広報 あいづばんげ

2008 9/10 No.529

ドキドキッ 初めてのインタビュー

夏まつり　ばんげミニ小町お披露目式にて

ねぶた「蛤御門の戦い」で幕を閉じる

夏まつり

8月3日、役場前を中心に「ばんげ夏まつり」が開催されました。

一日様々なイベントが行なわれ、たくさんの方が参加し、大いに盛り上がりました。

メインステージでは、第23代　坂下三人小町の表彰式やミニ小町のお披露目が行なわれ、浴衣姿の美しい女性やかわいい女の子がまつりに花を添えました。

夜、「流し踊り」は参加者が約1,300人と、ここ10年来で最高を記録。参加者の掛け声や踊りが会場を包み、その後、三百発の花火と雄大な「ばんげねぶた」で締めくくりました。

第23代 坂下三人小町

写真左から

菊小町
石田 青恵さん

桜小町
高畑 志春さん

鶴小町
長谷川 愛さん

～◆～◆～ ミニ小町 ～◆～◆～

穴澤 知佳さん　石井 美優さん　猪俣 玉夏さん　仙波 愛美さん　高畑 心良さん

佐藤 柚菜さん　石山 陽奈さん　高久 花恋さん　穴澤 祐佳さん　三瓶 一艾さん

日中、「トラのりジャンケン」や「水合戦」などが開催され、「水合戦」では、今年も頭脳プレーが飛びだすなど、熱い戦いが繰り広げられました。

また、福島大学の生徒が考えた新競技「水風船タイムトライアルぱんげ☆アドベンチャー」が開催され、参加した子どもたちは慣れない「缶ぼっくり」などに悪戦苦闘しながら、新競技を楽しんでいました。

熱き男たちの戦い

福島県消防操法大会（両沼地方予選会/県大会）
ポンプ車操法の部は予選会で見事優勝し県大会へ出場！

予選会では、町消防団ラッパ隊の演奏で式が行われました。

福島県消防操法大会両沼地方予選会が7月27日、会津美里町の消防操法練習場で開催されました。

会津坂下町消防団からは、第2分団より小型ポンプ操法の部に5名、ポンプ車操法の部に6名が出場しました。

競技は得点制で、火災現場を想定し、火の標識を倒すまでのタイムと基本動作（礼式）の正確さを競います。

ポンプ車操法の部で県大会に出場した第２分団。雨の影響を感じさせないスピードと正確な動作▲▼

地域の安全は地域で守る！　練習で身に付けた技術が、町の安全を守ってくれます。

家族の絶大な応援が選手の力に変わりました。

開始翌日した雰囲気に包まれた会場で、３か月にわたる厳しい練習の成果を披露し、小型ポンプ操法の部では第４位、ポンプ車操法の部では優勝し県大会へ出場を決めました。

８月24日、福島県消防学校で開催された県大会はあいにくの雨にみまわれ、足場のわるい中での競技となりました。

結果は11位でしたが、予選会よりも早いタイムを出すなど、優勝チームにも負けない素晴らしい操法に、会場からは惜しみない拍手が送られました。

目指せ福島県 No.1！
第2回市町村対抗福島県軟式野球大会

平成20年９月28日（日）開幕

福島県内各市町村の交流と軟式野球の普及、ふるさとおこしを目的として『第２回市町村対抗福島県軟式野球大会』が９月28日から福島市の県営あづま球場で開催されます。今大会は59すべての市町村と旧飯野町の計60チームが出場します。

会津坂下町チームは町内８つの軟式野球チームから選抜チームを編成し、日々練習を積み重ねています。

大会日程が決まりました！

◆**１回戦**　10月５日（日）　第２試合　午前９時45分～

対戦相手：**鮫川村（初出場）**

☆勝利した場合

◆**２回戦**　10月13日（月）祝日　第４試合　午後１時15分～

対戦相手：**田村市 VS 湯川村の勝者**

※　天候等により変更になる場合があります。

今年は『向上心』をテーマにチーム全体のレベルアップを図り、チームワークを大切にした明るく！楽しく！そして元気良く！また、機動力を活かし、投手を中心とした守りとミスのない野球をしたいと考えています。

今年のチームは、昨年の経験を積んだ選手も多く、勝ち抜いていく力・潜在能力の高い選手が多いので、試合の流れ・好機を逃さず、精一杯戦っていき、昨年以上の成績を残したいと思いながら練習に励んでいます。

町民の皆さん応援よろしくお願いします。

会津坂下町チーム富田三夫監督

会津坂下町チームの応援に行こう！

大会当日、選手を応援するため、応援バスを運行します。

○**日　　時**：平成20年10月５日（日）
　午前７時30分出発

○**集合場所**：ばんげひがし公園 鶴沼球場

○**大会会場**：県営あづま球場（福島市）

○**申し込み・問い合わせ先**
会津坂下町スポーツ振興公社　℡83-3755（鶴沼球場）

○**定　　員**：25名（先着順）

○**締 切 日**：平成20年９月26日（金）まで

※　なお、天候等により変更になる場合があります。

あの感動を、再び・・・

ふくしま駅伝 第20回記念大会

平成20年11月16日（日） 開催

平成元年、県民の体力の向上と中・長距離選手の育成・強化を図るとともに、ふるさとおこしを目的として始まった『市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）』は今年で20回目を迎えます。

会津坂下町チームは第2回大会から参加し、数々のドラマを作ってきました。今月号から3回にわたり、会津坂下町チーム20年のあゆみや名場面などを振り返ります。

過去の主な成績
18回参加、入賞14回

- 第2回 区間賞獲得者
- 町の部4位（総合10位） → 第4回
- 第5回 第3区 伊藤重幸選手（新栄町）
- 町の部5位（総合11位） → 第8回 第8区 甲斐靖朗選手（宮越）／第11区 加藤秀法選手（青津）
- 町の部4位（総合11位） → 第9回
- 第11回 第13区 平野正士選手（気多宮）
- 第14回 第16区 田代直希選手（上町）
- 第16回 第7区 高久芳裕選手（上町）
- 第17回 第7区 高久芳裕選手（上町）
- 第18回 第12区 田中啓太選手（新町）
- 町の部3位（総合13位） → 第19回 第6区 田代直希選手（上町）
- 第20回

長年会津坂下町チームを率いてきた佐藤四郎監督におはなしを聞きました。現在出場チーム中最高齢の監督です。

佐藤四郎監督

○私らは7人で走った

私らのころの福島県縦断駅伝は、主催が「福島民友新聞社」だったので、通称「民友駅伝」と呼ばれた。

コースは白河～福島、1チーム7人、国道4号線をそのまま使った。私は郡山～本宮（4区）を4回、白河～矢吹（1区）を1回、本宮～二本松（逆コースの3区）を1回走った。

初めて出たとき、4区で5人を抜いたが、6人目はかすかに見えるだけで、ゴールまでには抜けそうもなかったのであきらめた。結果は、1秒差で区間賞を逃がした。以来私は区間賞を取ったことがない。

私の「絶対にあきらめるな」という信念は、その経験が原点である。

○今年は優勝を目指したい

ふくしま駅伝に参加するからには最終目標は優勝である。高校球児が目指す甲子園と同じだ。優勝は未知の世界だ。陸上競技はタイムで競走するので、それだけの力をつけなければ運などが幸いする可能性は極めて少ない。さらに、その力をつけただけでは夢は叶わない。結局は自分が持っているのを出し切れるだけのやる気と練習、そして悔わされない冷静さ、それを身につけるしかない。

