

あいづばんげ男女共同参画プラン(なのはなプラン)の実現に向けてVol.2

会津坂下町男女共同参画推進会

議では、昨年4月に策定された「あいづばんげまち男女共同参画プラン(なのはなプラン)」の実現に向け本年度財福島県青少年育成、男女共生機構・福島県男女共生センターと共同主催で事業を展開しています。

テーマは三つ「子育て」「コミュニケーション」「介護」を男女共同参画の視点で事業を展開していきます。

第二回事業 自分らしく生きよう!「もっといいコミュニケーション教室」

11月12日と23日の二日間にわたり講師にアズ・コミュニケーション代表の前田文先生を迎え「もっといいコミュニケーション教室」を開催いたしました。

12日に「基礎教室」として前田先生のお話と簡単な実践、23日に「実践教室」としてコーチングの

実践を行いました。

合計八時間の教室となりましたが、参加者の皆さんからは、「実践を多く取り入れ普段気づかなかった点など楽しく学ぶことが出来ました。自分をどう生かしながらより良いコミュニケーションづくりに役立てていきたいと思えます。」等、大変好評で楽しい教室となりました。



平成二十二年 第五回男女共同

参画川柳コンクール

全受賞作品の紹介

【特選】

助け舟ケンカを止める

小さな手

(フラットさん)

言葉より握り返した感謝の手

(坂下一中佐藤佳奈江)

【準特選】

ごろ寝するパパの背中

うまごっこ

(大竹亜紀重)

パイクメンぼくはいい子で

ママご機嫌

(白井まや)

母夜勤父ががんばるお弁当

(坂下一中斎藤亮真)

子育てできずな深まる男たち

(坂下一中長谷川登)

【佳作】

習わしを改ざんしたいの

私だけ?

(ひまだれ女房)

夫の作る料理に家族

笑顔咲き

(つるびょん)

長生きの特効薬は家族愛

(坂下一中鈴木楓)

あいさつは地域のひとの

むすびつき

(坂下一中伊藤万由)

父親と将来語る風呂あがり

(会津農林高校星一樹)

やんちゃ坊主今では立派な

イクメンパパ

(会津農林高校目黒優希佳)

がんばって!がんばってるから

言わないで

(坂下二中今泉早貴)

ばば苦戦ままの苦労を

実感中!!

(会津農林高校長谷川優希)

求人票肩身の狭い女子の粹

(会津農林高校大関杏奈)

地区活動子どもがおとなの

背中おす

(坂下二中五十嵐春菜)

『もっといいコミュニケーション ション教室に参加して』

(男女共同参画推進委員)

山ノ内 貞夫

11月23日、午前9時～午後4時まで6時間にわたり、前田文先生指導の下、「コーチング」を実践形式で学びました。参加者は20代から70代まで、午前14名、午後10名でした。基礎理論を復習しながら、ワンステップずつ実践してきました。

コーチとは、もともと馬車のことで、そこから「その人がいるところから望むところまで送り届ける」という意味が生まれたそうです。「コーチ」と聞いて皆さんが最初に思い浮かべるのはスポーツ関係のコーチかもしれません。最初は自己紹介から始めました。これも三種類(段階)やってステップアップしながら緊張をほぐしていきました。

次に「石の地藏さんゲーム」。これは二人で向かい合い、一人は自分の好きなこと(趣味等)につ



いて3分間話し、もう一人は石の地藏のようにリアクションを一切取らずに聞く、というものです。双方から時間が長く感じた、つらかったなどの感想が出て、改めてコミュニケーションの際にはうなずく、相槌を打つ、アイコンタクトをとる、身ぶり手ぶりを入れるなどのことが大変重要だということを再確認しました。

質問の訓練も行いました。これも二人組で、閉じた質問(正解が一つしかない質問)と開いた質問

(正解が複数ある質問)に分けてトレーニングしました。

最後はコーチとクライアントに分かれて実際に「私の小さな悩み」もしくは「私のちょっと達成したこと」に関して「コーチング」を実践しました。実際にやってみると大変難しく、皆さん資料を見ながら一生懸命「コーチング」しました。

アンケートには、「大変参考になった」「楽しかった」という意見が多く寄せられました。今回勉強したことを家庭や職場、様々な活動に活かしたいけれど、奥が深いのもっと勉強したいという意見も出されました。

コーチングでとらえる人間観とは「人は潜在能力を備えた存在であり、出来る存在である。そして、人はより良い仕事をする事、より良く生きることが望んでいる」というのがとても印象に残りました。



男女共同参画情報 第三回事業

自分らしく生きよう!

