

広報

# あいづばんげ

6 2016 No.622

特集

守りたい町がある

会津

会津坂下町

点検  
実施済  
FUSO

# 地域の安全を守る消防団



消防団の活動は、火災の際の消火活動はもちろん、様々な自然災害への対応や人員捜索、火災・災害の予防活動など多岐に及んでいます。

団員のみなさんは、ボランティアでこのような活動に取り組んでいます。

いざというときに備え、日頃から訓練を行い、有事の際には、いち早く現場に駆けつけ、その現場に対応した活動を行います。そして、最後まで現場を、地域を見守ってくれています。

わが町にも、愛する地元を自らの手で守れるようにと組織された伝統ある消防団があります。

今回は、会津坂下町消防団の活動と、団長・団員の言葉をとおして、地域の安全を守る消防団の姿を特集します。

# 会津坂下町消防団

## 活動の一部を紹介

### 主な行事スケジュール

月	内容
4月	春季防火パレード 春季検閲
6月	阿賀川水防訓練
8月	会津坂下町防災訓練
10月	秋季消防連合検閲
11月	秋季防火パレード
1月	消防団出初め式 文化財防火デー火災防御訓練

### 会津坂下町消防団

構成 7分団54班

団員数 533名

分団(班)名	分団長	団員数
第1分団	長谷川孝一	56名
第2分団	宮田 敏勝	88名
第3分団	佐藤 宗明	85名
第4分団	青柳 淳一	92名
第5分団	代島 克美	61名
第6分団	藤田 政光	70名
第7分団	小畑 久栄	60名
女性班	長谷川美代子	14名
本部	7名	計533名



### 訓練

いざというときに迅速に行動できるように、日頃からチームワークを鍛え実際の道具を使って訓練を行います。また、地域の人たちと一緒に防災訓練を行い、消防団出動前にも盤づくりをしています。

### 予防

火災時に出勤し、被害を最小限に抑えることはもちろん、「予防・消防」として初めから火事を起こさないよう地域に呼び掛けるための活動を行っています。代表的なものが、春季検閲に行われる「夜警」です。夜になると、鐘を鳴らしながらポンプ車で町内を周回して火災予防を呼び掛けると同時に、町内で火災が起きていないかどうかを見回っています。

### 夜警に密着！

毎年、春季検閲前に当番制で行っている

夜警巡回に同行させていただきました！



午後9時より火災予防の夜警を開始します。



車内の点検を行って、いざ出発！



3回目の見回りを終え、本日の夜警終了です。お疲れ様でした。「別れ！」



晴雨問わず、町中を見回ります。1回目は鐘を鳴らしながら担当地区内を一周し、2回目は午後11時から開始します。



たなかともりのり  
田中知徳さん（前列右から3番目）と、田中さんと拠点屯所を同じくする会津坂下町消防団第1分団第5・6班のみなさん

## 「町を守る」 一つの使命のもとに

生かすことになりません。  
反対に、訓練する機会があるときに、器具の使い方などを覚えてしまわないと、いざというときにあたふたしてしまうことになりません。  
ちよっとしたミスが一分一秒を争う現場では命とりになるので、緊張感をもって取り組んでいます。

— 消防団に入ってから、何かご自身で変わったと感じることはありますか？

一度現場に出勤してから、団員として活動することへの使命感のようなものが生まれた気がします。  
東日本大震災の時には、仕事のお客さんの家を一軒一軒まわって無事かどうかを確かめましたし、遠くでサイレンがなっていたりすると、出勤命令が来なくても、どこで火災や事故が起きているのか気になり、火災情報などを確認しています。

また、自分自身結婚して子どもができ、改めて家族を守らなければならないという想いを持ちました。同時に、地元である地域や町を守りたいという気持ちも強くなりました。  
おそらく、消防団に入っていないかったら、今ほど町のことを気にかけることもなかったのではないかと思います。

さらに、消防団に所属して、普段生活しているなかではなかなか関われない業種や年代の人たちと交流できるようになったことも自分の財産となりました。  
大変なことやつらいことがあっても、周りの仲間がいるから頑張れています。  
— 最後に、今後の目標を教えてください。

これから地域のために、信頼できる仲間と一緒に頑張っていきたいです。  
また、消防団員として、自分を動かしている「使命感」を何とかして若い人たちに伝えていかななくてはならないと思っています。

— 田中さん、班員のみなさん、取材にご協力いただきありがとうございます。



普段は建築関係のお仕事をしている田中さん。大切な家族の存在が、消防団として活動する理由の一つでもあります。

今年の春季消防検閲式で功績章を受章された、第1分団第6班長の田中知徳さんにお話を伺いました。

— 日々の消防団活動お疲れ様です。まず、田中さんは入団何年目になりますか？また、当時の心境についてお聞かせください。

20歳で入団し、今年で12年目になります。退団する人がいるので入らないかと誘われたことがきっかけです。

入団するときは特に何も考えずに入ったのですが、当然ながらそれまで経験がないことばかりなので、一から勉強しました。

— 日々の消防団活動について教えてください。

団員も普段は自分の仕事があるので、毎週・毎月のように訓練するのは難しいです。ですので、毎年数回行われる大きな行事に向けて、短期集中で訓練をし、それらを現場でも

# 会津坂下町消防団長に聞く これからの消防団の姿とは

—まず、地域における消防団の役割とはなんなのでしょいか？

消防団は、全国各市町村で組織を保持しており、それぞれの地域住民の安全を守っています。東日本震災や、熊本地震などの報道をみていると、地域の消防団の姿がよく見られますが、実際に現場をよく知る地元消防団がいなければスムーズに活動できない場合も多くあり、地域社会にはなくてはならない存在です。