私は今まで「自分の持っている力をそのまま出してくれ」とは言ってきたが、優勝しようとは一度も口にしたことはない。しかし、今年は言わせて貰う。去年は3位になれた。会津坂下育ちの佐藤敦之選手が北京でマラソンを走った。それを目にして頑張りたい。

今年も会津坂下町チームの応援をよろしくお願いします。

日本中が感動に包まれた　BEIJING ２００８

完全燃焼そして感謝

魅せた　最後まであきらめない会津人のこころ

メダルラッシュに日本中が湧いた北京オリンピックは本町ゆかりの佐藤敦之選手が出場する男子マラソンで幕を閉じました。

レースはアフリカ勢によりこれまでの五輪マラソン（真夏のレース）の常識を覆す、超ハイペースで進み、仙台育英高校卒のワンジル選手（ケニア）がオリンピックレコードで優勝しました。

佐藤選手は予想外のハイペースに終始苦戦を強いられ、残念ながら76位という結果に終わりました。

町では身近なオリンピック選手を応援しようと、「佐藤敦之選手をばんげの空から応援する会」が当日の早朝から様々な応援イベントを開催し、たくさんの町民の方に参加いただきました。

＊＊＊応援ツアーｉｎばんげ＊＊＊

大型スクリーンによる観戦ではゴール後、コースに向かって深々と一礼をする佐藤選手の姿に会場から大きな拍手が送られました。

＊＊＊＊＊　リ　レ　ー　マ　ラ　ソ　ン　＊＊＊＊＊

午前５時50分にスタートしたリレーマラソンは佐藤選手の自己ベスト（２時間７分13秒）を目指し、２歳から77歳まで、そしてワンちゃん（犬）も参加して、楽しく行われました。最後は竹内町長を先頭に全員でゴール。

リレー終了後は北京の空に向かって、これからスタートを迎える佐藤選手へエールを送りました。

オリンピック選手ってすごい!! 佐藤選手の記録には遠く及ばない2時間18分45秒

応援ありがとうございました。今後の佐藤選手の活躍をお祈りいたします。　佐藤敦之選手をばんげの空から応援する会

さようなら　エマ先生！
こんにちは　フェイ先生！！

中学校英語指導助手のエマ先生が７月で任期満了となりました。後任として、イギリス ウェスト・ミッドランド州からフェイ先生がおいでになりました。

お二人からのメッセージを紹介します！

エマ・チャップマン先生

みなさん　こんにちは。

私は、一年間英語指導助手として会津坂下町で生活し働きました。

その中で、みなさんからいろいろなことを学び、また、さまざまな体験をみなさんと一緒にしました。

たとえば、たくさんの日本語や会津の方言を覚えたことです。(「さすけねぇ」や「いくべ」「はらくっち」など)

そして、私は運動会や祭りや料理教室などの体験もしました。特に印象に残っているのは初市で、みかんや俵をまいたのがおもしろかったです。

また、私は中学校で教えることが好きでした。生徒たちは親しみやすく、みんな熱心に英語を勉強していました。私は、生徒のみなさんと遊んだり話をするのが楽しみでした。

学校生活で一番の思い出は卒業式で、私が教えていた３年生が卒業するのを目にしたことは、とてもうれしい瞬間であり、自分が学校の一員であると感じました。

みなさんのおかげで、こんなにすばらしい会津坂下町で1年間過ごせたことを感謝します。そして、イギリスに帰ってからもここでの生活を懐かしく思いだすことでしょう。

イギリスを訪れることがあれば、私を訪問してください。

でうもありがとうございました。

フェイ・バートン先生

こんにちは。フェイです。

私は、会津坂下町に来ることを待ち遠しく思っていました。そして今ここにいられることをとてもうれしく思っています。

私は、中学生とお互いに日本語と英語を学びあい、生徒たちに私を通して少しでもイギリスを知ってもらえればと考えています。

また、地域社会に貢献してみなさんのことをよく知ることができたらと思います。

そして、私はおそらく多くの間違いもするでしょうが、そこから多くを学ぶことができると思います。

会津坂下町にいる間に、日本の食べ物や料理法を覚えて日本食を作れるようになりたいです。

それから、私はスキーをするので冬にスキーに行くのが楽しみです。

その他にも音楽にも強い関心があり、日本の昔の音楽と最近の音楽の両方をたくさん聞きたいです。

どうぞよろしくお願いします。

……プロフィール……

出身地　イギリス
　　ウェスト・ミッドランド州
出身大学　オックスフォード大学
趣　味　読書、水泳、ランニング、ボート
　　スキー、音楽鑑賞

住宅用火災警報器は設置しましたか？

既存住宅は、**平成23年5月31日**までに設置してください。
新築住宅は平成18年6月1日から設置が義務化されています。

寝室には「煙式」の住宅用火災警報器を！

天井取付式火災警報器

壁取付式火災警報器

住宅火災による死者は、建物火災による死者全体の9割を占めています。その内の約7割は「逃げ遅れ」が原因となっています。早く火災の発生を知っていれば助かった方も多かったのではないかと推測されます。

皆さんのお住まいで万が一、火災が発生したときは、「早期発見」「早期避難」が命を守るカギとなります。その手助けとなる住宅用火災警報器を猶予期間を待つことなく設置し、「自分の命」「家族の命」を守りましょう。

住宅用火災警報器は大きく分けて、煙を感知して火災の発生を知らせる「煙式」と、熱を感知して知らせる「熱式」の2種類があります。煙や熱のほかにも、ガス漏れなども感知する「複合型警報器」もあります。（耳の不自由な方は、光を発する機器などを取り付けることにより、音以外の方法で火災を知ることも可能です。）

それぞれ壁にかけるタイプと天井に設置するタイプがあります。電源には、電池タイプと家庭用電源タイプがあるので、住宅の環境により、適切な住宅用火災警報器を選びましょう。

天井取付の場合

壁面取付の場合

▼問い合わせ先
会津坂下消防署　℡ 83-4100

設置する場所

寝室、階段（寝室が2階にある場合）
台所等の火気を使用する場所への設置も推奨しています。

【天井取付の場合】

- ○　天井に設置する場合は、住宅用火災警報器の中心を壁から60cm以上離してください。（左図上参照）
- ○　天井に60cm以上の梁（はり）がある場合は、住宅用火災警報器の中心を梁から60cm以上離して取り付けてください。
- ○　換気扇やエアコンなどの吹出口付近に設置する場合は、吹出口から1.5m以上離してください。

【壁面取付の場合】

壁面に設置する場合は、天井から15～50cm以内に住宅用火災警報器の中心がくるように取り付けてください。（左図下参照）

住宅用火災警報器の取扱店

消防防災設備取扱店・ホームセンター・電気工事店・農業協同組合・大型家電販売店等

悪質な訪問販売に注意してください。

住宅用火災警報器の悪質な訪問販売が多発しています。住宅用火災警報器等の設置義務化をきっかけに、不適正な価格、無理強い販売などを行う業者にご注意ください。

“すてきな出会い”を応援します！

8月より新しく、8名の結婚相談員が決まりました。
※せカップル誕生のために全力を尽くします。
お気軽にご相談ください。
※個人の秘密は守ります。

佐竹　和代（仲町）
℡83-3483

梨子本カツ子（橋本）
℡83-1589

上野　貞代（牛沢）
℡83-1874

蓮沼 千代子（金上）
℡83-0698（勤）
℡83-2931（自）

二瓶　淑（御池田）
℡82-2490

上野　芳子（津尻）
℡83-3529

ふれあいプランナー
飯塚　清子（塔寺）
℡83-1556

渡辺　育子（舟渡）
℡85-2724

毎週、火・水・木曜日の午前中は、「ふれあいプランナー」が役場農業委員会内におりますので、いつでもご相談ください。
（事前に電話をいただければ、午後でもかまいません。）

