



## 目次 -CONTENTS-

表紙：健康長寿  マルコ体操

### 会津坂下町 健康ポイント事業 始まります!!

国保の窓口 4  
役場新庁舎建設場所の決定 5  
アメリカシロヒトリの防除について 6

## 2

食育だより 7  
齋藤町長のスマイルトーク・まちの話題 8  
図書室だより・町史編さん調査余話(12) 10  
お知らせ information 11  
こどもと健康の広場 16  
会津坂下町消防団 春季検閲式 18



# 会津坂下町 健康ポイント事業 始まります!!

撮影協力：健康長寿のマルコ体操

健康長寿のマルコ体操で汗を流す皆さん。元気に体操、素敵なお顔を！

**健康ポイント事業**

期間 6月1日～平成31年3月1日  
対象 18歳以上の町民の方(高校生を除く)

私も参加してみよう!

ふくしま健民カード  
健康長寿ふくしま町民会

町内の協力店も多数！  
県内協力店どこでも利用できます。  
(県との合同事業です。)

お得なサービスか！  
いいね！  
健康維持もできて  
一石二鳥♪

**みんなの健康づくりを  
応援する事業だよ！**

継続して健康づくりを行ってポイントを貯めると、「ふくしま健民カード」がもらえるんだ。  
カードを提示すると  
県内の協力店でお得なサービスを受けることができるんだ！

健康ポイント事業って、なに？

高橋徳子さん  
マルコ体操歴7年  
80才

町イメージキャラクター バンビ

**③ ふくしま健民カードを  
ゲット!!**

3000ポイントで  
カードが発行されます。  
健民カードを受け取るにはポイント台紙を福祉健康班に提出し、引き換えてください。

**② 健康づくりの継続、  
健康診断、健康教室  
への参加**

毎日の健康づくりを台紙に記入して、ポイントを貯めましょう！

**① ポイント台紙をもらおう**

※6月に全戸配布されます。  
町ホームページからもダウンロードできます。

ポイント台紙 (表)

健民カードを  
ゲットするには…

**台紙記入も簡単さ〜!**  
日々の健康づくりの  
取り組みを行ったら、  
この台紙に○×を記入  
するだけ!



ポイント台紙  
(中身)

**ポイントが貯まる  
取り組みはこちら!**

- 健康診断 ..... 1,000pt  
例)がん検診・人間ドック・職場健診など
- 毎日の健康行動 ..... 1,000pt  
例)体重測定 30日継続、30分間運動など
- 健康教室参加(4回) ..... 500pt  
例)ニコニコ教室、健康長寿のマルコ体操
- 献血協力や地域行事参加 ..... 500pt
- 友人への紹介(5人) ..... 500pt

※詳しくは記入台紙をご覧ください。

どうやって  
ポイントを  
貯めれば  
いいの?

難し〜はちゅりゃん



**こうすればどんどん貯まるぞ、3,000pt**

友達と一緒に!      自由に目標設定して無理なく続けよう。      年に1度は健康診断を受けよう。      地域貢献もりっぱなポイントです!

友達へ紹介 500pt → 健康行動 30日継続 1,000pt → 健康診断 1,000pt → 地域行事ボランティアへの参加 500pt

**3,000ポイント、健民カードゲット!!**



**特典1** ふくしま健民カード協力店、約1,300店舗でサービスが受けられます!

【会津坂下町の協力店】 ※特典は変更になる場合があります。

- 会津中央乳業(株) 会津のべこの乳アイス牧場  
…ソフトクリーム(べこの乳orコーヒー特急) **30円引き**
- 食堂いしやま ..... お会計より**50円引き**
- 糸桜里の湯はんげ ..... 入館料**100円引き**
- 道の駅あいづ 湯川・会津坂下  
…農家レストランのドリンクバー **100円引き**
- 目黒麴店 ..... **全品8%引き**
- MUSIC PLAZA 白水堂(坂下教室)  
…大人の音楽教室、英会話教室などの **入会金1,000円引き**
- リオン・ドール坂下店、坂下中央店  
…毎月10・20・30日に**1,000円以上購入の方にポイントカードへ10ポイント進呈**



**特典2** プレゼントキャンペーンに応募して豪華賞品ゲット!

健康づくりメニューをクリアして、福祉健康班窓口で申請するたびにカードの色が変わります。ランクアップごとにプレゼント抽選に参加できます。

ノーマル 3,000pt      シルバー 6,000pt

ゴールド 10,000pt      プラチナ 20,000pt

ダイヤモンド 50,000pt



**健康長寿のマルコ体操へ参加の皆さんの声**

今回撮影にご協力いただいた皆さんにポイント事業について伺いました!

マルコ体操歴12年 70代      ポイント大歓迎! 運動して介護予防頑張ります!

その他の声  
■楽しみがあると続ける意欲がわきます!マルコ体操歴7年60代女性  
■教室に通うだけでポイントが貯まるのは魅力的。マルコ体操歴10年70代女性

健康診断も受けてくださいね!

気軽に健康を始めよう!

福祉健康班の職員



**健康長寿のマルコ体操**

開催場所: 各コミセン (川西を除く)  
時間: 午前9時30分~11時30分  
問い合わせ: 菊池 090-2434-7077

頭と心、体をフルに使った体操で楽しく長生き!



**手軽で簡単!アプリもおすすめ!**

スマートフォンをお持ちの方は「健民アプリ」で検索するか、下記のQRコードからダウンロードできます。

健民アプリ      検索



問い合わせ 生活課 福祉健康班(③窓口) ☎93-6169

# 医療費の窓口負担分はごく一部 大部分は「国保税」などで支払っています!

**問** 国民健康保険加入者が医療機関の窓口で支払う金額（自己負担額）は通常3割以下となっています。では、残る7割以上の医療費はどうなっているのでしょうか？

**答** 国保から「国保税」などを財源として支払っています。（＝国保加入者で支払っています）

国保税…国民健康保険税の略

## 医療費のうち窓口での自己負担額以外の全額を「国保税」などで負担しています

医療機関の窓口で医療費の“3割”を自己負担分として支払った場合、残る“7割”は国保から医療機関へ、自己負担分が“0割”の場合は、医療費全額の“10割”を国保から医療機関へ支払っています。すなわち、医療機関の窓口での自己負担割合や限度額などにかかわらず、医療を受けた分の費用は窓口での自己負担分を差し引いた全額を国保から医療機関へ支払っているのです。

