

# 平成29年度 会津坂下町のごみ排出状況

町では、増え続けるごみの減量化・再資源化をめざして、平成27年に「ごみ処理基本計画」を策定し、平成37年度まで目標を定めています。

表1は、町の家系ごみの量とリサイクル率について、ごみ処理基本計画における目標値と平成28・29年度の実績を表にしたものです。

(表1) ごみ処理基本計画における目標と実績 (平成28～29年度)

項目	目標(平成 37 年度)	H28	H29	前年比
町の家系ごみの量 (全体量)	3,578 t以内	3,785.49 t	3,787.51 t	+ 2.02 t
	目標との差	207.49 t	209.51 t	
町の家系ごみの量 (1日の町民1人あたり)	583 g以内	626 g	634 g	+ 8 g
	目標との差	43 g	51 g	
ごみのリサイクル率 (ごみ総量に対する資源の割合)	26%	22.28%	20.30%	- 1.98%
	目標との差	- 3.72%	- 5.70%	

平成29年度については、前年度に比べて家庭系ごみの量は2.02 t 増加して3,787.51 t に、一日町民一人あたりのごみの量は前年から8 g 増加して、634 g となりました。

リサイクル率については、前年より1.98%減少し、20.30%となりました。

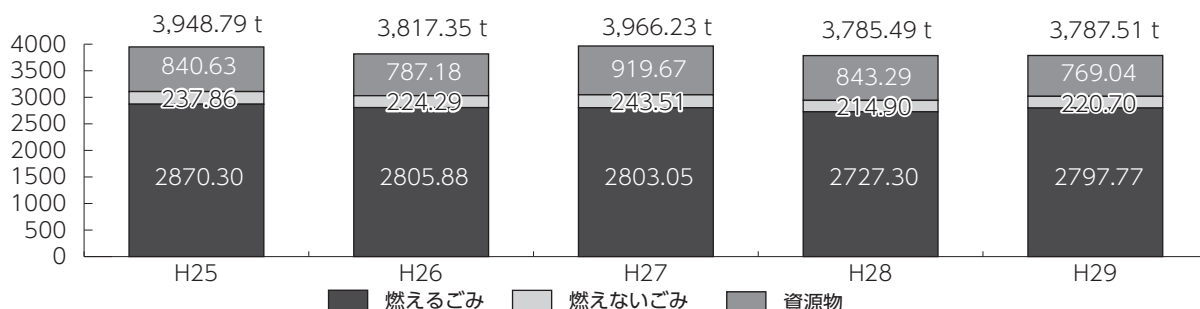
ごみの量の増加については、一般的に一世帯あたりの人数が少なくなっても、ごみの量はほとんど変わらず、当町では世帯数が増加傾向にあることも一因と考えられます。

町のごみ処理にかかる費用は平成29年度実績で約1億7,500万円となっており、住民一人あたりで出すごみの処理費用は約10,712円となっています。住民の皆さん一人一人がごみ減量化に取り組むことで費用の削減にもつながります。

ごみの減量化には『3R』①リデュース（発生抑制）、②リユース（再使用）、③リサイクル（再生利用）の順に取り組むのがよいとされています。必要なものだけを購入する、再び使えるものは捨てずに使う、資源（紙や♻マークのついた容器包装など）をきちんと分別する、生ごみは水切りして出すまたはコンポストなどを利用して（購入費用の補助もあります）堆肥にするなど、ごみの削減、再資源化にご協力いただきますようお願いいたします。



(表2) 5年間の家庭系ごみの量の推移



新着本の紹介

『家の中のすごい生きもの図鑑』



一般書

久留飛克明／著  
山と溪谷社

『テラー伊三郎』



一般書

川瀬七緒／著  
KADOKAWA

『デートクレンジング』



一般書

柚木麻子／著  
祥伝社

『一〇五度』



児童書

佐藤まどか／著  
あすなる書房

『太陽と月の大地』  
〔世界傑作童話シリーズ〕



児童書

コンチャ・ロペス＝ナルバエス／著

『わたしがいどんだ戦い』  
1939年』



児童書

キンバー・ブライカー・ブッドリー／作  
評論社

ばんげ読み聞かせの会 日下和子さんが選んだ  
わたしがオススメする1冊



『さるじぞう』  
〔日本むかしばなし〕

いもとようこ／絵・文  
金の星社

「読み聞かせ」の中でも最も人気がある絵本です。正直おじいさんをじぞうさんと思っておみどうへ運ぶ時のさるのかけ声「えっさほいっさ!」「えっさほいさ!」はみんなの気持ちが一つになれる瞬間です。川へ来たとき「さるのしりはぬらしても、じぞうのしりはぬらすなよ」と歌うさるたちのけなげさが、伝わってきます。欲のふかいじいさんは、じぞうになりすまし運ばれている途中に大きなオナラをしてしまいます。人間であることがバレてしまい川になげ落とされてしまいます。やさしい絵と文をぜひ読んでください。