「もっといい介護講座」(仮称)

第3回の事業として取り組むテーマは「介護」です。介護の問題は、今関係が無くても今後誰にでも関係が出てくる問題です!

2月下旬に開催予定です!

詳細は決定次第お知らせいたします!!



▼問い合わせ先 中央公民館 TEL 83-3010

平成23年 町県民税・所得税申告相談が始まります

～申告期限は3月15日（火）です～

申告に必要な書類の準備はもうお済みですか？

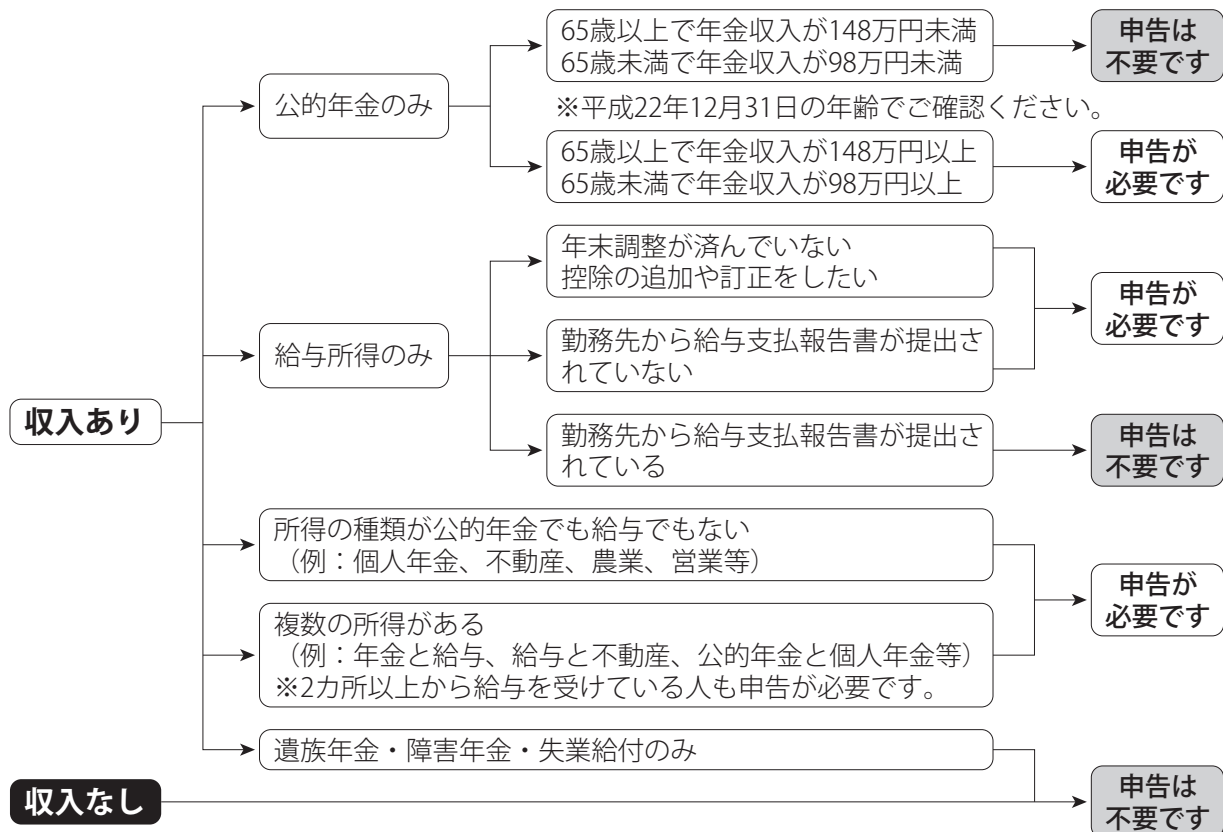
申告の相談が2月14日から各地区公民館で始まります。この申告は、昨年1年間の収入を申告していただくもので、所得税額を確定させることはもちろんですが、町県民税や国民健康保険税などの課税の基礎となる大切なものです。忘れずに申告をしてください。

