

農に笑いを！



町内の保育所・幼稚園・小学校・中学校から、子どもたちの学校での様子をお伝えします！

農・笑・交プロジェクト 稲刈り寄席



10月17日(月)、会津若松市出身の落語家「三遊亭兼好」さんゆうていけんこう師匠と坂下小学校5年生による「稲刈り寄席」事業が行われ、ばんげ保育所南側の田んぼで稲刈り作業に汗を流しました。

兼好師匠を前に、はじめは緊張していた子どもたちも、作業が進むにつれ笑顔を見せ始め、終了後には疲れた表情の中にも達成感が溢れていました。

稲刈りの後は寄席が行われ、多目的ホールに整列した子どもたちは、初めて見る落語に興味津々…そんな子どもたちに兼好師匠は、落語のイロハを丁寧に説明してくれました。扇子などの小道具の使い方や、うどんとラーメンのすする音の違い、障子戸とドアの開ける音の違い等々、おもしろオカシク実演すると子どもたちは大笑い。言葉だけでなく身振り手振りを使って伝えるということの大切さを教えていただきました。終わりに「鶴」と「転失気」てんしきの話で楽しいひと時を締めくくり、子どもたちから大きな拍手が送られました。

この体験を通して「農業」と「落語」をより身近に感じてくれたことでしょう。



戸籍の窓口

11/21～12/20届出分

お誕生おめでとう

| 地区 | 名 | 前 | (保護者) |
|----|----|------|-------|
| 新町 | 川上 | 翠衣 | (真人) |
| 五香 | 相良 | こころ奈 | (広宣) |
| 長井 | 永山 | あ蒼れん | (純) |
| 村田 | 木伏 | ほる晴哉 | (勝康) |

町の人口と世帯

(12月1日現在)

| | | |
|-----|-----|---------------|
| 人口 | ……… | 17,176人 (+11) |
| 男 | ……… | 8,223人 (+10) |
| 女 | ……… | 8,953人 (+1) |
| 世帯数 | ……… | 5,386戸 (+9) |

ごめい福をお祈りします

| | | | |
|-----|-----|-----|--------|
| 舟渡 | 渡辺 | ハルヨ | (100歳) |
| 五香 | 相良 | 政清 | (77歳) |
| 樋渡 | 小林 | 孝 | (80歳) |
| 勝方 | 久力 | ハナ子 | (90歳) |
| 見明 | 齋藤 | 幸記 | (81歳) |
| 大沢 | 小野 | 吉恵 | (96歳) |
| 柳町 | 歌川 | 新策 | (71歳) |
| 牛沢 | 新井田 | 操 | (84歳) |
| 金上 | 遠藤 | スミイ | (99歳) |
| 牛沢 | 齋藤 | タツエ | (93歳) |
| 羽林 | 碓井 | 一子 | (81歳) |
| 新富町 | 金子 | 洋子 | (72歳) |
| 原 | 白井 | 勇吉 | (92歳) |
| 気多宮 | 酒井 | 久 | (88歳) |
| 片門 | 赤城 | 礼子 | (87歳) |
| 新村 | 石井 | 節子 | (61歳) |
| 塔寺 | 玉川 | 次男 | (86歳) |
| 御池田 | 菅 | 敬喜 | (81歳) |

※戸籍の窓口に掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に戸籍の担当に申し出てください。



東松峠ウォーキング大会



10月15日(土)、『東松峠ウォーキング大会』が開催されました。

当日は、朝から雨が降っていましたが、雨にもかかわらずたくさんの方に参加していただきました。

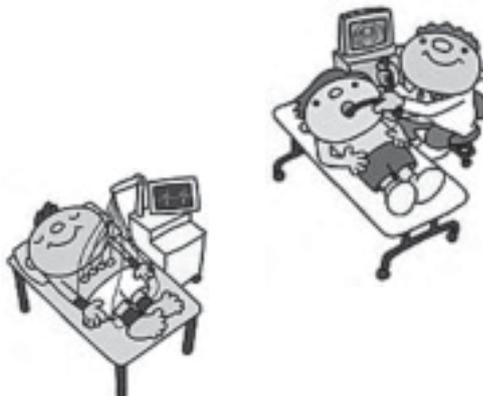
出発の時間になると雨も上がり、参加者は往復約7.5kmの道のりを石畳跡や一里壇洞門を通り、街道の息吹を感じながら歩きました。今年は植物の名札をつけたため、興味を持って観察される等が見られました。

ウォーキング終了後、参加者は同時開催の「ミニ文化祭」で、書・俳句・盆栽・七宝焼・写真等、力作が展示してある公民館を見てまわりました。その後、会議室で公民館自慢の豚汁を食べながらウォーキングを振り返り会話を楽しんでいました。

こんな場合は、国保(保険証)が使えません!!

