

図書室だより

新着本の紹介

『医者がすすめる薬膳ひとり鍋』



一般書
工藤孝文／監修、
浜内千波／料理
主婦の友社

『平家物語：美しき鐘の声』 (意識で楽しむ 古典シリーズ;1)



一般書
木村耕一／著、
黒澤葵／イラスト
1万年堂出版

『生命式』



一般書
村田沙耶香／著
河出書房新社

『あなたが母親の手料理を食べられる 回数は、残り328回 です。』



児童書
上野そら／著 (マンガ文庫)
一迅社 (発行)、
講談社 (発売)

『ページをめくって ゾッとする1分で読める 怖い話』



児童書
池田書店編集部／編
池田書店

『なかよしっばな』



絵本
福徳秀介／文、
北村絵理／絵
小学館

あなたのおすすめの本募集！

中央公民館図書室におすすめの本1冊をご寄附ください。また、図書ボランティアを随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■申込：中央公民館 図書課 社会文化班 ☎83-3010

おすすめ新着本

読みたいことを、
書けばいい。

『読みたいことを、書けばいい。
人生が変わるシンプルな
文章術』

田中泰延／著 ダイアモンド社

「あなたはゴリラですか」と、訳のわからない言葉でスタートするユーモアたっぷりの本です。文章のテクニック本ではなく、読書家でコピーライターの経験がある著者ならではの、書くための考え方から生き方についてまでも考えさせられる本です。書くことの概念が変わります。

『こども六法』

山崎聡一郎／著 弘文堂



この本は、いじめなどの悩み、やってはいけない事など子どもの日常に関わる法律をイラストつきで楽しく学べるように工夫してあります。子どもたちにきちんと法律を理解してもらい、弱い立場にある子どもたちに強くなってもらいたい…との著者からの想いが詰まっており、読み応えもあるので、ぜひ大人の方にも読んでほしい本です。

町史編さん

調査余話 (28)

薬師堂（樋渡）の

『出羽三山登拝同行墨書』

前回は、会津地方で特徴的な飯豊山信仰に係る墨書（記録・落書き）を紹介しました。飯豊山のほかにも、私たちの先祖が豊かで穏やかな生活を祈り、極楽浄土など安心できる死を迎えられるようにと祈る出羽三山（山形県庄内地方の月山・羽黒山・湯殿山の三山）も盛んに信仰され、町内の各地に関係する講や石碑が残っています。観光で訪れるようにもなりましたが、東北地方を中心に関東から遠くは関西にも亘る広範囲な信仰圏を持つ歴史ある山岳信仰の山です。

この時穀断ちした例もあることが『会津坂下町史民俗編』に記載され、出羽三山には壮年の男子が身を清め精進してから、夏の都合の良いときに五人ほど代参人を決めてお参りし、御札を受けて帰村しました。

飯豊山信仰と同様に村の神社やお堂でお籠もりをしてから代参したよう、樋渡の薬師堂にはこの時の墨書（記録・落書き）が残されています。内部の柱や板壁に多数の村の人名が墨書で書かれています。



▶「樋渡薬師堂内の出羽三山登拝同行墨書」

■問い合わせ

町史編さん室 ☎83-3010

暮らし 給与支払報告書の提出をお願いします！

令和2年1月1日現在会津坂下町に住所のある従業員などに給与・賃金を支払った場合、事業主や青色申告をしている人は「令和元年分給与支払報告書」を提出してください。(地方税法第317条の6第1項)

対象 支払額の多少に関わらず、全ての従業員・パート・アルバイト・専従者に支払った給与・賃金(退職者分も含みます)

提出期限 1月31日(金)