「媒酌人報奨金制度」をご活用ください。

会津坂下町内に在住している後継者に配偶者を媒酌していただいた仲人様に、町より報奨金が支給されます。

- ○ 町内より媒酌した場合　20,000円
- ○ 町外より媒酌した場合　25,000円

また、3年間を通じて3組以上の媒酌をされますと、この他に15,000円の報奨金が支給されます。

結婚式挙行後1年間以内に、仲人をされた証明書類（披露宴の席次表など）を添えて農業委員会へ申請してください。

■問い合わせ先　農業委員会事務局　℡84-1534

交付金を有効活用して、集落環境の向上に努めています！

農地・水・環境保全向上対策

平成十九年度より町内五十八集落で始まりました、農地・水・環境保全向上対策も二年目を迎えました。

今年は二年目となり、更なる取組の向上が期待されます。

農地・農業用水等の資源や環境は、国民共有の財産であり、これらを子や孫の世代に良好な状態で引き継いでいくことは、我々にとって重要な課題です。以前からある集落の共同活動を継承しつつ、更に現状にあったかたちでの集落環境の向上を目指していきましょう。

問い合わせ先　農林振興班　℡（84）1505

中政所

明、子供たちが集合する場所に花壇整備しました。枯れないよう注意して、水をくれています。

下政所

昨年植付けたチューリップが春に咲き、子どもたちは、花に見守られながら登校しました。

新開津

２年目になった芝桜に大輪の花が咲きました。あまりの美しさに、見とれてしまいます。

船窪

春日八郎記念公園駐車場の池に植えたひまわりが満開を迎え、夏を彩りました。

共同活動支援

羽林

金上幼稚園児による田植え

田植えから刈り取りまで「羽林みどり会」の手を借り園児が行ないます。品種が晩穂黄金のため９月上旬には、一足早く刈り取りします。最後は、おいしいおにぎりになり園児のおなかの中へ。

御池田

地元消防団が、集落内側溝の清掃。長年溜まっていた泥を除去しました。

金上

農道維持施設の改修を共同活動で実施しました。

八日沢 船越

啓発看板　各地区、特産品などを取り入れたユニークな看板がお目見えしています。

立川

営農活動支援

平成20年度より環境に配慮した水稲栽培

安心・安全な農産物を求める消費者ニーズが高まり、農業生産活動に伴う環境負荷軽減を目指し、平成20年度より太田谷地、中政所の２活動組織が取り組みを始めました。(取組面積　34.5ha)

化学肥料、化学合成農薬を５割減らす栽培方法により環境がよくなったのか、水口には、ドジョウの姿も多く見られました。

ほっとな情報

重要な話題を紹介します

交通安全鼓笛隊パレード

今年は全小学校（坂下、若宮、金上、広瀬小学校）の鼓笛隊が参加して開催します！

交通事故のない町をめざし、町民総ぐるみで交通安全意識の高揚を図り、悲惨な交通事故を一掃するために交通安全鼓笛隊パレードを実施します。

今年は、坂下小学校の統合を記念しまして、坂下、若宮、金上、広瀬小学校の鼓笛隊が参加し、町内をパレードしますので、皆さんご声援ください。

▼日　時

平成20年10月10日（金）

（雨天時は10月14日（火）に変更になります。）

午後2時　坂下小学校出発

▼問い合わせ先

情報防災班　℡84-1533

「やさしさと　自然を結ぶ　下水道」

第16回下水道フェスティバルを開催します

▼日　時

平成20年10月12日（日）

午前10時～午後2時（予定）

▼場　所

坂下東浄化センター（古坂下）

▼内　容

- 浄化センター施設見学
- 下水道相談コーナー
- 微生物観察コーナー
- 模擬店　・各種展示
- 茶話会　・コンサート
- 粗品贈呈

▼問い合わせ先

上下水道班　℡84-1531

住民の声にお答えします！

Q1　町指定の黄色いゴミ袋はカラスよけの効果があると聞いていた。しかし、カラスがゴミをあさっていた。本当に効果はあるのか。

A1　カラスにとって黄色は他の色より見えにくいと言われています。しかし、カラスは学習能力が高く、効果が薄れてきている面もあるようです。

しかし、ゴミ袋を黄色にしたことには他の理由もあります。

①指定袋以外の袋との区別

②事業系ごみとの区別

③冬期間の収集もれ防止（雪の中でも目立つ色）

カラス対策だけでなく、こういったことを総合的に判断し、町指定のゴミ袋の色を決定していますので、ご理解ください。

Q2　厚生病院のバス停は道路を横断しなくてもいい場所に、設置してほしい。

A2　バス停は、交差点との距離、交通状況などを見極め、バスが安全に停車し、利用者が安全に乗り降りできるところに設置しています。

厚生病院付近は、交差点から近く、車が停車できない区域となっています。

このような状況で、最も安全性の高い位置に設置されていますので、ご理解ください。

まちの話題

みなさんの活躍を紹介します

「会津坂下町食育推進計画」が策定されました！

「食」は健康で心豊かな暮らしに欠かすことのできない要素です。しかし、食への関心が希薄になり、栄養の偏りや食生活の乱れが悪影響を及ぼしています。

食育の基本が家庭にあることはもちろんですが、学校教育や地域での役割として家庭での食育がうまくいくように支援することが大切です。

日本有数の稲作地帯である環境を生かし、子どもたちへの食育を通して、大人自身が食生活を見直し、食の重要性を再認識できるよう、家庭や学校・職場など地域を挙げて、一人ひとりが食への意識を高め、お互いに支えあいながら町民運動として食育の普及に取り組んでいきます。

基本目標

～ばんげの味が育てる
おいしい楽しい健やかライフ～

目標1　食事を楽しむ
目標2　規則正しい食習慣を身につける
目標3　自然の恵みやいのちの大切さを感じる力が育つ

計画の期間

平成20年度～24年度までの5年間

会津坂下町建設業組合による道路清掃が実施されました

平成20年8月5日（火）に、会津坂下町建設業組合による道路クリーンアップが行われました。

国道49号入口から県道会津坂下・会津高田線までの河道南幹線全線にある花壇の除草や道路内に捨てられていたゴミ拾いを実施していただき、誰もが気持ちよく通行できるようになりました。

「捨てる人」「拾う人」のいたちごっこではきれいな道路は守れません。一人一人「ポイ捨てはしない！」という気持ちを大切にしていきましょう。

○土木管理班　℡84-1506

納税功労者等に県知事感謝状贈呈

平成20年度個人県民税の優良納税貯蓄組合として「大上第2納税貯蓄組合」に、優良市町村として「会津坂下町」へ県知事感謝状が贈呈されました。

去る、7月28日に知事感謝状伝達式が町長室で執り行われ、大上第2納税貯蓄組合の大島静也組合長が、森合会津地方振興局長から感謝状を受け取りました。

この賞は、大上第2納税貯蓄組合の長年にわたる納税の功績に対し贈られたものであり、益々のご活躍をご期待申し上げます。

危険です

あなたのごみは大丈夫？

スプレー缶は必ず穴を開けて出してください。

スプレー缶やカセットボンベ等の中身が残っていたり穴を開けたりしないままごみに出してしまうと、ごみ破砕施設の破砕機内部に可燃性ガスが充満し、爆発事故を引き起こす原因となります。必ず中身を使いきり、穴を開けて出してください。