町史編さん

調査余話 (13)

「カクマ」という植物(二)

先月号で、今から約三五〇年前に書かれた『寛文五年(一六六五)牛沢組萬改帳』の勝方村で商売にしていた「カクマ」を取り上げました。

「カクマ」とは何のことでしょうか。

東蒲原郡や隣村の高郷では、昔は乾燥してトイレットペーパー代わり

だったリョウメンシダをいい、高寺山にも多く見られるということですが、只見町や会津若松市湊町、ほかの会津や中通りの地域では山地の湿原に群生し、若葉が食用であるヤマドリゼンマイのことをいいました

『福島県植物誌』。確証はないのですが、ヤマドリゼンマイは葉が大きいので干してトイレットペーパー代わり

に使うことも可能です。萌の綿毛は綿として、または布団綿として、若葉は食用に、でしょうか。

このように、「カクマ」は植物の方言名だとわかりますが、古語(今

は使われなくなった古い言葉)辞典では「里山に自生する30cmほどの多年草で、早春にみられる黄連のこと」とあります。黄連は今でも胃薬としても重宝される薬草です。

先月号に記載した入田沢村(『貞享二年 会津中荒井村風俗帳』)の「養にす」はヒントになるようです。

また、リョウメンシダやヤマドリゼンマイだとすれば、日用品でも地区内に山を持たない地区では買

うしかないのです。勝方では山のない坂下宿の家々に薪や炭とともに商売したとも考えられます。

『貞享二年(一六八五)』『会津中荒井村風俗帳』や『貞享二年(一六八五)』地下萬定書上帳 高田組式拾二ヶ村』に記載の村々も平場の村々で、坂下宿と同様に山がありません。が、矢ノ目のある家では昔、牛沢新堀で川草(カクサと呼んでいた)を刈って乾して使ったそうで、川に近い村々では川草がトイレットペーパー代わりであったようです。

滋養や薬草と考えるか食用と考えるか、生活用品とするのか今のところ不明ですが、いづれにしても勝方には売らだけの量が確保できる広い群生地があったのでしょう。

▼問い合わせ  
町史編さん室 ☎83-3010

# ばんげのいいとこ、みいつけた!

Vo.20 せいこつじん癒庵 ~ YUAN ~

笑顔溢れる新しい癒しの場

「せいこつじん癒庵」は、東邦銀行会津坂下支店の向かいに今年3月にオープンした整骨院です。「会津坂下町にない新しい整骨院を作りたいかったです。」と、院長の上野拓哉さんは笑顔で話してくださいました。

せいこつじん癒庵では脱臼・骨折後の痛みのケアはもちろん、骨盤矯正や顔のリフトアップなどの美容関係まで、様々な施術を行うことで心と体のリフレッシュをおこなっており、多くの女性の方も来院されます。そして施術には健康保険が適用されるため、スポーツによるケガや腰痛、交通事故後の通院にも利用することが可能です。そのため、上野さんのもとにはケガをされた方だけでなく、スポーツ選手も訪れるそうですよ!「地域住民の皆様が気軽に来れて、体を休め癒される場所にしたいんです。それがこの【癒庵】という名前の由来でもあるんですよ。」と、整骨院への思いを話してくれました。午後7時まで営業しているので、仕事帰りに疲れを癒すことができます!



心地の良い新感覚のマッサージを体験できるウォーターベッド!

最後に「何か気になることがあれば、気軽に来てみてください!」と、明るく声をかけてくださいました。皆さんもぜひ、会津坂下町にある“癒し”を体験してみたいはかがでしようか?



院内にはキッズスペースも!  
施術をしている上野院長、撮影に協力いただいた従業員さんの骨盤が曲がっていると笑いながら、歪みをあつという間に治していました。

## せいこつじん癒庵

住所：会津坂下町館ノ下 320  
TEL：85-6628 (予約優先・当日予約OK)



### 診療時間

午前9時～正午  
午後2時～午後7時  
土曜日：午後3時まで  
日曜日：定休

あなたの知りたいお店やみんなに知ってほしいお店を教えてください。自薦他薦は問いません。【産業課 商工観光班 ☎83-5711 FAX83-5713】

# 栗村稲荷神社例大祭 御田植祭

平成30年  
7/7(土)

会津三大御田植祭の一つに数えられている、当町の御田植祭は下記の日程で開催されます。伝統の祭礼にぜひおこしくください。

7月7日(土)