申告時に必要なもの

- 通帳用印鑑及び通帳（口座番号が確認できるもので結構です）
- 所得金額を証明する書類（源泉徴収票（コピー不可）、支払調書、収支計算書等）
- 農業関係控除用の領収書及び各種保険料控除用の支払証明書
- 公的年金の領収書又は支払額が確認できるもの
- 医療費等控除用の領収書（医療費控除をする方のみ）
- 介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている方で「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けた方は認定書（障がい者控除の対象になります）
- その他申告内容に応じて必要な書類

申告が必要な人 ～チェックしてみましょう～

Q：平成22年1月1日から12月31日までに収入がありましたか？



★ご注意ください★

- ・扶養親族やその他所得控除の適用状況によって申告不要となる場合があります。
- ・所得証明書等が必要な人、保育所入所、国民健康保険税等の決定を受けるため申告が必要になる場合があります。

▼問い合わせ先 税務管理班（1階右側⑥番窓口） TEL 84-1502 会津若松税務署 TEL 27-4311

平成23年 申告相談予定表

【受付時間】 午前の部 午前 8 時30分～11時30分
 午後の部 午後 1 時～ 4 時

割当日に申告ができない方のために、3月12日（土）、13日（日）、15日（火）に申告を受付けします。

月	日	曜日	申告相談会場	午前の部	午後の部	
2 月	14	月	八幡公民館	塔寺	塔寺	
	15	火	八幡公民館	気多宮・大沢・平井	塔寺二区・朝立・和泉	
	16	水	高寺公民館	片門・洲走	窪倉・舟渡	
	17	木	高寺公民館	窪・赤城新田・杉山	天屋・本名	
	18	金	川西公民館	見明・津尻	宇内	
	19	土	申告休み			
	20	日	申告休み			
	21	月	川西公民館	長井	大上・袋原	
	22	火	広瀬公民館	立川・御池田・西青津	青木	
	23	水	広瀬公民館	青津・三谷・下政所	沼越・五香	
	24	木	若宮公民館	牛沢	牛沢・蛭川	
	25	金	若宮公民館	勝方・大村	矢ノ目・上金沢	
	26	土	申告休み			
	27	日	申告休み			
3 月	28	月	若宮公民館	樋渡・大江・沖・水島	金沢・上新田・中新田	
	1	火	金上公民館	福原・上開津・中開津	金上・樋口分・太田谷地・新開津	
	2	水	金上公民館	村田・村田新田・履形	海老沢・細工名・束原・新村	
	3	木	中央公民館	緑町・杉・船窪	中政所・和泉川原	
	4	金	中央公民館	諏訪町	中村・原・羽林	
	5	土	申告休み			
	6	日	申告休み			
	7	月	中央公民館	上町・小原	新館・八日沢	
	8	火	中央公民館	古坂下	古坂下	
	9	水	中央公民館	桜木町	新栄町	
	10	木	中央公民館	新富町	茶屋町	
	11	金	中央公民館	新町	新町	
	12	土	中央公民館	全地区	全地区	
	13	日	中央公民館	全地区	全地区	
	14	月	中央公民館	本町・鉄砲町	柳町	
15	火	中央公民館	橋本・仲町	全地区		

- * 申告期間中は役場での受付をしませんので、必ず申告会場へお越しください。
- * 割当日以外の日に申告される方は、全地区対応日を御利用ください。
- * 大変混み合うことが予想されますので、割当日に申告されますようお願いいたします。

e-Tax（電子申告）の講習会を開きます

3月3日～3月15日（5、6日は除く）の11日間、中央公民館でe-Taxの講習会を開きます。

上記の相談時間中であれば、いつでも講習を受けられますのでお気軽にご利用ください。講習を受けながら申告書の作成・送付までできるため大変便利です。

☆必要な物：住基カード（公的個人認証が格納されているもの）

- * 住基カードの取得には、申請してから1～2週間かかるのでお早めに手続きください。
- * 住基カードの取得については、戸籍環境班 TEL 84-1500にお問い合わせください。

