業務が
始まります

県では、弁護士会、司法書士会の協力を得て、本年10月から相談業務を開始しました。

▼相談内容

県内在住の多重債務者からの債務整理に関する相談

▼相談日時

毎月第2木曜日の午後1時から午後5時まで

・・・司法書士による相談対応

毎月第4木曜日の午後1時から午後5時まで

・・・弁護士による相談対応

※ 相談は予約制で、1人あたり30分となります。

▼相談会場及び予約窓口

県消費生活センター

(福島市中町8番2号 原自治会館1階)

TEL 024-521-0999

FAX 024-521-7982

▼相談予約状況の確認

県消費生活センターのホームページに各相談日毎の予約状況を掲載しますので、事前にご確認ください。

※ ホームページアドレス

<http://www.prof.fukushima.jp/syouhi/index.htm>

▼問い合わせ先

会津坂下町役場産業部 商工観光班

TEL 83-5711

ファミリ

ばんげでも朝市を開催します!!

安い、新鮮、美味しいをモットーに皆さんのお越しをお待ちしています。

▼日時 平成19年11月18日(日)

午前7時～8時 売切れ次第終了

▼場所 会津坂下町役場東駐車場

▼販売品 地元産の野菜・土産物等

※ ばんげでも朝市実行委員会では、朝市の出店者を募集しています。

▼問い合わせ先

ばんげでも朝市実行委員会事務局

(会津坂下町役場産業部 商工観光班内)

TEL 83-5711

子育てサークルでんでん虫20周年行事開催!

子育て中、一緒に悩んだり、笑ったりした仲間になじぶりに会いに来ませんか?

▼日時 平成19年12月8日(土)

午前10時～午後1時(受付:午前9時30分)

▼場所 農村環境改善センター(糸板屋の湯隣り)

▼会費 300円(ひと家族)

▼持ち物 一品料理、おやつセット(皿、はし、コップ)

▼問い合わせ先 戸内 陽子 TEL 83-2553

相談

弁護士による無料法律相談会

弁護士による無料法律相談会を開催します。

毎日の生活の中での心配ごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。相談を希望される方は、前日までに申し込みください。

▼日時 平成19年12月7日(金)

午前10時～午後3時

▼場所 会津坂下町老人福祉センター

▼申し込み・問い合わせ先

会津坂下町社会福祉協議会 TEL 83-1368

有料広告募集中!

今年度から「広報あいづばんげ」と「会津坂下町ホームページ」に『有料広告』を掲載することになりました。そこで、事業者などの皆さんから広告を募集します。掲載欄はこのスペースになり、サイズは、このサイズと半分のサイズ2種類になり、料金も異なります。

詳しくは、会津坂下町ホームページまたは、下記に問い合わせください。

●問い合わせ先: 会津坂下町役場総務部 秘書広報班 TEL 0242-84-2477

注 意

秋季全国火災予防運動開催!!

スローガン

「火は見てる あなたが寝れる その時を」

秋も深まり、火を使う季節になりました。11月9日から15日まで、秋の全国火災予防運動が実施されます。

この機会にもう一度、我が家の火災予防を見直して、地域ぐるみで無火災を目指しましょう!

● 火災になりやすい原因に注意!



ストーブの上に
洗濯物を干さない



料理中は火から
離れない



喫タバコは
しない

● 強い味方! あなたは知っていますか?



消火器

身近にあるもの
ですが、使い方、
わかりますか?



住宅火災報知器

新築以外も平成
23年6月から設
置が義務づけら
れます。

火事・救急・救助は119

○会津坂下消防署 TEL 83-4100 FAX 83-0251

ホームページ <http://www.119-aizu.jp>

会津坂下警察署から「注意してください!」

▼ 会津坂下町内で9月中、窃盗が5件発生しました。

▼ 刃物などを使用した事件が全国的に多発しています。

会津坂下署管内においても、刃物を理由なく所持して検挙される事案が発生しています。正当な理由なく、刃物を持ち歩くことは法律で禁止されています。「護身用に持っている」「格好いいから」などの理由は正当な理由にあたりません。人を傷つけるものだと認識し、保管管理には注意してください。

会津坂下町内街頭犯罪等発生状況 (H19年9月末現在)

区分	管内	会津坂下町	区分	管内	会津坂下町
空き巣 ねらい	1		自転車盗	13	13
忍び込み	1	1	自販機 ねらい	3	
事務所 出し 荒し	4	1	車上 ねらい	3	3
出し 荒し	2		強 制 わいせつ		
自動車盗			街頭犯罪 合計	28	38
オート バイ盗	1		全 刑 犯 犯	103	77