なお、どうしても使いきることができない時は、商品に表示されているメーカーや社団法人日本ガス石油機器工業会（℡0120-14-9996）まで、お問い合わせ下さい。

また、危険及び有害なものについては、絶対に出さないようお願いします。

挿入された穴のあいていないスプレー缶

絶対に出してはいけないもの

- ●プロパンガスボンベ、アセチレンガスボンベ、酸素ボンベ
- ●薬品類（農薬含む）
- ●ガソリンタンク、塗料カス
- ●爆発性・引火性のあるもの

資源物の分別徹底をお願いします。

資源物の分別にご協力ありがとうございます。徐々に資源分別の収集量が増えてきています。しかし、まだ缶やビン、ペットボトルなどや中の汚れているものが混入されています。また、雑がみや紙パック、プラスチック製容器包装などにも汚れのあるものや指定以外の異物が混入している場合があり、せっかく分別したものがリサイクルできなくなってしまいます。

捨てる前にもう一度確認をお願いします。

プラスチック製容器包装の中には、このような異物が多く混入されています。

混ぜればごみ、分ければ資源
捨てる前にもう一度確認を！

▼問い合わせ先　戸籍環境班　℡84-1500

お知らせ版
Information

第1回「会津山河の道をたずねて」参加者募集

会津美里町にある文化財をバスで見学します。

▼日　　時　平成20年10月18日（土）
　　午前9時30分集合
▼集合場所　会津坂下町民体育館
▼行　　程　町民体育館（集合）→田子倉跡堂→
　　弘安寺（中田観音）→法用寺→龍興寺→
　　ほっとぴあ新鶴（昼食）→町民体育館（解散）
▼昼　　食　各自で用意してください。（弁当注文有り）
▼参 加 費　1,000円（拝観料、保険料等）
　　（弁当を希望する場合は2,000円）
▼定　　員　25名（先着順）
▼申込方法　参加料を添えて町民体育館内文化振興班へ直接お申し込みください。
　　※　電話による予約は受付けません。
▼申込期間　9月16日（火）～19日（金）
　　※　定員になり次第終了します。
▼問い合わせ先　文化振興班　℡83-2234

町民ハイキング参加者募集

恒例の町民ハイキングを開催いたします。美しい紅葉を楽しみましょう。多くの参加をお待ちしております。

▼日　　時　平成20年10月25日（土）雨天決行
▼場　　所　西郷村新甲子遊歩道（上り下りあります）
▼募集定員　50名（申込み先着順）
▼申込期間　9月16日（火）～26日（金）（土、日祝日除く）
　　午前8時30分～午後5時15分
▼参 加 費　500円（マイクロバス代等）
▼申込方法　参加費を添えて、中央公民館へ直接お申込みください。電話での受付はいたしません。
▼持 参 品　雨具、昼食、飲み物、おやつ等
▼そ の 他　当日のキャンセルについては、参加費を返金いたしません。
▼問い合わせ先　会津坂下町中央公民館　℡83-3010

男の手料理教室参加者募集

"食事バランスガイド"についてご存知ですか？

食生活改善推進員メロンの会と一緒に、楽しく美味しく料理を作ってみませんか？ぜひ、この機会に、あなたの食生活について振り返り、今後の食生活に活かしましょう！あなたの参加をお待ちしています。

▼日　　時　平成20年9月29日（月）
　　午前9時30分～午後1時
▼場　　所　健康管理センター
▼内　　容　食生活改善推進員メロンの会との調理実習
▼人　　数　一般町民男性　15名程度
▼参 加 費　実習費として500円（用紙代、材料費等）
▼申込期間　9月25日（木）まで
▼申 込 先　健康管理センター　℡83-1000

募集

五浪美術記念館企画
第1回「美術館めぐり」参加者募集！

美術館等での絵画展を鑑賞するバスツアー「美術館めぐり」を開催します。

芸術に触れながら、ゆったりとした時間を楽しみませんか？

▼日　　時　平成20年9月27日（土）　午前8時集合
▼集合場所　会津坂下町図駐車場（坂下小跡）
▼行　　程　町図駐車場～福島県立美術館～昼食「蕎麦吉兵」～諸橋近代美術館～町図駐車場（午後5時予定）
▼募集人数　町民20名（先着順）
　　※　応募者が少ない場合は、中止となることがあります。
▼参 加 費　3,000円（観覧料・保険料・昼食代を含む）
▼申込方法　参加料を添えて文化振興班（町民体育館内）へお申し込みください。
　　※　電話による予約は受付けません。
▼申込期間　平成20年9月16日（火）～19日（金）
　　※　定員になり次第終了します。
▼問い合わせ先　文化振興班　℡83-2234

旧越後街道「栗松峠ウォーキング大会」の開催

秋空の下、歴史の道百選にも認定された旧越後街道栗松峠を歩いてみませんか？栗松峠ウォーキング大会を開催します。周辺には貴重な植物や史跡が数多くあり、登山途中にガイドが案内説明します。

また、終了後に新そばの打ちたてを振舞います。

▼日　　時　平成20年10月26日（日）午前8時30分受付
　　出発式　午前9時～（雨天決行）
▼受付会場　高寺公民館前広場
▼コ ー ス　高寺公民館（9時30分出発）
　　→天狗、本名→三本松→旧道→
　　峠の茶屋跡（休憩）→新道→
　　三本松→高寺公民館（昼食）
▼参 加 費　子ども（中学生以下）　500円
　　大　人（高校生以上）　1,000円
▼申込方法　参加料を添えてお申し込み下さい。後日キャンセルされた場合は返金しません。
▼申込期限　平成20年10月10日（金）まで
▼申込場所　各地区公民館
▼持 参 品　雨具、昼食、飲み物等
▼主　　催　天狗区　本名区　栗松峠を護る会
▼共　　催　高寺公民館
▼問い合わせ先
　　高寺公民館 生涯学習推進員 加藤　℡85-2001

平成20年度　戦没者追悼式・慰霊祭

会津坂下町出身の727柱の御霊のご冥福を心からお祈り申し上げます。

元の大戦において、祖国の栄光を念じ、平和を願いながら、尊い犠牲となられた御英霊に対し、町と遺族連合会では、再び悲惨な歴史を繰り返さない決意を新たに、御霊のご冥福を祈り、追悼式並びに慰霊祭を行います。

▼日　時　平成20年10月17日（金）　午前10時～
▼場　所　会津坂下町中央・坂下公民館
▼問い合わせ先　福祉班　℡84-1522

"地域の足"路線バスをご利用ください。～9月30日は「バスの日」です

明治36年9月30日に日本で初めてバスが運行されたことを記念して、9月30日は「バスの日」と定められました。

現在、町では「生活交通路線」及び「市町村生活バス」に対して、欠損補助を負担しています。

・生活交通路線（若松線、喜多方線、砂子原線）
・市町村生活バス（杉山線、袋原線、塩戸線等）

どちらの路線についても、利用者が少ないと、それに応じて運行時間や本数などを調整せざるを得ません。

今後、更に利用者が減少すれば、場合によっては路線の廃止も考えられます。

生活に必要な路線バスを残していくためには、わたしたち一人ひとりが"地域の足"を守ろうとする意識を持ち、バスを利用していくことが大切です。

▼問い合わせ先　会津西部地域公共交通会議
政策企画班　℡84-1504

第21回「少年の主張大会」の開催

将来を担う中学生・高校生の代表が、日頃考え感じていることを広く町民に発表し、社会の一員としての自覚と責任を高めるため開催します。ご来場をお待ちしています。

▼日　時　平成20年10月8日（水）
午後1時30分～3時（午後1時から受付）
▼会　場　会津坂下町立坂下第二中学校体育館
▼発表者　坂下一中、坂下二中、坂下高校、会津農林高校の代表　12名
▼主　催　会津坂下町青少年育成町民会議