※なるべくお早めの提出をお願いします。

提出先 総務課 税務管理班(郵送可) 会津坂下町字市三番甲3662

問 総務課 税務管理班
☎84-1502

暮らし 坂下厚生総合病院で特定健診が受診できます

町の総合健診は、11月に終了しましたが、特定健診(尿・血液・血圧・問診など)は、坂下厚生総合病院で受診することができます。

対象 国民健康保険に加入している40歳以上の方。

受診方法 7月に配布した特定健診受診券(総合健診受診録にホチキス止め)と保険証を持参の上、受診してください。(予約不要) ※がん検診は受診できません。

期間 2月末まで
(年末年始、日曜祝日、第1・3土曜日除く)

費用 無料

問 生活課 福祉健康班
☎93-6169

暮らし 法務局公開講座のお知らせ

法務局では、地域住民の皆さまに相続について理解を深めていただくために公開講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 1月28日(火)

午後1時～3時

場所 福島地方法務局若松支局
3階会議室 会津若松市追手町6番11号(会津若松合同庁舎)

内容 公証人 山口 和秀
「相続と遺言」
「法定相続情報証明制度」

法務局若松支局登記官

その他 要予約。先着24名。

申・問 福島地方法務局若松支局
総務課 ☎27-1498(代)
FAX 27-1452 担当 櫻井

暮らし 「旧優生保護法一時金支給法」による一時金の支給について

旧優生保護法一時金支給法に基づき、国では優生手術などを受けた方に一時金を支給しています。

県では一時金の請求受付のほか、請求手続きに関する質問・相談に保健師や相談員が対応しますので、ご連絡ください。

問 旧優生保護法に関する相談窓口
☎ 024-521-8294



お知らせ インフォメーション

暮らしに役立つ情報をお届けします。

暮らし 第1回「地域づくり懇談会」の開催について

行政の情報を効果的に発信するとともに、地域住民のニーズや課題を把握し、その対策などを共有していくため「地域づくり懇談会」を開催していきます。

その第1回目として、下記のとおり開催しますので、多くのご参加をお待ちしています。

内容

- ①第六代会津坂下町振興計画について
- ②公共施設の使用料見直しについて

日時・場所

坂下地区

1月20日(月) 午後6時30分～
中央公民館 大研修室

若宮地区

1月21日(火) 午後6時30分～
若宮地区コミュニティセンター

金上地区

1月21日(火) 午後6時30分～
金上地区コミュニティセンター

広瀬地区

1月22日(水) 午後6時30分～
広瀬地区コミュニティセンター

八幡地区

1月22日(水) 午後6時30分～
八幡地区コミュニティセンター

川西地区

1月23日(木) 午後6時30分～
川西地区コミュニティセンター

高寺地区

1月23日(木) 午後6時30分～
高寺地区コミュニティセンター

申・問 政策財務課 政策企画班
☎84-1504

**暮らし パートタイム・有期雇用
労働法特別相談窓口を
開設**

4月より、正規雇用者と非正規雇用者の間の不合理な待遇差が禁止されます。

福島労働局では上記窓口を開設し、同一労働同一賃金に向けての相談を受け付けています。働く方も、企業のご担当者様もご相談ください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

開設期間 3月31日(火)まで

相談窓口

福島労働局 雇用環境・均等室
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

問 福島労働局 雇用環境・均等室
☎024-536-4609
〒960-8021 福島市霞町1-46
福島合同庁舎5階

相談 各種相談に応じます

①司法書士・土地家屋調査士による法律相談会

内容 財産、土地家屋問題などに関する困りごとの相談

日時 1月9日(木)
午前9時30分～正午

場所 保健福祉センター

②行政相談会

内容 人権に関することや、役場への苦情・問題などの相談

日時 1月21日(火)
午前10時～正午

場所 保健福祉センター

問 生活課 戸籍環境班
☎84-1500

暮らし 塩分測定器を貸し出します

町では塩分の摂りすぎが課題となっています。塩分の摂りすぎは、高血圧などの生活習慣病や、様々な疾患の重症化につながります。

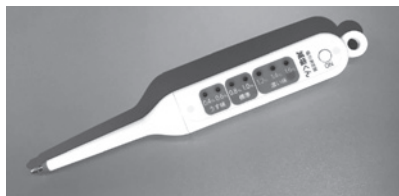
そこで、町内にお住まいの方を対象に、汁物用の塩分測定器を貸し出します。ご自宅で作るみそ汁やスープなどの塩分濃度を調べて、健康的な食生活のためにお役立てください。