今回初めて電子申告をする方は、**最高5,000円の税額控除**が受けられます！

佐原家牛沢組 絵図調査



牛沢組絵図（佐原家所蔵）会津若松市在住

先月十二月一日、県立博物館において、高橋主任学芸員と阿部学芸員で調査が行なわれました。調査によると、この絵図は、山・川・道や村の田畑などを描いた畳三畳ほどの大型の絵図で、寛文七年（一六六七）に描かれたものでした。特に耕地を村ごとに色分けし、境界を明示するなど村の単位を強調した描き方で、只見川に浮かぶ船上の人物や柳津の虚空蔵堂など詳しく描いてありました。全体的に保存状態もよく、一七世紀半ば頃の牛沢組の状況を詳しく知ることができそうです。また、組のみの範囲を描いた絵図は、めずらしく大変貴重であるということがわかりました。

組と郷頭

組は江戸時代における行政単位で会津藩の領域内では、一組の石高が約一萬石に編成された。河沼郡の組数は六で「代田組、笈川組、青津組、

坂下組、牛沢組、野沢組」である。その組を統制していたのが郷頭で、役目は御触の伝達、手形の発行、百姓の縁組、年貢の賦課・徴収など仕事はさまざまであった。

牛沢組の範囲は、若宮地区の中村区、原区、羽林区を除く地域と八幡地区の船窪区、塔寺区、大沢区、和泉区、朝立区、平井区そして柳津町の滝谷地区を除いた地域で広範囲にわたっていた。

牛沢組郷頭 佐原家

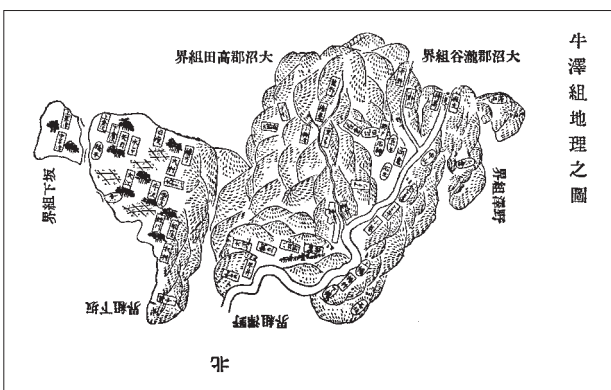
牛沢の佐原光重は、慶長一九年（一六一四）より、牛沢組四十四カ村及び端郷九カ村の郷頭として領主蒲生氏郷から命じられた。光重は、当地方の畑はやせており、水利が悪く田んぼの無いのを嘆き、地域の繁栄を図るため新田の開発を計画したが病に臥し三十年余り着手できなかった。嫡子である光忠が父の遺志をつ

ぎ財力と智力と身命をかけて難事業に突進した。約二年の歳月をかけ明暦四年（一六五八）遠く鶴沼川から約十一キロにわたり堰を掘り牛沢まで水を引いた。これが牛川新堀である。その後、佐原家は明治になるまで郷頭として地域に貢献した。

▼問い合わせ先

町史編さん室

TEL (83) 2234



牛沢組地理之図（新編会津風土記より引用）

ばんげの味が育てる その20 おいしい楽しい健やかライフ



会津坂下町食生活改善推進員「メロンの会」の取り組み

メロンの会では、中央公民館で開催される「子ども料理教室」・「手作りおやつ教室」で年6回のお手伝いをさせていただき、会員の意識高揚にも役立っています。参加した子どもたちが、食材の名前や特徴、包丁の使い方、調味料による味の違いや、自分で作って食べる楽しさを体験することで食への関心が高まることを願っています。



子どもたちの活動の中で感じたこと



- ① 初めは包丁を怖がっていましたが、回を重ねるにしたがって慣れ、上手に使えるようになりました。
- ② 計量カップやスプーンを使い、調味料など正確に測ることができるようになりました。
- ③ 人参・ネギなど嫌いだった食材も、調理の方法で食べられることがわかりました。

- ④ 好きなものだけ食べたり、おやつをたくさん食べて主食を抜いたりすることは、体の成長に悪いことがわかり、バランスよく食べることの大切さに気づきました。
- ⑤ 作って食べるだけでなく、後始末やゴミの処理も大切であることがわかりました。
- ⑥ 作った料理を半分残して、残りを家族にも食べさせたいという子どもたちの優しい気持ちに、私たち大人が感心させられました。