○会津坂下警察署 TEL 83-3451

相 談

平成19年度ニート支援「巡回相談会」
(12月～2月)を開催します

県では、ニートについての悩みことや困りごとに関する「巡回相談会」を実施します。本人はもちろん、ご家族の方などからも相談をお受けいたしますので、ご都合に合わせてお越しください。なお、事前に予約が必要ですので、電話またはメールで下記まで申し込みください。

▼会場及び開催日

- ・時間は各会場ともに午前10時から午後3時まで。
- ・相談時間は一人あたり50分まで(定員5名)

会 場	開 催 月 日		
	12月	1月	2月
コラッセふくしま	18(火)	—	—
福島県郡山合同庁舎	13(火)	—	21(木)
県南保健福祉事務所	—	17(木)	—
会津保健福祉事務所	20(木)	—	—
サンライフ南相馬	—	—	28(木)
いわき市総合保健福祉センター	—	24(木)	—

▼予約・問い合わせ先

福島県高労働部労働領域 雇用対策グループ

TEL 024-521-8209 (直通)

E-mail: wakanono@pref.fukushima.jp

※ 巡回相談会のほか、電話・メールでの相談も随時受け付けていますので、ご利用ください。

*電話相談 (土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

0120-098-209 (携帯不可)

*メール相談 (24時間受付)

<http://www.f-shushoku.jp/neet/index.html> から
専用フォームで入力

女性の人権ホットライン強化通問(全国一斉)

最近、女性に対する人権侵害が大きな社会問題になっており、法務省では女性のための専用電話相談窓口を設けました。

職場での男女差別やセクシュアル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど悩みがありましたらご相談ください。秘密は厳守します。

▼日 時 平成19年11月12日(月)～18日(日)

午前8時30分～午後7時

(ただし土・日は午前10時～午後5時)

▼電 話 0570-070-810 (全国共通)

▼相談担当者 人権擁護委員(女性)、法務局職員

▼問い合わせ先 福島地方法務局人権擁護課

TEL 024-534-1994



平成19年度 全日本合唱コンクール 東北支部大会

合唱団MIRAI



今大会は、中学生19名(坂下二中18名・坂下一中1名)、高校生6名、一般8名の33名で出場しました。

この大会への出場を目標に1月から課題曲と自由曲の練習を積んできましたが、今年4月、坂下二中にも合唱部が新設されたので、「合唱団MIRAI」はこの大会をもって解散となります。

この2年間、たくさんの方たちのご理解とご協力をいただき、有意義に活動することができました。

本当にありがとうございました。

2年前、小学校で合唱を学んでいた小学生が当時合唱部のなかった坂下二中に進学するのをきっかけに、合唱を学べる機会を提供しようと結成されたのが「合唱団MIRAI」。

それぞれの学校の部活と掛け持ちしており、練習ができるのは休みの日の月二回程度。それでもみんなと歌うのが大好きなメンバーは、楽しく、真剣に練習に取り組み、福島県合唱コンクールで銀賞を受賞。さらに、9月30日に青森県で行われた全日本合唱コンクール東北支部大会(一般の部)でも銀賞に輝き、高い評価を得ました。



文化振興局より
五浪美術記念館企画展

「漢齋欣士 浮世絵展」

—華麗な色彩と線描が織り成す— 開催中!



「成幕の深處」

五浪美術記念館では今回、漢齋欣士氏による『浮世絵』を展示します。

漢齋氏は会津坂下町出身の現代浮世絵画家で、数少ない女流浮世絵画家の一人でもあり、国内外で活躍されています。

一般に『浮世絵』といえば、木版画による浮世絵版圖が知られていますが、肉筆で描かれた肉筆浮世絵も多く残されており、版画とは違った魅力があります。

漢齋氏の描く浮世絵はすべて肉筆で描かれています。細部にわたる繊細な筆使いと華麗な色彩から作り出される優美であたたかみあふれる浮世絵の世界を、堪能ください。

戸籍の窓口

9/21~10/20届出分

お誕生おめでとう

五香板橋	康惺(準人)
古坂下	齋藤妃那(己義)
古坂下	江川鞠(卓也)
西青津	五十嵐駿(利旺)
新町	伊藤心結(智)
新町	渡部有翼(謙一)
桜木町	名須川琉(敦)
桜木町	宮下虎次郎(真琴)
桜木町	齋藤右匡(政信)
古坂下	轟藤睦大(勝)
新架町	島田爽莉(弘)
新町	田村佳子(公一)
杉山	渡部陽南(賢一)

町の人口と世帯

(10月1日現在)

人口17,846人 (-25)
男8,540人 (-9)
女9,306人 (-16)
世帯数5,394戸 (-5)