### ○医療費“3割”負担の場合（通常）

自己負担分（3割）

町の国保負担分（7割）

### ○医療費“0割”負担の場合（18歳まで・妊産婦）

町の国保負担分（10割）

この国保が支払っている分は、国保加入者が納めている国保税など（国・県の補助金なども含まれます）でまかなわれていますので、遅滞なく国保税の納入をお願いします。

※一定期間過ぎても国保税の納入がない方には保険証を交付することができません。

## 「国保税」の額を下げるには、医療費を下げるのが不可欠

国保税額を下げるには、医療費がかからないようにする必要があります。それには、何より皆さんが健康に過ごすことが一番です。必要な医療を受けることは大切ですが、医療だけに頼らず、日頃から健康に過ごすためにできることをするよう心掛けましょう。

### ★“40歳以上の方”の健診は、7月から順次実施します！

“40歳以上の方”が対象の健康診査は、7月17日（火）から各地区を巡回して実施します。それとは別に、町内の健診実施機関で受診することもできます。

健診は、定期的に通院していても、通院中に検査していない項目が含まれていることもあり、疾病の発症・重症化の予防や疾病の早期発見などのために受診しましょう。

### ★“19～39歳の方”の健診については、県から通知が届きます！

“19～39歳の方”が対象の健康診査は、前述の健診とは別に、県が行う県民健康調査の一環で実施されます。これは、ご都合のよい日に健診実施機関へ行って受診するもので、料金は無料です。対象となる方へは県から通知が届きますので、詳しくはそちらをご覧ください。



## 平成30年度分の国保税「納税通知書」は、7月中旬にお送りします。

国保税は、世帯毎に課税され、世帯内の国保加入者の人数や所得などの状況に応じて算出しています。納税通知書は、世帯主宛に送られます。

国保は、相互扶助の精神に則り、疾病、負傷、出産および死亡時などの費用を支え合うものです。国保税の円滑な納入にご協力をお願いします。



# 役場新庁舎建設場所の決定

**「本庁舎・北庁舎、東分庁舎および東駐車場用地」  
を建設場所として決定しました**



昨年度開催された会津坂下町役場新庁舎建設検討委員会による検討・審議の結果、上記の建設場所を適地とする中間答申が行われました。主な理由は、

- ・現位置周辺に整備するとした上位計画（第五次振興計画など）と整合している
- ・現位置は祭礼やイベントにおいても町の中心地である
- ・町中心部の空洞化を抑制すべきである
- ・一定程度の駐車スペースを確保できる
- ・整備費用が比較的安価であると試算できる

これを受け、町として再度検討・協議し、新庁舎の位置を答申のとおりとすることを決定し、町の重要施策の決定となることから、会津坂下町議会基本条例に基づき平成30年会津坂下町議会第一回定例会に提案し、議決を受け正式決定となりました。

今後基本構想・基本計画を策定していきますので、  
町民の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

# アメリカシロヒトリの防除について

町では樹木への被害拡大を防止し、景観を維持するため、各区・自治会にアメリカシロヒトリの防除への協力をいただいています。アメリカシロヒトリは防除適期が存在し、その時期を逃すと薬剤の効き目が薄れるため、できるだけ適切な防除時期に薬剤を散布するように心掛けましょう！

また、今年度から防除機の保管場所が駅南側倉庫下屋に変更になります。

## アメリカシロヒトリ防除に適した時期とは



### ●ふ化後4日の若齢幼虫（拡散前）

早期発見の場合、分散する前に枝葉を切り取り、焼くまたは踏みつぶして処分してください。この捕殺方法は耕種的防除といい農薬を使わず、環境に優しく一番効果的な方法です。

防除時期◎



### ●ふ化後2週間の若齢幼虫（拡散後）

すでに拡散してしまった場合でも、まだ間に合います！この時期はスミチオンを希釈し散布しましょう！！若齢幼虫のうち非常に薬剤の効き目が強いです。この時期を逃さないことが大切です。

防除時期◎



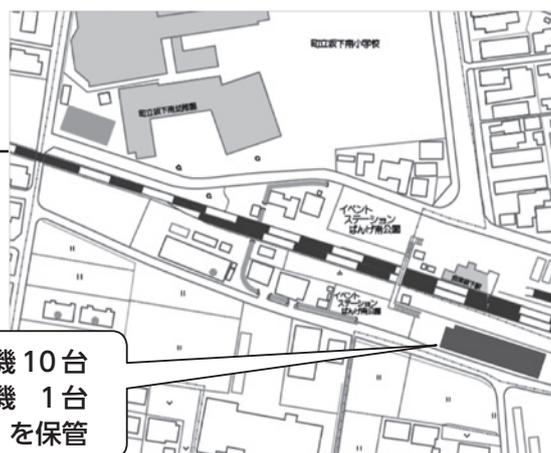
### ●ふ化後35日老熟幼虫（さなぎ前）

この時期の場合、手遅れに近いです。スミチオンの希釈倍率を濃くしても老熟幼虫には歯がたちません。ふさふさの体毛にはばまれ薬剤が体表までいきわたりません。労力とお金の無駄使いです。

防除時期×

## アメリカシロヒトリ防除機の新保管場所について

この度会津坂下消防署新築工事にかかるサブセンター・消防署南側車庫取り壊しに伴い、アメリカシロヒトリ防除機（小型防除機10台、大型防除機1台）を駅南側倉庫の下屋に移動しました。



小型防除機 10台  
大型防除機 1台  
を保管

# 心を豊かに 食で育む ばんげまち からだを元気に

## 会津坂下町食生活改善推進員メロンの会の取り組み

～おいしい料理を作るための研修会から～

メロンの会では、会員の資質を向上し、健康的な食生活を広めるために年に4回の研修会を行っています。今回はその中の「おいしさを科学する」という研修会より、普段よく使う調理方法のポイントについて皆さんへお伝えします。6月は食育月間です。家族で食卓を囲む日を作り、食を通じたコミュニケーションを楽しみましょう♪

○会津坂下町食生活改善推進員とは…食のボランティア団体です。町が開催している食生活改善推進員養成教室の修了者で、料理講習会などを行い、健康的な食生活の推進に取り組んでいます。

### ◎炒め物を作るポイント◎

野菜炒めは高温・短時間の加熱で仕上げることで、野菜からの水分の流出が少なく、シャキシャキとした美味しい炒め物になります。

- ①食材の水気をよく切る
- ②フライパンや鍋をよく熱してから使う
- ③少量ずつ（2人分くらい）炒める
- ④火の通りにくいものは下茹でして、後から加える



### ◎揚げ物を作るポイント◎

温度管理が重要です♪食材を入れすぎると油の温度が急に下がるため、1回に揚げる量は鍋の表面の1/2～1/3程度にします。酸化した油はアレルギー物質をつくることも…。

