

新着本の紹介

『落日(ラクジツ)』



一般書  
湊かなえ／著  
角川春樹事務所

『僕の人生には事件が起きない』



一般書  
岩井勇気／著  
新潮社

『のっけから失礼します』



一般書  
三浦しをん／著  
集英社

『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』



児童書  
プレイディみかこ／著  
新潮社

『ポケモン空想科学読本;1』



児童書  
柳田理科雄／著、  
姫野かげまる／絵  
オーバーラップ

『ま、いっか!』



絵本  
サトシン／作、  
ドーリー／絵  
えほんの杜

あなたのおすすめの本募集!

中央公民館図書館におすすめの本1冊をご寄付ください。また、図書館ボランティアを随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■申込：中央公民館 図書館 教育課 社会文化班 ☎83-3010

おすすめ新着本



『ライオンのおやつ』

小川 糸／著 ポプラ社

この物語の主人公は、若くして病を患い医師に余命宣告をされています。しかし悲しいばかりではなく、主人公は残された日々を強く、そして穏やかに丁寧に生きていきます。今生かされている事に、元気で過ごせる事に、そして周りの人に感謝しようと改めて思える心が温まる物語です。あなたが最後に食べたいおやつは何ですか？



『日本のスゴイ科学者：29人が教える発見のコツ』

日本科学未来館、朝日小学生新聞／編著  
朝日小学生新聞社

先日、吉野彰さんがノーベル化学賞を受賞し注目されています。

私たちが当たり前に使っているモノや知識などは科学者の研究・発見があったから。難しい研究や豆知識などがイラストでわかりやすく解説されています。この機会に科学に触れてみませんか？吉野さんのインタビューも必見です！

町史編さん  
調査余話 (29)

旧五十嵐家住宅と

旧滝沢本陣横山家住宅

町史編さん事業で収集された『旧滝沢本陣横山家住宅の復原について』日塔和彦氏は「旧滝沢本陣横山家住宅」(会津若松市)の会津史談会での講演資料です。1977年(昭和52年)4月29日と記されていることから、今から約40年前に横山家住宅を修復復元工事した際、その所見を早々に発表された記録であることが推察されます。

講師の日塔氏は、当時、全国各地の文化財の修理にあたっておられた文化財建造物協会の建造物研究分野の専門職員でした。

表題の横山家住宅は、会津の歴代藩主が参勤交代の時に城を出発し、最初に立ち寄られる休憩地であり、戊辰戦争の際には指揮を執られた場所として知られます。その一部は古い民家であることは知られていますが、昭和52年の本工事によって東北地方最古の民家であることが明らかになりました。

かになりました。

日塔氏は、前年まで喜多方市慶徳町新宮熊野神社(国指定重要文化財)の解体復元工事を行い、慶長の大地震で倒れて直されていた建築を当初の姿に復原し、この工事を通して古代にも遡るだろう貴重な寺社建築であることを報告されましたので、横山家住宅の修復復元工事は期待しての工事であったのかもしれないが、結果から、続けざまの感動であったことが想像されます。

会津坂下町の旧五十嵐家住宅は本横山家住宅工事の10年前の昭和43年に県重要文化財に指定され、昭和46年に国の重要文化財に指定されています。只見町の五十嵐家住宅と共に、その復元記録が横山家住宅工事に際して重要な資料になったことはいうまでもありません。



▲「旧五十嵐家住宅(国指定重要文化財)」

■問い合わせ

町史編さん室

☎83-3010

## 暮らし 町税などの口座振替 依頼の締切日について

町税などを口座振替で納めるには金融機関での手続きが必要です。令和2年度第1期分から利用される場合は、下記の締切日までに手続きをしてください。申請用紙は各金融機関窓口、町役場税務管理班にあります。

### ■口座振替できる金融機関

東邦銀行・大東銀行・会津信用金庫・会津商工信用組合・J A会津よつば・ゆうちょ銀行（各店舗の窓口で申請）

### ■口座振替依頼書の締切日 （税目別）

- ・固定資産税 2月28日(金)
- ・軽自動車税 3月31日(火)
- ・町県民税 4月30日(休)

