

齋藤町長のスマイルトーク

ご厚意に感謝します

3月。まだまだ寒い時節ですが、日差しにも徐々に暖かさを感じます。

3日はひな祭り。八幡コミュニティセンターでは、つるし雛でひなまつりが開催（3日まで）され、手作りのつるし雛約70本が展示されます。春の訪れ、四季の移り変わりを感ずります。

実は、町民のみならず、ご厚意により、役場庁舎内でも四季を感じることができま。町長室には四季折々の花を象った粘土作品を展示いただき、繊細な作品に驚きつつ、楽しませていただいています。他にも、健やかな成長を願う子どもたちへわらじのキーホルダーをお贈りいただいたり、秋には玄關ロビーで鈴虫の声を聞くことができました。正面入口に菊の花を飾っていただいたりと、多くのみなさまからご厚意をいただき、お客様にも喜んでいただいています。

心より感謝と御礼を申し上げます。



参議院議員通常選挙・福島県選挙管理委員長 表彰を受賞しました



昨年に実施された参議院議員通常選挙において、選挙事務の適正な管理執行や啓発推進運動に貢献した団体として、当町の選挙管理委員会が表彰されました。

これは、啓発活動において、独自に出張出前講座を実施し、新規有権者へ向けた講義や模擬選挙を実施するなど、新規有権者の選挙に対する意識向上に大いに貢献したと評価されたものです。

1月13日に町長室で、成田選挙管理委員長に表彰が伝達され、「この表彰を励みに今後も努力していく」と決意を述べられました。

律心館剣道スポーツ少年団 少年剣道教育奨励賞 受賞

1月4日、律心館剣道スポーツ少年団が、少年剣道教育奨励賞受賞の報告に町役場を訪れました。

同団体は、平成25年4月に坂下地区の律心館と金上・若宮地区の剣道スポーツ少年団が合併してから、剣道を通して礼儀や生活規範を学ぶことに加え、各種大会で好成績を収めており、それらの活動を踏まえての受賞となりました。来庁した小学6年生7名が「いろいろな大会で優勝したいです」「中学校でも、高校でも剣道が続けます」など、今後の抱負を述べました。



福島民報社 様 ばんげ保育所に桜の木の贈呈



1月24日、福島民報社創刊125周年の記念事業として、ばんげ保育所に桜の木を記念植樹の目録贈呈式が行われました。

桜の木の記念植樹は、来年福島県で開催される全国植樹祭と連携して行われ、今年度中に県内59市町村すべてを網羅することになっています。

桜の木はばんげ保育所南側に植えられることになり、子どもたちと一緒に桜の木が成長していく様子を見ることが出来ます。



佐藤勝司さん生産「天のつぶ」優秀賞受賞

1月27日、山一米穀店社長の佐藤勝司さんが、県オリジナル水稲品種「天のつぶ」生産者コンクールでの優秀賞受賞報告に町役場を訪れました。「天のつぶ」は粒ぞろいのよい光沢がある美しさとしつかりとした食感が特徴の品種で、栽培技術や認知度向上を目的に今年初めて開催されたのが「天のつぶ」生産者コンクールです。

最優秀賞に次ぐ優秀賞を受賞した佐藤さんは、「これからもおいしいお米をみなさんに届けていきたい」と述べられました。

文化財火災防御訓練を実施しました

1月29日、大上区の上宇内薬師堂において文化財火災防御訓練を実施しました。昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼失したことを受け、毎年この日を「文化財防火デー」と定め、全国各地で文化財防火訓練を実施しています。

薬師堂関係者による119番通報・重要物品搬出訓練、消防署・町消防団による放水訓練、地元住民による消火栓や消火器を用いた初期消火訓練を実施しました。

先人の残した大切な文化財を後世に伝えるために、今後もご協力をお願いいたします。



国際ソロプチミストばんげ様 現金5万円寄付

1月30日、国際ソロプチミストばんげの天野百合子会長、中島直子副会長、齋藤央子レコーディングセクレタリーの3名が来庁され、児童図書購入費として現金5万円をご寄付いただきました。

国際ソロプチミストばんげでは、発足当初から子ども向けの本を増やすために図書の寄贈などを行っており、中央公民館図書室には国際ソロプチミストばんげ文庫が開設されています。



スノーパトロールを実施しました

会津坂下町ボランティアセンターでは、冬期間の安全な通学路確保のため、各協力団体とともに除雪事業を行っています。

スノーパトロール事業は今年で4年目を迎え、これまでにも小型除雪機の安全講習会のほか、除雪した雪を使った雪像づくりなどのイベント、通学路のバス停へのスコップ設置などを実施してきました。今年も通学路の除雪のための融雪剤やスコップなどの貸与も行い、地域のみなさんご協力をいただきながら事業を進めることができました。