- 《油の酸化を最小限にとどめる方法》
- ①食材の水気をよく切る
  - ②長時間の加熱を避ける
  - ③使用後はよく漉して冷暗所に保存する
  - ④使用回数は3～4回 ※素揚げ⇒天ぷら⇒フライ・カツ⇒唐揚げ⇒炒め物の順に使用する



### ◎煮物を作るポイント◎

- ①調味料は分子の大きいものから加える  
砂糖⇒みりん⇒酢⇒塩⇒醤油⇒味噌
- ②調味料の分量割合は  
出汁：みりん：薄口醤油：砂糖  
=9：1：1：0.75が上品な味に仕上がる
- ③落とし蓋をすると沸騰した煮汁が蓋に当たって落ちるため、味がしみ込みやすくなる
- ④魚は40～50℃の 때가煮崩れしやすいため、十分に煮立った煮汁に魚を入れる



### ◎おいしい減塩のポイント◎

- ①新鮮な食材を使う
- ②ハーブ、スパイス、ナッツ、酢、ごま、柑橘類などを使う
- ③低塩分の調味料を使う
- ④みそ汁は具たくさんにする
- ⑤漬物を控える
- ⑥めん類の汁は残す
- ⑦乳製品を使ってコクを出す
- ⑧肉や魚は小麦粉などを衣に使い、味を絡ませる



塩分0g

### トマトのさらしネギ和え

【材料 2人分】

トマト……………1個  
長ねぎ……………5cm  
ラー油……………少々

【作り方】

- ①長ねぎは縦に切り目を入れて芯を抜き、せん切りにする
- ②トマトは乱切りにし、器に盛って①のねぎをのせ、ラー油をかける

塩分の多い食事のときに合わせてみてはいかがでしょうか？



認定農業者会より  
～6月出荷予定の野菜～

さやいんげん、きゅうり、トマト、ほうれん草、小松菜など



齋藤町長の

## スマイルトーク

田植えを終えて

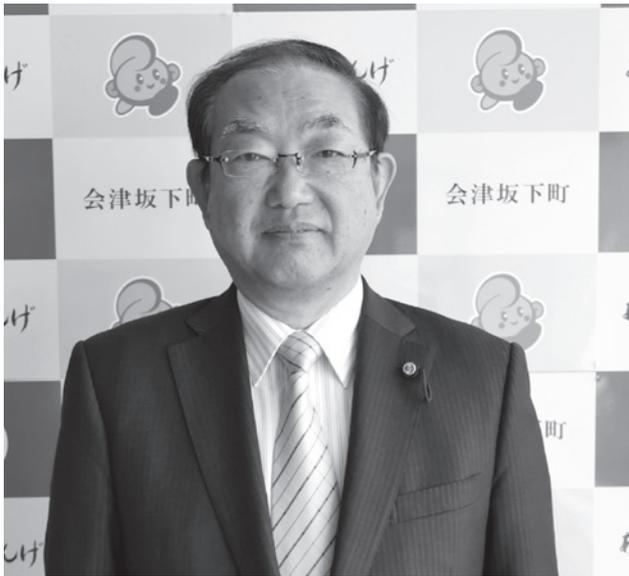


水が張られた田んぼには、陽の光がキラキラと輝き、周辺の山々の緑が反射して映ります。また、夜には蛙の合唱が子守唄のように聞こえてきます。誰もが思い浮かべる“ばんげらしさ”が実感できる季節になりました。

美しい風景の中に整然と植えられた苗を眺めていると、今年も、食味特A評価の美味しいお米の収穫が期待できます。

東日本大震災による原発事故から7年が経過しました。これまで全量全袋検査において町産米から放射性物質は検出されていませんが、安全・安心な米づくりとして、農家の皆様のご協力をいただき、放射性セシウムの吸収を抑制するカリウムの散布に取り組みました。

清涼な空気と清らかな水で大事に育てられた町産米は、口に含むと甘みと旨みが広がる高品質なお米です。今後も、安全性について実証しながら風評の払拭につなげてまいります。



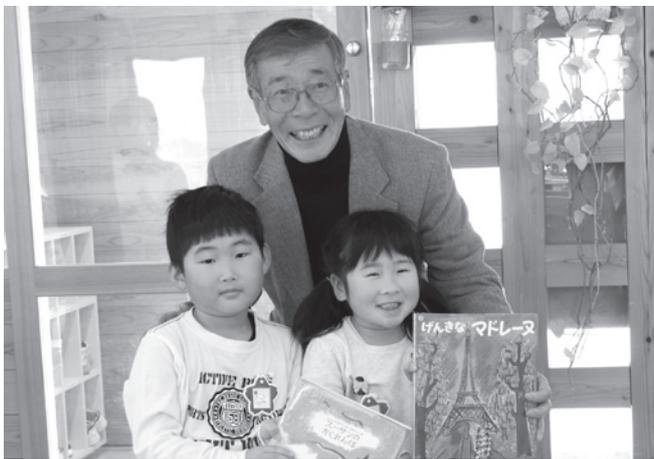
せんぱとしろう

## 町監査委員に仙波 利郎さん(青木区)を再任

4月から4年間、監査業務に従事

平成26年4月から平成30年3月まで1期を務められた仙波監査委員が任期満了となり、議会の同意を得て再任されました。

今後も4年間にわたり、町財務の適正管理・効率的な執行の監査業務に従事されます。



◀松本館長と園児たち

▼貸出された絵本

※ふくしま本の森…東日本大震災復興支援で全国から寄せられた本を活用し、ボランティアによって開設された図書館。県内各所で移動図書館を展開。会津と歴史を楽しむ講座を月1回開催。  
 圃 ふくしま本の森 ☎85-7680



## ふくしま本の森、坂下東幼稚園に絵本100冊を貸出

まつもと みきお

松本幹生館長 園児とともに絵本を楽しむ

ふくしま本の森が、坂下東幼稚園へ絵本100冊を貸出しました。松本館長は「本を通して考える力を身につけ、たくさんの方のことを発見してほしい。本の力を広めていきたい。」と述べられました。

園児たちはそれぞれ興味を持った絵本を手に取り、楽しみながら読んでいました。ふくしま本の森では、希望があれば本を一定期間貸出しする事業を行っており、絵本はその後、他市町村の幼稚園にも貸出しされる予定です。