※締切日以降の受付分は第2期からの振替（一括納付の場合）は次年度）となります。

問 総務課 税務管理班  
☎84-1502

## 暮らし 令和元年分確定申告 申告書作成会場の開設

場所 アピオスペース1階

会津若松市インター西90番地

期間 2月17日(月)～3月16日(月)  
※土日を除く。

時間 午前9時15分～午後4時  
※申告書作成に1時間以上かかる場合があります。開設時間内に申告書を作成できるよう時間に余裕を持ってお越しください。

※開設期間内は、税務署内を含め作成会場を設置していません。期間内にご利用ください。※混雑状況によって早めに受付を終了する場合があります。

問 会津若松税務署  
☎27-4311

## 催し ニュースポーツ教室 を開催します！

町スポーツ推進委員会主催のニュースポーツ教室を開催します。気軽に楽しめるスポーツです。この機会に体験してみませんか？皆さまのご参加をお待ちしています！

日時 3月1日(日) 午前10時

受付 午前9時～

場所 坂下南小学校体育館

対象 小学生以上の町民（先着50名）

費用 無料

申 2月27日(休)まで中央公民館に備え付けの参加申込書または電話で申し込み。

問 教育課 社会文化班  
☎83-3010



## 暮らし 町税の滞納整理を 強化しています

町と会津地方振興局県税部では、町県民税などの地方税の徴収強化に向けて、「会津地域地方税滞納整理機構」を組織し、協働して滞納整理を進めています。

この組織は、滞納者に対し上記機構を通じて各市町村や県が協働で財産調査、自宅の搜索、差押や公売などを行い、未納税に充て滞納額の解消を図ることを目的としています。

平成30年度には、会津管内の滞納整理機構構成各市町村で約100件の財産差押を行い、約3,900万円の滞納額を徴収しました。

なお、納税に関する相談（納入困難など）については下記までお早めにご連絡ください。

問 総務課 税務管理班  
☎84-1502

お知らせ  
インフォメーション  
暮らしに役立つ情報をお届けします。

## 募集 令和2年度会計年度任用職員(臨時職員)募集

### ▼募集職種

- ① 保健師 若干名
- ② 保育士・幼稚園教諭 若干名
- ③ 保育等補助員 若干名
- ④ 事務補助員 若干名

※①②は、資格を有する方または取得見込みの方

※③は、保育などの補助業務をしていただける方

※④は、パソコン操作が出来る方

### ◇提出書類

- ・①②③④とも、履歴書
- ・①②は、資格証原本または取得見込の証明書類（コピー後返却します。）

### ▼勤務条件

雇用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

### ○勤務時間

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※保育士・幼稚園教諭はシフト勤務となり、勤務時間（土曜勤務有）が異なります。

### ○給与など

町規則により支給（通勤手当、期末手当有り）

### ○有給休暇など

年間10日（その他休暇制度有り）

### ▼申込期限

2月14日(金)まで下記に申し込み

申・問 総務課 行政管理班  
☎84-1503

## 暮らし 成人用風しん抗体検査を受けましょう

風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性に、7月に無料のクーポン券をお送りしました（今年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方に送付）。

風しんは感染力が強く、妊婦がかかると赤ちゃんが障がいをもって生まれる可能性があります。まだ抗体検査を受けていない方は、早めの検査をお願いします。

なお、クーポン券は令和4年3月末まで利用可です。

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方には、来年度以降にクーポン券を発送します。再発行や、希望者への発行も随時行っています。

問 生活課 福祉健康班  
☎93-6169

## 暮らし 出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度がはじまりました。

平成31年2月1日以降に出産した方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、早めに届けてください。

持物 母子手帳 印鑑

受付窓口

- ・生活課 保険年金窓口
- ・会津若松年金事務所  
☎27-5321

問 生活課 保険年金班  
☎84-1501

## 暮らし 国民年金保険料収納業務を民間委託しています

日本年金機構は、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する「電話や文書、戸別訪問による納付案内と免除・猶予制度の申請手続きの案内、その他口座振替などの案内」について民間委託をしています。日本年金機構職員や委託業者が訪問する時は、必ず写真付身分証明書を携行し提示します。

