



目次 -CONTENTS-

表紙：坂下東幼稚園幼年消防クラブ満了式

今、災害に備える

住宅地を販売します！ 国民健康保険の 加入・脱退手続きは14日以内に！	4
平成30年 農作業標準賃金協定額・ 賃借料情報	5
齋藤町長のスマイルトーク・まちの話題	6

2

3月のカレンダー	9
図書室だより・町史編さん調査余話(9)	10
ばんげの味が育てる おいしい楽しい健やかライフ	11
お知らせ information	12
こどもと健康の広場	16
幼稚園、保育所の豆まき・ 幼年消防クラブ満了式	18

東日本大震災から7年

今、災害に備える

平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、町にも道路の寸断や建物損壊350棟余り、負傷者1名の大きな被害をもたらしました。

毎年、日本各地で地震や豪雨による災害が発生しており、私たちの身にもいつ災害が降りかかるか分かりません。もし、災害に遭遇してしまったり、私たちはどのように行動すれば被害を最小限にとどめることができるのでしょうか？

災害への目頃の備えについて、いま一度考えてみましょう。

写真：坂下東幼稚園避難訓練

1 会津坂下町で想定される災害とは

台風・豪雨による洪水災害

当町は会津盆地西部に位置し、阿賀川、宮川、旧宮川、只見川など4つの大きな河川があり、水路やため池が多いという地理的特徴を持っています。加えて、夏冬の寒暖差、降雨量の多さも要因して、過去9度の大雨洪水被害が発生しています。

最近では、平成23年7月の新潟・福島豪雨による只見川水系の大洪水は記憶に新しく、また、東日本大震災からの傷跡も癒えぬ状況での多重災害となりました。



豪雨により増水する宮川

巨大地震や会津盆地西縁断層帯による地震災害

会津盆地西縁断層帯は、喜多方市から当町を経て会津美里町に至る長さ約34kmの活断層です。今後30年以内の地震発生率はほぼ0%という評価ですが、最悪の事態を想定して備えることも重要です。もし、会津盆地西縁断層帯による地震が発生した場合、マグニチュード7.0の大地震が想定されます。

また、東日本大震災では、岩手県から千葉県北東部の沖合にかけて広い範囲で地震が発生し、本震当日にマグニチュード7.0以上の地震が3回発生しました。このような巨大地震の影響する範囲は広く、当町にも「想定外」の被害が及ぶ可能性もあります。

出典：会津坂下町防災計画書（平成26年度改定版）

平成27年2月17日策定 会津坂下町防災会議
「会津盆地西縁・東縁断層帯の活動性および活動履歴調査」

平成19年5月 独立行政法人産業技術総合研究所



寸断され通行できなくなった道路（樋渡）

2 災害発生時、どう行動すればよいのか —安全確保が最優先！—

地震発生！ 身の安全確保・火の確認

机の下に隠れたり、手近な座布団などで頭を保護。火もすばやく消しましょう。

1～2分

家族の安全を確認

3分

避難 隣近所で助け合う

5分

防災機関、役場からの情報を確認

10分～数時間 救出・救護活動

洪水は早めの避難を！

洪水の場合、大雨が続くなどの予兆が見られます。役場や防災機関などの情報を収集し、大雨が予想されている場合は早めに避難しましょう。

川や用水路の様子は絶対に見に行かないでください。

3 日常の「防災」があなたの命を守る —できることから始めよう！—

主な避難場所一覧

川西地区
農村環境改善センター
川西コミュニティセンター
川西公園

高寺地区
東松振興センター
高寺コミュニティセンター

八幡地区
旧坂本分校・分校前広場
八幡コミュニティセンター

若宮地区
牛沢公園
若宮コミュニティセンター

広瀬地区
広瀬コミュニティセンター
花ちゃん公園

坂下地区
福荷塚公園
坂下中学校
諏訪公園
桜が丘公園
坂下南小学校
中央公民館
坂下中央公園
ステーションばんげ南公園
ほか

金上地区
金上コミュニティセンター
福原公園
ばんげひがし公園

※「会津坂下町防災マップ」に避難所一覧を掲載しています。

1. 避難場所・経路を家族で共有しよう

災害時は電話などの通信網がつながりにくくなることも想定し、家族がどの避難場所に避難するかなど必ず決めておきましょう。これにより避難時の不必要な行動やストレスを減らし、安全を確保することができま。また、どんな方法で連絡を取るかを相談しておきましょう。

災害用伝言ダイヤルとは？

通話がつながりにくい場合に利用できる声の伝言板です。一般・携帯・公衆電話から利用可能。1伝言30秒以内。

伝言録音 ☎ 171-1- 本人の電話番号
伝言再生 ☎ 171-2- 相手先の電話番号

2. 非常持ち出し品を常備しよう

甚大な災害の場合は電気、水道などのライフラインが止まってしまふ可能性があります。各家庭で3日分の飲料水・食料、生活必需品の備蓄をしておくことが重要です。リュック、サックなどに詰めて、すぐに持ち出せるよう備えておきましょう。