神輿渡御	午前9時20分～午前11時55分	栗村稲荷神社を出発し、町内を巡行 《順路》栗村稲荷神社→町役場→台ノ宮公園→町民体育館→栗村稲荷神社
栗村弾正墓前法要	午後0時45分	定林寺(施主：会津宮川土地改良区)
早乙女踊り	午後0時45分～午後3時	《奉納・披露場所》栗村稲荷神社⇒定林寺⇒町役場前⇒台ノ宮公園⇒道の駅あいづ 12:45 13:20 13:50 14:20 15:00 ※町役場前・道の駅あいづの2箇所では、ひょっこり踊りも披露
太鼓台牽引	午後2時～午後3時30分	諏訪町・新町・新富町の太鼓台が町内を巡行 《巡行経路》各町内出発場所⇒町役場前通り(町役場東分庁舎前折返し)
奉納親善相撲大会	受付：午後1時 開始：午後1時30分	諏訪神社境内 会津坂下町中央相撲場



第56回七夕書道展 7日(土) 午前10時～午後5時 / 8日(日) 午前9時～午後4時 坂下南小学校体育館内

祭礼に伴う交通規制 日時：7月7日(土) 午前9時～午後8時30分 区間：町役場前交差点～諏訪神社前交差点(町役場前通り)

## その他、祭礼、イベントも目白押し!

### 水合戦2018

日時：7月15日(日)  
場所：道の駅あいづ 湯川・会津坂下  
☎ 会津坂下町商工会 ☎83-3139

### 夜宵の酔い祭り

日時：8月4日(土)  
場所：町東駐車場  
町名物の馬肉料理と酒の祭り  
☎ 産業課商工観光班 ☎83-5711

### ばんげ夏まつり

日時：8月5日(日)  
場所：役場前通り  
歩行者天国・流し踊り・フィナーレに上がる花火は圧巻

### 坂下秋まつり

日時：9月15日(土)・16日(日)  
場所：役場前通り  
町内15地区の自慢の山車と太鼓台が練り歩く

【問い合わせ (一社) 会津坂下町観光物産協会 ☎83-2111】



# 心を豊かに 食で育む ばんげまち からだを元気に

## 毎日のおやつ習慣を見直してみませんか

元気な毎日を過ごすには、食事のバランスを整えることだけでなく、朝・昼・夕の3食の食事を規則正しく食べることが大切です。しかし、仕事や学校、習い事などで夕食の時間が不規則になりがちな人は、おやつを適切にとることで、上手にバランスをとることができます。普段の生活習慣に合わせて選択して、健康な毎日を過ごしましょう。

### 夕食の時間がそれほど遅くならない場合

おやつは軽めに楽しむ程度にします。お菓子やジュースなどは200kcal以内にとどめ、その後の食事に影響が出ないようにしましょう。



### 仕事や習い事で夕食の時間が遅くなる場合

おやつは軽い食事として出かける前に食べるようにしましょう。おにぎりなどの主食を先に食べ、帰宅後には消化の良いおかずを食べるようにしましょう。



おやつは、普段の食生活の中で不足しがちな乳製品や果物、野菜などを第4の食事としてとるようにしましょう。お菓子やジュースなどは少量でも高カロリーのものが多いので、栄養成分表示を確認して食べ過ぎに注意します。栄養成分表示は、健康づくりに役立つ重要な情報源です。



- ①食品のもつエネルギー量を 確認して選びましょう
- ②食品の内容量もチェックしましょう
- ※1食あたりや100gあたりなど、食品によって異なるので注意します。



ここを確認!

栄養成分表示  
1食 (〇g) あたり

エネルギー	Okcal
たんぱく質	〇g
脂質	〇g
炭水化物	〇g
食塩相当量	〇g



### 牛乳のわらびもち風

【材料 2人分】

- A
- ・牛乳 …………… 90 g
  - ・絹ごし豆腐 … 60 g
  - ・片栗粉 ……… 20 g
  - ・砂糖 …………… 4 g
  - ・きな粉 ……… 5 g
  - ・黒みつ ……… 少々

【作り方】

- ①Aをボウルに入れ、泡だて器でなめらかなるまでよく混ぜる。
- ②①を鍋に移し、中火にかけながら、もちっとまとまるまで練る。
- ③バットなどの容器に入れて冷やし固める。
- ④③が冷えたら食べやすく切り、きな粉、黒みつをかけて完成。

[1人分約90kcal、カルシウム75mg]

もっちりした食感で満足感があります♪



認定農業者会より  
～7月出荷予定の野菜～

きゅうり、トマト、ピーマン、なす、かぼちゃなど

