

会津最古の山寺跡 高寺は実在した！

高寺山遺跡
発掘調査
速報



日本に仏教が伝わったのは六世紀頃のこと（五三八年か五五二年に伝来の説有り）。会津坂下町には、それとほぼ同時期に会津地方に仏教が伝わったという「高寺伝説」が存在します。その舞台となっているのは、町北部に位置し、会津一早い山開きが行われることで有名な「高寺山」。この山の山頂付近に寺跡（高寺山遺跡）があるとされてきましたが、正式な調査が行われていなかったため、その存在は長い間謎に包まれていました。

高寺伝説の真実を求める地元からの要望もあり、会津坂下町教育委員会は、発掘調査を実施。その結果、高寺の存在を裏付ける寺跡や遺物（過去の人類が残した物品）が発見されました。

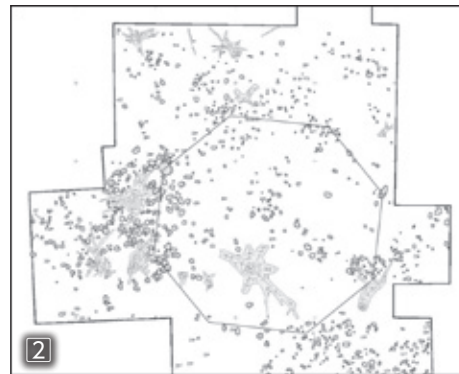
高寺伝説

今から千年以上も昔、唐の梁国から僧侶が会津にやってきました。名を青岩（巖）といい、根岸（今の宇内）の山上に草庵を結んで人々に仏教のありがたさを説いてまわりました。高いところにある寺なので「高寺」と呼ばれ、いつしかその山も高寺山と呼ばれるようになりました。『温故拾要抄』所収「高寺惠隆寺千手観音縁起」に以上のことが記されています。

その後、僧侶の数も増え繁栄したが、慧日寺との争いに敗れ、寺は焼失しました。

写真

- ① 40分程の山を登り高寺山遺跡へ向かう。
- ② 発見された山寺跡（礎石）。
- ③ 取材も行われた。歴史的瞬間をテレビカメラはとらえた。
- ④⑤ 考古学の研究者を招き、意見を求める。寺跡を見つめ、真剣な表情。
- ⑥ 発掘作業は暑さ・粉塵との戦いである。
- ⑦ 町民などを招いて説明会を開催。いにしえの高寺に思いを馳せる。



発掘、そして発見
発掘調査により、高寺山遺跡から礎石建物跡※¹や集石などの遺構と、八世紀末から十一世紀代の遺物が発見されました。



高寺の姿を伝える遺構
遺構とは、過去の人々が生活した痕跡のこと。高寺山遺跡からは、八角円状に建物跡が発見されました。このような形状の例として、奈良県にある法隆寺夢殿、茨城県にある佛性寺本堂が挙げられます。

※1 礎石建物跡：建物の土台となつて柱を支える石を礎石といい、礎石を用いた建物をいう。柱などは腐食して無くなるが、礎石だけは残るため、歴史を知る貴重な資料となる。

写真
①高寺山遺跡で発見された礎石建物（八角円堂）跡。
②礎石建物跡を上から見て図面にする。図面中央の八角円が建物跡。
③茨城県水戸市にある八角円堂（佛性寺本堂）。高寺もこのような姿だったと考えられる。

過去を伝える遺物
出土した遺物の中には、山寺の根拠となる仏鉢（仏様に供える米を入れるための鉢）がありました。仏鉢は供養具※²や僧具※³として、奈良法隆寺の資財帳では什器の（日常使用する道具のこと）筆頭に挙げられています。

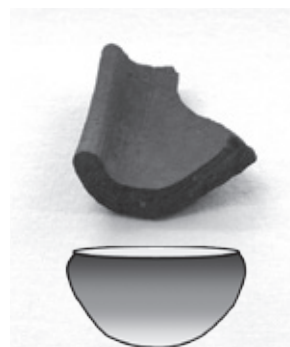
※2 供養具：仏様を供養するために用いられる仏具
※3 僧具：僧の衣服や持ち物などの仏具

調査の結果、九世紀初頭には山寺が建てられ、その後何らかの理由で廃絶したことが分かりました。十一世紀頃には大規模な改修工事が行われ、この時に八角円堂が建立されたようです。