絵本に目を輝かす園児

# まちの話題



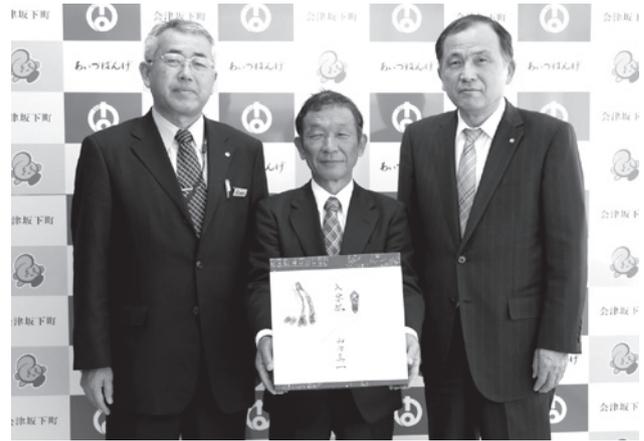
左より) 五十嵐 尚 坂下支店長、長谷川 正市 代表理事専務

## 小学生向け農業関連副読本が寄贈されました

### JA 会津よつば様より114部が寄贈

子どもたちに農業と食への理解と関心を深めてもらうため、農林漁業を授業で学習する坂下南小学校・東小学校の5年生にそれぞれ副読本が寄贈されました。

同組合は米倉庫の見学や稲作学習の支援なども行い、子どもたちが農作業にふれる機会も提供しています。



## ミニわらじストラップが贈呈されました

### 新一年生の交通安全を願い やまうち しんいち 山内 真一さん

坂下南小学校・東小学校の新1年生116名にミニわらじのストラップが贈呈されました。

山内さんが新一年生の交通安全を願って毎年贈っているわらじは、信号機をイメージした赤・青・黄色の鼻緒がつけられています。「これを身に付けて信号や交通ルールを守る意識を持って、安全に登下校してください。」と述べられました。



## 会津坂下町防霜対策本部を設置

### 町・農協・農済・農組に委嘱

4月3日、町防霜対策本部が設置され、会津よつば農業協同組合代表理事専務 長谷川正市さんが代表して委嘱状を受け取り、看板設置を行いました。

対策本部は町・農業協同組合・農業共済組合・農事組合長会により構成され、毎年降霜被害の予想される春季に設置されています。

降霜時には迅速に地域の農家へ連絡し、被害の最小限化に努めています。



## 鳥獣被害対策実施隊に委嘱状交付

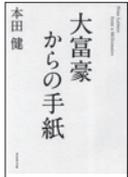
### 隊員18名が鳥獣被害より農作物を守る

町の鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式が行われました。隊は福島県猟友会両沼支部坂下分会に所属する18名で構成されています。新人2名を含む7名が出席し、代表の芥川克己隊長が委嘱状を受け取りました。

隊員の任期は2年で、農作物に被害を与える有害鳥獣駆除にあたります。

新着本の紹介

『大富豪からの手紙』



本田健／著  
ダイヤモンド社

一般書

『そして、バトンは渡された』



瀬尾まいこ／著  
文藝春秋

一般書

『魔力の胎動』



東野圭吾／著  
KADOKAWA

一般書

『奮闘するたすく』



まはら三桃／[作]  
講談社

児童書

『レイナが島にやってきた!』



長崎夏海／作  
理論社

児童書

『ルラルさんのだいくしごと』



いとうひろし／[作]  
ポプラ社

絵本

ふくしま本の森 館長 松本幹生さんが選んだ  
わたしがオススメする1冊



『宮沢賢治絵童話集；  
第1巻～第15巻』

宮沢賢治／著  
くもん出版

宮沢賢治は詩人・童話作家として知られています。37年という短い生涯で宗教者・教師・科学者・農業者としても大きな仕事をした人でした。病弱な彼を突き動かしたのは何だったのでしょうか。

金持ちのお坊ちやまの道楽と揶揄する人も中にはいます。無闇に聖人化せず一人の青年としてどう捉えるか？

「ミンナニデクノポートヨバレ ホメラレモゼ クニモサレズ」(雨ニモマケズ)とつぶやいて短い生涯を閉じた賢治。まずは絵本となった童話から読んで「あなたの すきとほつたほんたうの たべもの」(注文の多い料理店・序)となって興味がわいたら「宮沢賢治全集」にも挑戦してみてください。[みんなのほんたうのさいはい] (銀河鉄道の夜)が見つかるかも……。

町史編さん

調査余話 (12)

「カクマ」という植物

今から約三五〇年前に書かれた『寛文五年(一六六五)牛沢組萬改帳』には、会津坂下町西部の村々の生業の記載があります。盆地西麓の村々(牛沢・大村・船窪)は「薪を伐り商売す」るのが多かったようですが、勝方村では「薪を伐りカクマを刈り藪をとり少宛商売す」とあります。

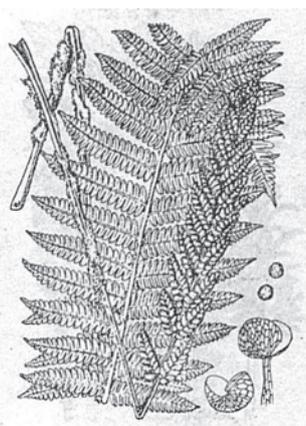
会津坂下町に近い地域の記録『貞享二年(一六八五)会津中荒井村風俗帳』に記載の入田沢村にも「カクマを取り 毎年草を刈り養にす 亦是商売す」とあり、『貞享二年(一六八五)地下萬定書上帳 高田組式拾二ヶ村』にも富岡村「なた鎌を入 かや かくま等を取」、根岸中田・米沢・楳目・雀林・寺崎・境野・佐布川・阿久津・沖中田の各村が「逆瀬川村山へ鉈鎌を持入 柴 萱 かくまを取」、軽井沢村「当村山へ鉈鎌を持入 馬草 萱 かくまを取」、

塩川組三橋村では「山守給、かくま林百姓並之外為取之、其外…」とあります。

多くの村で日常生活に必要なものであり、盆地内の集落から「逆瀬川村山へ」とか「山へ鉈鎌を持入」「山守給、かくま林百姓並之外為取之」とあるように、どうやら山に多く自生する植物のようです。

只見町史ではヤマドリゼンマイの若い茎葉の方言とあり、「ヤチコゴミ」ともいっているので山間部でも湿地に自生する植物のことのようです。

果たして、「カクマ」とは何のことでしょうか。



やまとりした  
(別名 やまとりぜんまい)

▼問い合わせ

町史編さん室 ☎ 83-3010

## 催し 献血にご協力ください

血液は長期保存や人工的に作ることはできません。必要な血液を確保するためには、絶えず誰かの献血が必要です。町民の皆さんの温かいご協力をお願いします。



☐ 6月22日(金)

午前9時～10時30分：(株)彌満和レジジョン会津工場  
午前11時15分～正午：JA会津よつば坂下本店  
午後1時30分～3時：(株)佐藤電設  
午後4時～5時30分：マルト建設(株)

