

広報 あいづ ばんげ

No.671
2020



目次 - CONTENTS -

楽しく お得に 健康づくり	2
住宅にお困りの方を対象に、町営住宅の入居者を募集します	4
農地中間管理機構をご活用ください!	5
下水道の正しい使用をお願いします	6
家庭の交通安全推進員の活動について	7
まちの話題	8
図書室だより・町史編さん調査余話(34)	9
お知らせインフォメーション	10
子どもと健康の広場	11
新型コロナウイルス感染症対策のためご寄付ありがとうございます!	14
	16

重要なお知らせ 「御田植祭」・「ばんげ夏まつり」・「坂下秋まつり」の中止および縮小開催について

今年度開催予定の上記の祭りは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止および縮小開催となりましたので、ご理解ご協力をお願いいたします。なお、御田植祭、坂下秋まつりの神事については執り行われず。

御田植祭…早乙女踊り・太鼓台牽引・奉納相撲は中止

坂下夏まつり…中止

坂下秋まつり…仮装山車コンクール・太鼓台牽引は中止

☎ 会津坂下町観光物産協会 ☎83-2111 産業課 商工観光班 ☎83-5711

表紙：新しいバス停から登校再開

笑顔で生き生きと暮らすために

「フレイル」を予防しよう

新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅で過ごすことが長く、活動量が減ってはいませんか？今回は、元気に過ごすためのポイントと、「フレイル」についてご紹介します。感染症予防を心がけながら、生き生きとした生活を送りましょう。

生活不活発に気をつけて！

最近、こんなことに心あたりはありませんか？



「動かないこと（生活不活発）」により、身体や頭の動きは低下してしまいます。動かない生活が続くことで、歩くことや身の回りのことなど、生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりするなど注意が必要です。この状態が続くと、フレイル（虚弱）が進行してしまいます。

「フレイル」ってなんだろう？

フレイル（虚弱）とは、「健康」から「要介護」へ移行する中間の状態をいいます。フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、インフルエンザなどの感染症も重症化しやすくなります。また、フレイルの状態が長く続き、悪化していけば、要介護や寝たきりの危険性が高まります。

「フレイル」の種類とは？

フレイルには大きく分けて3つあります。

「身体的フレイル」

筋肉、骨、関節、内臓などの運動機能や身体機能の虚弱、衰えのこと。歯、舌、口周りの筋肉、喉など、口に関係する様々な機能が衰えるオーラルフレイルも含まれます。

「社会的フレイル」

人との交流が減り、1人でひきこもることが多くなるなど、社会とのつながりが希薄になることで生じるもの。

「心理的・認知的フレイル」

無気力になってうつ傾向になったり、認知機能が低下したりする精神的衰えのこと。

早めの対策が

「健康」をとり戻す鍵となる

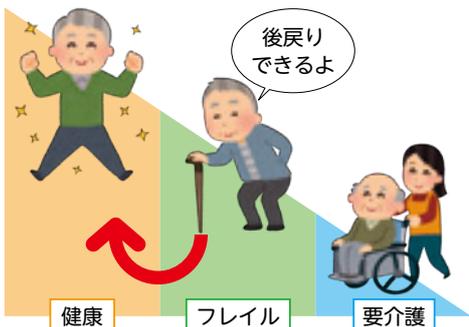
次の傾向がある方は

「フレイル」かもしれない！

- ・おいしくものが食べられなくなった
- ・疲れやすくなるものも面倒だ
- ・体重が以前よりも減ってきた

心当たりのある方も、早めに気づいて適切な取り組みをすればフレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができま

す。次のページに元気に過ごすためのポイントをまとめました。



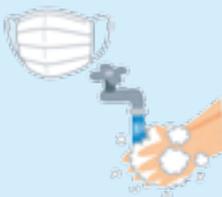
元気に過ごすための4つのポイント

社会参加

趣味やボランティアで外出することは、フレイル予防に有効であり、「人とのつながり」が最も効果的です。自分に合った活動を見つけましょう。

感染予防 距離の確保・マスクの着用・手洗い

コロナウイルスだけでなく、他の感染症も防ぐことができます。また、しっかり食事をとることで、免疫力の維持にもつながります。



栄養 食事の改善

バランスのとれた食事を3食しっかりととりましょう。特に肉や魚、卵、豆類など筋肉を作るのに必要なタンパク質を意識してとりましょう。

たんぱく質の必要量

約 50~60g / 日

※成人のたんぱく質摂取目安と同量



身体活動 ウォーキング・ストレッチなど

自宅でする運動やストレッチに取り組みましょう。ウォーキングは人との距離を約5mあけるなど、屋外では3つの密（密閉・密集・密接）を避けて行いましょう。

まだ身体が暑さに慣れていなかったり、急に運動を始めたりすると、身体に負担がかかってしまうこともあります。無理せず、体調の確認をしてから始めましょう。

フレイル予防で生き生き生活！

椅子に座ったまま簡単にできる筋トレをご紹介します！
毎日の習慣として取り組んでみましょう！

使っている筋肉を意識し、声に出して5秒間数えながら行いましょう！

①片足あげ

太ももの筋力アップ



片足が床と平行になるように上げ、つま先を手前に向ける。5秒数えてゆっくり足を下ろす。(左右5回ずつ)

②つま先上げ下げ+かかと上げ下げ

ふくらはぎ・すねの筋力アップ



両足をそろえ、かかとを軸につま先を上げ、5秒数えてから下ろす。続いてつま先を軸にかかとを上げ、5秒数えてから下ろす。(それぞれ5回ずつ)

③太ももあげ

お腹の筋力アップ



片足を上げ、膝を胸の方に引き寄せ5秒数えてからゆっくり下ろす。(左右5回ずつ)