貸出場所 生活課 福祉健康班

貸出期間 申請から2週間

費用 無料

問 生活課 福祉健康班
☎93-6169



**令和元年度
第9回健康教室**

事前申し込み不要
参加無料

**鍼灸のツボを
やさしく解説！今回のテーマは！**

健康と ツボと 痛み

日程 1月16日(木)
時間 午後1時30分～2時30分
場所 会津医療センター2階会議室
講師 鈴木雅雄
漢方医学講座 准教授

※参加者には無料サンプル差し上げます。

お問い合わせ TEL
会津医療センター患者支援センター 0242-75-2238

**暮らし 国民年金基金制度の
ご案内**

**国民年金の
第1号被保険者の皆さまへ**

第1号被保険者の方が国民年金に上乘せる公的年金制度です。

○加入できる方は、国民年金加入の20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の国民年金任意加入の方です。

○65歳から生涯受け取ることができる終身年金が基本です。

○掛金は全額社会保険料控除になり、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になり、税制面で優遇されます。

○万が一、早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われます(一部の年金タイプを除く)。遺族一時金は全額非課税です。

○加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。(加入時の内容で支払った場合)。

○加入いただいた後も掛金の額を□数で増減できます。

問 全国国民年金基金 福島支部
☎ 0120-65-4192
〒960-8043
福島市中町1番地19号
中町ビル5F

全国国民年金基金 検索

司法書士による無料相談実施中！

相続・遺言・登記(不動産・会社)

経験豊富な司法書士が、分かりやすく丁寧にご説明いたします。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

☎ (0242) 23-4071 《要予約》

営業時間:8:30～17:15(月～金、土曜日は15:00まで)

《至柳津》

坂下
警察署

国道49号線 《至若松》

2F
当事務所

coopばんげ
コープ(生協)



会津坂下町字館ノ下333番地 館ノ下テナント2階
司法書士法人あい事務所 司法書士 賀川富夫

その他

ポリテクセンター会津より2月開校訓練生募集！

募集コース ①CAD・NCコース ②電気設備技術コース

※それぞれビジネススキル講習付

募集期間 1月17日(金)まで **訓練期間** 2月4日(火)～8月28日(金)まで

定員 ①、②のコースで各3名

対象 公共職業安定所に求職登録している方で、職業訓練の受講が望ましいと判断された方

受講料 無料 **選考日** 1月21日(火) 午前9時

【1月の施設見学会】 再就職を目指して職業訓練の受講を希望の方を対象に施設見学会を開催しています。ぜひご参加ください。

開催日 1月8日(火)、15日(火)、20日(月)、22日(水)、27日(月)、29日(水)

