

医療費の削減で家計も安心!!

保険料（保険税）は年間に必要とされる医療費をもとに決められます。そのため医療費の増加は、直接みなさんが医療機関の窓口で支払う金額だけでなく、保険料（保険税）の増加にもつながってまいります。医療費の削減に努めましょう。

ジェネリック医薬品を活用してみましよう

○ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは

ジェネリック医薬品は新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあと、新薬と同じ有効成分で製造した薬の事です。新薬に比べて開発費を抑えられるため、その分価格が抑えられています。



○ジェネリック医薬品の安全性

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で製造されており、厚生労働省により、新薬と同等の効果と安全性をもつと認められています。

○ジェネリック医薬品の価格

ジェネリック医薬品の価格は、新薬の2～7割ほどのものが多くなっています。

○ジェネリック医薬品を希望するときは

医療機関や、薬局の窓口で、ジェネリック医薬品を希望するとお伝えください。

また国民健康保険の保険証の交付の際などにお渡ししている「ジェネリック医薬品希望カード」を、病院を受診する際に保険証と一緒に窓口に出していただく事も大丈夫です。

○ジェネリック医薬品の注意点

主成分は新薬と同じですが、添加物などが新薬と異なるものもあります。その為、他の薬との飲み合わせや、食べ合わせなどが変わる場合がありますので、必ず事前にお医者さんに相談をしましょう。

また、全ての薬にジェネリック医薬品が該当するわけではないので注意してください。

医療費通知書を確認してみましよう

「医療費通知書」は、みなさんが加入している健康保険ごとに、いつ、どこの医療機関で、どのくらいの医療費がかかったかなどの情報をお知らせするものです。国民健康保険に加入している方は、役場より2ヵ月ごとに「医療費のお知らせ」を送付しています。この通知を見て、正しく医療を受けているか確認してみましよう。



①複数の医療機関にかかると、そのたびに初診料などがかかってしまいます。

同じ病気で複数の医療機関にかかるのではなく、かかりつけ医を持つようにしましょう。

②緊急ではない場合の、休日診療や夜間診療は控えましょう。

休日・夜間に子供の急病で心配なときは「小児救急電話相談」（#8000）で相談できます。

③薬が余っているときは、お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。

④定期的に、健診や人間ドックを受け、日頃から健康管理に努めましょう。

戸籍の窓口

8/21～9/20届出分

お誕生おめでとう

地区	名前	(保護者)
新栄町	齋藤 成忠	(弘二)
新町	平河内 莉恩	(雄太)
新町	田中 裕真	(健一)
新町	小林 和真	(大祐)

ごめい福をお祈りします

青木	佐藤 ヨシノ	(102歳)
桜木町	荒明 タカ	(85歳)
上金沢	鈴木 昭子	(86歳)
柳町	目黒 トヨ	(89歳)
新富町	菅 ハルイ	(93歳)
青木	生江 ノブエ	(99歳)
金沢	大江 京子	(83歳)
新栄町	兼子 ワグリ	(88歳)
牛沢	渡部 コン	(90歳)
窪倉	石見 初枝	(85歳)
茶屋町	鈴木 満子	(95歳)
金上	角田 リウ子	(88歳)
平井	山内 ナツ	(95歳)
上開津	樋 伸一	(80歳)
諏訪町	伊藤 イチ子	(87歳)
古坂下	石田 昭二	(83歳)
八日沢	武藤 文雄	(87歳)
見明	杉原 ヨシ子	(89歳)

※ 掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に、戸籍の担当に申し出てください。

町の人口と世帯 (9月1日現在)

人口	16,717人 (-26)
男	7,986人 (-7)
女	8,731人 (-19)
世帯数	5,418戸 (+0)

10月の保健ガイド



会津坂下町健康管理センター ☎83-1000

10月11日(金)～11月14日(木)までの情報をお知らせします。

乳幼児健康診査

場所 会津坂下町健康管理センター
持参品 母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳
受付時間 午後1時～1時30分

事業名	月日	対象者
4か月児	11月12日(火)	平成25年6月15日 ～平成25年7月14日生
2歳6か月児	10月24日(木)	平成23年4月・平成23年5月生
3歳6か月児	10月17日(木)	平成22年4月・平成22年5月生
乳幼児健康・栄養相談	10月11日(金)	月齢・年齢は問いません。育児についての相談を希望する方。
離乳食教室	10月11日(金) 午後2時30分～	平成25年1月15日 ～平成25年3月14日生

むし歯予防フッ素塗布

場所 会津坂下町健康管理センター
持参品 母子健康手帳・フッ素塗布受診券
受付時間 午後1時～1時30分

事業名	月日	対象者
1歳	11月8日(金)	平成24年8月・9月生
2歳		平成23年10月・11月生
3歳		平成22年10月・11月生
4歳		平成21年12月・平成22年1月生

休日救急診療当番

※ 変更になる場合があります。

10月13日(日)	佐藤整形外科医院	☎83-1155
10月20日(日)	平野医院	☎83-2243
11月3日(日)	荒井医院	☎83-2224
11月4日(月)	遠山眼科医院	☎83-2011

救急病院

坂下厚生総合病院 ☎83-3511

県医師会のホームページでも確認できます。
<http://www.e-sense.ne.jp/~ken-ishikai/>

【役場周辺】

年 月	数値
9月1日	0.100
8月1日	0.092
7月1日	0.098
6月1日	0.100
5月1日	0.100

【学校等における測定結果(9月13日)】

マイクロシールド/時

調査地点	数値	調査地点	数値
坂下東小学校	0.114	坂下東幼稚園	0.114
坂下南小学校	0.117	坂下南幼稚園	0.109
坂下中学校	0.090	ばんげ保育所	0.077
		えくぼ遊園地	0.126

▼問い合わせ先 放射能対策室 TEL84-1527

今月の納税【納期限10月31日(木)】

- 固定資産税 ●介護保険料
- 国民健康保険税 ●住宅使用料
- 児童福祉負担金 ●町県民税
- 上・下水道・農業集落排水使用料

【休日の水道修理当番】

(10/11～11/14)
10/13日・14月・20日・27日
美登屋設備 TEL 83-3401
11/3日・4月・10日
坂下水道 TEL 83-2607

第8回

花いっぱいコンクール受賞者発表！！

花いっぱい推進委員長賞



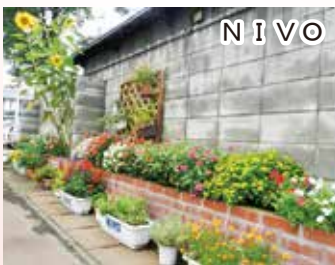
牛沢環境保全委員会

会津坂下町長賞



武藤征子さん

NIVO



商工会女性部

バンビィ



仲町商栄会



教育長賞



南小学校

東小学校



西青津環境保全委員会



緑化推進委員長賞



杉山長寿会

上新田老人会



上新田子供会



上新田婦人会



今年度もたくさんのご応募ありがとうございました。今年は猛暑の上に雨が少なく、手入れが大変な中、多くの町民の皆さんが町の中に色とりどりの花を咲かせてくれました。暑さに負けずに咲き誇る花々は人を感動させます。今後も「花いっぱい推進運動」を広め、花のあるきれいな地域づくりをしていきましょう！

会津坂下町 Facebook (フェイスブック) で情報発信中

<http://www.facebook.com/town.aizubange.fukushima>



QR コード