「私たちと一緒に予防しましょう」

4月から健康の維持増進と介護予防を一体的に取り組む事業が始まりました。担当する保健師の鈴木と壽田です。

町民の皆さんが住み慣れた地域で生き生きとした生活が送れるよう、お手伝いさせていただきます。コミュニティセンターやサロンなど、皆さんの地区にお伺いしますので、一緒に「フレイル予防」に取り組みましょう。

健康面や生活面のことなど、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

会津坂下町役場 生活課 健康増進係 ☎ 93-6169
高齢者支援係 ☎ 84-1513



鈴木



壽田

《令和2年度健康ポイント事業》 楽しく お得に 健康づくり

今だからこそ！
自宅で運動
健康管理

毎日の健康づくりに健康ポイント事業をご活用ください！



ラジオ体操で
リフレッシュ

ヨガで健康な
身体づくり

血圧測定で
体調確認

対象は、会津坂下町に在住の18歳以上の方（高校生除く）

1. わたしの健康ポイント記録用紙を使って参加



1. 記録用紙を入手
2. 目標を決め、健康づくりに取り組みポイントを集める
3. 目標達成
4. ポイントが集まったら申請

ふくしま健民カードを差し上げます！

記録用紙の入手・健民カードの申請先

生活課（健康増進係）、中央公民館（生涯学習係）、各地区コミュニティセンター、スポーツクラブバンビィ

令和元年プラチナ達成者

4名の達成者がいます！



やってみてどうでしたか？
どんないいことがありましたか？

牛沢：杉山初子さん

- ・やることはいいこと
- ・お寿司屋さんで、お得があった
- ・みんなに広まるといいと思う

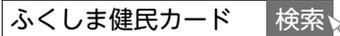
羽林：谷澤美智子さん

- ・目標があるからがんばれた
- ・からだの動きがスムーズになった
- ・食べ過ぎに気をつけられた

2. スマホアプリをダウンロードして参加



スマホに「ふくしま健民アプリ」をダウンロード！
必要事項を記入して
簡単に始められます。



わたしの健康ポイント
記録用紙を利用して
参加した方が対象です

ふくしま健民カードをもらっていいこと(特典)♪

…健康づくりを行うほど、特典はグレードアップします…



	ノーマル 3,000ポイント	シルバー 6,000ポイント	ゴールド 10,000ポイント	プラチナ 20,000ポイント	ダイヤモンド 50,000ポイント	ダイヤモンドを 入手した方 10,000ポイントごと
町の景品	粗品	エコバッグ	スポーツタオル	カフボトル	町の特産品	ペナライト
県の応募ハガキ	お米	豚肉	福島県産品 詰め合わせ	サーロイン牛肉	スマートウォッチ	好きなランクの 応募ハガキ

この他、協力店にふくしま健民カードを提示すると、割引や特典などのサービスを受けることができます。(スマホアプリで参加した方も対象) サービス内容は、「わたしの健康ポイント記録」の記載をご覧ください。(県内1,700店舗以上 会津坂下町の協力店は15店舗)

【問い合わせ 生活課 福祉健康班 ☎93-6169】



▲中岩田南団地 7号棟

住宅にお困りの方を対象に、 町営住宅の入居者を 募集します

募集住宅 ☆既存空き家住宅 3戸

団地名／住宅棟	住 所	住宅の構造	タイプ	家 賃	学 区
中岩田南団地 7号棟 401号室 (4階)	字中岩田 10 (新町)	平成 17 年度建築 鉄筋コンクリート造 4 階建 エレベーターあり	3DK	23,100 ～ 45,500 円	幼稚園 / 坂下南幼稚園
中岩田南団地 8号棟 106号室 (1階)		平成 22 年度建築 鉄筋コンクリート造 3 階建 エレベーターあり	2DK	18,900 ～ 37,100 円	小学校 / 坂下南小学校
中岩田南団地 8号棟 205号室 (2階)					

※いずれの住宅も、家賃は収入により異なります。

入居要件

●中岩田南団地

- ・ 駐車場 (1 台分) を設置してあります。(月額 2,500 円)
- ・ 浴槽・給湯器等の別途リース料がかかります。(月額 1,650 円)
- ・ 原則、単身者のみの入居の申し込みはできません。

その他

●今後の退去状況などにより、募集戸数が増加する場合があります。

募集期間

6月26日(金)～7月10日(金)
午前8時30分～午後5時15分まで
(土・日を除く)

入居予定時期

8月上旬頃

入居資格

次の(1)～(6)すべて満たす事が条件です。

- (1)現に住宅に困窮していることが明らかなこと。
- (2)地方税および上下水道使用料などを滞納していないこと。
- (3)過去において公営住宅に入居していた方およびその配偶者が入居する場合は、過去の家賃を滞納していないこと。
- (4)世帯の収入が、公営住宅法により定められた収入額以下であること。(原則 月収158,000円以下)
- (5)入居しようとする者が暴力団員など反社会的勢力に該当しないこと。
- (6)その他
 - ①団地内のルールを守り、お互いに協力して円滑な共同生活ができる方
 - ②家賃の支払いなど契約条項を遵守できる方

申し込みに必要な書類

- 町営住宅入居申込書 (建設課都市土木班にあります。)
- 住民票謄本 (市町村の戸籍窓口で交付)
*入居者全員の本籍・続柄・世帯主が記載されているもの
*別居扶養親族がいる場合はその方の分も必要です。
- 所得を証明できる書類 (所得証明書等)
*18歳以上の入居者全員。所得のない方も必要です。ただし、所得のない高校生・大学生は学生証の写しでも可
*18歳未満の方でも収入のある方は所得証明書が必要です。
- 納税証明書 (市町村の税務窓口で交付)
*他市町村に住所がある方は、当該年度及び過去2か年分の納税証明書が必要です。
- 婚約証明書 (婚約中の方が申し込む場合)
- 現在アパートにお住まいの場合は、アパートの賃貸借契約書写し
- 入居の際は緊急連絡人が1名必要です。