対 ①16～69歳の方

- ※65歳以上の方は64歳までに献血経験のある方
- ②体重 男性45kg以上・女性40kg以上の方
- ③過去に輸血の経験がなく、健康な方
- ④高血圧治療薬は、血圧が正常域にコントロールされ、合併症がない場合は可能

☎ 生活課 福祉健康班 (③窓口) ☎93-6169

## 催し 「金婚」および「ダイヤモンド婚」の夫婦表彰について

結婚して50年、苦楽をともに過ごしたご夫婦が地域社会に貢献し、今日の豊かな社会を築き上げた功績は誠に大きなものがあります。今回めでたく、金婚を迎えるご夫婦に表彰状と記念品を贈り祝福します。また、結婚60年を迎えたご夫婦はダイヤモンド婚として表彰されます。

※金婚は昭和43年に結婚されたご夫婦が対象となります。

ダイヤモンド婚は昭和33年に結婚された方が対象となります。

それ以前に結婚されており、まだ金婚表彰・ダイヤモンド婚表彰を授与されていないご夫婦も該当します。

※対象となる方の申込みは自己申告となります。

### ▼表彰

9月8日(土) 町敬老会の席上で表彰  
(坂下南小学校体育館)

### ▼申込期間

7月10日(火)まで(金婚)  
8月17日(金)まで(ダイヤモンド婚)

☐ 会津坂下町老人クラブ連合会  
(保健福祉センター 社会福祉協議会内)

☎ 社会福祉協議会 ☎83-1368  
生活課 福祉健康班 (③窓口) ☎84-1522



## 催し

### 第3回会津坂下町まちなかハイキング 初夏の会津坂下町～新緑の自然ハイキング～ 開催のお知らせ

第3回目のまちなかハイキングは初夏の会津坂下町を歩きます。

若宮駅を出発し、田植えも終わり緑あふれる田園地帯を抜け、せせらぎが聞こえる宮川沿いを散策しながら道の駅あいづを目指します！

道中では「まちなかガイド」さんや地元の方から地域ならではの話を聞くことができます。皆さんのご参加をお待ちしています！

☐ 6月17日(日)

午前8時40分～午後1時10分

場 会津坂下駅 午前8時集合

費 昼食代 1,500円程度

申 産業課 商工観光班

☎83-5711



## 催し

### 里親入門講座 (里親を知っていますか?)

☐ 6月29日(金)

午前10時～11時30分(受付 午前9時30分～)

場 会津若松市文化センター

申・☎ 福島県会津児童相談所 ☎23-1400

※6月22日(金)までにお申込みください。

## 催し

### サマーパーティーを開催します

結婚を考えている男女の出会い・交流の場として、サマーパーティーを開催します。多数の参加をお待ちしています。

☐ 7月22日(日)

午後1時30分～7時

場 八幡コミュニティセンター  
(会津坂下町大字塔寺字北原787)

費 男性4,000円、女性2,000円

内 手巻き寿司づくり・回転トーク・フリートーク

### ▼定員

20歳以上40歳位までの独身男女 各12名

### ▼締切り

7月12日(木)

### ▼主催

出会いの場創出事業実行委員会  
(農業委員会事務局内)

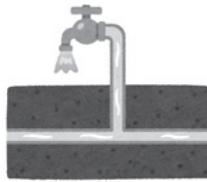
申・☎ 農業委員会事務局  
☎84-1534



## 暮らし

6月1日～7日は  
第60回水道週間です

本週間は、水道事業の現状や、より品質の高い安全で良質な水を安定的に供給するための課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについてご協力いただくために毎年実施されています。



## 今年のスローガン

## 「水道水 安全 おいしい 金メダル」

節水や水道に関する正しい知識の習得など、市民の皆さんのご協力をいただきながら、災害に強い水道づくりや施設の適正な維持管理、良質な水道水の安定供給確保などに努めます。

## 水道水は、計画に基づいた水質検査を行っています

「安全でおいしい水道水」を届けるため、定期的な水質検査を実施しています。水質検査および結果、詳細については、上下水道班やホームページで閲覧できます。

## 検査機関

- ・会津若松地方広域市町村圏整備組合
- ・(株)江東微生物研究所 郡山支所
- ※放射性物質検査も定期的に行っています。

☎ 建設課 上下水道班 ☎84-1530 (業務係)  
☎84-1531 (施設係)

## 暮らし

事業主の皆さんへ 労働保険の  
年度更新などのお知らせ

平成30年度の労働保険の年度更新の申告期限は  
7月10日(火)です。

期限までに、最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局において手続きをされますようお願いいたします。

- ・労働保険の年度更新は電子申請を、労働保険料などの納付は口座振替をご利用ください。

☎ 福島労働局 総務部 労働保険徴収室  
☎024-536-4607

## 相談

## 巡回児童相談会

☎ 養護、保健、肢体不自由、聴覚・言語障害、心身障害、知的障害、触法行為、不登校、性格行動、適正、しつけなどに関して相談がある方。

☎ 10月16日(火)、1月15日(火)

※予約制です。1ヵ月前までにご連絡ください。

☎・☎ 子ども課 子ども支援班 ☎84-3712

## 募集

8月開講の職業訓練および  
見学会のご案内

## ■訓練生募集!!

1. 短期デュアル訓練 機械ものづくりコース  
CAD・NCコース

- ①募集開始日 6月19日(火)  
募集締切日 7月18日(水)
- ②募集訓練科名 短期デュアル訓練  
機械ものづくりコース  
CAD・NCコース
- ③募集定員 9名
- ④訓練期間 8月1日から平成31年1月31日まで(6ヵ月間)
- ⑤対象者 公共職業安定所に求職登録されている方で、職業訓練の受講が望ましいと判断された方
- ⑥受講料 無料
- ⑦選考日 7月20日(金) 午前9時～

## ■施設見学会

- ①開催日時 6月4日(月)、6月11日(月)、  
6月18日(月)、6月25日(月)  
各日 午後1時30分～3時45分

## ②内容

- ・いままでのキャリア(職業能力)にプラスして、新たな技能修得のための職業訓練について理解していただく説明会です。
- ・訓練内容についてより詳しく知りたい方は、最寄りのハローワークから参加お申込みください。

☎ ポリテクセンター会津 訓練課  
☎26-0520 FAX.26-1585

## 暮らし

『農業者年金受給権者現況届』を  
ご提出ください

農業者年金受給者の方へは、毎年農業者年金基金より『農業者年金受給権者現況届』の用紙が5月下旬に送付されています。

その『現況届』に氏名・生年月日・住所をご記入のうえ(印鑑は必要ありません)、忘れずご提出ください。

提出されない場合は、年金の支払いが差し止めとなってしまうのでご注意ください。

☎ 産業課 農業委員会事務局または  
生活課 戸籍環境班 (①窓口)