▼問い合わせ先　生涯学習班　℡83-3010

募集

パソコン教室　第4回受講生募集

▼日　時　平成20年9月29日（月）～10月2日（木）
午後6時30分～8時30分（4日間）
▼開催場所　会津坂下町中央・坂下公民館　視聴覚室
▼内　容　エクセルの基本（表作成など）
▼対 象 者　町内在住の一般成人
▼定　員　13名（申し込み先着順）
▼参 加 費　500円（テキスト代）
▼申込期間　9月12日（金）～26日（金）（土日祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分
▼申込方法　テキスト代を添えて中央公民館へ直接申し込んでください。
▼問い合わせ先　会津坂下町中央公民館　℡83-3010

会津大学短期大学部　公開講座受講生募集！

▼講座名・日時

1．シェイクスピアの世界　－「ハムレット」を読む－
講師　産業情報学科　准教授　金子 淳
平成20年9月27日（土）午後1時30分～3時

2．「私だけの一冊の絵本」
～絵本を楽しむ10の方法＋100冊の絵本～
講師　産業情報学科　准教授　柴崎 恭秀
平成20年10月11日（土）午後1時～3時

3．季節の和菓子を作りましょう！！「お月見団子」
講師　食物栄養学科　講師　鈴木 和
①平成20年10月11日（土）午前10時30分～正午
対　象：親子（概ね小学5年生以上）先着15組
材料費：一組　400円
②平成20年10月11日（土）午後1時30分～3時
対　象：高校生（先着30名）
材料費：一人　200円

▼会　場　会津大学短期大学部学内
※電話、ファックス、Eメールでお申し込みください。
▼申し込み・問い合わせ先
会津大学短期大学部　地域活性化センター
℡37-2320　FAX 37-2412
Eメール　info@jc.u-aizu.ac.jp

案内

中央公民館の図書室を臨時休館します

9月11日（木）は全館清掃のため休館します。
よろしくお願いします。
▼問い合わせ先　会津坂下町中央公民館　℡83-3010

お知らせ版
Information

スローガン「頭に手を 握られ思う 交通ルール」
平成20年秋の全国交通安全運動
平成20年9月21日（日）～30日（火）の10日間

後部座席も必ずシートベルトを着用しましょう！
チャイルドシートも必ず着用しましょう！

【町交通対策協議会】

▼運動の重点

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自動車に乗るときは、後部座席も含めて全席シートベルトを着用しましょう。（運転手の方は、一定の免除事由に該当する場合を除き、同乗者にシートベルトを着用させなければなりません。）

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

自転車に乗るときは、ライトやブレーキ、タイヤなどを点検し、夜光反射材を取り付け、夕方、早めのライト点灯を心がけましょう。

歩行者のみなさんは、夜間外出するときは、明るい色の服を着て、夜光反射材を身に付けましょう。

○飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大な犯罪です。乗るなら飲まない。飲ませない。勧めない。飲んだら絶対に運転しない させない。を徹底しましょう。

交通ルールとマナーを守り、事故にあわないように、起こさないようにしましょう。

▼問い合わせ先　情報防災班　℡84-1533

「菅井里彩生日本画展」の開催

日本画を代表する会津出身の菅井里彩生画伯の日本画展が開催されます。ぜひご鑑賞下さい。

▼日　時　平成20年9月13日（土）～16日（火）
午前9時～午後5時
（最終日は午後4時まで）
オープニングセレモニー
13日（土）　午前10時～

▼会　場　会津坂下町中央・坂下公民館
大研修室

▼主　催　実友会

▼後　援　会津坂下町　会津坂下町教育委員会　坂東会
町商工会　町文化協会　婦志会

▼問い合わせ先　生涯学習班　℡83-3010

案内

婦人科検診はもう済みましたか・・・？

子宮がん検診・乳がん検診を11月まで実施しています。まだ受診していない方は、早めにお受けください。

子宮がん検診

1．対象者―20歳以上の方で、今年度の誕生日で奇数年齢になる方及び、昨年度未受診の方。
2．受診券を持参し、指定医療機関で受診してください。

乳がん検診（マンモグラフィー）

1．対象者―40歳以上の方で、今年度の誕生日で偶数年齢になる方及び、昨年度未受診の方。
2．必ず予約が必要です。健康管理センターへ電話でお申し込みください。

また、予約日には受診券を持参の上、午後3時～3時30分までに坂下厚生病院で受診してください。

▼問い合わせ先　健康管理センター　℡83-1001

地域の迷惑になっていませんか？

「たき火の煙や匂いが家の中に入ってくる」、「夜遅くまで音楽などの騒音で眠れない」、「夜間、米乾燥機の音や振動が気になって眠れない」などの苦情が多くなってきています。また、秋の農作業に伴う泥やホコリについての苦情も寄せられています。

他人に迷惑をかけないという心がけでご協力をお願いします。自分のためだけではなく、地域全体の生活環境に配慮をお願いします。

▼問い合わせ先　戸籍環境班　℡84-1500
農林振興班　℡84-1505

「糸桜里の湯ばんげ」より

▼9月15日（月）は祝日のため営業し、翌16日（火）は休みます。

▼町営スキー場にて「鉄なべ（ダッチオーブン）ごはん会と地酒堪能会」を開催します。

○日　時　平成20年11月1日（土）午後1時より

※詳細については下記までお問い合わせください。

↓美味しいスペアリブ

▼問い合わせ先
糸桜里の湯ばんげ　℡83-1151
㈱会津ばんげ公共サービス　℡83-1344

環境にやさしい買い物（レジ袋削減）推進キャンペーン

環境にやさしい商品を優先的に購入したり、レジ袋をもらわずにマイバッグを持参するなどの「環境にやさしい買い物（グリーン購入）」は、資源を大切に使う循環型社会のための有効な方法です。「地球にやさしい『ふくしま』月間」である10月に、推進キャンペーンを展開します。

キャンペーンに協力いただく参加店には、参加を示すポスターが掲示されていますので、できるだけ環境にやさしい商品の購入やレジ袋を使わないなど、心がけましょう。

▼キャンペーン期間　10月1日（水）～31日（金）

▼問い合わせ先
福島県庁　環境共生課　℡024-521-7248
会津地方振興局　県民環境部　℡29-3908

「福島県動物愛護のつどい」開催

動物愛護と適正な飼養についての啓発活動を行い、広く県民のみなさんに生命尊重、友愛及び平和の情操を育成することを目的に開催します。

▼日　時　平成20年9月20日（土）午後1時～3時
▼場　所　会津若松市文化センター
▼内　容　動物愛護児童画展、動物相談コーナー
動物愛護児童画コンクール表彰式
飼い犬のしつけ方教室（デモンストレーション）
ふれあいコーナー（ボランティアの会）　その他
▼問い合わせ先　福島県会津保健福祉事務所（会津保健所）
衛生指導課　食品衛生チーム　℡29-5517

「ばんげでも朝市」開催！

安い！新鮮！美味しい！をモットーに「ばんげでも朝市」を開催します。みなさんのご来店お待ちしています！

▼日　時　平成20年9月21日（日）
午前7時～9時　売切れ次第終了です。
▼場　所　町民体育館横の和室駐車場（旧保育所跡地）
▼販売品　地元産の野菜、海産物、加工品等
※「ばんげでも朝市」実行委員会では、出店者を随時募集しています。参加希望の方は下記までご連絡ください。

▼問い合わせ先
ばんげでも朝市実行委員会事務局（商工観光課内）
℡83-5711　FAX83-5713
E-mail：nigiwai@town.aizubange.fukushima.jp

