

④入浴

<input type="checkbox"/> 自分でできる <input type="checkbox"/> 体を洗うことができる。 <input type="checkbox"/> シャワーを使って頭を洗うことができる。 <input type="checkbox"/> シャンプーやリンス、せっけん等を使い分けることができる。 <input type="checkbox"/> 体をタオルで拭くことができる。 <input type="checkbox"/> 脱いだ服の後始末ができる。 <input type="checkbox"/> 入浴後の衣服の準備をすることができる。	支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> 一部手助け (内容:)	
<input type="checkbox"/> 全て介助	

⑤睡眠

おおよその就寝時間 (時～ 時)		支援や配慮が必要なこと
1人として生活している	<input type="checkbox"/> 布団の準備や片づけができる。	
	<input type="checkbox"/> 就寝にふさわしい衣服に着替えることができる。	
	<input type="checkbox"/> 1人で寝ることができる。	
	<input type="checkbox"/> 目覚まし時計をセットすることができる。	
	<input type="checkbox"/> 目覚まし時計で起きることができる。	
睡眠の状況	一緒に寝ている人 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> きょうだい <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> その他 ()	
	<input type="checkbox"/> 寝つきが悪い	
	<input type="checkbox"/> 不規則	
	<input type="checkbox"/> 癖・こだわりがある (内容:)	