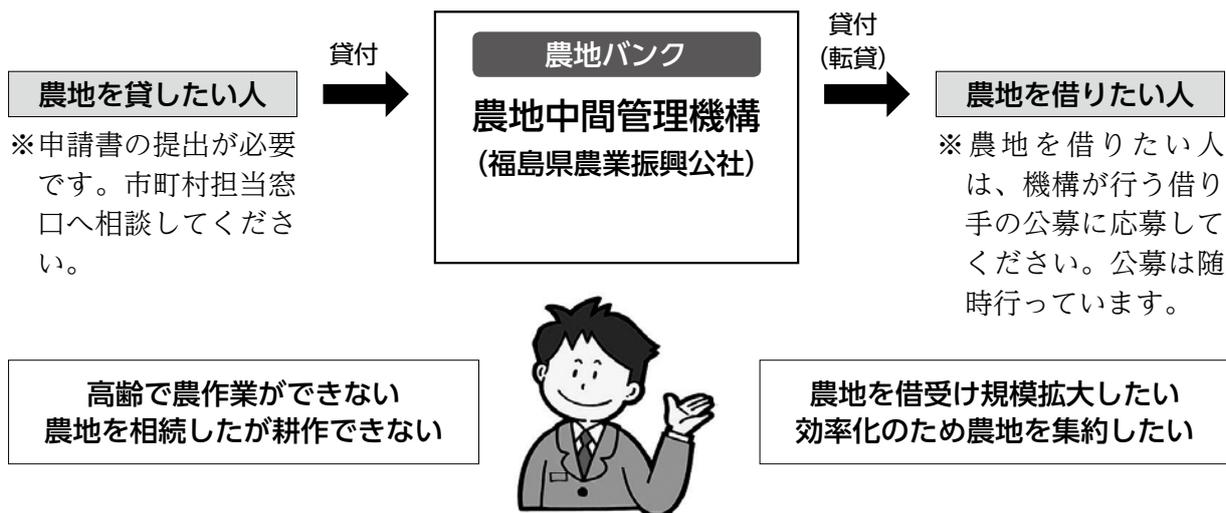
書類提出先

町役場2階 建設課 都市土木班

農地を貸したい！農地を借りたい！そんな時・・・ 農地中間管理機構をご活用ください！

農地中間管理機構は、都道府県知事が監督する「信頼できる農地の中間的受け皿」です。公的機関である機構が農地を借り受け、担い手にまとまった形で農地を転貸する仕組みです。

【農地中間管理機構の仕組み】



【農地の貸し借りの流れ】

- ①農地中間管理機構（福島県農業振興公社）が区域を定めて農地の借り手を公募します。
- ②借入希望者が応募します。（エントリー）
- ③応募者の公表（福島県農業振興公社ホームページなどでの公表）をします。
- ④農地を貸したい人は、農地の属する下記の担当窓口へ相談します。
- ⑤貸し手、借り手の各種調整後、その結果を公告し、貸借が決定します。

※相続が完了していない土地は法定相続人の同意が必要です。



【貸し付け条件を満たせば協力金が交付される場合があります】

農業からのリタイアや経営転換のため、自作地を機構に10年以上貸し付けた場合は面積に応じて協力金が交付されます。なお、交付には条件がありますので、詳しくは担当窓口へご相談ください。

なお、今年度の協力金の交付は8月31日（月）までの申請が必要です。

下水道の正しい使用をお願いします

会津坂下町の下水道施設（公共下水道・農業集落排水施設）は、雑排水や汚水のみを処理できる施設となっています。

そのため、処理できない異物を流されてしまうと、**下水道管の閉塞や下水処理場の機械の故障、処理微生物の死滅**などが発生し、**処理水質の悪化や処理機能の停止**などが予想され、ご利用の皆さまにご不便をかけるようになってしまいます。

トイレには、トイレットペーパー以外の物は流さない

水に溶けない紙や紙おむつ、タバコやガムなどを流すと詰まりの原因になります。



残飯などのゴミを流さない

台所では、野菜くずや残飯を流さないでください。下水道管の詰まりの原因となります。



天ぷら油やサラダ油などの廃油や危険物は流さない

下水道管内で石鹼成分と油成分が化合して固まり、詰まりの原因になります。また、ガソリン、シンナー、石油、アルコール類などの揮発性の高い危険物を流すと爆発を起こす原因となったり、処理機能低下の原因となってしまいます。