案内

正しい使い方と適正な維持管理をお願いします。【10月1日は浄化槽の日です】

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持っていますが、正しい使い方と適正な維持管理が行われなければ、本来の機能を十分に発揮することができません。浄化槽の所有者、使用者のみなさんは浄化槽の機能を保つ責任があります。これを機に正しい浄化槽の使い方や適正な維持管理を心がけましょう。

▼浄化槽の正しい使い方

○台所では
・野菜くずなどの生ごみは流さない。
・使用済みの油は流さない。
○洗濯では
・洗剤はかならず適量をはかって使う。
・洗剤や洗濯仕上げ剤は中性のものを使う。
○トイレでは
・紙おむつ、衛生用品、タバコの吸殻は流さない。
・トイレ専用の紙（トイレットペーパー）を使う。
○浄化槽では
・殺虫剤は使わない。
・ブロア（送風機）の電源は絶対に切らない。

▼浄化槽の適正な維持管理

○保守点検、清掃
・定期的な実施が必ず必要です。
・実施した記録は大切に保管しましょう。
○法定検査
・毎年1回、浄化槽が正常かを検査します。
※浄化槽の保守点検や清掃は資格のある業者等に委託することができます。

▼単独浄化槽からの早期切り替えを！

単独、くみ取り浄化槽は合併処理浄化槽にくらべて処理能力が低いために、こまめな維持管理が必要です。

また、環境に悪影響を及ぼす原因の一つである生活雑排水（台所等）は無処理されておりませんので、早急に合併処理浄化槽への切り替えをお願いします。

なお、単独浄化槽から合併処理浄化槽への切り替えには補助金が交付されます（下水道処理区域内は除く）

▼問い合わせ先　上下水道課　℡84-1521

㈱あいづダストセンター
事業系一般廃棄物・粗大ごみ等
廃棄物のことならお気軽にご相談下さい
JIS Q ISO 14001
JQA-EM1234
□本　社／会津若松市神指町大字南四合字オノ神461　TEL0242-36-5351
□事業所／柳津町大字藤字鶴ヶ巻4330-23　TEL0241-42-2890

お知らせ版
Information

結核予防週間　9/24（水）～30（火）「結核のない世界へ」

結核は過去の病気ではありません。県内でも、年間約250人の方が新たに結核にかかり、その約6割が60歳以上の方です。結核は、人から人にうつる感染症です。結核だと気づかないうちに、周りの人々にうつしてしまいます。

＜こんな症状ありませんか？＞早期の受診が治療の第一歩
①長引く咳（2週間以上）　②たんが出る
③長引くだるさ　④長引く微熱　⑤胸の痛み
⑥体重減少

＜発見されにくい高齢者の結核＞
咳・たんなど目立った症状があらわれにくいのが、高齢者の結核の特徴です。
①年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。
②体の抵抗力を維持しましょう。バランスのよい食事、疲れをためない、睡眠を充分に取るなど規則正しい生活を送りましょう。

＜生後6ヶ月までにＢＣＧ接種を受けましょう＞
ＢＣＧは、早期に結核の免疫をつけて、乳児の重症結核を防ぐ予防接種です。

▼問い合わせ先　会津保健所　医事薬事課
感染症予防チーム　℡29-5512

■■ 愛のかたち献血 ■■
☆ いま必要です！ 400ml献血 ☆
「献血で みんなに広がれ 元気の輪」

多くの患者さんの生命を救うためにも町民皆様のあたたかいご協力をお願いします。

▼日　程　平成20年9月25日（木）
▼場　所　会津坂下警察署（午前9時30分～11時）
ＢＭＩ　（午後1時～3時）
マルト建設㈱　（午後4時～6時）
※　各事業所を巡回しての献血になります。

佐藤真司さん献血功労者金色有功章授与！！
このたび、佐藤真司さん（字内）が日本赤十字社より献血功労者金色有功章を授与されました。これは献血回数が100回の方に贈呈されるものです。
皆さんの善意、献血で、尊い命が救われています。今後も、より多くの方に献血のご理解をいただき、更なるご協力をお願いします。

○**問い合わせ先**　健康管理センター　℡83-1000

案内

平成20年　住宅・土地統計調査のお願い

10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。
この調査は全国の約350万世帯が対象となる、住宅や土地に関する最も基本的な調査で、国や都道府県・市町村が住生活やまちづくりに関する施策などを立案するための大切な資料となります。
対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持ってお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。
なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することは一切ありません。

▼問い合わせ先　総務企画課　℡84-1504

にほんご かいわ きょうしつ
Japanese Classes
にほんご を まなんで みませんか?
Are you interested in learning Japanese?

	ひる のぶ Day Course	よる のぶ Evening Course
きかん Dates	9月17日～12月17日 9/17～12/17	9月16日～12月23日 9/16～12/23
ようび Day	すいようび(14かい) Wednesday(14 classes)	かようび(14かい) Tuesday(14 classes)
じかん Time	13:30～15:00	19:00～20:30
おかね Fee	14かい　3,000えん＋きょうかしょだい For all 14 classes 3,000yen＋Textbook fee	
ばしょ Place	あいづはばんげまちやくば ひがしぶんちょうしゃ 2かい かいぎしつ Aizubangeeachiyakuba higashi bunchoosya 2F meeting room	

きかいひ は とうじつ もって きて ください。
Please Pay Fee on your fast lesson

▼といあわせさき
あいづばんげまち こくさいこうりゅうきょうかい
℡/FAX 0242-84-2135

▼For more details　Please contact:
Aizubange International Association
Phone/Fax 0242-84-2135

福島県地域の子育て応援交付金事業
！ラブ元気なばんげっ子
ばんげ健やかキッズ開催のお知らせ

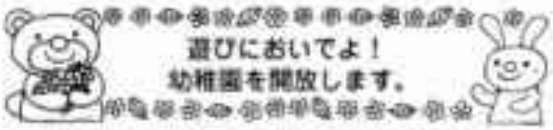
子どもと楽しく遊びたいと思っている方を対象に「ばんげ健やかキッズ」を開催しています。
お子さんと一緒にお気軽においでください。

楽しく遊んで
ニコニコ笑顔！

▼日　時

10月17日（金）	午後2時～4時
11月6日（木）	午前9時30分～11時30分
12月12日（金）	午後2時～4時
1月22日（木）	午前9時30分～11時30分
2月20日（金）	午後2時～4時
3月12日（木）	午前9時30分～11時30分

▼場　所　健康管理センター　多目的ホール
▼対象者　1歳～未就園児とその家族
▼内　容　楽しく遊ぼう！「読み聞かせ・手遊び・絵話」
▼持参品　母子健康手帳
▼問い合わせ先　健康管理センター　℡83-1000



▼開放日　平成20年9月10日（水）、10月15日（水）
（坂下幼稚園については、町内ごとに開放日が指定されていますので、お間違えのないようご注意ください。）
▼時　間　午前9時30分～11時30分
▼場　所　坂下・若宮・金上・広瀬の各幼稚園
（就園予定の幼稚園へおいでください。）
▼対 象 児　入園前のお子さん
▼注意事項
○お家の方がどなたか付き添ってください。
○おやつやおもちゃは持ってこないでください。
○運動しやすい服装でおいでください。（上履き持参）
▼坂下幼稚園月別の指定地区

9月10日（水）	古坂下・上町・本町・桜木町・緑町・羽林
	茶屋町・仲町・新栄町・橋本・小原
10月15日（水）	中村・原・和泉川原・新町・新富町・柳町
	鉄砲町・船塚・川西・八幡・片門

