



東京2020パラリンピック 聖火フェスティバル種火起こし事業

東京2020パラリンピック聖火リレーは、各市町村が独自の
方法で起こした種火を全国から東京に集めひとつにし、聖火
とします。

町では、7月7日の御田植祭で五穀豊穡を祈願して奉納され
る伝統文化「早乙女踊り」の際に栗村稻荷神社の灯明から種火
を採る方法で実施しました。

路線バスの運行内容が変わります

町内を運行する路線バスの運行内容が一部変更となります。

10月1日（金）からの変更

喜多方市高郷町にある荻野駅と会津バスの坂下営業所を結ぶ、喜多方市委託路線である「荻野線」が9月30日（木）をもって廃止になることから、窪・窪倉地区の子どもたちの通学のため、「杉山線」の全運行時間帯において、窪・窪倉区を經由するルートへと変更します。

11月1日（月）からの変更

新坂下厚生総合病院が11月4日（木）に開院することに伴い、同病院敷地内へ「坂下厚生病院」停留所を新たに設置し、町内を運行する全路線を乗り入れするルートへと変更します。

※いずれの変更においても、運行本数に変更はありません。

詳しい運行ルート・運行ダイヤにつきましては、9月24日（金）発行の広報あいづばんげにて、お知らせします。

9月は健康増進普及月間です

人口の高齢化や社会生活環境の急激な変化などに伴って、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善について理解を深め、健康づくりを実践しましょう。

高血圧について
見てみよう！



会津坂下町の現状（令和2年度死因）

1位：がん 2位：心臓病 3位：脳疾患 4位：糖尿病
心臓病、脳疾患は、高血圧に関係しています。

Q. 60歳以上の人は、何人に1人が高血圧？

A. 2人に1人は高血圧とされています。

ビックリ！



Q. 高血圧だけなら、大丈夫ですよね？

A. 高血圧に喫煙、糖尿病、脂質異常症などを合併すると脳心血管病の発症が高くなります。

ちなみに…

福島県は、心筋梗塞
男女ともワースト1位
(平成27年度)

Q. 高血圧は遺伝なの？

A. なりやすさは遺伝ですが、高血圧になるかどうかは生活習慣に左右されます。

Q. 若い頃から高血圧、今まで何も起きていないけど？

A. 長年高血圧にさらされ、血管の障害が進んでいる可能性があります。さらなる進行を起こさないようにしなければなりません。

Q. どうして血圧の薬を飲むの？

A. 血圧の薬は、血圧を下げるだけが目的ではありません。脳や心臓、腎臓などの大切な臓器を守るのが、本当の目的です。

Q. どうして減塩するの？

A. 食塩摂取は血圧に関係しているからです。

ちなみに…

福島県は全国でも塩分摂取量が多い県です。

そして、会津坂下町は、福島県の平均よりも多いです！

平均として減塩1g/日ごとに収縮期血圧が約1mmHg減少します。

日本人全体の収縮期血圧を1mmHg低下させると脳卒中死亡が3.2%、5mmHg低下させると16%減少するそうです。(健康日本21より)

	男性	女性
令和2年度摂取基準	7.5g	6.5g
会津坂下町(平成29年度)	14.3g	11.9g
福島県(平成28年度)	11.9g	9.9g
全国(平成28年度)	10.8g	9.2g



まずは、健診結果から自分の身体の状態を確認しましょう。

そして生活習慣を振り返り、きちんと治療を受けることが大切です。

国民健康保険の「保険証」が更新されます

9月30日まで（茶色）→10月1日から（薄緑色）

国民健康保険に加入されているご家族全員分の新しい保険証を、まとめて世帯主宛てに郵送（9月下旬予定）します。現在お使いの保険証（茶色）の有効期限は9月30日（木）です。

有効期限まで現在お使いの保険証を使用し、**新しい保険証（薄緑色）は10月1日（金）から使用してください。**

10月1日以降、有効期限の過ぎた保険証は、役場窓口にお持ちいただくか、ご自分で処分していただくようお願いします。

福 島 県
国民健康保険
被 保 険 者 証
有効期限 令和 4 年 9 月 30 日
記号 島 4 7 番号 XXXXXXXX
氏 名 坂 下 太 郎
生 年 月 日 昭和XX年XX月XX日 性別 X
適用開始年月日 令和XX年XX月XX日
交 付 年 月 日 令和 3 年 10 月 1 日
世 帯 主 氏 名 坂 下 太 郎
住 所 福 島 県 河 沼 郡 会 津 坂 下 町 XXXXXXXXXXXXX
保険者番号 070862 交付者名 会津坂下町
妊産婦及び18歳までの一部負担金の割合は0割

公印

○新しい保険証の有効期限は令和4年9月30日（金）までです。（ただし、有効期限までに75歳となる方などはこの限りではありません。）



【妊産婦及び18歳までの一部負担金の割合が0割とは？】

妊娠12週の属する月から分娩の属する月までの妊産婦は、窓口での負担はありません。また、18歳の誕生日以降、最初の3月31日まで（4月1日が誕生日の方は4月1日まで）も同様に負担はありません。