3. 防災訓練に参加しよう

町では年に1度、防災訓練を実施しており、避難や負傷者への対応、救助方法などを学ぶことができます。災害時に迅速に動くことができるかどうか、災害による被害を最小限に抑える鍵となるのです。



4. 自宅の安全対策を！

固定器具などを使用し、家具の転倒を防ぎましょう。また、寝室や子供部屋にはなるべく家具を置かず、安全を確認できるスペースとしましょう。



防災マップを活用しよう！

災害対策はこれ一冊で網羅できます！お手元に置いてご利用ください。

- ・災害用伝言ダイヤル
- ・地震、洪水、火災対策
- ・避難所など一覧
- ・各種緊急連絡先一覧
- ・ハザードマップ

平成28年度に配布済みです。



QRコードよりダウンロードできます。▶▶

忘れないで、いつも心に「防災」を！

一人ひとりの防災意識が「減災」に繋がります。地域防災は、自分自身で命を守る「自助」、地域が互いを守る「共助」、行政施策の「公助」を基本とします。これらが適切に役割分担されたとき、災害を最小限に食い止める「減災」ができるのです。町防災士連絡協議会は、様々な場での防災・減災の知識と技能の習得や、防災普及活動を行っています。「自分の命は自分で守る、地域の安全はみんなを守る」を合言葉に、防災意識を高めていきましょう。

一人ひとりの防災意識が「減災」に繋がります。

会津坂下町防災士連絡協議会
会長 鶴見 常夫さん



☆買い物・通院に徒歩数分 ☆上下水道整備済

住宅地を販売します!!

No.	街区	画地	地積	価格	単価
①	17	20	約219㎡ (約66.3坪)	5,913,000円	27,000円/㎡
②	31	9-1	約334㎡ (約101.2坪)	6,245,800円	18,700円/㎡

この住宅地は、土地区画整理事業により、住宅建築などを目的に整備された、相手者を特定せず広く一般に販売する土地(保留地)です。

応募受付

期間 2月27日(火)から
3月26日(月)まで
平日午前8時30分～午後5時

場所 会津坂下町役場2階 建設課

持参品 印鑑(認印)、本人確認できるもの(免許証など)

※購入希望者が複数の場合は、抽選とします。

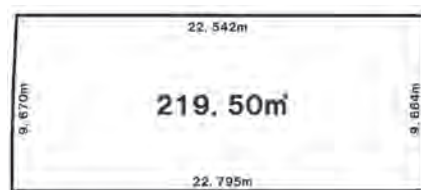
※「保留地」購入の場合は、一般の土地売買と次の点が異なりますのであらかじめご承知おきください。

1. 事業完了まで保留地の登記簿はありません。「換地処分」という手続きを経た後に登記されます。
2. 保留地の面積は、事業完了時に確定します。表示の面積とは若干増減する可能性があります。
3. 融資を利用して購入をする際、抵当権などの設定ができない場合があります。

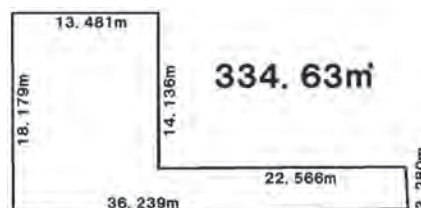
住宅地(保留地)位置図



① 17街区 20画地
5,913,000円



② 31街区 9-1画地
6,245,800円



～ より詳しい情報は、町ホームページでご覧いただけます。～



【問い合わせ 建設課 都市土木班 ☎ 84 - 1506】

平成30年 農作業標準賃金協定額

農業委員会は、町内各農業関係団体と協議の上、下記のとおり標準賃金協定額を定めましたので、お知らせします。

★標準賃金協定額は消費税込みの料金です。

作業種類	単位	標準賃金協定額	備考
田 耕 起	10 a	※ 4,320 円	
畑 耕 起	10 a	4,752 円	休耕状態の農地の場合は両者協議。
水田 転作 田 耕 起	10 a	※ 6,480 円	1 回耕起の場合は 4,320 円。
代かき (植代迄)	10 a	※ 6,480 円	
く ろ つ け	10 m	540 円	
育 苗	1 箱	完成苗 648 円 発芽苗 432 円	
直播 (点播・条播)	10 a	4,320 円	種もみ代 (コーティング含む) は委託者持ち。
苗 運 搬	10 箱	540 円	
機 械 田 植	10 a	※ 5,400 円	側条施肥は 1,080 円増し。薬剤散布については両者協議 (参考価格 540 円)。
一 般 農 作 業	1 時間	850 円	不課税。
農 薬 ・ 肥 料 散 布	10 a	※ 1,080 円	肥料単品につき (農薬資材は委託者持ち)。
畦 畔 草 刈 り	1 時間	1,543 円	草の処分は委託者が行う。 トラクターによる草刈りは両者協議とする。
コンバイン (刈取)	10 a	※ 18,360 円	倒伏田・特殊田は両者協議のこと。
籾 運 搬	10 a	2,160 円	
籾 乾 燥 調 製	製品 (玄米) 1 俵当り (60kg)	1,425 円	籾殻処理等を含む。 石抜・色彩選別のみ場合は両者協議とする。(基準として 1 袋 (30kg) 378 円)
そ ば	刈 取	10 a	6,480 円
	乾燥・調製	製品 10kg 当り	216 円
	運 搬	10kg	108 円
麦 刈 取	10 a	10,800 円	乾燥・調製・運搬についてはそばに準ずる。
大 豆 刈 取	10 a	10,800 円	
ハイベラー (わら梱包)	1 個	270 円	ひも代とハイメーカー代含む。
ロールベラー	1 個	270 円	ひも代含む。わら製品価格 1 個 360 円。
精 米	30kg 当り	514 円	