委託業者(株アイヴィジット)が現金を預かることはありません。

怪しいなど感じたら、個人情報をお教えたり現金の手渡し振込などをせず、年金事務所・町役場・警察へ問い合わせてください。

問 生活課 保険年金班  
☎84-1501

## 福島県の最低賃金の改定について

パート・アルバイトなどの名称にかかわらず、県内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。

	最低賃金の種類	最低賃金額	発効日
		時間額	
	福島県最低賃金	798円	令和元年10月1日
特定 (産業別) 最低賃金	輸送用機械器具製造業	869円	令和元年12月15日
	計量器・測定器・分析機器・試験機・計量機械器具・理化学機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業	867円	令和元年12月14日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業（医療用計測器製造業（心電計製造業を除く）を除く。）	833円	令和元年12月22日
	自動車小売業（二輪自動車小売業（原動機付自転車を含む）を除く。）	867円	令和元年12月21日
	非鉄金属製造業	865円	令和元年12月28日

上記「特定（産業別）最低賃金」の業種であっても、下に掲げる者については、福島県最低賃金（798円）が適用されます。

- ① 18歳未満または65歳以上の者
- ② 雇入れ後3か月未満の者であって、技能習得中の者
- ③ 清掃、片付けその他これらに準ずる軽易な業務を主として従事する者
- ④ ①～③のほか「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」にあつては、小型電動工具もしくは手工具を用いて行う穴あけ、かしめ、巻線、組線、取付けまたは小物部品の包装もしくは箱入れの業務を主として従事する者

問 福島労働局賃金室 ☎024-536-4604

相談

## 東北税理士会会津若松支部から「税の無料相談会」のお知らせ

東北税理士会会津若松支部では、社会貢献活動の一環として、2月23日（税理士記念日）に、税理士による「税の無料相談会」を開催しています。

相続税や贈与税、土地や建物の譲渡に係る税、消費税、その他確定申告に関する税のご質問・ご相談などをお受けします。お気軽にご利用ください。事前予約不要。

**日時** 2月23日(日)

午前10時～午後4時まで

**場所** アピオスペース2階研修室（会津若松市インター西90）

**問** 東北税理士会会津若松支部 支部長 上杉雅明（税理士事務所） ☎27-7449

相談

## 弁護士によるB型肝炎特措法無料相談会

**日時** 3月14日(土)

午後1時30分～4時  
（受付午後3時まで）

**場所** アピオスペース2階

※事前申し込みが優先ですが、当日、会場にて受付可能。

**問** 全国B型肝炎訴訟新潟原告団事務所  
☎025-223-1130

暮らし

## 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学などへの入学・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま一人につき350万円以内を固定金利（年1.66%（11月1日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは「国の教育ローン」で検索か、下記のコールセンターへお問い合わせください。

**問** 教育ローンコールセンター  
☎0570-008656  
（ナビダイヤル）  
または ☎03-5321-8656

相談

## 各種相談に応じます

①弁護士による無料法律相談会

**日時** 2月14日(金)

午前10時～午後3時

**場所** 保健福祉センター

**内容** 生活の中での心配ごと、悩みごとなどの相談

**申込** 前日までに社会福祉協議会（☎83-1368）まで電話申し込み

②行政書士会による相談会

**日時** 2月6日(木)

午前9時30分～正午

**場所** 保健福祉センター

**内容** 官公庁に提出する書類などの相談

**問** 生活課 戸籍環境班  
☎84-1500

暮らし

## 日本年金機構からのお知らせ

### 住民票上の住所以外に住んでいる方へ

介護施設や医療機関に長期入所・入院、または親族の家などに一時的に住む方など、住民票上の住所以外に住んでいる場合、日本年金機構に居所登録※を行えば、異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。居所登録をせず、住民票上の住所以外に住んでいる場合、年金に関する大切なお知らせが届かない場合もあり、年金の支給が一時的に保留されることもあります。

なお、居所登録をしたあとで住民票上の住所に戻る時は、居所登録における通知書などを変更する届出が必要になります。※「居所登録」とは、住民票上の住所以外に通知書などの送付を希望する届出

**届出先** 会津若松年金事務所

**問** 会津若松年金事務所  
☎27-5321  
ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165



## (株)あいづダストセンター

事業系一般廃棄物・粗大ごみ等  
廃棄物のことならお気軽にご相談下さい

☎ (0242) 85-8960



当社 坂下事業所マテリアルリサイクル(中間処理)施設

## 住民基本台帳の閲覧状況

町民の皆さまのプライバシー保護と事務の適正な運用を図るため、住民基本台帳の閲覧状況について公表します。  
(対象期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日)