こめい福をお祈りします

(敬称略)

新架町	齋藤文雄(73歳)
勝方	宮田義吉(92歳)
中村	生江幸雄(84歳)
古坂下	飛田キヌ(87歳)
天屋	田部富雄雄(82歳)
新富町	小林弥生(82歳)
勝方	宮田昭子(71歳)
金沢	小野美彌子(76歳)
立川	松本トミ(90歳)
橋本	佐藤英吉(74歳)
新富町	本須キクエ(95歳)
福原	長峯ヤスノ(84歳)
青木	本山トヨ(95歳)
新町	堀タラ子(89歳)

※戸籍の窓口に掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に戸籍の担当に申し出てください。

今月の

行事予定

11/16~12/15

11/18日(日)

◇福島県縦断駅走大会(ふくしま駅伝)

白河総合運動公園陸上競技場スタート 7:50~

11/23日(金)

◇長井そば祭り(長井会館)

10:00~14:00

※ 問い合わせ先

長井区長 TEL 82-2991

11/24日(土)

◇「会津マスクワイヤ」コンサート(国際交流協会)

(会津坂下町中央・坂下公民館2階・大研修室) 18:30~

12/14日(金)

◇平成19年度 会津坂下町表彰式

(健康管理センター)

10:00~

毎週木曜日(11/22・29、12/6・13)

●窓口業務の時間延長

18:15まで

(税務管理班・戸籍環境班)

毎週金曜日(11/16・30、12/7・14)

●教育相談(町民体育館)

8:30~17:00

●乳幼児保育相談(ばんげ保育所)

13:00~16:00

毎月第1・3日曜日(11/18、12/2)

●ばんげ保育所施設開放(ばんげ保育所遊戯室・所庭)

9:00~17:00

12月の水道修理当番

12/2(日)・9(日)・16(日)・23(日)・24(月)

30(日)・31(月) ㈱アークズ会津 TEL 28-4111

●開催期間
平成19年11月3日(祝)~12月24日(月)

●期間中の土・日・祝日のみ

●平日に観覧を希望する場合は、事前に文化振興班までご連絡ください。

●観覧料
大人200円(160円)
小・中・高校生100円(80円)
* ()内は20名以上の団体料金

●開館時間
毎週土曜日は小・中・高校生無料
午前9時~午後4時30分
* 入館は午後4時時まで

●問い合わせ先
五浪美術記念館
TEL(84)1233
TEL(83)22334
教育部文化振興班



「藤娘と鬼念仏」

あなたの心
だいじょうぶ？心からのサインに
耳を傾けて！

いつも同じ靴でただ一生懸命に歩いていると、靴の底がすり減ってきます。同じように、いつも同じ脳の一部ばかりを働かせ、毎日同じ頑張りだけを続けていると、心のエネルギーがすり減ってくることを、ご存知ですか？

自覚していなくても、心が疲れ、心のエネルギーが不足気味になってくると、人の言葉がいつものように受け流せなくなったり、寝ても寝ても疲労感がたれなくなったり、ぐっすり眠れなくなったり…。様々なところに変化が表れてきます。

この変化こそあなたの「心」からのSOSサイン。心が元気な時と、疲れしている時とは、違うほんの少しの変化に気づき、「心の疲れ」に敏感になりましょう。

元気回復のために生活の中でひと工夫！

○ アロマオイルでマッサージ

リラクサスや温め効果のある精油をホホバオイルに数滴加えて、こつた肩や首を、みぞおちからお腹をマッサージ。気分も体もほぐれて心地よく眠れるようになります。

ティッシュにオイルを数滴たらして、枕元に置くだけでもリラクサス効果があります。



○ 明かりをつけずに入浴

明かりは交感神経を刺激して、緊張感を持續させてしまうこともあります。ときには窓から入ってくる光だけの薄暗い空間で、ぬるいお風呂にじっくり浸かってみてください。でも、暗い空間での居眠りや転倒、怪我などには注してくださいね！



○ 森へ行く

休日に公園や身近な里山を歩いてみましょう。森林の中では血圧が安定し、ストレスホルモンが減少します。



○ 身の回りの小物に赤を増やす

赤は心を元気にし、やる気を引き出してくれる色です。暮らしの小物を赤にしてみると、無意識のうちに心のエネルギー補充に。



○ 背骨を伸ばす

朝目覚めたら、起き上がる前に両手両足をぐーんと伸ばし、背骨を刺激。次に右足のつま先から左手の先までを1本の紐のように、ゆっくり伸ばします。今度は反対に左足の先から右手の先も。自律神経の働きが整い、自覚めやすくなるだけでなく、気持ちがしゃっきりします。