病気とみなされないもの

- 単なる疲労や倦怠
- 健康診断・人間ドッグ
- 正常な妊娠・出産
- 経済上の理由による妊娠中絶
- 軽度のシミ・アザ・わきがなど
- 予防注射
- 美容整形
- 歯列矯正



他の保険が使えるもの

- 業務上（仕事、通勤途上）の病気やケガ
→労災保険の対象となります
- 以前勤めていた職場の保険が使えるとき

国保の保険給付の制限

- けんか、泥酔など著しい過失によるケガや病気
- 故意の事故や犯罪によるケガや病気
- 医師や国保の指示に従わなかったとき

●交通事故にあったとき(第三者行為による病気やケガ)

交通事故など、第三者の行為によって傷病を受けた場合も国保で治療が受けられます。

ただし、本来、治療費は加害者が支払うもの（自賠責保険、自動車共済など）なので、一時的に国保が立替払いをし、あとから加害者に請求します。示談の前に、必ず国保に連絡し、届出をしてください。

- ▼届出に必要なもの
- ・事故証明書
 - ・保険証
 - ・印かん

※国保の窓口にて「第三者行為による傷病届」に傷病の状況や相手の保険の状況などを記入し提出してください。

※示談を結んでしまうと、給付を停止、返納していただくこともあります。



1月の保健ガイド

会津坂下町健康管理センター ☎83-1000

1月11日(水)～2月14日(火)までの情報をお知らせします。

休日救急診察当番

※ 変更になる場合があります。

休日当番医

| | | |
|---------|-------------|----------|
| 1/29(日) | 星医院 | ☎83-2136 |
| 2/11(土) | あかぎ内科消化器科医院 | ☎83-0303 |
| 2/12(日) | 渡辺医院 | ☎83-3125 |

救急病院

坂下厚生総合病院 ☎83-3511

県医師会ホームページでも確認できます。
<http://www.e-sense.ne.jp/~ken-ishikai/>

乳幼児健康診査

場 所：会津坂下町健康管理センター
 持 参 品：母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳
 受付時間：午後1時～1時30分

| 事業名 | 月 日 | 対象者 |
|--------|----------|-----------------------|
| 4か月児 | 2月14日(火) | H23年9月15日 ～10月14日生 |
| 10か月児 | 1月24日(火) | H23年2月・3月生 |
| 1歳6か月児 | 1月17日(火) | H22年6月・7月生 |

あなたと大切な人の命を守るために
**あなたやあなたの身近な人
 にいつもと違う様子はありませんか？**

わが国では自殺が増えており、深刻な社会問題となっています。自ら命を絶った人の多くは、何らかの心の病気（精神障害）を抱えていたことをご存知ですか？あなた自身や身近な人の様子がいつもと違う…それは、もしかしたら心の病気や自殺のサインかもしれません。



身近な人の様子が「いつもと違うな」と感じたら

心の不調に気づいたときの対処法を知っておきましょう。風邪などの身体の病気が早く気づいて治療をすれば早く治ると同様、心の病気も早期に見つけて対処することで、悪化を防ぐことができます。

自分自身ができること

誰かに話してみましよう



人と話すと閉じてこめていた思いを打ち明けることができ、安心したり、自分一人では気づかなかった問題点を見つけたりすることができます。相談相手は、自分にとって身近な人でよいのです。

身近な人たちができること

「どうしたの？」と声をかけてみましょう



心が不調のときは本人に自覚がないことも多いため、周囲の人の気づきが大切です。まずは一声かけてみましょう。話を聞くときは、問題を一方的に指摘せず、話に耳を傾け本人の言いたいこと、悩みを受け入れる「聴く」姿勢をもつことがポイントです。

【問い合わせ先 健康管理センター TEL 83-1000】

サンタクロースがやってきました!!

つくしんぼ教室クリスマス会

12月14日(水)健康管理センターにおいて、つくしんぼ教室のクリスマス会が開催されました。

子どもたちはにこにこしながらとんがり帽子をかぶり、まずは、木の実シアターのみなさんと楽しくクリスマスの歌と一緒に歌ったり、お話を聞いたりしました。

そして、劇「ぼんたの自動販売機」が始まると、子どもたちはとても行儀よく真剣なまなざしで劇に見入っていました。次は、「マルモリダンス」です。曲が流れると子どもも大人もみんな自然と笑顔になり、のりのりでダンスを踊りました。



体を動かし、親子で記念撮影の後は、みんなでおやつタイム。子どもたちはお友達とおいしそうにケーキを頬張っていました。

しばらくすると、♪♪シャン シャン シャン♪♪どこからか鈴の音が・・・すると、サンタさんがプレゼントの袋を持って、みんなの前に現れました。子どもたちは大喜び!!目をキラキラと輝かせてサンタさんから一人ひとりプレゼントをもらいました。子どもたちはとても嬉しそうにすぐにプレゼントの袋をあけて喜んでいました。

歌ったり、踊ったり、そして、おいしいケーキにサンタさん!!子どもたちは楽しい時間を過ごし、心も体も温かくなったことでしょう。

また来年も来てね。サンタさん!!



この広報紙は「大豆油インキ」を使用して印刷したものです。

今月の納税【納期限 1月31日(火)】

- 町県民税 ●住宅使用料 ●介護保険料
- 後期高齢者保険料 ●国民健康保険税
- 上・下水道・農業集落排水使用料

【休日の水道修理当番】(1/11~2/14)

- 1/15日・22日・29日
アークズ会津 TEL 27-3925
2/5日・11日・12日
美登屋設備 TEL 83-3401