※12月10日、平成21年2月12日も予定しています。
▼問い合わせ先　坂下幼稚園　℡83-2410

ファミリー

会農ふれあいマート開催！！

会津農林高等学校の生徒による直売「会農ふれあいマート」を開催します。
また、ばんげ商人塾も協同で販売します。是非遊びに来てください。お待ちしています！
▼日　時　平成20年9月12日（金）
午前11時30分～午後0時30分
▼場　所　ライブワン通り・ポケットパーク
（赤城タクシー横向かい）
▼販売品
○会農コーナー　野・花・マドレーヌ・白玉など
（変更になる場合もあります）
○ばん　人　塾　手作りお菓子等を中心に沢山の商品を用意しています。
▼問い合わせ先　会津坂下町商工会　℡83-3139

平成20年　ブックスタート事業の開催

10か月健診にあわせて「赤ちゃんにやさしいまなざしがはぐくまれるまちへ」を目指し、ブックスタートを実施しています。皆さんの参加をお待ちしています。
▼日　時　平成20年9月25日（木）
▼対 象 者　10か月健診を受ける乳児とその保護者
▼学習場所　会津坂下町健康管理センター
▼実施方法　健診の合間10分程度、ブックスタートの必要性を説明し絵本の読み聞かせを紹介する。

ブックスタートってなあに？

赤ちゃんの体の成長にミルクが必要なように
赤ちゃんの言葉と心を育むためには、
だっこの暖かさのなかで、
やさしく語りかけてもらうことが
とてもたいせつです。
赤ちゃんに絵本をよんできかせるときに、
赤ちゃんとの言葉と心を
かよわせることができます。
それがブックスタートです。

▼問い合わせ先　生涯学習課　℡83-3010

よみきかせ（トトロの会）

▼日　時　平成20年9月27日（土）
午前10時～11時
▼場　所　会津坂下町中央・坂下公民館
和　室
▼問い合わせ先　生江 智枝　℡83-1278

お知らせ版

Information

注意

台風について

台風の対策は、接近してからでは遅すぎます。気象情報などに耳を傾け、台風が来る前に対策をとりましょう！

家の外は大丈夫？

テレビのアンテナは大丈夫？
雨漏りのおはけは大丈夫？
飛ばされそうなものはしっかり固定！

いざという時の備えは？

懐中電灯・ローソク・マッチ・携帯ラジオ
食料・予備の乾電池・医薬品・救急具
非常用食料・カセットコンロ・ヘルメット
飲料水・下着などを準備しておきましょう。

台風の吹き返し

強い風が急に弱まっても、およそ1～2時間後には再び吹き返しの強風がやってくることがあります。

風が弱まったからといって、屋根の上にあがったり、川に近づくことは絶対にしないでください。

○会津坂下消防署　℡83-4100　FAX 83-0257
ホームページ　http://www.119-aizu.jp

会津坂下警察署から「注意してください！」

▼会津坂下町内で7月中に、盗難が8件、その他2件発生しています。

▼会津坂下町内で自転車盗が3件発生しており、すべて無施錠の状態で盗まれています。短時間でも施錠し、長期間の放置はしないよう、お願いします。

また、金属盗難の被害も発生しています。金属製品を大量に積んだ不審な車などを見かけたときには、早期の通報をお願いします。

会津坂下町内街頭犯罪等発生状況（H20年7月末現在）

区分	管内	会津坂下町	区分	管内	会津坂下町
空き巣ねらい			自転車盗	4	3
忍び込み			自販機ねらい	6	1
事務所荒し	1	1	車上ねらい	4	2
出店荒し			強制わいせつ		
自動車盗	2	2	街頭犯罪合計	15	9
オートバイ盗			全刑法犯	62	41

○会津坂下警察署　℡83-3451

案内

会津創業・経営革新塾開校！　全5回開校

第1回テーマ「商売は人間造である」

▼講師　中村晴俊氏
元松下電器産業㈱人材開発センター営業研修所長

▼日時　9月28日（日）　午後1時30分～3時30分

▼会場　会津若松ワシントンホテル

※　講演終了後、中小企業診断士による個別相談会を開催します。

▼申し込み・問い合わせ先
福島県中小企業団体中央会会津事務所　℡26-5343

相談

各種相談会開催

弁護士による無料法律相談会

生活の中での心配ごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。相談される方は、前日までお申し込みください。

▼日時　平成20年10月10日（金）午前10時～午後3時

行政書士による相談会

相続、遺言、離婚などの書類作成や、官公署への申請手続きなどについての相談に応じます。

▼日時　平成20年10月2日（木）午前9時30分～正午

司法書士・土地家屋調査士による相談会

無料相談会を開催します。財産、土地、家屋などに関する困りごとの相談に応じます。

▼日　時　平成20年9月11日（木）、10月16日（木）
午前9時30分～正午

▼場　所　会津坂下町老人福祉センター

▼問い合わせ先
会津坂下町老人福祉センター　℡83-2837

無料調停相談会

相談には、裁判所の調停委員が応じます。

▼日　時　平成20年10月17日（金）
午前9時30分～午後7時
（受付は午後6時まで）

▼場　所　会津若松市文化センター
会津若松市城東町14番52号

▼相談内容　民事・家事に関するトラブル

※　申し込みは当日、会場で受付けます。

▼問い合わせ先
福島地方裁判所会津若松支部庶務課　℡26-5725

みんなのページ

健康ウォーキング教室

今年度町では、健康ウォーキング教室を開催しています。

会津大学短期大学部安江俊二教授によるウォーキング指導や管理栄養士による食生活チェックなどを行う予定です。

「生活習慣病」「メタボリックシンドローム」などの言葉を最近よく耳にしますが、その予防にはウォーキングなどの適度な運動とバランスの良い食生活が一番です。健康な体を目指し、効果的なウォーキングの方法や食生活を学んでみませんか？

まだ若干名余裕がありますので、この機会にぜひご参加ください。

安江教授

第1回目は8月20日、メタボリックシンドロームの説明と運動の必要性についての講義を受けました。

健康ウォーキング教室これからの日程

開催日時	主な内容
9月29日（月）	ウォーキング実践
10月20日（月）	ウォーキング実践
11月13日（木）	食生活に関する講義、個別相談
11月27日（木）	ウォーキング実技の再チェック
12月16日（火）	講義、閉講式

【申し込み・問い合わせ先　保険年金班　℡84-1501】

文化振興課だより

わが町の天然記念物
～第4回「杉の糸桜」～

今回は、杉の糸桜についてご紹介いたします。

糸桜はエドヒガンザクラの一種で、枝が垂れるためシダレザクラともいわれます。

この糸桜は、昭和49年2月11日に町指定の天然記念物として指定され、昭和50年10月1日には福島県県線の文化財にも登録されました。

今やこの木は「会津五桜」の一つとして毎年多くの観光客が訪れるほど有名ですが、一八〇九年に刊行された「新編会津風土記」に記されるほど古くから人々に知られています。

【口語訳】

―桑糸桜は本堂の左右に二株ある。左にあるのが天正年間（一五七三～一五九二）に船窪村の農民が本州宮城郡より一株を持参して植栽したものといわれる。今は周り数囲の古木である。右にあるのがその実生の

