

## 感覚の特性

年 月 日 作成

### 感覚特性チェック

感覚特性の例 (あてはまる欄に○をつけてみましょう)	あてはまらない	少し あてはまる	とても あてはまる
特定の味覚や食感がどうしても受けつけられない。			
食べるものが偏っていて、特定のものしか食べない。			
大きな音（または声）や特定の音を極端に嫌がる。			
デパートなど人混みが苦手である。			
視覚情報に気を取られやすい。			
人から触られることを極端に嫌がる。			
散髪や爪切りなど極端に嫌がる。			
臭いが気になって他のことに集中できないことがある。			
暑さや寒さに対して過敏である。			
クルクル回ったり、揺れたりする遊びが好きである。			

\*感覚特性には他にもたくさんの例があります。お子さんの具体的な感覚特性を書いてみましょう。

### 具体的な感覚特性やエピソード

<記入例>手や衣服に汚れや水がついてしまうと気になって、着替えずにはいられなくなる。