閲覧年月日	申出者	利用の目的	住民の範囲
平成30年7月26日	(株)I Tスクエア 代表取締役社長 渡邊 享	平成30年度福島県政世論調査対象者の住所などの把握のため	大字塔寺字大門に居住する満15歳以上の男女20名
8月7日	(株)クサカ印刷所 代表取締役 日下 直哉	「平成30年度健康ふくしま21調査」アンケート送付先の把握のため	字市中新町甲、大字白狐字北原甲地内の15歳以上の男女155名
10月18日	(株)I Tスクエア 代表取締役社長 渡邊 享	平成30年度「福島県まちづくりに関する意識調査対象者の住所を把握するため」	大字八日沢、大字高寺の満18歳以上の男女20名
11月13日	自衛隊福島地方協力本部 本部長 神田 謙 会津若松出張所長 有田 日出夫	自衛官および自衛官候補生に関する募集事務として、募集案内の郵送などを行うため	出生年月日が平成13年4月2日～平成14年4月1日までの男女173名

問 生活課 戸籍環境班 ☎ 84-1500

## 会津坂下警察署からのお知らせ

なりすまし詐欺被害防止！

11月に入り架空請求はがきが **倍増！**  
未納料金のハガキに注意！

公的機関や債権回収業者とよく似た名前をかたり、はがき・メール・電話などで、アダルトサイトなどの未納利用料金を請求されお金をだまし取られる被害が発生しています。昨年11月は、架空請求はがきが前月比で倍増しています。相手に連絡する前に家族や警察に相談してください。また、**自宅電話を常時留守電に設定**してなりすまし詐欺を防止しましょう。

ひとりで悩んでいませんか？

犯罪や交通事故の被害に遭われた被害者やそのご家族は、身体への被害にとどまらず、当事者でなければわからない様々な被害を受け、悩みを抱えています。

警察では、被害者やそのご家族の方々の視点に立ち、各種支援活動を行っています。

会津坂下警察署  
☎83-3451

全日受付。夜間は緊急事案などにより受けられないこともあります。

県警察本部  
県民サービス課  
☎024-522-2151

(祝日・年末年始除く)

県警察本部  
性犯罪被害110番  
☎0120-503-732

24時間対応  
(緊急の場合は110番へ)

### 会津坂下町内街頭犯罪等発生状況 (令和元年12月31日現在)

区分	管内	会津坂下町	区分	管内	会津坂下町
強盗			空き巣	1	1
忍び込み	3		事務所荒らし	5	5
出店荒らし			自動車盗		
オートバイ盗			自転車盗		
自販機ねらい	5	4	車上ねらい	1	
ひったくり			部品ねらい		
強制わいせつ	1				
街頭犯罪合計	16	10	その他刑法犯等	79	51
全刑法犯		95			61

特徴 11月～12月、管内ではカーポート内・軒下からホイール付きタイヤが盗まれる事件が増加しています。鍵のかかる倉庫などで保管し被害防止に努めてください。夜間に不審者・不審車両を見かけたらすぐ通報してください。※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。※上記発生件数は、平成31年1月1日からの累計数となっています。

問 会津坂下警察署 ☎83-3451

## 会津坂下消防署からのお知らせ

ガソリンを携行缶で購入される皆さまへ

令和2年2月1日 施行

ガソリンの適正な使用のため、ガソリンを携行缶で購入される方に対して、消防法で

①本人確認 (運転免許証の提示など)

②使用目的の確認

を行うとともに、販売記録を作成することが義務付けられました。



### ガソリンを取り扱うときの注意事項

灯油用ポリ容器 ガソリン携行缶

ガソリンは、灯油用ポリ容器に入れることはできません！！

！噴出注意！

ガソリン携行缶に貼られている注意事項に留意して取り扱ってください！！

セルフスタンドにおいても、ガソリン容器への詰替えは、ガソリンスタンドの従業員が行う必要があります！！

皆さまのご理解とご協力を  
お願いいたします

問 会津坂下消防署 ☎84-2119

# こどもと健康の広場

## ばんげ保育所施設開放日のお知らせ

～わくわく☆ドキドキ☆楽しいよ!～

- 日時** 2月12日(水) 午前9時～10時30分
- 場所** ばんげ保育所
- 対象** 保育所・幼稚園入園前の子どもと保護者
- 持物** オムツ、着替え、飲み物
- 内容** 所内で自由遊び  
お友達と体を動かして遊びましょう
- 問** ばんげ保育所 ☎83-3202