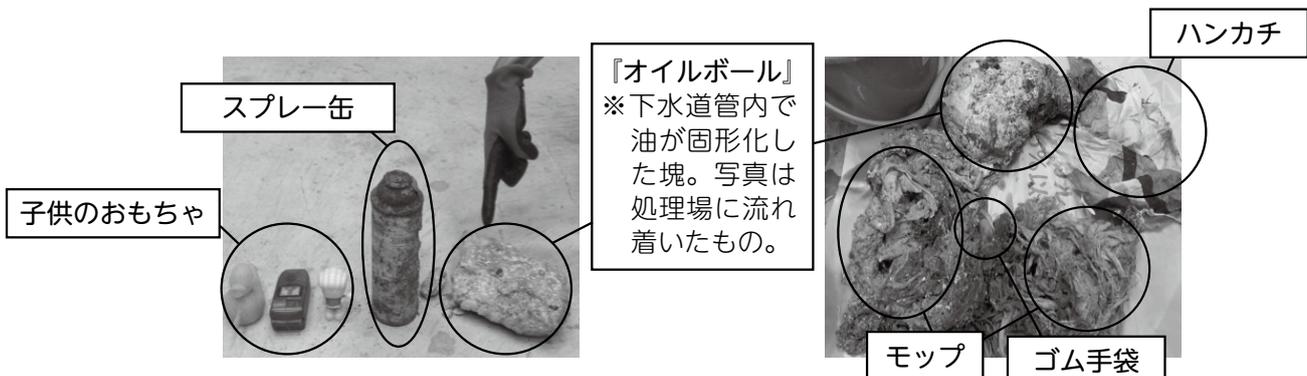
グリーストラップ設置事業者は適正に維持管理をしてください

グリーストラップ（油脂分離阻集器）は、適正に維持管理（清掃等）を行わないと油脂が下水道管に流れ込み、下水道管やポンプなどの詰りや悪臭の原因となります。

異物は絶対に流さない！

下水道処理場では、汚水の処理を開始してから想定できない異物の流入により、何度も処理機能停止の危険にさらされています。

下の写真にある子供のおもちゃやスプレー管のほか、タオルやハンカチ・ゴム手袋・ヘアブラシ・生ゴミ・ビニール製品・プラスチック製品が確認されています。



家庭の交通安全推進員の活動について

家庭の交通安全推進員とは、子どもたちが交通ルールやマナーを守る習慣を身に付け、家族や下級生への啓発活動を通して社会に貢献できる健全な「交通社会人」への育成を目的として、毎年町内両小学校の6年生が警察署長・小学校長・交通安全協会長の連名により委嘱されるものです。推進員の皆さんは、「交通安全話し合いの日」(※)に家族で話し合いを持つなど、身近な人を守るために大切な役目を果たしています。

今回は、会津坂下警察署での選考会により最優秀賞を受賞した推進員による「交通安全話し合いの日の作文」を紹介します。

(※)交通安全話し合いの日…毎月第3日曜日に各家庭で交通安全について話し合う日で、交通安全運動福島県推進要綱で定められた日

私は先日、家庭の交通安全推進員になりました。そこでいつも気を付けていることについて、あらためて考えてみました。

一つ目は、自分が交通ルールを守り、みんなのお手本となることです。たまに、横断歩道がなく、車が通っているところをお年寄りが歩いているのを見かけます。地区のみんなにも私がお手本となつて、安全な歩き方を示したいと思えます。また、私の登校班には、1年生や2年生がいるので、特に横断歩道は、気を付けて渡してあげたいと思って実行しています。これからも意識したいと思います。

二つ目は、お父さん、お母さん、家族のみんなにシートベルトの着用を呼びかけ、安全に生活できるようにすることです。私の家族は、みんな車に乗るときは、シートベルトをしていきます。これからもお互いに声をかけ合って実行していきたいです。そして家族が事故にあわないようにスピードの出しすぎにも注意するよう声をかけたいと思います。

以上のように家庭の交通安全推進員としての自覚を持って毎日生活していきたいです。



最優秀賞
坂下南小学校6年
たさき みお
田崎 美生さん

家族みんなで、今回は、事故にあわない、起こさないように話をしました。

お父さんは、特に車について話をしました。お父さんは、運転が荒い車には近づかないことや、夜にはライトを早めに点けることなどに気を付けたいと言っていました。

お母さんは、標識は自転車の人も歩行者も守らなければならないこと。そして、自転車などに乗っているときは、子どもとび出しなどに気をつけたいと言っていました。

お兄ちゃんは、信号機ではしっかり止まる。自転車での二人乗りは危ないからしないなど。

妹は、横断歩道では手をあげる。駐車場で遊ばない。と言いました。

ぼくは自転車を使うときは点検をしたいと思いました。

ほかにもたくさん意見が出ました。今回話し合ったことをこれからも守って安全に過ごしたいです。家族にも守ってもらい安全に過ごしてほしいです。



最優秀賞
坂下東小学校6年
はせがわ かつひさ
長谷川 絆心さん

「交通安全話し合いの日」の各家庭からの声

- 車の運転 —
 - 安全確認をしっかりと行う
 - 「だろー」運転をしない
 - よそ見運転をしない
 - 後部座席もシートベルト着用
 - 信号機が黄色の時は止まる
 - 思いやりを持った運転をする
 - 飲酒運転は絶対にしない
 - 自転車と歩行者に注意する
 - 外出の際、交通安全について家族で声を掛け合う
 - 農機に乗るときは前後左右の安全確認をする
- 自転車 —
 - 前後左右の安全確認をする
 - 必ずヘルメットを被る
 - 横断歩道は自転車を押して渡る
 - ブレーキやライトの点検をする
 - 車や歩行者に気を付ける
 - ながら運転をしない
- 歩行者 —
 - 登校中に一年生が付いてきているか確認する
 - 信号が点滅したら横断しない
 - 青信号でも左右を確認してから渡る
 - 道路上でふざけた行動をしない
 - 車が停まったら頭を下げる

会津坂下警察署地域交通課長からのお願い

5月には、気多宮地区内で高齢運転者の交通死亡事故が発生するなど、高齢者の重大交通事故が続発しています。皆さんもご家庭で「交通事故を起こさない、被害に遭わない」ためにはどうすれば良いのか話し合ってみてください。また、シートベルトを付けていない方も見受けられますので、被害を軽減するためにも確実に全席シートベルトの着用をお願いします。【問い合わせ 会津坂下警察署 ☎83-3451】



地域交通課長
渡部 文武さん

町内幼稚園、小・中学校が通常授業を再開



▲授業は机をずらし、一定の距離を保ち行われている(坂下南小)

新型コロナウイルス感染症対策により分散登校が行われていた町内の幼稚園、小・中学校の通常授業が6月1日より再開しました。

6月8日からは部活動なども行われるようになり、新型コロナウイルス感染症対策に細心の注意を払いながらも、学び舎に日常の風景と子どもたちの輝く笑顔が戻ってきました。

会津坂下町の新戦力



6月1日に採用された新採用職員を紹介します。

薄 和恵 (喜多方市)