この遺跡の最も重要な点は、「会津最古の山寺跡が会津坂下町に存在していた」とことです。

問 教育課 社会文化班
☎ 83-3010

発掘者の声



平成31年度(平成30年分) 確定申告

申告相談は2月14日(木)から3月15日(金)まで各地区コミュニティセンター・中央公民館で行います。

申告期限間際になると、申告会場は大変混雑します。申告の準備は早めをお願いします。

確定申告は、前年1年間の所得を申告するもので、所得税額の確定のほか、町県民税・国民健康保険税・介護保険料などの課税基礎となる大切なものです。

申告時に必要なもの

- ◎通帳および通帳用印鑑
- ◎源泉徴収票(コピー不可)、収支計算書など(所得金額を証明する書類)
- ◎公的年金保険料の領収書または支払額が確認できるもの
- ◎医療費控除の明細書、領収書(医療費等控除用)
- ◎障害者手帳(本人または扶養する方が該当する場合)
- ◎障害者控除対象者認定書(本人または扶養する方が要介護認定1～5を受けている場合)
- ◎その他申告内容に応じた必要書類(各種保険料控除用の支払証明書など)

医療費控除

領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。また、セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)との併用は出来ませんのでご注意ください。



確定申告時に本人確認をします

マイナンバー制度開始により、確定申告時に本人確認が義務付けられました。

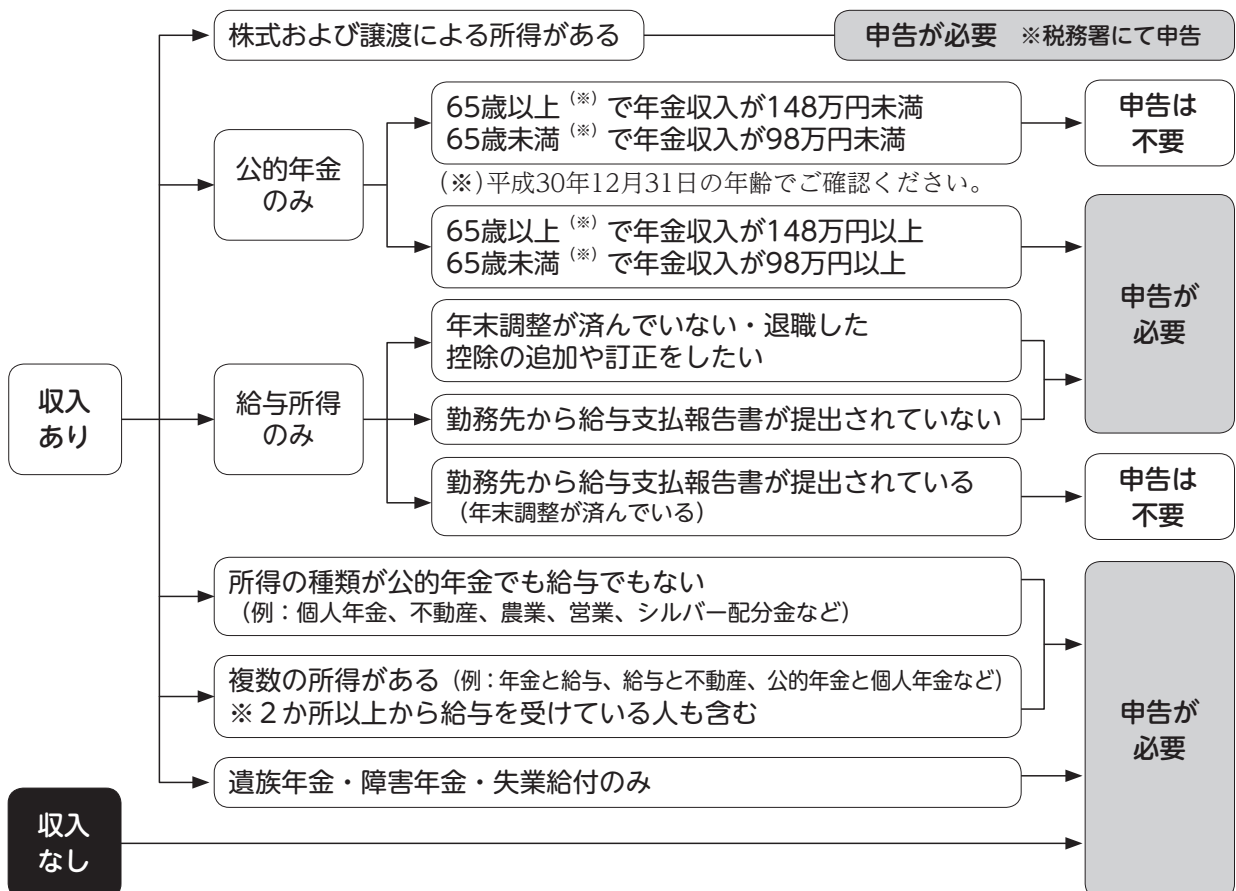
そのため、確定申告の際は、下記のいずれかの書類もご持参ください。

- ①個人番号カード(顔写真入り)の写し
- ②番号通知カード(顔写真無し)の写し+運転免許証などの写し

代理でご家族の確定申告をされる場合は、ご家族の①もしくは②の書類の写しもご持参ください。

申告が必要な人～チェックしてみましょう～

平成30年1月1日から12月31日までに収入がありましたか?