## 2月10日(月)は 児童手当の支給日です

今回支給されるのは、10月分～1月分の児童手当になります。個別に振込通知はしませんので、通帳記帳によりご確認ください。

- 問** 子ども課 子ども支援班  
☎84-3712



## 親子の健康づくり事業月間予定表 (2月1日～29日)

健診・事業名	実施月日	受付時間	対象者
親子離乳食教室	2月7日(金)	午前9時15分～30分	令和元年6月・7月生まれ
乳幼児健康相談	2月7日(金)	午後1時～1時20分	月齢・年齢は問いません
2歳6か月児健診	2月18日(火)		平成29年8月・9月生まれ
3歳6か月児健診	2月25日(火)		平成28年8月・9月生まれ

- 場所** 健康管理センター
- 持物** 母子手帳、各種健康診査票・問診票、フッ素塗布受診券、歯ブラシ、子どもノート、お子さんに必要なもの
- 問** 生活課 福祉健康班 ☎93-6169

子育てふれあい  
交流センターのイベント

## ～ふれあいキッズ～

申し込み  
不要

- 問** 子育てふれあい交流センター  
☎84-1784

リフレッシュヨガ・ふれあい遊び	工作「お雛様をつくろう」・ふれあい遊び
<b>日時</b> 2月13日(木) 午前10時～11時 <b>対象</b> 0歳～幼稚園入園前の子どもと保護者 <b>持物</b> オムツ・ミルク・飲み物など	<b>日時</b> 2月20日(木) 午前10時～11時 <b>対象</b> 0歳～幼稚園入園前の子どもと保護者 <b>持物</b> オムツ・ミルク・飲み物など



## 放射線量測定結果

【役場周辺】

月日	1月1日	12月1日	11月1日
数値	0.039	0.047	0.050

【学校等】12月1日測定値 単位:マイクロシーベルト

調査地点	数値	調査地点	数値
坂下中学校	0.071	ばんげ保育所	0.060
坂下南小学校	0.091	えくぼ遊育園	0.066
坂下東小学校	0.083	もみの木保育園	0.057
坂下南幼稚園	0.091	ばんびはうす	0.091
坂下東幼稚園	0.083		

## 休日救急診療当番

2月1日～29日

- 2月9日(日) あかぎ内科消化器科医院 ☎83-0303
- 2月11日(火) 寿松堂渡辺医院 ☎83-3125
- 2月23日(日) 平野医院 ☎83-2243
- 2月24日(月) 荒井医院 ☎83-2224

\*休日診療当番医表は町のホームページでもご覧になれます。

救急病院

坂下厚生総合病院 ☎83-3511

## 町の人口と世帯 (1月1日現在)

人口	…	15,295人	(-29)
男	…	7,347人	(-15)
女	…	7,948人	(-14)
世帯	…	5,513世帯	(+1)

## 戸籍の窓口 (12月6日~1月5日届出)

お誕生おめでとう

氏名	保護者	行政区
蓮沼 志菜	亮・のぞみ	塔寺
田邊 乃衣	博之・美佳	新町
武藤 礼依	昇太・由紀	上開津
本田 心柚	友和・久美	桜木町

## 哀悼の意を表します

氏名	年齢	行政区
五十嵐 サダヨ	94	五香
福地 トシ子	98	塔寺
矢部 新治	75	古坂下
中島 昭一	90	大江
黒澤 英司	61	上町
大竹 キヨミ	80	窪倉
高久 シゲノ	102	塔寺
高久 榮亀千	96	青木
石本 テツ子	81	舟渡
高畑 薫	86	古坂下
藤田 吉光	94	平井
五十嵐 キン	95	福原
大川原 千代子	92	諏訪町
渡部 刃雄	94	勝方
田崎 清助	101	新富町
後藤 操	94	諏訪町