## ▼提出期限

6月29日(金)

☎ 農業委員会事務局  
☎84-1534



## 相談 県政相談のお知らせ

県では、県政に関する相談や要望、または県民生活に関する相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

**場** 福島県庁県政相談コーナーおよび県の各合同庁舎内県政相談コーナー

**日** 月曜日～金曜日（祝日、年末年始は休み）  
午前9時～正午、午後1時～4時

県政相談専用電話

・県庁：県政相談コーナー

☎0120-899-721または☎024-521-7017

E-mail kenseisoudan@pref.fukushima.lg.jp

・県合同庁舎内：県政相談コーナー

会津若松 会津地方振興局県政相談コーナー

☎0120-899-724

## 相談 全労働基準監督署に「労働時間相談・支援コーナー」が設置されました

事業主の皆さんから、①時間外・休日労働協定（36協定）を含む労働時間制度全般、②長時間労働の削減に向けた取組方法、③労働時間の削減などに取り組む際に利用可能な助成金制度のご案内など“労働時間”に関するあらゆる相談を受け付けています。

詳しくは、お近くの労働基準監督署へお問い合わせください。

**問** 福島労働局 監督課 ☎024-536-4602



## その他 会津坂下農業振興地域整備計画 総合見直しのお知らせ

町では平成31年4月の農業振興地域整備計画総合見直しに向け準備を進めています。

以下の期間農業振興地域の除外などの各手続きが凍結されますので申請を予定している町民の皆さんは早めの手続きをお願いします。

今後、町では町内全域の農地現況調査を行い、6月下旬から各集落において新たな整備計画概要の説明会を実施します。

**期** 申請凍結期間：8月1日～平成31年3月31日

**期** 申請受付期限：6月20日（水）

**問** 産業課 農林振興班 ☎84-1505

## 相談 人権・行政合同相談会

暴力をふるわれたなど、人権に関することや役所などへの苦情や問題などの相談に応じます。

**日** 6月5日（火） 午前10時～午後3時

**場** 町民体育館

**申・問** 生活課 戸籍環境班（①窓口） ☎84-1500

## 相談 行政書士会による相談会

売買契約書、土地建物の許認可、遺言・相続・離婚などの書類作成や、申請手続きなどの相談に応じます。

**日** 6月7日（木） 午前9時30分～正午

**場** 町民体育館

**申・問** 生活課 戸籍環境班（①窓口） ☎84-1500

## 相談 弁護士による無料法律相談会

毎日の生活の中での心配ごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。※前日までにお申し込みください。

**日** 6月8日（金）

午前10時～午後3時

**場** 保健福祉センター

**申・問** 社会福祉協議会

☎83-1368



## 相談 多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。借金の状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。ご利用されている貸金業者の登録状況に関する問い合わせや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

**相談窓口** 福島市松木13-2

財務省福島財務事務所 理財課

**受付時間** 月曜日～金曜日（祝日、年末年始は除く）

午前8時30分～正午、

午後1時～4時30分

**問** ☎024-533-0064（多重債務相談窓口専用）



**注意** 東北電力からのおねがい

発電所やダムから水を流したときの水難事故を防ぐため、各所に注意札を立てています。水を流すときは、スピーカーやサイレンによってお知らせしますので、河原にいる人はすぐ安全な場所へ移動するようお願いいたします。

次のときにスピーカーを鳴らします

- ①ダムから初めて水を流す約10分前
- ②発電所から初めて水を流す約10分前
- ③発電所の出力を増やし水を多く流すとき  
(放送内容)  
「今から川の水が急に増えます。河原にいる人は危険ですから、すぐ上がってください。」  
※毎日午前9時にスピーカーの音を実際に鳴らして、装置の点検を行なっています。

次のときはサイレンを鳴らします

- ①ダムの流量が毎秒1,000m<sup>3</sup>に達したとき
  - ②ダムの流量が毎秒2,000m<sup>3</sup> (洪水量) に達したとき
  - ③ダムの流量が洪水量オーバー後、毎秒1,000m<sup>3</sup> 増加毎  
(警報内容)
- |           |     |           |     |           |
|-----------|-----|-----------|-----|-----------|
| サイレン      | 10秒 | サイレン      | 10秒 | サイレン      |
| ■ ■ ■ ■ ■ | 休み  | ■ ■ ■ ■ ■ | 休み  | ■ ■ ■ ■ ■ |
| 50秒       |     | 50秒       |     | 50秒       |

《河川への不法投棄はやめましょう!!》

☎ 東北電力株式会社  
会津技術センター制御所 ☎22-2220  
只見川ダム管理所 ☎0241-52-3422  
阿賀野川水系ダムの状況を当社HPから閲覧できます。  
東北電力HP -災害に備えて- 阿賀野川水系ダム情報

**注意** 洪水情報が緊急速報メールで発信されています。

国が管理する阿賀川で、氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で発信されています。メールを受信したら、雨の降り方や阿賀川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。

▼パソコンから

<http://www.river.go.jp>

▼スマートフォンから

<http://www.river.go.jp/s/>

☎ 国土交通省 阿賀川河川事務所  
☎26-6441



**その他** 会津坂下町スポーツ推進委員が改選されました

スポーツ推進委員が下記のとおり決まりましたのでお知らせします。

- 【坂下地区】高森 正純・佐藤 幸子・渡部 由美
- 【若宮地区】五十嵐則子・江川 弘樹
- 【金上地区】五十嵐智恵・遠藤 和栄
- 【広瀬地区】小池 弘輝・齋藤 京子
- 【川西地区】佐藤 幸夫
- 【八幡地区】山口 誠・新井田知佳
- 【高寺地区】小久保 浩

任期：平成30年4月1日より2年間

※スポーツ推進委員とは…スポーツ基本法により教育委員会から委嘱されている非常勤公務員であり、住民のスポーツ推進のため、スポーツの実技指導や、スポーツ事業などへ協力支援を行っています。

☎ 教育課 社会文化班 ☎83-3010

**その他** 会津坂下町社会教育委員が改選されました

新しい社会教育委員が下記のとおり決まりましたのでお知らせします。

- 【坂下地区】齋藤 康德・五十嵐 近子
- 【若宮地区】佐藤 光成 【金上地区】成田 のぞみ
- 【広瀬地区】関本 義光 【川西地区】二瓶 隆
- 【八幡地区】池田 英俊 【高寺地区】山口 孝之
- 【学 校】齋藤 茂幸

任期：平成30年4月1日より2年間

※社会教育委員とは…社会教育法に規定され、社会教育に関する計画の立案や調査研究などにより社会教育に関して教育委員会に助言する役割を果たしています。

☎ 教育課 社会文化班 ☎83-3010

**その他** 平成30年工業統計を行います

工業統計は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務のある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は平成30年6月1日です。