★『申告が必要な人』に該当したら、3月15日(金)までに必ず申告手続きを行ってください★

※未申告の場合、所得課税証明などの発行や、保育料・児童扶養手当・国民健康保険税などの算定で不利益を受けることがあります。

平成31年度(平成30年分) 確定申告相談日程表

【受付時間】 午前の部：午前8時30分～11時30分 午後の部：午後1時～3時30分

月	日	曜日	申告相談会場	午前の部	午後の部	
2月	14	木	高寺コミュニティセンター	片門・洲走	窪倉・舟渡	
	15	金		窪・赤城新田・杉山	天屋・本名	
	16	土	休 日			
	17	日				
	18	月	八幡コミュニティセンター	塔寺	塔寺	
	19	火		気多宮・大沢・平井	塔寺二区・朝立・和泉	
	20	水	川西コミュニティセンター	見明・津尻	宇内	
	21	木		長井	大上・袋原	
	22	金	広瀬コミュニティセンター	青木・沼越	立川・御池田	
	23	土	休 日			
	24	日				
	25	月	広瀬コミュニティセンター	三谷・下政所・青津	五香・西青津	
	26	火	若宮コミュニティセンター	勝方・大村	樋渡・大江・沖・金沢・上新田・中新田	
	27	水		牛沢・矢ノ目・上金沢	水島・牛沢・蛭川	
28	木	金上コミュニティセンター	村田・村田新田・履形・束原・新村	金上・樋口分・太田谷地		
3月	1	金	金上コミュニティセンター	中開津・上開津・海老沢・細工名	福原・新開津	
	2	土	中央公民館	地区指定なし	地区指定なし	
	3	日	休 日			
	4	月	中央公民館	橋本・本町・鉄砲町・仲町	中政所・和泉川原・柳町	
	5	火		杉・船窪	中村・原・羽林	
	6	水		上町・小原	新館・八日沢	
	7	木		古坂下	古坂下	
	8	金		新町	新町	
	9	土	休 日			
	10	日	中央公民館	地区指定なし	地区指定なし	
	11	月		桜木町	新富町	
	12	火		諏訪町	新栄町	
	13	水		緑町	茶屋町	
	14	木		地区指定なし	地区指定なし	
	15	金		地区指定なし	地区指定なし	

注意事項

- ・申告相談期間中は各会場へ出張しているため、町役場税務窓口での申告相談は行いません。
- ・対象地区を日時により指定しています。極力指定された日時に相談に来られますようご協力をお願いします。
- ・仕事などの都合により指定日時に来られない方は、「地区指定なし」としている日時をご利用ください。

「障害者控除対象者認定書」を無料交付します

- ・65歳以上で要介護1～5の認定を受けている方は障害者控除の対象となります。申告時に「障害者控除対象者認定書」を提出してください。「障害者控除対象者認定書」は、下記問い合わせ先にて無料交付します。
- 発行開始日：平成31年1月4日（認定基準日は平成30年12月31日。同年中に死亡している場合は死亡日。）
- 持 物：介護被保険者証、印鑑
- 問い合わせ：生活課 保険年金班 高齢者支援係 ☎84-1513

e-Tax(電子申告)についての変更点

- ・税務署でID・パスワードを取得すると自宅のパソコンで申告ができます。
混雑する申告会場に出向かなくても自宅のできるメリットがあります！
※昨年度ID・パスワードを取得した方も新たに取得する必要があります。
- ・申告書作成コーナーにて電子申告は可能ですが、外部記録媒体（USBフラッシュメモリー・CD/DVDなど）の使用はできません。
個人番号カードを持参し、カードリーダーを使用しての電子申告もできます。
申告書作成コーナーにおいては、申告書を最初から作成し、送信する形となりますのでご注意ください。
- ・電子申告（所轄税務署に電子送信する場合）に必要なID・パスワードについての詳細はお問い合わせください。
■問い合わせ：会津若松税務署 ☎27-4311

かかりつけ医のすすめ

「かかりつけ医」を持ちましょう！誰しもが一度は聞いたことのある言葉だと思います。しかし、「かかりつけ医を持つとなにがいいの？」「なぜかかりつけ医を持つ必要があるの？」などと疑問に思った方も多いはずです。

●そもそも「かかりつけ医」ってなに？

日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近な医師をいいます。家族の病歴・健康状態などを常に把握しているため、いざという時に素早い対応が出来ます。