【生活課 福祉健康班】

初めまして。6月から保健師として採用となりました、薄和恵と申します。一つ一つの仕事に丁寧に取り組み、住民の皆様の力になれるように頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

下政所区のご協力 新しいバス停留所ができました

▶ 広く乗降しやすい下政所バス停



5月7日に下政所バス停が地区の広場に移設となりました。新しい場所は、下政所区で舗装していただき、町が無償でお借りしています。今までは、道路脇に設置してありましたが、広い敷地となったことで乗り降りしやすいバス停留所となりました。



齋藤町長の / スマイル☺トーク

「静から動へ」

令和2年6月1日、コロナ禍に見舞われた人々に笑顔をお届けしようという想いから、全国各地で一斉に花火が打ち上げられました。観客の密集を避けるための工夫として場所などを事前告知せずに実施され、夜空に打ち上げられた悪疫退散を願う大輪の花は、多くの笑顔を生み出す力となったことでしょう。

一方では、緊急事態宣言が解除されたとはいえ、未だ予断を許さない状況が続いている中で、町民の心は「以前のように活動したい」「活動を自粛すべき」という思いの狭間で揺れ動いているのではないのでしょうか。

これから町は、「新しい生活様式」の実践を徹底しながら、「自粛」という“静”から、実施するために知恵を出し合い工夫するという“動”へと舵を切り、町民の心に大輪の花が咲き誇ることを願っています。

新着本の紹介

『猫を棄てる:父親について語るとき』



一般書
村上春樹／著
文藝春秋

『イマジン?』



一般書
有川ひろ／著
幻冬舎

『夏井いつきの日々は「肯」日』



一般書
夏井いつき／著
清流出版

『廉太郎ノオト』



児童書
谷津矢車／著
中央公論新社

『もっとざんねんないきもの事典: おもしろい! 進化のふしぎ』



児童書
今泉忠明／監修
高橋書店

『おれ、よびだしになる』



絵本
中川ひろたか／文
石川えりこ／絵
アリス館

募集中

書棚の整理や本の修理をお手伝いいただける図書ボランティアを募集しております。詳しくはお問い合わせください。

甲 中央公民館 固 教育課 社会文化班 ☎83-3010

おすすめ新着本

『きたきた捕物帖』

宮部みゆき／著 PHP研究所



著者、久々の新シリーズ始動となります。物語の舞台は江戸深川。岡っ引きの見習い中で少し気弱な主人公・北一が、事件や不思議な出来事を解き明かし、成長していく物語です。著者のこれまでの作品のキャラクターやストーリーがシンクロしていて、別の角度からも楽しむ事ができる、読み応えのある物語となっています。

『天使のにもつ』

いとうみく／著 童心社



この本は、第66回青少年読書感想文全国コンクール課題図書・中学校の部に選定されています。天真爛漫な中学2年生の主人公・斗羽風汰は、気が進まない中、保育園にて職場体験をする事になりました。先生方や園児たちとの交流を通し、人生にとって大切な小さな気付きを経験していきます。大人の方にも読んで頂きたい一冊です。

町史編さん

調査余話 (34)

『十返舎一九と金草鞋』 (1)

十返舎一九は江戸時代後期(1765~1831)の戯作者です。駿河(静岡)の同心の家に生まれ、成長して大阪町奉行の配下になり大阪に行きますが、

生来の好奇心からか武家奉公を止め、寛政元年(1789)、二十四歳で浄瑠璃の合作者になりました。四年後の寛政五年には江戸に出、山東京伝の知遇を得て滑稽本の挿絵を描き、続いて今

という出版書店蔦屋重三郎で働きながら同店から二十種近くの黄表紙を出版しました。生涯に亘る著作数は三百以上に上ります。

その中で特に有名なのが、弥次郎兵衛・喜多八二人が伊勢参宮道中の滑稽話を面白おかしく巧みに絡み合わせ、

合わせて旅行案内的な性格も兼ねて好評を博した、享和二年(1802年)から文化6年(1809年)にかけて

出版された『膝栗毛』(東海道中膝栗毛)です。

『江ノ島土産』『金草鞋』など記録として残っている作品から、江戸時代の小説家の中で旅を愛した有数の作家だったことが知られます。

文化十二年に刊行された彼の作品『金草鞋』には会津坂下町も登場します。

発行前年の文化十一年秋の七月に奥州街道から白河に出、会津を経て新発田→長岡→柏崎→越後高田→善光寺を参拝し江戸に戻る。旅行好きで旅慣れた一九は、道中、とりわけ珍しいこと、面白いことを書くことが多かったと自ら述べていますが、この旅は『東海道中膝栗毛』に続く『奥州街道膝栗毛』を予想しての旅であったことも考えられています。

次回からは、『金草鞋』に登場する「坂下」「塔寺・舟渡」「束松」を紹介します。

■問い合わせ 教育課 社会文化班 (町史編さん室) ☎83-3010

催し

第3回会津ばんげまち歩き 「まほろば街道を訪ねて」開催のお知らせ

令和2年度初開催となるばんげまち歩きは、塔寺駅をスタートし「立木観音」と「上宇内薬師」を拝観します！どちらも国の重要文化財に指定されておりその迫力には圧倒されます。たくさん歩いた後は「糸桜里の湯ばんげ」でのご入浴をお楽しみいただけます。みなさまのご参加をお待ちしております！

※新型コロナウイルス対策を講じた上での開催となりますので、マスクをご持参の上、ご参加下さい。また、発熱のある方のご参加はご遠慮ください。

募集人数 20名

日時 7月12日(日) 午前8時10分～午後1時30分

集合場所 会津坂下駅

費用 昼食代1,000円 電車代190円

入浴料 (入浴希望者のみ)