【妊産婦の方は「保険証」と「母子健康手帳」を提示してください】

妊産婦の方が医療機関を受診する際は、ご自身が妊産婦であることを証明するために、保険証と併せて「母子健康手帳」を提示してください。

【国保の加入や脱退は届け出が必要です】

加入・脱退や、住所・氏名に変更があった場合は、異動があった日から14日以内に届け出をしてください。

【加入の届け出が遅れると・・・】

国保税は届け出をした日ではなく、国保の資格を得た日にさかのぼって納めていただきます。また届け出の前にかかった医療費は一旦全額自己負担となります。

【脱退の届け出が遅れると・・・】

国保の資格を失った後に国保の保険証を使うと、町が負担した医療費を後で返していただくこととなります。自動的に脱退になったり、会社側が代わって手続きをすることはありませんのでご注意ください。

新ユニホームに身を包み、坂下旋風を巻き起こせ！ 第15回市町村対抗福島県軟式野球大会



県内の軟式野球レベルの向上と、市町村間の交流を図り、福島県をスポーツの力で盛り上げることを目的とした『第15回市町村対抗福島県軟式野球大会』が9月4日（土）に郡山市にあるヨーク開成山スタジアムで開幕します。県内全ての59市町村が参加し、10月3日（日）の決勝戦まで熱戦が繰り広げられます。

荒井康之監督が就任4年目となる会津坂下町チームは、昨年の大会ではあと1歩でベスト8を逃しました。今大会初戦での対戦相手、田村市チームとは1勝1敗の対戦成績で3回目の対戦になりますが、必ず勝利して、その勢いのままベスト8を目指します。

昨年の大会で2勝した経験は選手にも大きな影響を与え、日々の練習や市町村との練習試合からも成果が表れており活躍が期待できます。また、今大会から新ユニホームとなり、選手も今まで以上に気合いが入っています。チームは初戦突破に向けて準備万端です。

町民の皆さまの熱い声援を胸に最後の1球まで諦めず戦いますので、応援よろしくをお願いします。

試合日程 ※天候などにより変更になる場合があります。

◆1回戦 9月18日（土）第3試合 午後0時30分開始予定
須賀川市 牡丹台野球場 対戦相手：田村市

※勝利した場合

◆2回戦 9月19日（日）第3試合 午後0時30分開始予定
須賀川市 牡丹台野球場 対戦相手：新地町 v s 玉川村の勝者

◆3回戦 9月20日（月）第1試合 午前8時30分
須賀川市 牡丹台野球場

過去大会の戦績

◆第14回大会

1回戦 ○5 — 4 石川町
2回戦 ○7 — 2 浪江町
3回戦 ●3 — 6 伊達市

バスに乗って応援に行こう！

大会当日は応援バスを運行します。皆さまの応援で会津坂下町チームが勝利を掴めるように力を貸してください。

■日 時 9月18日（土）午前10時 出発【時間厳守】

■集合場所 坂下南小学校北側 町営駐車場

■定 員 定員15名（先着順）

■締 切 日 9月15日（水）までにお申し込みください。

※2回戦以降については事務局までお問い合わせください。



今年で監督4年目となりました。昨年は、初戦でエースの好投やベテラン選手のサヨナラタイムリーヒットにより勝利し、その勢いのままベスト16まで勝ち進むことが出来ました。今年は、さらに上を目指すため、春先から練習をしてきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で練習ができない時期もあり、調整が難しい年となりました。

今年のチームは、新たに選手が6名加入し、レギュラー争いも激化している中、主将を中心に練習や試合では、選手間で声を掛け合いチームワークもよく、とてもいい雰囲気です。

正直、この時期に試合をしていいのか出場していいのか選手一同、葛藤はあります。しかし、出場するからには、中途半端な気持ちでは臨まず、今まで以上に野球をできる喜びと支えてくださっている地域の皆さん、家族、関係者の皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、明るい話題を町民の皆さまへお知らせできるよう町代表として戦って参りますので、応援よろしくお願いいたします。

監督



荒井康之
(古坂下)

会津坂下町チーム選手紹介

コーチ コーチ スコアラー 主将(外野手) 副主将(捕手) 副主将(内野手) 投手



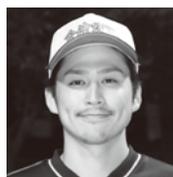
柳田雅彦
(新 館)



佐藤雅彦
(大 沢)



齋藤未涼
(福 原)



山口 智
(塔 寺)



小畑大地
(杉 山)



松澤 慧
(宇 内)



成田聖太
(羽 林)

投手 捕 手 内野手



山口 賢
(古坂下)



大場 隼
(会津坂下町役場)



馬場佳佑
(五 香)



蓮沼雄介
(塔 寺)



佐藤 塁
(三 谷)



志賀省吾
(古坂下)



生江高志
(中 村)

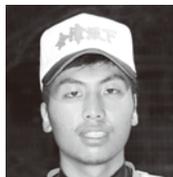
内 野 手



佐藤健太
(西青津)



佐藤和輝
(新 町)



渡辺 翼
(桜木町)



古川純平
(宇 内)



佐藤翔平
(長 井)



蓮沼雄大
(桜木町)



渡部譲司
(大 上)

内野手 外 野 手



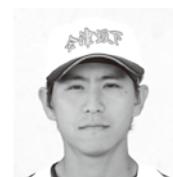
皆川大空
(古坂下)



長嶺宏夢
(古坂下)



桑原知也
(太田谷地)



唐司誠弘
(五 香)