※各日午後1時30分～3時45分

申・問 ポリテクセンター会津 訓練課

☎26-0520 F A X : 26-1585

助成

令和2年度就学援助制度について

経済的理由により就学困難な児童および生徒を援助する制度で、学用品費、通学用品費、学校給食費、修学旅行費などの一部を援助するものです。

対象 町内の小・中学校または会津学鳳中学校に在籍する児童生徒の保護者（非課税世帯などが対象）

その他 収入の状況や各種援助事業の受給状況などを審査し、要件を満たす世帯が該当になります。申請書は教育委員会（役場南分庁舎）にあります。

申込

①新小学生・新中学1年生：1月31日(金)まで

②①以外の学年の小学生・中学生：3月6日(金)まで

※期限後も受付ますが、提出時期により金額が変わることがあります。

持物 印鑑、振込口座の通帳の写し

申・問 教育課 教育総務班

☎84-3711

助成

福島県の新産業への就職を希望する大学生などの奨学金支援

募集期間 2月28日(金)必着

対象 (一般) 大学3年生など学部問わず 25名

(理系) 大学1・2年生 7名

【支援対象となる産業】

製造業・電気・ガス・熱供給・水道業・情報通信業に属し、次に該当する産業

- ①エネルギー ②医療
- ③ロボット ④環境・リサイクル
- ⑤輸送用機械（航空宇宙関連含む）
- ⑥電子機械 ⑦ICT ⑧6次化

申・問 福島県商工労働部雇用労政課

☎024-521-7290

〒960-8670 福島市杉妻町2-16

福島県 奨学金返還支援 検索

これからは手放せない！ マイナンバーカード



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

くらしを便利に！マイナンバーカード！



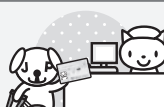
身分証明書になる！

ライブ会場の入場、携帯の契約、会員登録などに使える！



ポイントで 2020年度
買い物ができる！
実施予定！

地域の商店やオンラインで
お買い物に使える！



健康保険証
として使える！

2021年3月(予定)からスタート！
ビツとかざすだけでOK！
とっても便利に！

スマホ・パソコンでラクらく！

- ・オンラインで確定申告ができる。
- ・子育てをはじめとする行政手続ができる。
- ・健診結果や医療費が確認できる(予定)。



マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

平日 9時30分～20時00分
土日祝 9時30分～17時30分 (年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

英米語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語に対応のフリーダイヤル
The telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

通知カード、マイナンバーカード 050-3818-1250

マイナンバーカードの申請方法はここら



マイナンバーカードの
申請方法はここら

https://www.kojinbangocard.go.jp/kollushinse/

(株)あいづダストセンター

事業系一般廃棄物・粗大ごみ等
廃棄物のことならお気軽にご相談下さい

☎ (0242) 85-8960



当社 坂下事業所マテリアルリサイクル(中間処理)施設

2020 福島県民手帳 好評発売中! 600円(税込)

New 県内観光施設の
割引パスポート付きでおトク!!

コンパクトなのに内容充実!!

- 月間ダイアリー
紺は横罫タイプ、シルバーはカレンダータイプです。
- 週間ダイアリー
- 充実した統計データ
全国から見た福島県、都道府県勢一覧、
県内市町村勢一覧など
- 日常生活に役立つ便覧
県内の主な行事、年齢早見表、主要交通路線図とふくしまの自慢、
道の駅一覧、防災対策、くらしの相談窓口など

その他…都道府県地図、県内の主な観光地、
道の駅案内(QRコード付き)、乗物時刻表メモ、
書簡用語・花暦・誕生石、割引パスポート

表紙:紺
(ビニール発泡シート)

表紙:シルバー
(ビニール発泡シート)

カバー裏には
キビタンが
いるよ★

販売所 役場2階 電算室 ☎84-1509

その他 2020年農林業センサスにご協力ください

2月1日現在で、全国一斉に「農林業センサス」が実施されます。

1月上旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問し、経営状況の確認や調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問 政策財務課 政策企画班
☎84-1509

会津坂下警察署からのお知らせ

〈年末年始における地域安全運動〉

活動期間 12月10日(火)～1月7日(火)

年末年始における地域安全運動が開始されます。

今年の県内の刑法犯認知件数は、昨年同期に比べ減少しているものの、依然として、なりすまし詐欺をはじめとして各種犯罪が後を絶たない状況にあり、警察と関係機関・団体、そして多くの県民の方の協力により積極的に防犯活動を展開し、安全で安心な、そして明るい年末年始を実現しなければなりません。

皆さまのご協力をお願いします!

～運動の重点～

- 金融機関、コンビニエンスストアなどを対象とした犯罪の被害防止
- なりすまし詐欺の被害防止 ○子どもと女性の犯罪被害防止
- 地域の犯罪発生実態に即した各種犯罪の被害防止

〈STOP!なりすまし詐欺〉

未納料金を要求するはがきやメールが急増!