○ 嫌ひことは書いて捨てる

一日の嫌な出来事や思いは、紙に書いて捨ててしまいましょう。ゴミ箱に捨ててしまうと、気持ちもスッキリ！まさかと思うかもしれませんが、気持ちの切替えにいい方法です。



○ 花を育て、植物と対話する

草花は自分の気持ちに伝えてくれる大切な存在です。一生懸命手をかければ、きれいに咲き、元気に育ちます。そんな植物との対話が癒れた心を癒し、日常の緊張をやわらげてくれます。



最近、すり減りぎみになっていませんか？

12月の保健ガイド

会津坂下町健康管理センター ☎83-1000

休日救急診察当番

※ 変更になる場合があります。

休日当番医

12/9(日)	荒井医院	☎83-2224
12/23(日)	遠山眼科医院	☎83-2011

休日歯科当番

12/2(日)	佐藤歯科医院	☎83-2348
12/24(月)	玉木歯科医院	☎83-4818

救急病院

坂下厚生総合病院	☎83-3511
----------	----------

県医師会ホームページで確認できます。
<http://www.e-senoo.ne.jp>

乳幼児健康診査

場 所：会津坂下町健康管理センター
 持 参 品：母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳
 (4か月児健診時に配布)
 受付時間：午後1時10分～1時40分

事業名	月 日	対 象 者
4か月児	12月11日(火)	H19年7月15日～ H19年8月14日生
2歳6か月児	12月21日(金)	H17年6・7月生
3歳児	12月13日(木)	H16年6・7月生
乳幼児健康相談	12月14日(金)	育児についての相談 を希望する方
離乳食教室	12月14日(金) 14:30まで集合	H19年3月15日～ H19年5月14日生

■ 愛のかたち献血 いま必要です!! 400ml 献血 ■

「広げよう献血の輪」～無償の献血が貴い生命を救います～

▼日 時 平成19年12月4日(火) ▼場 所 マタイ東北福祉工場 (午前10時～午後零時30分)

彌海和プレジジョン側会津工場 (午後2時～4時30分)

▼問い合わせ先 健康管理センター TEL 83-1000



START

あなたのストレス解消度テスト (関谷式自己チャート)



趣味は？と
聞かれたら
すぐに答えられる



時には仕事で
手や足を抜くこと
がある



自分なりの
ウップン購らしの
方法がある



一家団らんを
楽しんでいる



合格!

あなたのストレス
解消度は合格圏。
今後この調子で、
ストレスをためない
ように。

睡眠時間は
たっぷりあって
いる



お酒は一人で
飲まない



規則的に
何かの運動を
している



毎晩ゆっくりと
入浴する



まずはまず

やや生真面目すぎ
のようですよ。いい意
味で手抜きを覚え、
少しは気持ちを発
散させる時間を。

家族や友人と
よく話す



何よりも仕事や
勉強が優先とは
思わない



食事の内容には
気を使っている



どんなに
忙しくても
食事は欠かささない



要注意!

この様子では大き
なストレスに耐え
られません。積極
的にストレス解消
をしてください。

意見があれば、
その場で
言ってしまう



職場を離れたら
仕事のことば
一切忘れる



仕事の合間に
柔軟体操をする



眠いときは
無理せず仮眠する



危険!

ストレスから病気
になる危険が。すぐ
に生活を改めチャ
ートにある項目を1
つでも実行しよう。

通学体験をしました！

川西、八幡、片門の各小学校の子どもたちは、学校統合を来年に控え、坂下小学校で4校合同授業を行うなど、交流が進んでいます。

10月10日には来年から実際に利用する路線バスを使い、坂下小学校への通学を体験しました。

今回はその様子をお知らせします。



さあ、坂下小学校へ！
今日はどんな楽しいことがあるかな？



4校合同の授業も、緊張しなくなってきたなあ



うまくカードが合わせられたかな？
もうすっかり仲良しです。

問い合わせ先
会津坂下町教育委員会
TEL (83) 2234

次回は、
通園・通学に利用する
バス等についてお知らせ
します。



来年から毎日バス通学。
まだちょっと不安だけど、まかせて！

【発行】 会津坂下町役場 総務部秘書広報班 〒969-8592
福島県河沼郡会津坂下町字市中三番甲3662番地
TEL(0242)84-2477 FAX(0242)83-0349
URL <http://www.town.aizubange.fukushima.jp>
E-mail: soumu@town.aizubange.fukushima.jp



【12月の納税】

- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 上水道・下水道・農業集落排水使用料
- 住宅使用料
- (国民年金保険料)