★※印の作業において、10 a 以下の圃場については、10%増しとします。

★コンバインによる倒伏田の料金については、倒伏率分を増額するものとします。

(例：倒伏率10% = 10%増し・倒伏率30% = 30%増し・倒伏率100% = 100%増し)

★圃場条件や労働能力に差異があって、標準料金によりがたい場合は、当事者間でその都度、調整してください。

★調整水田の田植・刈取作業については、作付け面積の料金とします。



平成30年 会津坂下町賃借料情報

この「賃借料情報」は、貸し手と借り手の契約の際の参考として提供するものです。米価の推移や生産費、農地の形状などを考慮し、お互いの話し合いの中で賃借料を決めて契約してください。（この賃借料は、農地利用集積円滑化団体が公表している金額です。）

1. 田の部

(単位:円/10a 当り)

区 分	賃 借 料	作 物 内 訳
第 1 地 域	23,000	水 稻
第 2 地 域	19,000	
第 3 地 域	16,000	

※水利費は、耕作者が負担することを前提とします。



2. 畑の部 : 賃借料を定めない。

3. 農地区分の内訳

区 分	第1地域				第2地域	第3地域
水稻の収量 10a 当り	600kg				550kg~ 600kg	550kg
地 区 (大字単位)	旧坂下	宮 古	五 香	気多宮	勝 大	長 井
	牛 川	海老細	御池田	船 杉	津 尻	坂 本
	樋 島	新開津	三 谷	大 上 (第2地域以外)	大 上 (県道の西側で栗村堰の北側の区域)	高 寺
	五ノ併	束 原	中 泉	宇 内 (第2地域以外)	宇 内 (県道西側の区域および字馬場・字北川前の区域)	片 門
	大 沖	開 津	合 川			東 松
	羽 林	青 木	八日沢			
	白 狐	青 津	見 明			
	福 原	沼 越	塔 寺			
	金 上	立 川	新 舘			



齋藤町長のスマイルトーク

「あいづばんげぐらし」

3月は卒業や転勤、異動の時期になり、一つの節目の月になります。私はこの時期になると、ビートルズの「In My Life」や「ハロー・グッドバイ」を故郷への想いとしてよく聴いていました。

当町も転入・転出の異動が多くなります。転入者が増え、人口が増えるとうれしいのですが、進学や就職などを機に町を離れる方が多いのが現状です。

町では、少子高齢・人口減少に歯止めをかけるべく、移住・定住の促進に力を入れています。今年度は、中政所区に「お試し居住用住宅」を整備し運用を開始しました。当町への移住を考えたい方が実際に町を訪れ、気候や風土を体験し、町を知っていただくための施設です。これまで9件・22名の方にご利用いただいています。ここが玄関口となり、移住へのきっかけになることを期待しています。そして、移住への条件として高い割合を占めているのが「地域住民とのかかわり合い」です。ここを魅力としてとらえている方が多くいます。会津坂下町民の情け深さはどこにも負けません。一体となって移住者を受け入れる心も大切になります。

また、一度この地を離れても戻ってこられる・戻ってきたい魅力ある会津坂下町を目指していきます。

新たな取り組みとして、移住・定住などに関する情報を全国に向かって発信するスマートフォンアプリのLINE@「あいづばんげぐらし」を開設しました。ここでは、会津坂下町を身近に感じていただけるような情報を発信し、相談などにも対応できるようにしていきます。



LINE@
「あいづばんげぐらし」



文化財火災防御訓練を実施

塔寺地区 旧五十嵐家住宅において実施

1月26日の文化財防火デーにあわせて1月28日に開催され、旧五十嵐家住宅管理者などによる119番通報・重要物品搬出訓練、消防署・町消防団による放水訓練、地元住民の方による初期消火訓練が行われました。

先人の残した大切な文化財を後世に伝えるために、今後ご協力をお願いします。



ブラジルちびっこ使節団が表敬訪問

坂下東小学校での授業や初市俵引きなど体験

1月18日、ブラジルのホベルト・ノリオ校第12期生16名が町長室を訪れました。子どもたちは13日から22日まで町に滞在し、坂下東小学校で授業を受けたり、初市の俵引きや福豆俵まきに参加して坂下の子どもたちとの交流を楽しみました。両校の交流は金上地区の成田嘉孝さんがブラジルを訪問したことをきっかけに旧金上小学校で始まり、昭和60年から続いています。