最近では料理教室に参加する子どもたちが増え、私たちもうれしい限りです。

メロンの会では、今後も子どもたちに食材を選ぶ目、食べる量、調理の工夫やバランスのとれた食事の大切さを教室をとおして伝えていきます。

また、会津坂下町ならではの郷土料理など、食文化を伝えて行けるような活動も、あわせて実施していきたいと思っています。





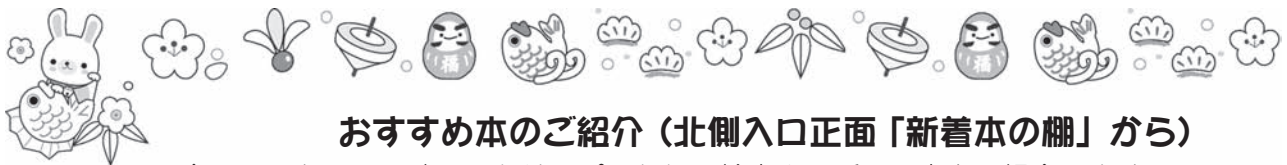
vol.7 図書室だより



中央公民館図書室 TEL 83-3010 (第2火曜日定休)





新年あけましておめでとうございます。皆さまはどのようなお正月を過ごされましたか？
旧年中は多くの方々に図書室をご利用いただき、貴重なご意見もたくさんいただきました。
本年も、皆さまにご満足いただけるような蔵書・サービスを心がけ、より利用しやすい図書室作りを目指して頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひ申し上げます。

今年の干支は「卯（う・うさぎ）」ですね。卯の本来の読みは「ぼう」。門を押し開けて中に入り込むさまを表した字で、草木が伸長して地面をおおうさま（＝「冒」の意味）、または若葉が茂るさま（＝「茂」の意味）を表すといひます。猛々しくもエネルギーに溢れた寅年が終わって、新しい芽を穏やかに茂らせる年なのですね。皆さまはどんな「新芽」を育てる年になるのでしょうか？



おすすめ本のご紹介（北側入口正面「新着本の棚」から）

今月、お正月の読み聞かせにぴったりの絵本や、話題の本をご紹介します。

《一般》	《子ども・ヤングアダルト》
 <p>『もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら』913イフ （岩崎夏海著/ダイヤモンド社） 昨年度の大手書籍売上調べで、いずれも総合1位をさらった話題の書！企業経営学の古典とも言えるドラッカーの『マネジメント』を、誰も想像しなかった設定と可愛らしい装丁で、あらゆる「人が集まる組織」の人に読みやすいものにしました。 →この本もおすすめ『誰とでも15分以上会話がとぎれない！話し方66のルール』（野口敏著/すばる舎）</p>	 <p>『おもちのきもち』Eかが （かがくいひろし作・絵/講談社） 2009年に急逝してしまったかがくいさんは、4年間の作家生活のうちでたくさんの素敵な作品を生み出してくれました。これは50歳（！）の時のデビュー作。おもちにだってなやみがあるんです。お正月、かがみもちはとある決心をしました。それは・・・？読み聞かせにおすすめです。 →この本もおすすめ『うさぎはやっぱり：ウサギ年のひとの絵本』（五味太郎作/クレヨンハウス）</p>
 <p>『うさぎと一生暮らす本』645.9ウサ （「うさぎと暮らす編集部編/マガジンランド」） 今年の主役はかわいらしいうさぎ。ペットショップで一目惚れ…よくあることですが、お迎えの前には、ちゃんと飼ひ方を調べてあげてくださいね。 →この本もおすすめ『かわいいハムスターの飼ひ方』（霍野晋吉監修/成美堂出版）</p>	 <p>『獣の奏者外伝:刹那』K913うえ （上橋菜穂子著/講談社） 圧倒的な筆力で、エリンの運命・永遠の他者との共鳴・人の織り成す歴史…壮大な物語を描ききり、全4巻で完結した本作。その外伝では、エリンの恋や息子ジェシのあどけない一瞬など、人として生きた彼らの日々が語られます。 →この本もおすすめ『空色勾玉』（荻原規子著/徳間書店）</p>