1月28日に開催した小型除雪機の安全講習会



◀朝ごはんのはたらきについて考えるためのワークシートを使って授業を行った。自分たちの朝食の内容を振り返り、3つの要素を取り入れられていたかを確認。

朝ごはんを食べて元気な一日を！
 ↳坂下南小学校の取り組み！
 12月6日、坂下南小学校の5年生が、食についての学習を行いました。題材は「目ざましスイッチが入る朝ごはん」で、学校給食センター栄養教諭の小林先生から、朝食の大切さを学びました。主食（ごはん、パン、麺など）は頭のスイッチ、主菜（肉、魚、卵、豆など）は体のスイッチ、副菜（野菜、果物など）は体内のスイッチを入れるために必要だという説明を踏まえて、自分の朝食で3つの要素を取り入れられているかを振り返りました。

結果、主食しか食べていなかったり、副菜を食べていなかったり、食べている量が十分でなかったと感じている児童が多く、意識的に3つの要素を取り入れることが大事だということが分かりました。また、朝食をおいしく食べるためには、寝る2時間前までには食事を終わらせることが大切だと小林先生が話す。朝食にラーメンや甘いものを食べてしまうという声が上がりました。どうしてもおなかが空いてしまったときには、寝ている間に胃腸を休ませるために油っぽい食べ物避け、果物やホットミルクで済ますと良いなどのアドバイスを受けました。今回の授業の最後には、健康になるために朝食をきちんと食べようと思ったという児童の感想が聞かれ、朝食の重要性を知ることができました。

キャベツの花シューマイ

☆☆3月19日 食育の日・家庭料理の日☆☆

《材料》4人分

- 豚ひき肉 … 150 g
- ほうれん草 … 80 g
- 卵 … 25 g (約1/2個)
- 塩 … 1.2 g (小さじ1/4)
- ごま油 … 4 g (小さじ1)
- キャベツ … 40 g
- 片栗粉 … 3 g (小さじ1)

1人分 約110kcal、食塩0.3 g

《作り方》

- ①ほうれん草は茹でて水にさらし、水気を切ってみじん切りにする。
- ②ひき肉に①と卵、塩、ごま油を加えてよく混ぜる。1人2個の団子状に丸める。
- ③千切りにしたキャベツに片栗粉をまぶしてから、②のまわりにつける。
- ④蒸気の上上がった蒸し器に③のシューマイを並べ8分程蒸す。



◻ キャベツに片栗粉をまぶすので、シューマイの皮のようなもちもちとした食感が楽しめます♪ぜひお試しください♪ ◻



本のタイトル	著者	出版社
『個人型確定拠出年金 iDeCo (イデコ) 活用入門』	竹川美奈子／著	ダイヤモンド社
『プーチンの国家戦略: 岐路に立つ「強国」ロシア』	小泉悠／著	東京堂出版
『i (アイ)』	西加奈子／著	ポプラ社
『ガザ: 戦争しか知らないこどもたち』	清田明宏／著	ポプラ社
『よるのばけもの』	住野よる／著	双葉社

おすすめの新着本紹介

『殺人犯はそこにいる』 (新潮社文庫)	『また、桜の国で』	『沈黙; 改版』(新潮社文庫)	『築地市場: 絵でみる魚市場の一日』
清水潔／著 新潮社	須賀しのぶ／著 祥伝社	遠藤周作／著 新潮社	モリナガ・ヨウ／作・絵 小峰書店
岩手県盛岡市の書店「さわやか書店フェザン」で、手づくりのカバーに隠され中身が分からないまま店頭で並べられた『文庫X』として話題になった本。ぜひ読んでみてください。	第二次世界大戦中、ナチス・ドイツに侵害されるポーランドを舞台に、ショパンの名曲『革命のエチュード』が、日本とポーランドを繋ぐ。それは、遠き国の友との約束。	1966年に発表され大きな評価を受けながらも、小説の舞台となった鹿児島・長崎では禁書扱いとされた作品。刊行から50年経った今、海外で映画化され再び注目されています。	みんなが食べている魚はどこからやってくる？この絵本で、80年にわたり日本の食をささえつづけてきた築地市場の「いま」のようすがくわしくわかります。

町史編さん室より

会津坂下町の巨樹銘木①

これまで、明治45年(一九一三)に福島県林務課が作成した『大樹銘木調査書』に記載がある10件の会津坂下町の巨樹銘木から、現存する【垂糸桜・北杉薬師堂境内】【東松・東松峠】【蛙田ノ樺・八日沢大沢神社境内】などを中心にシリーズで掲載してきましたが、中には【おかめ松・旧金上小学校】や町指定【アオナラカシワ・立木千手観音堂】【エノキ・袋原】など、残念にも枯渇したり伐採されてなくなった木も多く見られます。