東北電力(株)会津若松支社様 LED防犯灯15灯寄贈

安全安心のまちづくり、防犯対策のため

1月19日、東北電力(株)会津若松支社長の千葉正宏様らが来庁し、LED防犯灯をご寄贈いただきました。千葉支社長は「東北電力は安全、防犯の面で貢献できればと考えております。地域社会の明るいまちづくりのためにぜひお役立てください。」と思いを述べられました。

防犯灯は次年度中に設置予定です。



国際ソロプチミストばんげ様 現金5万円寄付

坂下南幼稚園・坂下東幼稚園の図書購入のため

絵本などの購入費としてご寄付いただきました。国際ソロプチミストばんげ様から毎年図書購入のための寄付をいただいております。中央公民館図書室には「国際ソロプチミストばんげ文庫」が設けられています。同会の齋藤さん、猪俣さんは「読み聞かせが大切といわれる年齢の子どもたちのために絵本を買うなどして使ってください。」と述べられました。

3月のカレンダー

◎はコミセンだよりに掲載
 P.10などは詳細掲載ページです。 ⊕はきいてくなんしょに掲載

日	月	火	水	木	金	土
2/25	26	27	28	3/1 ●健やかキッズ P.16	2	3 ●つるし雛でひなまつり終了⊕ (2/24~) ●ミニコンサート他⊕
4	5	6 ●4か月児健診 P.16 ●人権・行政相談 P.14	7	8	9 ●歯科健康相談・フッ素塗布 P.16	10 ●第7回「農・笑・交奇席」⊕
11 ●献血 P.16	12	13 ●10か月児健診 P.16	14 ●Jアラート訓練 P.14	15 ●1歳6か月児健診 P.16	16	17 ●広瀬市⊕
18 ●菅原医院 P.17	19	20	21 春分の日	22	23	24 ●健康ウォーキング⊕
25	26 ●リサイクル広場 P.16	27 ●第3回健康麻雀大会⊕	28	29 ●健やかキッズ P.16	30	31

新着本の紹介

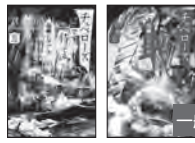
『パッタを倒しにアフリカへ』
(光文社新書)



前野ウルド浩太郎／著
光文社

一般書

『チュベローズで待ってる』
AGE22・AGE32』



加藤シゲアキ／著
扶桑社

一般書

『火定 (かじょう)』



澤田瞳子／著
PHP 研究所

一般書

『図解なんかへんな生きもの』



ぬまがさわタリ／絵・文
光文社

児童書

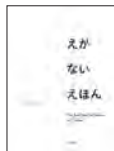
『神隠しの教室』



山本悦子／作
童心社

児童書

『えがないえほん』



B・J・ノヴァク／さく
早川書房

絵本

図書館司書が選んだ
わたしがオススメする1冊

『舟を編む』

三浦しをん／著 光文社



わかって欲しいのにうまく言えない。伝えたいのに伝わらない。そんな時ってありませんか？相手に思いが伝わるような言葉を選ぶのってむずかしいですね。もしかしたら、その気持ちにぴったりの言葉が、この物語に出てくる辞典、玄武書房の『大渡海』の中にあるかもしれません。

同じ言葉でも国語辞典によって個性があり語釈*が微妙に違います。例えば「中年」は、『新明解国語辞典辞書；第6版』では50代半ばから60代の前期、『広辞苑；第5版』では40歳前後の頃とあります。さてみなさんはどの辞典を選びますか？迷ったときにおすすめの本！

『学校では教えてくれない!!
国語辞典のあそび方』(角川文庫)
サンキュータツオ／著 KADOKAWA

*語釈… 語句の意味

オススメ関連本!



町史編さん

調査余話 (9)

いわきに伝わった太鼓台

これまで、会津坂下町の祭りに関係する文書資料・祭屋台・囃子・彫り師などについて紹介してきました。神を招き、祝う祭りは「祀り」でもありません。年中行事を含め、一家の中での小さな祭りも大きな祭りも、自らの信仰心が形として表れたもので、強要されたものではないので「楽しみ」が人をつなぎ、地域に賑わいを創出する役割もあるといえます。

いわき市錦町の御宝殿熊野神社の祭礼(国指定重要無形民俗文化財)は、会津坂下町ゆかりの人(勝方区新倉氏先祖)の力で明治になって復興したと伝えられ、近年まで、祭礼の時には新倉氏先祖(現高橋氏)の屋敷地前で、豊作を祈願して稚児田楽が舞われていました。

この祭礼では新倉氏先祖が寄贈した太鼓台(写真)が町を練り歩き、子供頃の思い出に残る、懐かしい祭りでした。その太鼓台は、震災で壊れて彫刻の一部と祭礼時の古写真が残って

いるだけとなりましたが、「太鼓台は、浜通りと南会津の祭礼では見られない」といわれてきた通説をくつがえす貴重な写真であるとともに、会津坂下町から伝えられた貴重な文化であったことがうかがえます。