●かかりつけ医はなぜ持ったほうがいいのか？

例えば、『胃が痛い』という理由でA病院を受診します。しかし、診察に納得がいかず、B病院・C病院にも続けて受診するとどんなことが起こるのでしょうか。それぞれの病院で同じ検査をして同じ胃薬を出してもらったとすると、単純に代金が**3倍**になります。また窓口の支払い分以外の保険者負担分も**3倍**になります。しかし、自分の信頼出来る「かかりつけ医」がいた場合、普段の健康状態なども考え、適切な診療・処置はもちろん、必要な場合は専門医の紹介までしてくれます。皆さんのお財布にも国の医療費にも限りがあります。通常の3倍ずつ医療費を使うのは**“もったいない”**です。

日頃から必要十分な受診を心がけることで**“もったいない”**を減らすことが出来ます。皆さんの負担が減るのはもちろん、医療費の削減にもつながります。医療費が削減できれば、医療費に応じて課税される保険料の抑制にもつながります。

“生活を豊かにする”ためには「かかりつけ医」の存在が必要不可欠です!!

●どういう医師を「かかりつけ医」にすればいい？

ポイント！

- ①距離（受診しやすさ）：“身近”な医師でなければならないことから、自宅や勤務先などが近く通院しやすいことが挙げられます。
- ②知識：病気や治療法について、詳しく分かりやすく説明してくれること。自分のことを理解していて、納得できるまで説明してくれる医師だと、気軽に相談もできて病気の早期発見にもつながります。
- ③相性：“患者と医者”の前に“人と人”です。第一印象が良く、自分や家族に“合う”医師を見つけましょう。
- ④連携：必要に応じて、適切な専門医や医療機関を紹介してくれることも重要なポイントです。



かかりつけ医を持ち、自身の健康を考えるきっかけにしましょう！

心を豊かに 食で育む ばんげまち からだを元気に

米作りから学ぶ「食」と「農」 ～坂下南小学校5年生の取り組み～

坂下南小学校5年生の米作りが収穫を迎えたことを祝って「おにぎりパーティー」が開催されました。今回は子どもたちが1年を通して学んだ、種まきから収穫までの米作り体験の様子をお伝えします。



■南っこの米作り歳時記 ～種まきから収穫まで～

4月 種まき



平らにしたよ！
早く芽が出ますように！！



船窪有志会やJA会津よつばの皆さんに教えてもらいながら、苗作りのために育苗箱に種を仕込みました。大きくなあれ！

6月 田植え



◀伝統的な手作業での田植え方法の説明を受ける

土がやわらかいね！

15センチほどに育った苗を泥んこになりながら植えました。最初はうまく歩けませんでした。すぐにコツを掴んで等間隔に苗を植えることができました。子どもたちは、有志会の皆さんが「代掻き」をして作った田んぼの土のやわらかさを足の裏で感じていました。

10月 稲刈り・さでがけ・脱穀など



収穫してからも大変だあ！



使い慣れない鎌で慎重に稲を刈り取りました。収穫した稲は束にして、田んぼに立てた「稲木」に掛けて干す「さでがけ(※)」を行い、自然乾燥しました。その他伝統器具を使った脱穀や粃ふるいなどを体験し、米作りの大変さを学びました。

(※) 田んぼに立てた木竿に刈り取った稲を掛けて干す手法。自然乾燥した米は甘み、旨みを増す。

11月 収穫祭 おにぎりパーティー

11月15日、米作りサポーター・船窪有志会とJA会津よつばの皆さんを招いておにぎりパーティーを行いました。8升のお米を炊き、家庭科で習ったおみそ汁も作り、お世話になった皆さんをもてなしました。

子どもたちは自分たちで収穫したお米を調理し、食べることで、農業と食の結びつきを実感していました。

ふーて▶
ん粒た自
わりをお
わりと分
と握る。切のち
に、粒育



入にををと
れ慎壊作う
る重さるふ
にな。のな
包いとめ
丁ようそ
をうふ汁・



つやつやで
きれいなおにぎり♪
甘くておいしいで
す！！

これからも農業
の面白さ、大切さを
伝えていきたいです
ね。

▲お世話になった皆さんとおにぎりを
ほおぼる。旨みとほのかな甘みが口
の中にひろがる。おにぎりはお米のみ・梅
塩の三種類を食べくらべた。



■農業の大切さ、食への感謝を学ぶ

子どもたちは米作りを通して「作物が自分たちの口に入るまで」を身をもって体験しました。作物を育てる大変さと収穫の喜び、農家の方や食べ物への感謝などを学ぶと同時に、農業の大切さもしっ
かり理解していました。坂下南小学校は、地域の農業人と連携し、今後も食と農を学ぶ取り組みを行っていきます。