

医療費の削減で家計も安心

保険料（保険税）は年間に必要とされる医療費をもとに決められます。そのため医療費の増加は、直接みなさんが医療機関の窓口で支払う金額だけでなく、保険料（保険税）の増加にもつながってしまいます。医療費の削減に努めましょう。

ジェネリック医薬品を活用してみましよう

○ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは

ジェネリック医薬品は新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあと、新薬と同じ有効成分で製造した薬の事です。新薬に比べて開発費を抑えられるため、その分価格が抑えられています。

○ジェネリック医薬品の安全性

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で製造されており、厚生労働省により、新薬と同等の効果と安全性をもつと認められています。

○ジェネリック医薬品の価格

ジェネリック医薬品の価格は、新薬の2～7割ほどのものが多くなっています。

○ジェネリック医薬品を希望するときは

医療機関や、薬局の窓口で、ジェネリック医薬品を希望するとお伝えください。また、国民健康保険の保険証交付の際などにお渡ししている「ジェネリック医薬品希望カード」を、病院を受診する際に保険証と一緒に窓口に出していただく事でも大丈夫です。

○ジェネリック医薬品の注意点

主成分は新薬と同じですが、添加物などが新薬と異なるものもあります。その為、他の薬との飲み合わせや、食べ合わせなどが変わる場合がありますので、必ず事前にお医者さんに相談をしましょう。

また、全ての薬にジェネリック医薬品が該当するわけではないので注意してください。



医療費通知書を確認してみましよう

「医療費通知書」は、みなさんが加入している健康保険ごとに、いつ、どこの医療機関で、どのくらいの医療費がかかったかなどの情報をお知らせするものです。

国民健康保険に加入している方は、役場より2ヵ月ごとに「医療費のお知らせ」を送付しています。

この通知を見て、正しく医療を受けているか確認してみましよう。

①複数の医療機関にかかる、そのたびに初診料などがかかってしまいます。

同じ病気で複数の医療機関にかかるのではなく、かかりつけ医を持つようにしましょう。

②緊急ではない場合の、休日診療や夜間診療は控えましょう。

休日・夜間に子供の急病で心配なときは「小児救急電話相談」(#8000)で相談できます。

③薬が余っているときは、お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。

④定期的に、健診や人間ドックを受け、日頃から健康管理に努めましょう。



戸籍の窓口

9/21~10/20届出分

お誕生おめでとう

地区名	前 (保護者)
緑町大港	悠太(啓史)
新町佐藤	叶梨(桂三)
気多宮平野	美羽(憲一郎)
沼越渡部	琉鳳(貴洋)
茶屋町齋藤	慈斗(博之)
村田大場	玲奈(俊一)

ごめい福をお祈りします

塔寺小林	フミ子 (95歳)
新町加藤	チヨ (96歳)
中政所橋本	富吉 (90歳)
金沢遠藤	巴 (95歳)
八日沢武藤	増夫 (63歳)
金沢薄	ツヤ子 (86歳)
鉄砲町前田	キミ (92歳)
西青津五十嵐	安雄 (74歳)
勝方宮田	和徳 (77歳)
新開津遠藤	秀雄 (66歳)
津尻上野	君枝 (89歳)
中村渡部	一衛 (82歳)
塔寺平田	キイ (92歳)
八日沢二瓶	ヒサ (92歳)
牛沢渡部	誠一 (89歳)
金上三澤	君子 (80歳)
本名佐藤	福一 (75歳)
中開津芥川	フミ子 (95歳)
上開津猪俣	信雄 (82歳)

※ 掲載を希望されない方は、「戸籍の届書」を提出する際に、戸籍の担当に申し出てください。

11月の保健ガイド



会津坂下町健康管理センター ☎83-1000

11月11日(日)~12月14日(金)までの情報をお知らせします。

乳幼児健康診査

場所 会津坂下町健康管理センター
持参品 母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳
受付時間 午後1時~1時30分