太鼓台の写真



(上) 太鼓台の写真
(下) 太鼓台の彫刻の一部

過疎高齢化、少子化が問題になる昨今、「ふるさと」という思いをつなぎ、親や家族、親戚、住民が一体になる祭りは、地域活性化の役割も果たしています。

▼問い合わせ

町史編さん室 ☎ 83-3010

ばんげの味が育てる おいしい楽しい健やかライフ



生活習慣病予防のための食育

～食生活改善推進員の活動～

福島県民の食生活の現状とは？

●野菜摂取量が全国2位だが、塩分摂取量は全国ワースト2位

平成28年の国民健康・栄養調査結果において、福島県の食塩摂取量は男性11.9g、女性9.9gと目標に達しておらず、47都道府県中、男女ともにワースト2位です。野菜摂取量は男性が347g、女性が314gと目標量まであと少しであり、男女ともに2位と好成績です。

町内での減塩普及の取り組み

●食生活改善推進員の地域家庭訪問

減塩普及活動として、食生活改善推進員によるお隣さんやお向かいさんへの家庭訪問を実施しています。

塩分計を使用して、家庭の味噌汁や煮物などの塩分濃度を測定し、適切な塩分濃度と摂取量などについて確認しています。薄味に気をつけている家庭が多くあり、減塩の意識が高まっていることを認識できました。しかし、薄味でも食べすぎる、塩分のとり過ぎにつながるなどの注意が必要です。

福島県	食塩摂取量		野菜摂取量	
	H28 結果	目標量	H28 結果	目標量
男性	11.9g	8g 未満	347g	350g 以上
女性	9.9g	7g 未満	314g	350g 以上



- 《減塩のコツ》
- ① 新鮮な食材を使う
 - ② 香辛料や酸味を利用する
 - ③ 低塩の調味料・食品を活用する
 - ④ 外食や加工食品・漬物控える
 - ⑤ 出汁のうまみを活かす
 - ⑥ 調味料は味を確かめてから使う
 - ⑦ 味噌汁は具たくさんにする
 - ⑧ めん類の汁は残す
 - ⑨ 野菜をたくさんとる

●減塩と野菜摂取のための料理教室

成人・高齢者世代において、単身世帯の孤食の改善や低栄養予防、適切な食塩量や野菜量を周知するために、地区別の料理教室を実施しています。家庭と比較すると薄味だと感じる方が多いようですが、食習慣を見直すきっかけにしてもらいたいとの思いで活動をしています。

無理せずできる減塩のコツを紹介し、家で、ご家庭でできることから減塩に取り組んでみてください。

大根おろし煮そば

★★3月19日 食育の日・家庭料理の日★★



《材料》 2人分

- ゆでそば 300g
- 豚もも肉 80g
- 片栗粉 10g (大さじ1)
- 小松菜 100g
- 干し椎茸 10g
- 水(椎茸戻し用) 600ml
- 大根 140g
- 長ねぎ 6g
- 油揚げ 12g
- ゆずの皮 2g
- しょうゆ 18g (大さじ1)
- みりん 7g (小さじ1)
- 料理酒 15g (大さじ1)
- かつお節 0.5g

《作り方》

- ① 干し椎茸は洗って、水で戻す(戻し汁はとっておく)。大根はおろし、水気を切る。戻した椎茸は食べやすく切り、小松菜は4cmに切る。油揚げは油抜きし、短冊に切る。
- ② 鍋にみりんと料理酒を入れて火にかけ、アルコールが飛んだら、椎茸の戻し汁としょうゆを加える。
- ③ ②に干し椎茸、大根おろし、油揚げを加える。
- ④ 豚肉は一口大に切り、片栗粉をまぶす。③がひと煮立ちしたら豚肉と小松菜を加え火を通し、かつお節を加えて混ぜる。
- ⑤ ゆでそばはさっと茹で水気を切って器に盛り、④をかけ小口切りにした長ねぎとせん切りにしたゆずの皮をのせる。

大根おろしと豚肉にまぶした片栗粉でトロミがつき、身体が温まるそばです。薄味ですが、食塩のとり過ぎになりますのでそばの汁は残すようにしましょう♪ 【1人分約650kcal、食塩2.6g】

催し 会津一早い山開き
2018「第14回高寺山山開き」に
ご参加ください！

会津百名山の一つに数えられる高寺山は、標高402メートルと登山初心者の方でも気軽に登山ができます。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 4月8日(日) 受 付：午前8時～
山開き式典：午前8時40分～
登山開始：午前9時～
お楽しみ抽選会：午前11時～

場 町営スキー場(見明)

費 大人500円(高校生以下無料)

- 先着300名に記念バッチを贈呈します。
- 町物産品を贈呈します。(高校生以下はありません)
- ※町営スキー場、会津自然の家、県農業総合センター、会津地域研究所の駐車場をご利用ください。会津自然の家、県農業総合センターの駐車場ご利用の方は、会場まで送迎します。

※事前申込みは不要です。当日直接受付にお越しください。

※登山は自己責任でお願いします。(保険の加入はしません)

※山開き前日、会津自然の家に宿泊することができます。宿泊を希望される方は、会津自然の家に直接お申し込みください。

- 問 ◆山開き全般について
教育課 社会文化班 ☎83-3010
- ◆宿泊について
会津自然の家 ☎83-2480



暮らし 引越しの際の上下水道開・閉栓は
申込が必要です！

毎年3～4月は転入・転出が多くなります。それに伴い、上下水道の使用開始・中止の申し込みが混み合いますので、早めに手続きをしてください。電話にて開・閉栓を受け付けています。