子供400円 大人600円 70歳以上400円

拝観料 立木300円 上宇内 500円

申込 7月8日(水)までに電話にてお申し込みください。

問 産業課 商工観光班 ☎83-5711

暮らし

バスの車内事故防止 についてお願い

7月はバス車内事故防止キャンペーン期間です。

走行中のバス車内での事故を防止するため、以下のとおりご注意ください。

お降りの際は、走行中に席を離れるのではなく、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ちください。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、つり革や握り棒にしっかりつかまってください。

バスの車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

募集

会計年度任用職員 (臨時職員)募集

募集職種

事務補助員 1名

勤務条件

○雇用期間

令和2年8月3日

～令和2年12月28日

○勤務時間

月～金

午前8時30分～午後5時15分

○給与等

町規則により支給(通勤手当有り)有給休暇、その他休暇制度有り

応募書類

○履歴書

※面接による選考を行います。

申・問 総務課 行政管理班

☎84-1503

i

お知らせ
インフォメーション

暮らしに役立つ情報をお届けします。

募集

歯っぴいライフ 8020募集のお知らせ

福島県と福島県歯科医師会では8020運動の一環として、現在十分機能している歯を20本以上保持している80歳以上の方に認定証を交付しています。なお、令和4年度から対象を「80歳以上の方」から「その年度に80歳になった方」に変更します。80歳以上の方はお早めに応募ください。

※令和元年度をもって町の表彰は終了しました。

対象

- ①福島県内に住民票があり、かつお住まいの方
- ②昭和15年6月30日以前に生まれた80歳以上の方
- ③十分に機能している自分の歯が20本以上ある方
- ④すでに「歯っぴいライフ8020」認定証をお持ちの方は除く

募集期間

6月1日(月)～10月31日(出)まで

応募方法

かかりつけ歯科医院(福島県歯科医師会会員)に応募することを申し出て、歯と口の健診を受けてください。健診は無料です。

認定証の交付

要件を満たした応募者全員に「歯っぴいライフ8020」の認定証を交付します。

問 福島県保健福祉部

健康づくり推進課

☎024-521-7640

福島県歯科医師会

☎024-523-3266

暮らし 農家の皆さんへ

水路の草刈作業の際に、刈払いした草が水路に流入すると、下流の暗渠や水路柵に堆積し、用排水が溢れる原因となります。水路への草の落下防止を徹底し、適正な水路管理にご理解とご協力をお願いします。

また、機械作業中の事故が増加していますので、「安全な作業」を意識し、こまめな水分補給を行うなど熱中症対策を講じてください。

問 産業課 農林振興班
☎84-1505

相談 弁護士によるB型肝炎 特措法無料相談会

日時 7月11日(土)
午後1時30分～4時
(受付 午後3時まで)

場所 会津アピオスペース

※事前申し込みが優先ですが、当日、会場においてもお受けします。

問 全国B型肝炎訴訟新潟弁護団
(新潟・福島・山形事務所)
☎025-223-1130

暮らし 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間です。

すべての国民が、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれの立場で協力し、明るい社会をつくろうとする全国規模の運動です。

家庭・学校・職場・地域などみんなで話し合い、協力し合って犯罪や非行のない社会をつくりましょう。

運動の目標

「犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと」

「犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること」

問 生活課 戸籍環境班
☎84-1500

暮らし 相談会中止のお知らせ

下記の相談会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりますのでご了承ください。

○人権・行政合同相談会
7月7日(火)

○司法書士・土地家屋調査士による法律相談会
7月2日(休)

問 生活課 戸籍環境班
☎84-1500

暮らし 「不動産取得税」の 軽減制度について

「不動産取得税」は土地や家屋を取得したときに一度だけ納めていただく県の税金です。

住宅用の土地を取得してから3年以内に住宅を新築（中古住宅の場合は、1年以内に取得）した場合や、住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合で、一定の要件を満たす場合は、これらの土地にかかる「不動産取得税」を減額する制度があります。

また、三世同居・近居住宅を取得した際の軽減措置や、災害にあったときや公共事業で収用されたときなどの減免制度もあります。

これらの制度は、ご本人の申請により減額・減免するものです。該当すると思われる方は、詳しい要件および必要書類について、下記にお問い合わせください。

問 福島県会津地方振興局県税部
不動産取得税チーム
☎29-5254

暮らし 中央公民館多目的研修 室の貸し出しについて

中央公民館の多目的研修室を貸し出しを開始します。

使用開始日 7月1日(水)

利用人数の目安 12名以下

受付方法は下記までお問い合わせください。

問 教育課 社会文化班
☎83-3010

(株)あいづダストセンター

事業系一般廃棄物・粗大ごみ等
廃棄物のことならお気軽にご相談下さい

☎ (0242) 85-8960



当社 坂下事業所マテリアルリサイクル(中間処理)施設

会津坂下警察署からのお知らせ

なりすまし詐欺の被害防止!新型コロナウイルスに便乗した詐欺に注意!

給付金や助成金名目の詐欺が予想されます。

自治体職員などを名乗り

○手続きのため、ATMに行ってください。 ○手数料を振り込んでください。

○通帳やキャッシュカードを郵送してください。

など言葉があったら詐欺です。

また、マスクや消毒液などを送りつけ、料金を請求する悪質商法にも気をつけてください。

不法就労・不法滞在の防止にご協力を!