事業名	月日	対象者
4か月児	11月13日(火)	平成24年6月15日~7月14日生
	12月11日(火)	平成24年7月15日~8月14日生
10か月児	11月29日(木)	平成23年12月・平成24年1月生
1歳6か月児	11月20日(火)	平成23年4月・5月生
乳幼児健康・栄養相談	12月7日(金)	月齢・年齢は問いません。育児についての相談を希望する方。
離乳食教室	12月7日(金) 午後2時30分~	平成24年3月15日~5月14日生

休日救急診療当番

※ 変更になる場合があります。

11月11日(日)	星医院	☎ 83-2136
11月23日(金)	あかぎ内科消化器科医院	☎ 83-0303
11月25日(日)	渡辺医院	☎ 83-3125
12月9日(日)	佐藤整形外科医院	☎ 83-1155

救急病院

坂下厚生総合病院 ☎ 83-3511

県医師会のホームページでも確認できます。
<http://www.e-sense.ne.jp/~ken-ishikai/>

【役場周辺】

マイクロシーベルト/時

月日	数値
10月12日	0.113
10月11日	0.112
9月1日	0.117
8月1日	0.118
7月1日	0.119
6月1日	0.123
H23.3月20日	0.75

【学校等における測定結果(10月12日)】

校庭の空間線量率の目安1.0マイクロシーベルト/時

調査地点	数値	調査地点	数値
坂下小学校	0.145	坂下幼稚園	0.135
若宮小学校	0.209	若宮幼稚園	0.111
金上小学校	0.239	金上幼稚園	0.239
広瀬小学校	0.174	広瀬幼稚園	0.140
坂下中学校	0.150	ばんげ保育所	0.090
		えくぼ遊育園	0.175

▼問い合わせ先 放射能対策室 TEL 84-1527

町の人口と世帯(10月1日現在)

人口	16,961人 (-7)
男	8,087人 (+2)
女	8,874人 (-9)
世帯数	5,389戸 (±0)

今月の納税【納期限11月30日(金)】

- 介護保険料 ●固定資産税
- 後期高齢者保険料 ●住宅使用料
- 国民健康保険税 ●児童福祉負担金
- 上・下水道・農業集落排水使用料

【休日の水道修理当番】

(11/11~12/14)

11/11日・18日・23日・25日
アークズ会津 TEL28-4111
12/2日・9日
美登屋設備 TEL83-3401

3R（スリーアール）生活をはじめませんか？

私たちの身の回りには、地球の限りある資源を利用しているものがたくさんあります。これらをゴミにせず、資源としてくりかえし使っていくことが、重要です。町では、ごみの資源分別（17分別）の実施や廃食油の再利用などを行っています。地域や家庭でも以下のような取組をお願いいたします。

Reduce（リデュース） ＝ごみを減らすこと

詰め替え可能な商品の利用



生ゴミの水切りを行ってごみを減量

Reuse（リユース） ＝くりかえし使うこと

マイ箸を利用する。



リサイクルショップ等を利用する。

Recycle（リサイクル） ＝資源として再利用すること

ゴミの分別をきちんとする。



再生製品を利用する。

平成24年度3R促進ポスターコンクール出品作品をご紹介します

3Rについて、広く皆さんに知っていただくため、環境省と3R活動推進フォーラムにより、3R促進ポスターコンクールが実施されています。会津坂下町からは、6作品が出品されていますので、ご紹介します。



鈴木春香（坂下小 6年）

今もやってるけど、リサイクルをもっと多くすれば、ごみが減って自然を守れると思う。



鈴木麻央（坂下小 5年）

身の回りで使っているものに改めて目を向けることで『宝物』に変身するのですね。



石川智絵（広瀬小 5年）

みんなにゴミはしげんになれるということを絵で表現してみました。



佐々木愛里（坂下小 1年）

いところから、もらった洋服をよるこんで着ているよ。うれしいよ。



目黒永遠（金上小 2年）

まだ、ちょっとしかかわれてなくて、つかえるものは、かんたんにごみにしてすてないようにしてほしいと思ってかきました。



佐藤菜月（坂下小 6年）

木がたくさん切られないよう、自分でおはしを持ち歩けば、森林を守れると思う。

【問い合わせ先 戸籍環境班（9番窓口） TEL 84-1500】