※開栓の際は立会いが必要です。

受付時間：午前8時30分～午後5時15分(平日)

申・問 建設課 上下水道班 ☎84-1530

募集 いつまでも元気に暮らせるように！
ニコニコ教室参加者募集

介護予防のため、関節痛予防の運動や日常生活に役立つ健康講座を行います。

日 4月～9月まで月2回開催(関節痛予防運動1回・健康講座1回)。
申し込みされた方に、詳しい日程を後日郵送でお知らせします。



場 健康管理センター

対 町在住の65歳以上の方 定員60名
申込期限 3月1日(木)～3月16日(金)
申込方法 電話でお申し込みください。

※今回からグループを1つにして実施します。先着順で受け付けますので、定員に達した場合は、申し込みをお断りすることがあります。

※体操を中心に行う教室なので、医師から運動制限の指示などを受けている方はご遠慮ください。

申・問 生活課 保険年金班 ☎84-1513

募集 楽しく歩こう！「みんなで
ウォーキング」参加者募集！

生活習慣病の予防や健康の維持・増進、将来的な介護予防を目的に開催します。正しい歩き方やストレッチなど、講師による専門的な指導を交えながら、誰でも気軽にできる運動習慣として、ウォーキングを始めませんか？

日 4月～翌年3月まで(月1回予定)
※日程は申込み後に改めてお知らせします。

対 町在住の40歳以上の方(※医師から運動制限の指示を受けている方はご遠慮ください)

申 3月23日(金)まで
※申込は電話にて下記連絡先をお願いします

場 屋外、健康管理センターなど

問 生活課 保険年金班 ☎84-1501

催し 市民公開講座「上手につきあいま
しょう 喘息・花粉症」

様々なアレルギー疾患の内、喘息と花粉症についてお話しします。専門の先生に質問したり、アドバイスを受けられる機会ですので、ぜひご参加ください。

日 3月24日(土)
午後2時～4時(受付：午後1時30分～)

場 県立医科大学会津医療センター 2階 会議室
会津若松市河東町谷沢字前田21-2

申・費 不要

問 県立医科大学会津医療センター ☎75-2100

暮らし 町内中小企業経営者のみなさんへ 有利な融資制度ご活用ください！

町内各金融機関より融資を受ける際、有利な制度がありますので、下記の対象に該当する場合はぜひご活用ください。くわしくは、町商工観光班、もしくはお取引先の金融機関までご相談ください。

①中小企業融資利子補給金

県商工業共同組合が融資した事業資金の利子を補給する制度。

☑ 1年以上町内に居住し、町税および会津坂下町商工会の会費を完納した商工業者。

(備考)

- ・借入金額の最高限度額は500万円とする。
- ・利子補給の対象は、運転資金および設備資金とする。

②福島県信用保証協会信用保証料補助金

町が預託した融資制度を利用し、県信用保証協会の信用保証料をともなった融資を受けるとき、その保証料分の金額を補助する。

☑ 1年以上町内において事業を営み、(個人にあっては、1年以上町内に居住) 町税などの未納が無い。

(備考)

- ・補助金額は、福島県信用保証協会の信用保証料相当額とする。
- ・補助対象融資限度額は500万円までとし、期間は7年以内とする。

☎ 産業課 商工観光班 ☎83-5711

暮らし 自動車の登録・検査の手続きは お早めに

自動車の登録・検査の手続きは、毎年3月に集中し、特に月末は窓口や車検場が大変混雑します。

名義変更や住所変更、廃車、車検などの手続きは、3月上旬までに行うなど、できるだけ早めに済ませていただくようお願いします。



☎ ▼普通自動車の手続き

東北運輸局福島運輸支局

☎050-5540-2015

▼軽自動車の手続き

「会津」「福島」ナンバー

全国軽自動車協会連合会福島事務所

☎050-3816-1837

会津若松自家用自動車組合

☎27-0210

▼「会津坂下町」ナンバー

総務課 税務管理班 ☎84-1502

暮らし 日本年金機構からのお知らせ

●社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は届きましたか？

平成29年10月3日～12月31日の期間中に、初めて国民年金保険料を納付した方に社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が2月上旬に送付されました。

また、平成29年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納めた方は、平成29年11月上旬に届いていますので確認してください。

社会保険料を納めた場合と同様に、全額が社会保険料控除となりますので、確定申告の際に添付してください。

◆国民年金の保険料を納付書で納めているみなさんへ

国民年金の保険料の納付は口座振替での前納・早割が便利でお得です！

クレジットカードによる納付方法もあります。

金融機関等へ納めに行く手間と時間が省け、納め忘れの心配がありません。ぜひ年金事務所にご相談ください。

●平成29年分公的年金などの「源泉徴収票」は届きましたか？

平成30年1月上旬～下旬にかけて源泉徴収票が届いていますので確認してください。(老齢・退職を支給事由とする公的年金を受けている方全員)