調査票へのご回答をお願いします。

☎ 政策財務課 政策企画班 ☎84-1509

お詫びと訂正

広報あいづばんげ5月号 11ページ  
まちの話題「会津坂下町消防団が消防庁長官表彰を受章」の記事中に誤記がありました。  
お詫びして訂正します。

正) 人命救助 誤) 人名救助

# 注意

## 福島県警察官の募集

### 1. 警察官A (大学卒)

- ①受付期間：5月11日(金)から6月8日(金)まで
- ②受験資格：昭和60年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または平成31年3月末日までに大学を卒業する見込みの方



### 2. 警察官B (高校卒)

- ①受付期間：7月20日(金)から8月17日(金)
- ②受験資格：昭和60年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

### 会津坂下町内街頭犯罪等発生状況(平成30年4月30日現在)

区分	管内	会津坂下町	区分	管内	会津坂下町
強盗			自販機ねらい	7	5
空き巣	1	1	車上ねらい	4	3
忍び込み	1		ひったくり		
事務所荒らし	1	1	部品ねらい	2	2
出店荒らし			強制わいせつ		
自動車盗	1	1	街頭犯罪合計	19	14
オートバイ盗			その他刑法犯等	21	15
自転車盗	2	1	全刑法犯	40	29

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。

※上記発生件数は、平成30年1月1日からの累計数となっています。

☎ 会津坂下警察署 ☎83-3451

## 注意 会津坂下消防署からのお知らせ

### 平成30年度 危険物安全週間

実施期間 6月3日(日)から6月9日(土)



平成30年度の危険物安全週間が、6月3日(日)～6月9日(土)まで全国一斉に行われます。危険物とは「火災発生の危険性が大きい」「火災拡大の危険性が大きい」「消火の困難性が高い」もので、身近にはガソリンや軽油、灯油などがあります。

これらは生活に欠かせないものですが、取り扱いを誤ると大変危険です。危険物安全週間をきっかけにもう一度危険物の取り扱いについて考えてみましょう。

☎ 会津坂下消防署 ☎83-4100

## 注意 会津坂下警察署からのお知らせ

### なりすまし詐欺が大幅増加

平成30年3月末の被害状況(県内)



被害件数 **40件(前年比+16件)**

被害総額 **4,963万円(前年比+535万円)**

#### 内訳

- オレオレ詐欺 16件 1,380万円 (前年比+11件、+630万円)
- 架空請求詐欺 14件 2,169万円 (前年比+5件、-792万円)
- 融資保証金詐欺 5件 596万円 (前年比+1件、+310万円)
- 還付金詐欺 3件 649万円 (前年比-3件、+218万円)

#### 被害の特徴

①オレオレ詐欺の件数は、前年同期の3倍以上になっています。

#### 〈主な手口〉

- ・息子などかたり：「株で失敗した。」「トラブルに巻き込まれた。」→現金を手渡し
- ・警察官かたり：「あなたのカードが不正に利用されている。」→キャッシュカードを手渡し
- ②架空請求メール、架空請求はがきが県内全域で多発しています。

## 悪質商法の被害にあわないためのポイント

～キーワードは、「悪質業者は、う・そ・つ・き!」～

- う** うまい話を信用しない!  
うまい話、絶対もうかる話には、必ず大きな落とし穴…
- そ** そうだんする!  
ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を!!
- つ** つられて返事をしない!  
すぐに契約しない!  
悪質業者は、言葉巧みにすぐに契約するようにせまってきます
- き** きっぱり! はっきり! 断る!  
あいまいな返事をせず、キッパリ! ハッキリ! 断る!



# こどもと健康の広場

## わくわく☆ドキドキ 楽しいよ!

～保育所においでよ～



## 入園前のお子さん幼稚園に遊びに来てね♪

日 時	坂下南幼稚園	坂下東幼稚園
	内 容	内 容
6月14日(木) 午前9時30分～ 11時30分	■園庭で砂遊び ■自由保育参観日	■坂下読み聞かせの会 ■自由保育参観日
7月4日(水) 午前9時30分～ 11時30分	■七夕まつり会	■園庭で砂遊び・水遊び

- 日** 6月16日(土)  
午前9時～10時30分
- 対** 町内在住の幼稚園入園前の  
子どもと保護者
- 持** 飲み物
- 内** <おもちゃ作り>親子で手作  
りのおもちゃを作ります。
- 場・問** ばんげ保育所 ☎83-3202

- 対** 幼稚園に未就園の0歳～3歳までの子どもと保護者
- 持** 上履き・飲み物(水またはお茶)
- ※保護者が付添いのうえ、動きやすい服装でおいでください。
- 場・問** 坂下南幼稚園 ☎83-2410 / 坂下東幼稚園 ☎83-8590

## 乳幼児健康診査・親子離乳食教室

健診・事業名	実施月日	受付時間	対象者
親子離乳食教室	6月8日(金)	午前9時15分～9時30分	平成29年10月、11月生
乳幼児健康相談	6月8日(金)	午後1時～1時20分	月齢・年齢は問いません
2歳6か月児健診	6月12日(火)		平成27年12月、平成28年1月生
3歳6か月児健診	6月26日(火)		平成26年12月、平成27年1月生

**場** 健康管理センター **持** 母子健康手帳・乳幼児健康管理ファイル・子どもノート・フッ素受診券  
**問** 生活課 福祉健康班(③窓口) ☎93-6169

## 子育てふれあい交流センターのイベント **問** 子育てふれあい交流センター ☎84-1784

イベント名	日 時	備 考
健やかキッズ	6月7日(木) 午前10時～ 11時30分	<b>対</b> 0～1歳の子どもと保護者 <b>持</b> オムツ・ミルク・飲み物・バスタオル <b>内</b> ふれあい遊び・工作 ※申し込み不要
	6月21日(木) 午前10時～ 11時30分	<b>対</b> 1歳～幼稚園入園前の子どもと保護者 <b>持</b> オムツ・飲み物 <b>内</b> 親子リフレッシュダンス・ふれあい遊び ※申し込み不要
手形入りうちわ を作ろう	6月29日(金) 午前10時 ～11時30分	<b>対</b> 幼稚園入園前の子どもと保護者 <b>持</b> オムツ・飲み物・ミルク <b>内</b> お子さんの手形入りうちわの製作・ふれあい遊び ※申し込み不要

## (株)あいづダストセンター

事業系一般廃棄物・粗大ごみ等  
廃棄物のことならお気軽にご相談下さい

お問い合わせ：0242-36-5351

本 社 / 会津若松市神指町大字南四合字才ノ神 461



## 町の人口と世帯 (5月1日現在)

人口	…	15,742人	(-44)
男	…	7,544人	(-15)
女	…	8,198人	(-29)
世帯	…	5,561世帯	(+15)