記録では、明治44年(一九一三)11月に知事の許可を受けて、街路樹に「桜」「楓」「杏」の三種を植えることが町会(現在の町議会)で決議されています。この年は5月に市中で三二一戸、塔寺で一〇一戸を焼失する大火災が、8月には大洪水がありました。このためでしょうか、災害からの復興事業に、当時の議会と行政が住民の心の癒やしを意図して植栽し、景観整備を計画したことが想像されます。

問町史編さん室
☎ 83-3010



昭和初期の旧坂下町中の様子。道路端に植栽された街路樹が見られる。

佐藤聰家文書(仲町)に、昭和初期の並木が写る旧坂下町並み(仲町付近)写真の絵はがきがあります。9月の祭礼時のものか、各家先に提灯が掲げられています。また、左右に街路樹があり、当時を知る方の話では「二軒置きに柳と銀杏が交互に植えられていた」とのことです。写真中央右側の高い樹木は銀杏で、現在の役場の場所に当たり、目印となる大木でした。坂下の歴史がうかがわれる資料です。

ばんげのいいところ、みつつけた!!

VOL. 14 みつえもん自家焙煎珈琲

ばんげで唯一のコーヒー専門店

町内で唯一のコーヒー専門店（工房のみ）の「みつえもん自家焙煎珈琲」店主の伊藤光衛さんは、会津若松市内で「ピザ&カレーみつえもん」というレストランを営んでいました。現在、お店は閉めました。光衛さんのコーヒーが飲みたい! というファンの方の要望により、自宅でコーヒー豆の焙煎を行った事がきっかけで7年前から本格的にコーヒー専門店（工房のみ）を始めました。常時10種類程の豆を焙煎し、道の駅あいづ 湯川・会津坂下にて販売しています。電話でも注文ができるそうで遠くは日光の喫茶店などからも依頼が入るとのこと。お客様からの「おいしい!」という声を聞く度に、コーヒー本来のうまさをもっと多くの方に知ってほしいという気持ちが更に大きくなったといいます。「毎日忙しいとは思いますが、豆を挽いてコーヒーを飲んでいただけたらゆったりした気持ちになれますよ。」と伊藤さんは言います。プロ（伊藤さん）がコーヒーを入れてくれる出張試飲と販売も行っているそうですよ。



オリジナルコーヒーは雑味のない軽い口当たり。



たらゆったりした気持ちになれますよ。」と伊藤さんは言います。プロ（伊藤さん）がコーヒーを入れてくれる出張試飲と販売も行っているそうですよ。
香り立つ自家焙煎コーヒーをぜひ味わってくださいね。

◀焙煎した後のピッキング（欠陥豆の取り除き）がコーヒーの味を左右するそう。粒が揃って美しい。

みつえもん自家焙煎珈琲

道の駅あいづにて販売。お届けもいたします。



豆のまま、粉などお申し付けください。電話での注文、出張試飲販売もいたします。

問い合わせ先：090-2884-9268
facebook：伊藤 光衛



あなたの知りたいお店やみんなに知ってほしいお店を教えてください!! 自薦他薦は問いません。
産業課 商工観光班 ☎ 83-5711 FAX83-5713

3月のカレンダー

㉓などはページ番号です。詳細についてはお知らせ掲載ページをご覧ください。㉔については、広報紙と同日配布の「きいてくなんしょ」に詳細を記載しています。㉕については、各コミセンだよりに詳細を掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
2/26 ●菅原医院 ●つるし雛でひな祭り（～3月3日・八幡） ●ふくしま本の森図書館開館日	27	28	3/1	2 ●司法書士・土地家屋調査士による法律相談会⑩	3 ●フッ素塗布・歯科健康相談⑩	4
5 ●市民公開講座㉓ ●ふれあい販売会㉔ ●ふくしま本の森図書館開館日	6	7 ●人権・行政合同相談会⑩ ●4か月児⑩	8	9 ●健やかキッズ⑩ ●10か月児⑩ ●第3回健康麻雀大会㉔	10	11
12 ●献血にご協力ください⑩ ●ふくしま本の森図書館開館日	13 ●講演会「行動 for 会津 (CODE for AIZU) in ばんげ」㉔	14 ●トトロの会さんと遊ぼう!⑩ ●1歳6か月児⑩	15 ◎確定申告相談最終日（詳細は2月号に掲載）	16	17	18 ●福島県司法書士会による無料法律相談会⑩ ●広瀬市㉔
19 ●星医院⑩ ●第6回農・笑・交寄席㉔ ●ふくしま本の森図書館開館日	20 春分の日 ●「ばんげ商人塾」会津木綿から会津の伝統に触れよう㉔	21	22	23 ●健やかキッズ⑩	24	25
26 ●赤城内科消化器科医院⑩ ●ふくしま本の森図書館開館日（「英語の本であそぼう」㉔）	27	28	29	30	31 	4/1 