- 外国人労働者を雇用する場合は、在留カード等を確認して、就労資格の有無を確認してください。
- 不法就労に当たる外国人労働者を雇い入れた場合には、不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象になります。



就労できるか必ず確認

会津坂下町内街頭犯罪等発生状況 (令和2年5月31日現在)

区分	管内	会津坂下町	区分	管内	会津坂下町
強盗			空き巣		
忍び込み			事務所荒らし		
出店荒らし			自動車盗		
オートバイ盗			自転車盗		
自販機ねらい			車上ねらい	1	
ひったくり			部品ねらい		
強制わいせつ					
街頭犯罪合計	1		その他刑法犯等	20	11
	全刑法犯			21	11

[特徴] 会津坂下警察署管内で5月中に倉庫荒らしや器物損壊事件が発生しています。

[被害防止のキーワード]

倉庫や車庫は必ず施錠を! 施錠できない場所にはセンサーライトなどを設置しましょう。夜間に不審者や不審車両を見かけたら、すぐに通報してください。

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。

☎ 会津坂下警察署 ☎83-3451

会津坂下消防署からのお知らせ

これからの暑い季節 熱中症対策を心がけましょう

熱中症は、炎天下で運動や作業をする時だけでなく、高温多湿となっている室内に長時間いるだけでも症状がみられます。自分でできる熱中症対策を心がけることと、熱中症と思われる方を発見したら適切な処置をお願いします。

熱中症予防・対策

◆のどが渇かなくても、水分(塩分)をこまめにとろう!

◆適度な空調(扇風機、エアコン)で室内を涼しくしよう!

◆快適な環境で、しっかり睡眠をとろう! ◆栄養バランスの良い食事で暑さに負けない丈夫な体づくり!

熱中症の分類と対処法

	軽症	⇔	重症
症状	めまい・立ちくらみ・手足のしびれ		頭痛・吐き気・だるく体に力が入らない・集中力の低下
対処	涼しい場所へ移動・安静・水分補給		涼しい場所へ移動・安静・体が冷やす・水分、塩分の補給

口から飲めない場合や症状が改善しなければ、ためらうことなく119番

☎ 会津坂下消防署 ☎84-2119

こどもと健康の広場

すこやか親子広場

- 日時** 7月7日(火)
午前9時～10時30分
- 場所** ばんげ保育所
- 内容** ○親子で笹飾りを作りましょう。
○七夕まつりに参加しましょう。
- 対象** 保育所・幼稚園入園前の子どもと保護者
- 持物** オムツ、着替え、飲み物
- 問** ばんげ保育所 ☎83-3202

ひとり親家庭の 就職活動をサポートします

ひとりで子育て中のお母さん、お父さん、お仕事探しに困っていませんか？ひとりで抱え込まず、気軽にご相談ください。

- 日時** 平日 午前8時30分～午後5時
- 問** 福島県 会津保健福祉事務所
保健福祉課 児童家庭支援チーム
☎29-5278

親子の健康づくり事業月間予定表（7月1日～31日）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、延期または中止となる場合があります。

健診・事業名	実施月日	受付時間	対象者
4か月児健診	7月2日(木)	午後0時45分～ 1時20分	令和2年2月・3月生まれ
10か月児健診	7月21日(火)		令和元年8月・9月生まれ
1歳6か月児健診	7月14日(火)		平成30年12月・平成31年1月生まれ

〈下記については中止とします〉

健診・事業名	実施月日	受付時間	対象者
歯科健康相談・フッ素塗布	7月3日(金)	午後0時45分～ 1時20分	1歳児 平成31年4月・令和元年5月生まれ 2歳児 平成30年6月・7月生まれ 3歳児 平成29年6月・7月生まれ 4歳児 平成28年6月・7月生まれ 4歳半 平成27年12月・平成28年1月生まれ

場所 健康管理センター

持物 母子手帳、各種健康診査票・問診票、フッ素塗布受診券、歯ブラシ、子どもノート、お子さんに必要なもの

問 生活課 福祉健康班 ☎93-6169

子育てふれあい
交流センターのイベント

～ふれあいキッズ～

☎ 子育てふれあい交流センター
☎84-1784

ベビーマッサージ・ふれあい遊び	工作・ふれあい遊び
日時 7月2日(木) 午前10時～11時	日時 7月9日(木) 午前10時～11時
対象 町内に住所を有する乳幼児と保護者	対象 町内に住所を有する幼稚園入園前の子どもと保護者
定員 親子5組程度	定員 親子10組
持物 オムツ・ミルク・バスタオル・飲み物など	持物 オムツ・飲み物など
申込 6月30日(火)までに申込書を提出	申込 6月30日(火)までに申込書を提出
参加費 500円(オイル代)※当日にご持参ください	参加費 無料

※両イベントの定員については、状況により変更する場合があります。

放射線量測定結果

【役場周辺】

月日	6月1日	5月1日	4月1日
数値	0.042	0.038	0.059

【学校等】6月1日測定値 単位:マイクロシーベルト

調査地点	数値	調査地点	数値
坂下中学校	0.061	ばんげ保育所	0.056
坂下南小学校	0.088	えくぼ遊育園	0.060
坂下東小学校	0.079	もみの木保育園	0.047
坂下南幼稚園	0.088	ばんびはうす	0.088
坂下東幼稚園	0.078		

休日救急診療当番

7月1日～31日

- 7月5日(日)** 星医院 ☎83-2136
- 7月19日(日)** あかぎ内科消化器科医院 ☎83-0303
- 7月24日(金)** 遠山眼科医院 ☎83-2011

※休日診療当番医表は町のホームページでもご覧になれます。

救急病院

坂下厚生総合病院 ☎83-3511

町の人口と世帯 (6月1日現在)

人口	…	15,099人	(-21)
男	…	7,242人	(-17)
女	…	7,857人	(-4)
世帯	…	5,485世帯	(-5)

戸籍の窓口 お誕生おめでとう (5月6日～6月5日届出)