ただし、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、源泉徴収票は届きません。

源泉徴収票は、税務署で年金以外に給与収入があり確定申告をするときや源泉徴収の還付を申請する際に添付する必要があります。

☎ 会津若松年金事務所 ☎27-5321

ねんきんダイヤル(控除証明書)

☎0570-003-004

ねんきんダイヤル(源泉徴収票)

☎0570-05-1165

暮らし ご存知ですか？はかりの定期検査

取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回定期検査を受けなければなりません(検査を受けないと行政指導の対象になります)。検査が必要であると想定される方は、商業・製造業・病院・調剤薬局などで、はかりを利用した取引や証明を行なっている方です。

「これって対象になるの?」「うちも関係あるかな?」とお思いの方は一度下記までご連絡ください。

☎ 産業課 商工観光班 ☎83-5711



相談 東北一斉 B型肝炎訴訟
無料電話相談会

☐ 3月19日(月) 午前10時～午後7時
 ㊦ B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかります)。予約不要です。電話相談会日時に直接お電話ください。
 【無料電話相談の番号】 ☎022-721-8063

注意 防災行政無線を用いた
情報伝達訓練の実施

地震や有事の際などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、Jアラートを用いた訓練で、当町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。



町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

- ①上りチャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです。」3回繰り返し
- ③「こちらは、防災会津坂下町役場です。」
- ④下りチャイム

☐ 3月14日(水) 午前11時00分頃
 ㊦ 総務課 危機管理班 ☎84-1533

相談 司法書士・土地家屋調査士
による法律相談会

財産、土地家屋問題などに関する困りごとの相談に応じます。

☐ 3月1日(木) 午前9時30分～正午
 ㊦ 町民体育館
 ㊦・㊦ 生活課 戸籍環境班 ☎84-1500
 坂下コミュニティセンター ☎83-0522

相談 人権・行政合同相談会

暴力をふるわれたなど、人権に関することや役所等への苦情や問題などの相談に応じます。

☐ 3月6日(火) 午前10時～午後3時
 ㊦ 町民体育館
 ㊦・㊦ 生活課 戸籍環境班 ☎84-1500
 坂下コミュニティセンター ☎83-0522



福島県の最低賃金が改正されました

福島県内で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

福島県最低賃金 (下記5産業を除く全産業)	最低賃金額(時間額)	効力発生年月日
	748円	平成29年10月1日
業種	最低賃金額(時間額)	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	798円	平成29年11月26日
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業	832円	平成29年12月6日
輸送用機械器具製造業	834円	平成29年12月9日
自動車小売業	831円	平成29年12月9日
非鉄金属製造業	847円	平成29年12月16日

注1. 次に掲げる者は除かれますが、福島県最低賃金が適用されます。

- ① 18歳未満または65歳以上の者
- ② 雇入れ後3月未満の者であって、技能習得中のもの
- ③ 清掃、片付けその他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者
- ④ ①～③のほか「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」にあつては、小型電動工具若しくは手工具を用いて行う穴あけ、かしめ、巻線、組線、取付けまたは小物部品の包装、もしくは箱入れの業務に主として従事する者

最低賃金についてのお問い合わせ、ご相談先

福島労働局 賃金室 (☎024-536-4604) または各労働基準監督署へ

注意 会津坂下消防署からのお知らせ

平成30年 春季全国火災予防運動 『火の用心 ことばを形に 習慣に』

火災予防運動は、防火に対する意識を一層高めていただき、火災の発生を防止することを目的としています。

皆さんの家庭や地域、職場を火災から守るよう十分に気をつけましょう。

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

住宅火災による死亡原因の多くは逃げ遅れです。安心・安全な暮らしのため早めに住宅用火災警報器を設置しましょう。

平成23年6月から全ての住宅に設置が義務づけられています。



住宅用火災警報器のお手入れをしていますか?



3つのポイント

- ①乾電池タイプのものは交換を忘れずに!
- ②おおむね10年をめぐりに機器の交換を!
- ③定期的に作動するか点検を!

☎ 会津坂下消防署 ☎83-4100

会津坂下町内街頭犯罪等発生状況

(平成30年1月31日現在)

区分	管内	会津坂下町	区分	管内	会津坂下町
強盗			自販機ねらい		
空き巣			車上ねらい	1	1
忍び込み			ひったくり		
事務所荒らし			部品ねらい		
出店荒らし			強制わいせつ		
自動車盗			街頭犯罪合計	1	1
オートバイ盗			その他刑法犯等	5	3
自転車盗			全刑法犯	6	4

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。
※上記発生件数は、平成30年1月1日からの累計数となっています。

☎ 会津坂下警察署 ☎83-3451

注意 会津坂下警察署からのお知らせ

なりすまし詐欺の被害状況

平成29年中の被害状況(県内)

被害件数 103件(前年比+2件)
被害総額 1億9,869万円(前年比-1億962万円)

内訳

架空請求詐欺 51件 1億270万円
オレオレ詐欺 36件 7,908万円
融資保証金詐欺 7件 536万円
還付金詐欺 7件 481万円



被害の特徴

- 架空請求詐欺が大幅に増加し、被害全体の半分以上を占める
- 有料サイト利用名目などによる電子ギフト券、コンビニ決済の被害が増加
- 還付金等詐欺は、件数、被害額ともに減少

福くん ワンポイントアドバイス

携帯電話に「有料サイトの利用料が未納です。」とのメールが突然届いても慌てないで!