公的機関や債権回収業者とよく似た名前をかたり、はがき・メール・電話などで、アダルトサイトなどの未納利用料金を請求されお金をだまし取られる被害が発生しています。相手に連絡する前に、家族や警察に相談してください。

10月から、会津坂下警察署管内でも、未納料金を要求するはがきやメールが急増しています。注意しましょう。

会津坂下町内街頭犯罪等発生状況 (令和元年11月30日現在)

区 分	管内	会津坂下町	区 分	管内	会津坂下町
強 盗			空 き 巣	1	1
忍 び 込 み	3		事 務 所 荒 ら し	5	5
出 店 荒 ら し			自 動 車 盗		
オ ー ト バ イ 盗			自 転 車 盗		
自 販 機 ね ら い	5	4	車 上 ね ら い	1	
ひ っ た く り			部 品 ね ら い		
強 制 わ い せ つ	1				
街 頭 犯 罪 合 計	16	10	そ の 他 刑 法 犯 等	75	50
全 刑 法 犯		91			60

特徴 管内では、ホイール付きタイヤが盗まれる窃盗事件が増加しています。鍵のかかる倉庫などに保管し盗難被害防止に努めてください。また、夜間など不審者や不審車両を見かけた場合はすぐに通報してください。

問 会津坂下警察署 ☎83-3451

会津坂下消防署からのお知らせ

消火栓、防火水槽の除雪にご協力ください

消火栓や防火水槽は、火災が発生した際に使用する大切な施設です。

積雪期には消防団と消防署が協力し、消火栓や防火水槽の周辺を除雪していますが、大雪の時には除雪が追いつかない場合があります。お近くの消火栓や防火水槽が雪に埋もれているところを見つけた際には、除雪にご協力をお願いします。

例年、除雪されている消火栓や防火水槽を見かけますと、地域の方が除雪してくださったものと感謝しております。除雪の際は、けがや事故などに十分ご注意ください。

〈電話番号変更のお知らせ〉

新庁舎運用に伴い、電話番号84-2119に変更しています。

旧電話番号(83-4100)は12月27日(金)をもって、使用が出来なくなりますのでご注意ください。



問 会津坂下消防署 ☎84-2119

こどもと健康の広場

～ご存知ですか？ひとり親家庭などへのサポート～

●ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のために次の制度があります。

- ①**児童扶養手当**…児童を育てているひとり親家庭や、父母の一方が一定の障がいのある家庭、または父母にかわって児童を養育している人に支給されます。
- ②**ひとり親家庭医療費助成制度**…ひとり親家庭の親(児童が満18歳になった年の年度末まで)が、病気などのため医療機関で受診したとき、窓口で支払う保険診療の自己負担額(1,000円を超えた金額)を助成します。
- ③**母子・父子・寡婦福祉資金貸付け**…母子家庭や父子家庭・寡婦の方に、経済的自立や子どもの福祉の向上を図るため各種資金を低金利または無利子でお貸ししています。

●障がいを持つお子様の家庭のために次の制度があります。

- 特別児童扶養手当**…身体または精神に障がい(中度または重度)を持つ20歳未満の人を監護している父母または養育者に支給されます。

問 子ども課 子ども支援班 ☎84-3712

親子の健康づくり事業月間予定表(1月1日～31日)

健診・事業名	実施月日	受付時間	対 象 者
4か月児健診	1月16日(木)	午後1時～ 1時20分	令和元年8月～9月生まれ
10か月児健診	1月21日(火)		平成31年2月～3月生まれ
1歳6か月児健診	1月28日(火)		平成30年6月～7月生まれ
歯科健康相談・ フッ素塗布	1月10日(金)		1歳児 平成30年10月～11月生まれ 2歳児 平成29年12月～平成30年1月生まれ 3歳児 平成28年12月～平成29年1月生まれ 4歳児 平成27年12月～平成28年1月生まれ 4歳半 平成27年6月～7月生まれ