## 納期等情報

### 休日の水道修理について

1月(旬)坂下水道 ☎ 83-2607  
2月(旬)あいづリフォームサービス ☎ 83-2693

### 今月の納税等

納期限 2月29日(土)

- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 水道料金、下水・農集排使用料  
納期限 3月2日(月)
- 固定資産税 ●国民健康保険税
- 住宅使用料 ●児童福祉負担金

## 施設のお知らせ

### 糸桜里の湯 ばんげ

2月の休館日は  
3日(月)、10日(月)、17日(月)、  
25日(火)です。

#### 営業時間

午前9時~午後8時

糸桜里の湯ばんげ・春日八郎おもいで館管理運営  
**(株)会津ばんげ公共サービス ☎ 83-1151**

### 春日八郎 おもいで館

3月31日(火)まで休館です。

### 埋蔵文化財センター

休館日  
土・日・祝日

☎ 教育課 社会文化班 ☎ 83-3010

### 五浪美術記念館

2月・3月の  
町民ギャラリー貸出受付中!

## 道の駅あいづ情報コーナー

### ●2月のイベントスケジュール

日にち	イベント
1月31日(金)~3月3日(火)	雛飾り展示
2月9日(日)	会津農林高校販売会

※スケジュールは変更になる場合があります。

### ●今月のイチオシ!

会津木綿のオシャレなポトルバッグが入荷中です!  
福島県産のリンゴを使ったワインと一緒にいかがでしょうか?



### ●休館日のお知らせ

2月19日(水)は館内メンテナンスのため休館になります。

☎ 道の駅あいづ 湯川・会津坂下  
☎ 0241-27-8853

### 有料広告募集中!

- 広報あいづばんげ  
縦42mm×横171mm 20,000円  
縦42mm×横84mm 10,000円
  - 会津坂下町ホームページ(バナー広告) 10,000円  
※料金は1か月の金額です。  
(年間契約・半年契約の場合、割引引きあり)
- ☎ 政策財務課 政策企画班 情報統計係 ☎ 84-1509

## 会津坂下町のCMが放送されます!!

今年もKFB福島放送主催の「ふくしまの元気!応援CM大賞2019」にCMを出品しました。今年度は「だ〜いすき坂下!!現役バリバリ宣言!!」と題し、会津坂下町で活躍する笑顔がキラキラ輝くお母さんたちの「坂下町、大好き!」が伝わる作品となりました。制作して下さった会津坂下町商工会青年部OB会の皆さんがバンド調にかっこよく歌い上げたBGMにもぜひ注目してください。

制作されたCMは4月以降福島放送の番組内で10回放送される予定ですので、ぜひご覧ください。町のYouTubeでも視聴いただけます。



QRコードを読み込んで  
YouTubeにアクセス



## ばんげのうつくしま健康応援店 VOL.3 ハンバーグ&ステーキのあかべこ

ハンバーグ&ステーキのあかべこは、1981年に創業してから町のレストランとして、美味しく安心・安全な料理を提供しています。店内は全面禁煙で、お子さんも安心です。

あかべこでは手作りをモットーに、毎日丁寧に仕込みをしています。地場産の野菜や、米、乳製品、豆腐、醤油、味噌などの食材をふんだんに使用し、地産地消に取り組んでいます。

おすすめは、牛サガリ肉（横隔膜の一部）を使用した牛サガリステーキと、豆腐入りミートエッググラタンです。牛サガリは赤身で脂身が少ない肉ですが、柔らかいのが特徴です。グラタンも豆腐を使用してヘルシーに仕上げているのでぜひご賞味ください。

ご飯の小盛りにも対応していますので、ご希望の方は注文時にお伝えください。



▲おすすめの豆腐入りミートエッググラタン&牛サガリステーキ。  
会津農林高校の卵を使用しています。平日の夜と、土日限定です。

▼店長の五十嵐さん



福島県ではうつくしま健康応援店を募集しています!安心して外食を楽しみ、健康な食生活を育むサポートをしませんか。詳細についてはお問い合わせください。

### ハンバーグ&ステーキのあかべこ

営業時間: 午前11時~午後10時  
(午後9時30ラストオーダー)

住 所: 字上口606-1  
定休日: 第1、3木曜日  
TEL: 83-2683

【問い合わせ 生活課 福祉健康班 ☎93-6169】