氏名	保護者	行政区
古川 倅都	凌 平・咲 喜	古坂下
佐藤 煌	淳 ・沙 織	茶屋町
薄 龍河	尚 太・倫 代	牛 沢
福地 陽汰	真 之・冴 香	新 館
二瓶 結	尊 幸・綾 乃	勝 方
上野 柚來	利 幸・裕 貴	新 町
渡部 蒼央	貴 洋・真 優	沼 越

哀悼の意を表します

氏名	年齢	行政区
薄 清津子	86	青 木
小池 八 郎	93	緑 町
玉川 健 一	69	見 明
田崎 富 雄	87	茶 屋 町
斎藤 文 昭	60	新 館
佐瀬 正 明	69	牛 沢
江花 康 喜	71	立 川
加藤 良 則	71	新 町
猪俣 睦 子	75	上 町
伊藤 德 威	83	中 新 田
佐藤 幸	83	海 老 沢
藤崎 重 義	76	古 坂 下
小久保 友 子	78	天 屋
伊藤 新一郎	96	古 坂 下
田尻 晴 子	90	杉

納期等情報

上下水道班より

相続、不動産売買などにより使用所有者が変わる場合は届出が必要です。

☎ 建設課 上下水道班 ☎ 84-1530

今月の納税等

納期限 7月31日(金)

- 固定資産税 ●国民健康保険税
- 介護保険料 ●住宅使用料
- 水道料金・下水・農集排使用料
- 保育料・預かり保育料
- 放課後児童クラブ負担金

施設のお知らせ

糸桜里の湯 ばんげ

毎週月曜日定休
7月14日(火)臨時休業

営業時間

午前9時～午後8時

春日八郎 おもいで館

全日営業

営業時間

午前10時～午後4時

☎ 糸桜里の湯ばんげ・春日八郎おもいで館管理運営
(株)会津ばんげ公共サービス ☎ 83-1151

埋蔵文化財センター 平日のみ開館

五十嵐家住宅 開館

五浪美術記念館 貸し出しギャラリー募集

☎ 教育課 社会文化班 ☎ 83-3010

道の駅あいづ情報コーナー



新駅長紹介
みやま なおみ
宮下直美 駅長

6月より道の駅あいづに初の女性駅長が誕生しました。宮下さんはオープニングスタッフとして入社し、地元の商品販売などを通して道の駅あいづを盛り上げてきました。体制も新たに、夏にぴったりの商品を用意して皆さんをお迎えしますので、ぜひ足をお運びください!

営業時間 午前9時～午後7時

●農家レストランくうべえる新メニューのお知らせ!

農家レストランくうべえるの夏の新メニューとして、会津坂下町のやますけ農園さんの卵をつかった特製「チーズオムライス」や「会津坂下名物冷やしラーメン」が始まりました!ぜひ、一度ご賞味ください!

※農家レストランくうべえるは当面の間
午前10時～午後3時まで営業します。

☎ 道の駅あいづ 湯川・会津坂下
☎ 0241-27-8853



平飼卵が自慢の
チーズオムライス



ローストビーフが乗った
冷やしラーメン

会津の水まわり・お掃除の事なら
おまるまかせせ!
新型コロナウイルス 感染予防
微酸性次亜塩素酸水 販売中!!

スプレータイプ 500ml
ボックスタイプ 5Lまたは20L

Kawanuma 0800-800-4203
河沼清揮株式会社 会津坂下町宇市二番甲3577 おまるまかせせ 検索

新型コロナウイルス感染症対策のためのご寄付ありがとうございます！

株式会社東北入谷まちづくり建設様が次亜塩素酸水を寄贈



左より)坂下南小学校 冠木誠校長、株式会社東北入谷まちづくり建設取締役副社長 入谷康之様

5月11日、株式会社東北入谷まちづくり建設様が次亜塩素酸水を寄贈されました。

この次亜塩素酸水は新型コロナウイルス感染症対策のため同社で導入した除菌水発生器により生成されたもので、小・中学校、幼稚園、保育所の子どもたちの感染症防止対策として、机やドアの除菌に役立てられています。今後も各施設へ週1回20ℓずつご寄贈いただく予定です。

肉の荒堀様が消毒液を寄贈



左より)肉の荒堀代表荒堀義彦様、齋藤文英町長、鈴木茂雄教育長

5月18日、肉の荒堀様より、消毒液30kgが寄贈されました。荒堀さんは「教育機関において消毒液が不足していると聞き、準備しました。子どもたちの新型コロナウイルス感染症防止のため、利用してください。」と述べられました。

消毒液は町内の小・中学校、幼稚園、保育所で、多くの方が触れる箇所などの除菌に利用されています。

豊國酒造合資会社様が高濃度アルコール300本を寄贈



商品パッケージは専務の功嗣さんによるデザイン。ステイホームと広げな手でソーシャルディスタンスの保持を求めている。

左より)豊國酒造専務 高久功嗣様、代表 高久禎也様、齋藤文英町長

5月25日、豊國酒造合資会社様が自社で作成した高濃度アルコール「SAVES LIVES 72」(300ml) 300本を寄贈されました。高久禎也代表は「高齢者の方や介護の最前線で活躍されている介護施設の皆さんの新型コロナウイルス感染症予防のためご活用ください。」と述べられました。高濃度アルコールは町内の高齢者施設で利用されています。

国際ソロプチミストばんげ様が木製遊具を寄贈



左より)鈴木茂雄教育長、佐竹和代会長、小澤紀子実行委員長、田崎ヒロ子副会長

5月26日、国際ソロプチミストばんげ様より木製遊具が寄贈されました。佐竹和代会長は「国際ソロプチミストばんげ20周年記念贈呈品として子育てふれあい交流センターに遊具を寄贈しました。遊びながら体幹を鍛える運動を室内でできる遊具です。新型コロナウイルス感染症予防のため自粛してきた子どもたちが、子育てふれあい交流センターに来館し、元気いっぱい遊んでほしいと思います。」と述べられました。