戸籍の窓口

7/21～8/20届出分

お誕生おめでとう

大上 坂内 咲優（大）
新町 遠藤 美夏（秀也）
勝方 渡部 蒼士（健一郎）
気多宮 酒井 玖遠（羽鈴）

町の人口と世帯

（8月1日現在）

人口…… 17,235人（＋3）
男 …… 8,485人（±0）
女 …… 9,220人（＋3）
世帯数…… 5,426戸（＋6）

ごめい福をお祈りします

舟渡内川光政（56歳）
立川大塚 正（87歳）
矢ノ目佐藤東美（22歳）
諏訪町箕輪秀治（62歳）
下救所仙波富市（86歳）
青木生江春江（90歳）
橋本伊藤四郎（82歳）
勝方宮田勝次（88歳）
新富町金子久（81歳）
朝立斎藤正（64歳）
青木佐藤伯世（54歳）

※戸籍の窓口に掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に戸籍の担当に申し出てください。

今月の行事予定

9/16～10/15

10/6日(日)

○市町村対抗野球大会　〔阿武あづま球場〕
一回戦（対鮫川村）　9:45～

10/8日(火)

○第21回「少年の主張大会」〔坂下第二中学校体育館〕13:30～

10/17日(金)

○戦没者追悼式・慰霊祭　〔会津坂下町中央・坂下公民館〕
開式　10:00～

毎週木曜日（9/18・25、10/2・9）

●窓口業務の時間延長　18:15まで
（税務課理団・戸籍債権担）

毎週金曜日（9/19・26、10/3・10）

●教育相談（町民体育館）　8:30～17:00
●乳幼児保育相談（ばんげ保育所）　13:00～16:00

毎月第1・3日曜日（9/21、10/5）

●ばんげ保育所施設開放（ばんげ保育所遊戯室・所庭）
9:00～17:00

10月の水道修理当番

10/5(日)・12日(日)・13日(月)・19日(日)・26日(日)
㈱ナリタエンタープライズ　℡83-2009

健康と産業と文化の祭典

11月3日（月）開催

今年もなんだかすごいまつりになりそうです。
詳しくは、広報10月号に掲載します。

桜で、枝葉がよく繁茂して花が開く時にはとても美しい。」

（会津坂下町史より）

数十年前に古木の桜が倒れてしまい、現在の糸桜は二代目とされています。

この糸桜は樹齢約二三〇年と推定されており、一時は野鳥の被害などで衰弱しましたが、杉区の協力を得ながら養生作業を行っており近年は少しずつ回復しています。

▼教育部文化振興班　℡(83)2233

肥満は病気への入り口・・・？

今年度から基本健診が特定健診にかわり、腹囲測定などが追加されました。健診結果通知書がお手元に届いているかと思いますが、結果はいかがだったでしょうか？

「太っていること＝病気」とまでは言い切れませんが、肥満はその入り口に立っているようなもの。内臓脂肪から分泌される悪玉物質によって、さまざまな病気が誘発されます。そうなる前に生活を振り返り、「脱メタボ」を目指しましょう！

BMIって何？

身長と体重の測定は、肥満の度合いを知るうえで、最も基本的な指標になります。

BMI（体格指数）は国際的に使われている方法で、次の計算式で算出される数値から肥満度を判定します。

BMI ＝ 体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

数値の見方

BMI	18.5未満	18.5以上 25未満	25以上
	低体重	標準	肥満

例）身長160cm、体重57kgの場合
57÷1.6÷1.6＝22（標準）

腹囲って何？

腹囲（おへそ周り）のサイズは、内臓脂肪が蓄積しているかどうかの目安になります。

CT検査（おへその高さでの断面図）での内臓脂肪面積100㎠以上は、腹囲での男性85cm以上、女性90cm以上に相当し、動脈硬化が進行しやすい状態にあると考えられます。

数値の見方
腹囲　男性85cm以上
　　女性90cm以上
　　⇨　内臓脂肪過多

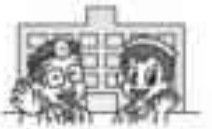
20才の頃から比べて、体重は増えていませんか？

体の臓器がほぼ完成する20才の頃を目安として、今の体重が15%増えていたら要注意！

適正体重内でも肥満です。

例）40才：身長160cm、体重58kg、BMI22.6
　　20才：身長160cm、体重50kg、BMI19.5

この場合、BMI標準ですが、体重16%増で、要注意となります。



10月の保健ガイド

会津坂下町健康管理センター　☎83－1000

休日救急診療当番

※ 変更になる場合があります。

休日当番医		
10/5(日)	佐藤整形外科医院	☎83－1155
10/13(月)	平野医院	☎83－2243
10/19(日)	荒井医院	☎83－2224
休日歯科当番		
10/13(月)	小久保歯科医院	☎83－2421
救急病院		
坂下厚生総合病院		☎83－3511

県民総合ホームページで確認できます。
http://www.e-sennet.ne.jp

乳幼児健康診査

場　　所：会津坂下町健康管理センター
持 参 品：母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳
受付時間：午後1時～1時30分

事業名	月日	対象者
4か月児	10月14日(火)	H20年5月15日～6月14日生
2歳6か月児	10月21日(火)	H18年4・5月生
3歳児乳幼児	10月9日(木)	H17年4・5月生
乳幼児健康相談	10月17日(金)	育児についての相談を希望する方
離乳食教室	10月17日(金) 14:30まで集合	H20年1月15日～3月14日生

内臓脂肪をやっつけよう！

2くちガマン・・

腹囲の1cmは、約1kgの内臓脂肪に相当します。これを減らすためには約7000～8000kalのエネルギーを消費しなければなりません。

そこで、1回の食事でご飯2口ガマンしてみてください。

ご飯2口 ガマンする ＝ 約40kal
⇩
1日では40kal×3回＝120kal
1ヶ月では120kal×31日＝3720kal
1ヶ月に約0.5kg　体重減少！

1ヶ月で0.5kg！
半年で体重3kg・腹囲3cm！
1年で体重6kg・腹囲6cm！
痩せることになります！！

その2口で痩せられる!!

毎日少しずつのウォーキングで脂肪を撃退

酸素を取り込み、脂肪や糖を効率よく燃焼できる有酸素運動は肥満撃退に最も適した運動です。ウォーキングは脂肪を燃焼できるうえに、体全体の筋力低下を予防できるすぐれた運動です。通勤・通学・買い物の時間を利用して、歩いてみてください。

和食の基本　一汁三菜を見直そう

汁物1椀におかずが3皿という和食の基本パターンが「一汁三菜」。こうすることで必要な栄養素が過不足なく取れ、バランスのよい食事になります。

注意！　汁物は具たくさんにして塩分に注意しましょう

心に描いた未来像　ここからまた君という名のStoryがはじまる

成人式

Coming of Age Day 2008 8/15

平成20年度の成人式が8月15日、会津坂下町中央・坂下公民館で行われ、新成人としての新たな門出を祝いました。

今年の新成人は232名。式典には191名（男性96名、女性95名）が出席しました。

地元に残る新成人で実行委員会を設け、企画・運営を行いました。「青春の日々」と題したスライドショーを上映し、最後に恩師の先生方と実行委員が一緒にキャノン砲で祝砲を行いました。

今日、この時の感謝の気持ちを胸に、これからの日本の未来を支える一人ということに意識を向け、立派な大人になる自覚を持ち、歩んでいくことを誓います・・・

発行　会津坂下町役場　総務部秘書広報班　〒969-6592
福島県河沼郡会津坂下町字市中三番甲3662番地
TEL (0242)84－2477　FAX (0242)83－0349
URL http://www.town.aizubange.fukushima.jp
E-mail:soumu@town.aizubange.fukushima.jp

PRINTED WITH SOY INK
※この広報紙は再生紙を使用しています

【9月の納期】

- 国民健康保険税
- 後期高齢者保険料　●介護保険料
- 上水道・下水道・農業集落排水使用料
- 住宅使用料　●国民年金保険料