場所 健康管理センター

持物 母子手帳、各種健康診査票・問診票、フッ素塗布受診券、歯ブラシ、子どもノート、お子さんに必要なもの

問 生活課 福祉健康班 ☎93-6169

子育てふれあい
交流センターのイベント

～ふれあいキッズ～

申し込み
不要

問 子育てふれあい交流センター
☎84-1784

だんごさしを体験しましょう	工作「鬼のお面を作ろう」・ふれあい遊び
日時 1月10日(金) 午前10時～11時	日時 1月30日(木) 午前10時～11時
対象 0歳～幼稚園入園前の子どもと保護者	対象 0歳～幼稚園入園前の子どもと保護者
持物 オムツ・ミルク・飲み物など	持物 オムツ・ミルク・飲み物など

放射線量測定結果

【役場周辺】

月 日	12月1日	11月1日	10月1日
数 値	0.047	0.050	0.052

【学校等】12月1日測定値 単位:マイクロシーベルト

調査地点	数値	調査地点	数値
坂下中学校	0.064	ばんげ保育所	0.057
坂下南小学校	0.084	えくぼ遊育園	0.064
坂下東小学校	0.076	もみの木保育園	0.050
坂下南幼稚園	0.084	ばんびはうす	0.084
坂下東幼稚園	0.076		

休日救急診療当番

1月1日～31日

1月2日(木)	坂下厚生総合病院	☎83-3511
1月13日(月)	菅原医院	☎83-2311
1月26日(日)	星医院	☎83-2136

※休日診療当番医表は町のホームページでもご覧になれます。

救急病院

坂下厚生総合病院 ☎83-3511

町の人口と世帯 (12月1日現在)

人 口	…	15,324人	(-24)
男	…	7,362人	(-9)
女	…	7,962人	(-15)
世 帯	…	5,512世帯	(-10)

戸籍の窓口 (11月6日～12月5日届出)

お誕生おめでとう

氏 名	保護者	行政区
佐瀬 理月	孝 行・麻 美	牛 沢
近藤 叶夢	大 地・百合江	上 町
湯浅 一生	恵一郎・奈生子	新栄町
波多野 心乃花	和 宏・麻里子	新 町
わたなべ 颯斗	久 紀・真奈美	中 村
目黒 ひかる	宏 志・千 佳	古坂下
みやざわ 撰	明 宏・有 花	新 町

哀悼の意を表します

氏 名	年齢	行政区
佐 野 みな子	91	塔 寺
加 藤 謙 一	83	古 坂 下
金 子 トミエ	98	長 井
村 岡 アキ子	84	羽 林
五十嵐 勝 子	84	舟 渡
渡 邊 良 子	92	牛 沢
荒 井 光 雄	79	古 坂 下
佐々木 ヒトイ	89	茶 屋 町
小 野 喜代美	87	和 泉
五十嵐 亀 壽	78	中 開 津
松 澤 勝 雄	78	宇 内
石 井 キヨイ	95	大 村
鈴 木 ヒ テ	80	上 町
賀 川 茂 麿	89	御 池 田
木 須 新 喜	64	新 富 町
長谷川 智 恵	98	塔 寺
小 林 惣之助	78	太田谷地
金 川 輝 子	99	八 日 沢
前 田 キク子	86	津 尻
菅 沼 利 光	81	塔 寺

納期等情報

休日の水道修理について

12月(有)ナリタエンタープライズ ☎ 83-2009
1月(有)坂下水道 ☎ 83-2607

今月の納税等

納期限 1月31日(金)

- 町県民税 ●国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 水道料金、下水・農集排使用料
- 住宅使用料 ●児童福祉負担金

施設のお知らせ

糸桜里の湯 ばんげ 1月の休館日は6日(月)、15日(水)、20日(月)、27日(月)です。

営業時間 午前9時～午後8時

1月1日は、午前6時から午後3時までの特別営業です。元旦の朝は会津盆地を一望できる露天風呂で、初日の出をご覧になってはいかがでしょうか？

春日八郎 おもいで館 3月31日(火)まで休館です。

糸桜里の湯ばんげ・春日八郎おもいで館管理運営
問 (株)会津ばんげ公共サービス ☎ 83-1151

中央公民館

年末年始閉館：12月28日(土)～1月5日(日)