※「もしかして、あの時、あのサイトを見ていたときに登録になったかな…」などと不安になり、連絡先に電話をしてしまうと、犯人は言葉巧みに架空の使用料等の支払を要求してきます。



※通常、有料サイトの利用料金は、電話料金と一緒に請求がきます。

サイト登録料や利用料等の名目で電子ギフト券による高額支払いを求められた場合は、詐欺です。

※電子ギフト券…アマゾンギフト券、楽天ポイントギフトカード等

電子マネー…の番号送れ?

※コンビニ決済(コンビニ収納代行サービス、13桁の払込票番号をレジで伝えて支払う方法等)で支払わせるケースも増えてきています。



「裁判になる。」などと脅されても慌てずに、まずは家族や警察に相談してください!

こどもと健康の広場

献血にご協力ください

血液は長期保存や人工的に作ることはできません。必要な血液を確保するためには、絶えず誰かの献血が必要です。町民の皆様の温かいご協力をお願いします。

日・時 3月11日(日) 午前9時30分～正午/午後1時30分～4時

場 リオンドール坂下店

- 対**
- ①16～69歳の方 ※65歳以上の方は64歳までに献血経験のある方
 - ②体重 男性45kg以上・女性40kg以上の方
 - ③過去に輸血の経験がなく、健康な方
 - ④高血圧治療薬は、血圧が正常域にコントロールされ、合併症がない場合は可能

問 生活課 福祉健康班 ☎93-6169



乳幼児健康診査・歯科健康相談・フッ素塗布

健診・事業名	実施月日	受付時間	対象者
4か月児健診	3月6日(火)	午後1時～1時20分	平成29年10月～11月生
10か月児健診	3月13日(火)	午後1時～1時20分	平成29年4月～5月生
1歳6か月児健診	3月15日(木)	午後1時～1時20分	平成28年8月～9月生
歯科健康相談 フッ素塗布	3月9日(金)	午後1時～1時20分	1歳児 平成28年12月～29年1月生
			2歳児 平成28年2月～3月生
			3歳児 平成27年2月～3月生
			4歳児 平成26年4月～5月生

場 健康管理センター **持** 母子健康手帳・乳幼児健康管理ファイル・子どもノート・フッ素塗布受診券

問 生活課 福祉健康班 ☎93-6169

子育てふれあい交流センターのイベント 子育てふれあい交流センター ☎84-1784

イベント名	日時	備考
健やかキッズ	3月1日(木) 午前10時～ 11時30分	対 0～1歳の子どもと保護者 持 オムツ・ミルク・飲み物・バスタオル 内 ふれあい遊び・ベビーマッサージ ※申し込み不要
	3月29日(木) 午前10時～ 11時30分	対 1歳～幼稚園入園前の子どもと保護者 持 オムツ・飲み物 内 ふれあい遊び・親子リフレッシュダンス ※申し込み不要
リサイクル広場	3月26日(月) 午前10時～ 11時30分	対 幼稚園入園前の子どもと保護者 持 オムツ・ミルク・飲み物 内 ふれあい遊び、子ども用品の交換会 ※申し込み不要 ※不要になった子ども用品を無料で譲りたい方、もらいたい方ご参加ください。おもちゃ、絵本、洋服等(なるべく新品のもので汚れが少ないもの)

(株)あいづダストセンター

事業系一般廃棄物・粗大ごみ等
廃棄物のことならお気軽にご相談下さい

お問い合わせ：0242-36-5351

本社/会津若松市神指町大字南四合字才ノ神461





坂下南幼稚園 坂下東幼稚園 ばんげ保育所 豆まき会

それぞれの施設で節分豆まき会を行いました。豆をまいてこわい鬼を追い払うと福の神が現れ、子どもたちはにっこり。最後には年の数だけ豆を食べ、健康を祈願しました。



坂下南幼稚園



自分で作ったお面を被ってにっこり



「鬼は外～！福は内～！」 かいっぱい豆をまきました



最後に福の神が登場

坂下東幼稚園



鬼なんて怖くないぞっ！！



みんなで鬼退治だー！！



追いかげられるとやっぱり怖い鬼

ばんげ保育所



「まめまき」や「鬼のパンツ」などの歌を熱唱！「鬼～のパンツはいいパンツ♪」



保育所の鬼はかわいくて良かったね！



坂下東幼稚園幼年消防クラブ満了式

2月13日、坂下東幼稚園では幼年消防クラブ満了式が行われました。子どもたちは1年間、火災や地震に対する避難訓練などを行い、もしもの時に安全な行動がとれるよう対処法を習得してきました。これからも防火への意識を高めてほしい、やがて防火と消防の協力者になってほしいという期待を込めた「期待書」が、会津坂下消防署副署長の高橋仁様より子どもたちに手渡されました。式の最後に子どもたちは「火遊びは絶対しません！」と、大きな声で誓いました。