## 戸籍の窓口 (4月6日～5月5日)

お誕生おめでとう

氏名	保護者	行政区
斎藤 碧桜	裕昭・香織	古坂下
五十嵐 龍愛	豊明・美沙	桜木町
五十嵐 結心	裕也・裕美	水島
新國 和音	和幸・美和	新町
小林 新	祐作・美佳	新町

哀悼の意を表します

氏名	年齢	行政区
今井 サト子	66	新栄町
二瓶 チイ子	88	五香
古川 元	89	津尻
湯浅 ハル子	97	新栄町
荒井 富子	91	古坂下
佐藤 一	88	上開津
石山 利弘	82	新栄町
諏訪 雄幸	89	村田
笠間 和夫	67	宇内
廣瀬 菊江	58	青木
佐瀬 キミイ	92	塔寺
坂上 友次	77	柳町
本田 一久	88	桜木町

## 納期等情報

### 休日の水道修理について

休日は下記までお問い合わせください  
建設課 上下水道班 ☎ 84-1530

### 今月の納税等

納期限 6月30日(土)

- 水道料金・下水・農業集落排水使用料

納期限 7月2日(月)

- 町県民税 ●住宅使用料
- 児童福祉負担金

## 休日救急診療当番

※変更になる場合があります

5月27日(日)  
坂下厚生総合病院  
☎ 83-3511

6月10日(日)  
菅原医院  
☎ 83-2311

## 救急病院

坂下厚生総合病院  
☎ 83-3511

## 6月8日(金)は児童手当の支給日です。

今回支給されるのは、2月分～5月分の児童手当です。個別に振込通知はしませんので、通帳記帳によりご確認ください。

☎ 子ども課 子ども支援班  
☎ 84-3712

## 6月中に児童手当現況届の提出を忘れずに!!

6月1日現在の状況を記載した児童手当現況届を提出してください。届出がない場合、6月以降の手当を受けられなくなりますのでご注意ください。※現況届用紙は5月下旬に郵送します。

☎ 6月1日(金)～6月29日(金)  
☎ 子ども課 子ども支援班  
☎ 84-3712

## 放射線量測定結果

【役場周辺】

月日	数値
5月1日	0.046
4月1日	0.046
3月1日	0.033

【学校等】 5月7日現在 単位：マイクロシーベルト

調査地点	数値	調査地点	数値
坂下中学校	0.071	ばんげ保育所	0.059
坂下南小学校	0.091	えくぼ遊育園	0.061
坂下東小学校	0.082	もみの木保育園	0.056
坂下南幼稚園	0.091	ばんびはうす	0.091
坂下東幼稚園	0.082		

## 施設のお知らせ

糸桜里の湯  
ばんげ

6月の休館日は

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

春日八郎  
おもいで館

6月は無休です。

糸桜里の湯ばんげ・春日八郎おもいで館管理運営  
(株)会津ばんげ公共サービス ☎ 83-1151

## 五浪美術記念館

## 夏の企画展 7月開催(予定)

## 9月・10月・11月の町民ギャラリー貸出受付中!

※使用3カ月前までお申込みください。



教育課 社会文化班  
☎ 83-3010

会津の水まわり・お掃除の事なら

## おーるまかせせ!

水漏れ  
つまり修理

ハウス  
クリーニング

エアコン  
クリーニング

家内の  
修理・修繕

**0800-800-4203** おーるまかせせ 検索

河沼清掃株式会社 会津坂下町字市二番甲3577

# 会津坂下町消防団 春季検閲式

▼一糸乱れぬ分列行進



4月29日、坂下南小学校校庭にて会津坂下町消防団春季検閲式が行われ、団員達は通常点検、小隊訓練、機械器具点検を受けました。式では消防活動に功績があった団員に表彰状が贈られたほか、4月1日に退団された佐藤宗明さんに感謝状が贈られました。また、受章者代表謝辞や新団員の宣誓が行われ、消防団員としての職務への精励などについて述べられました。表彰団員は下記のとおりです。



◀退団の前第3分団長 佐藤 宗明さん  
14年間大変お疲れさまでした。



◀受章者代表謝辞  
第5分団分団長 代島 克美さん



◀新入団員宣誓  
第6分団第4班 大竹 秀弥さん

功績章							永年勤続章																																																												
第1分団	荒井 康之	第1分団	福地 健太郎	第1分団	田中 知徳	第1分団	鈴木 裕一	第2分団	田崎 幸裕	第2分団	高橋 秀和	第2分団	佐藤 好勝	第2分団	菊地 隆幸	第3分団	石田 秀樹	第3分団	廣瀬 雄志	第3分団	代島 克美	第3分団	永山 正春	第3分団	大島 知大	第3分団	渡部 佑	第4分団	藤野 雄二	第4分団	桑原 慶太	第4分団	小林 純一	第4分団	渡辺 雄介	第4分団	長谷川 智	第4分団	田部 克弥	第5分団	酒井 崇敦	第5分団	齋藤 純一	第5分団	白井 直也	第5分団	菅間 伸行	第5分団	齋藤 純一	第5分団	齋藤 純一	第6分団	渡部 賢児	第6分団	高畑 好広	第6分団	谷津 諒多	第7分団	佐瀬 大樹	第7分団	田部 克弥						



精勤章																																																			
第1分団	山内 一成	第1分団	小林 悠介	第1分団	猪俣 浩志	第1分団	鈴木 繁之	第2分団	小林 篤司	第2分団	佐瀬 賢治	第2分団	大竹 幸一	第2分団	長谷川 徳	第2分団	佐藤 喬大	第2分団	山内 恵太	第2分団	武藤 達也	第2分団	中島 健太	第2分団	須藤 鉄矢	第2分団	佐瀬 光洋	第2分団	若林 良太	第2分団	大庭 春貴	第2分団	杉原 秀司	第2分団	武田 宗継	第2分団	齋藤 久興	第2分団	芥川 衛	第2分団	湯浅 翔	第2分団	大島 和真	第2分団	渡辺 太一	第2分団	伊藤 洸	第2分団	小久保 将之	第2分団	長谷川 将之



▲勇ましい敬礼姿

「広報あいづばんげ」へのご意見・ご感想お待ちしております!「今月のここが良かった・悪かった・もっとこうしてもらいたい」など、どんなことでも構いません。お気軽にお寄せください! 会津坂下町ホームページ URL <http://www.town.aizubange.fukushima.jp> / E-mail [jyouhou@town.aizubange.fukushima.jp](mailto:jyouhou@town.aizubange.fukushima.jp)