※1月6日(月)より開館。ご不便をおかけしますが
よろしくお願いします。

埋蔵文化財センター

年末年始閉館
12月28日(土)～1月5日(日)

五浪美術記念館

1月・2月・3月の
町民ギャラリー貸出受付中！

問 教育課 社会文化班 ☎ 83-3010

道の駅あいづ情報コーナー

●1月のイベントスケジュール

日にち	イベント
1月12日(日)	ゆがわ冬の市
1月17日(金)～31日(金)	会津坂下町・小俵展示

【営業時間変更のお知らせ】

1月1日のみ午前10時～午後6時、3月31日まで午前9時～午後6時

●今月のイチオシ！

年末年始と言えばそばとおもち！地元のおいしいものを食べてゆっくりと過ごしましょう！他にも正月飾りなど、この時期ならではの品物も販売中です。



問 道の駅あいづ 湯川・会津坂下 ☎ 0241-27-8853

有料広告募集中！

- 広報あいづばんげ
縦42mm×横171mm 20,000円
縦42mm×横84mm 10,000円
 - 会津坂下町ホームページ(バナー広告) 10,000円
※料金は1か月の金額です。
(年間契約・半年契約の場合、割り引きあり)
- 問 政策財務課 政策企画班 情報統計係 ☎ 84-1509**



▲町役場正面



▲商工会東側壁面



▲会津坂下駅



▲球体のオブジェが美しい(中央公民館)

12月7日、イルミネーションの点灯式が行われ、中央公民館前広場は大勢の参加者で賑わいました。光が灯されると、訪れた人々はその美しさに寒さを忘れて見入っていました。会場では木の実シアターさんによりハンドベルが演奏され、坂下地域づくり協議会・会津坂下町商工会の皆さんにより温かい飲み物やお菓子などがふるまわれました。4年前には各団体が個別に灯していたイルミネーション。商工会の「一緒にまちを明るく活気づけよう」という呼びかけにに応じ、一昨年より全ての団体のイルミネーションが一斉に灯されることとなりました。ばんげの美しい光はあたたかいストーリーで繋がっています。



「まちを照らす希望の光」

イルミネーションストリート in ばんげ 2019

1月15日(水)まで開催

▲光のツリー(ポケットパーク・仲町)

ばんげのうつくしま健康応援店 VOL.2 食堂いしやま

「食堂いしやま」の名物、冷やしラーメンは、1年を通して大人気の一品です。油も少なくあっさりとしているため、食べやすく、二日酔いや体調の悪い方にもおすすめです。

いしやまでは、坂下産や会津産の食材を多く取り入れ、地産地消に取り組んでいます。温かい地鶏そばは、坂下産のそばと、三島産の地鶏を使用し、旨味あふれるスープが食欲をそそります。

他にも、野菜がたっぷりのメニューとしておすすめなのが、タンメンです。白菜・玉ねぎ・にんじんなどの野菜を約200g使用しており、1日の目標量(350g以上)の半分以上を摂ることができます。

麺・ご飯の量や、スープの濃さの変更も出来ますので、エネルギーや塩分の摂りすぎが気になる方は、注文の際にお声かけください。ぜひ、足を運んでこだわりの逸品をご賞味ください。

▼店主の福地さん



食堂いしやま

営業時間：午前11時～午後2時30分
午後4時～7時
住 所：字市中二番甲3617
定 休 日：不定休
T E L：83-2365



▲前)冷やしラーメン・後)タンメン

福島県ではうつくしま健康応援店を募集しています！安心して外食を楽しみ、健康な食生活を育むサポートをしませんか。詳細についてはお問い合わせください。

【問い合わせ 生活課 福祉健康班 ☎93-6169】