—会津坂下町消防団の現状と課題についてお聞かせください。

現在、会津坂下町消防団の団員数は533名ですが、以前と比べると減少しており、将来的にも減っていく可能性があります。消防団員の確保のための取り組みとして、会津坂下町では「消防団応援事業所」という、消防団員とその家族が町内の事業所で割引などのサービスが受けられる制度を設けました。今後は、福利厚生面のでも充

実を図っていく予定です。

最初は「やりたくない」と思いつつ入団する団員もいるようですが、実際に有事の際に現場に出て、「自分たちが地域を守っている」という実感がもてると、やはり責任感のよなものも生まれます。

きっかけは何にせよ、まず入団してもらおうことが大事なので、入団したいと思ってもらえるような組織づくりをしていきます。

—これからの目指す消防団像というものはありますか？

消防団の発足当初から、「地域と地域に住む住民の安全を守る」という理念は決して変わることはありません。

これからもその理念のもと、有事の際にいち早く駆けつけ対応できるように、消防団員一人ひとりの訓練を大切にしていきます。また、予防消防の考えのもと、火災を起こさない取り組みにも力を入れていきます。実は、消防団が出勤しなければならぬような大きな火災というものが、ここ2年ほど会津坂下町では発生していません。これは会津坂下町消防団に所属する者としてとても嬉しく、誇れることです。

今後とも地域のため、住民のための消防団として、日々活動を行っていきます。

—黒澤団長、ありがとうございます。

今回の取材では、消防団員の日々の活動や、地域防災に対する強い責任感に触れることができました。

昨今、多種多様で大規模な災害が各地で頻繁に起きており、消防団の活動に対する期待と、その大切さが再認識されています。

地域の事情を誰よりもよく知り、専門的な知識や技術を合わせ持つ消防団員の存在は、私たちが安全な生活を送るうえで大切な要素となっています。

しかし、その一方で全国的に消防団員の減少が大きな問題となっているのも実情です。

地域を愛し、人を愛し、私たちの生活の安全を守ってくれている会津坂下町消防団。

その存在に感謝すると同時に、彼らが持つ熱意の引き継ぎ手が今、必要とされています。

●消防団入団希望はこちらまで

総務課 危機管理班  
☎ 84・1533



会津坂下町消防団長の黒澤英司さん。33年間消防団に所属し町の安全のために活動しており、団長として今年で3年目を迎えます。

# 要望実現のために

4月11日、中央公民館において、7地区の区長自治会長が一同に介して、町に對する要望事項を直接、町当局に要請しました。各地区から寄せられた要望事項は、下記のとおりです。

今後、要望実現に向けて、関係機関と協議しながら、取り組んでまいります。



全体会議の様子

はたのけんこ 波多野健悟会長挨拶



地区	町に対する要望事項	回答部署
全体要望	町道「宇内・沼越線」の鶴沼川（旧宮川）に架かる丈助橋の拡幅について（継続要望）	建設課
	J R踏切の拡幅整備について（継続要望）	建設課
	県道336号「熱塩加納・会津坂下線」と国道49号交差路の道路改良について（継続要望）	建設課
	公共施設の建設及び整備促進について（継続要望）	政策財務課
坂下地区	坂下地区全域の通年通水と公共下水道及び生活排水路の整備促進について（継続要望）	建設課
	自治会管理の街路灯の町移管及び修繕費の補助について（継続要望）	建設課
	公共施設の建設について（新規要望）	政策財務課
若宮地区	町道勝大線への歩道・自転車道の設置について（継続要望）	建設課
	水害対策について（継続要望）	建設課 産業課
	原集落内 町道村中堀南線の拡幅改良工事と防雪フェンスの設置、延長について（新規要望）	建設課
金上地区	新開津橋の上・下流の土砂撤去等工事及び新開津橋～細工名橋間の堤防外側雑草の刈り払いについて（継続要望）	建設課
	「会津坂下・本郷線（県道）」の防雪柵設置延長について（継続要望）	建設課

地区	町に対する要望事項	回答部署
金上地区	通学路の防雪柵設置について（継続要望）	建設課
広瀬地区	町道に架かる幸橋の早期架け替えについて（継続要望）	建設課
	県道「喜多方・会津坂下線」の三谷字佐藤分地内の拡幅またはバイパス新設の整備について（継続要望）	建設課
川西地区	町道64号（袋原線）の道路改良について（継続要望）	建設課
	袋原地区の上水道導入について（継続要望）	建設課
	旧宮川河川内の雑木の伐採について（継続要望）	建設課
八幡地区	旧八幡コミュニティセンター及び塔寺住宅の解体について（継続要望）	政策財務課
	塔寺・気多宮地内県道の補修及び融雪装置の補完について（新規要望）	建設課
	町道「大沢・和泉線」の防雪柵設置について（継続要望）	建設課
高寺地区	歴史薫る宿場町の佇まいを見せる東松地区、緑と自然豊かな東松峠（旧越後街道）を「歩く県道」（洞門の復元を含む）としての整備促進について（継続要望）	建設課
	高寺地区内の県道2路線沿線集落（窪倉・窪・杉山）及び県道別舟渡線舟渡バイパスの消雪施設の設置、並びに鐘撞堂峠の事故多発解消対策と県道の適正な管理、さらには只見川基幹農道の供用開始に伴うアクセス道路の整備促進について（継続要望）	建設課
	只見川洪水を教訓とした防災対策の充実と河川護岸の整備について（継続要望）	建設課

坂下地区  
若宮地区  
金上地区  
広瀬地区  
川西地区  
高寺地区

山口孝輝  
江川彦一  
二瓶哲也  
齋藤義春  
山内幸裕  
田中實

感謝状贈呈  
（退任された地区会長）  
【敬省略】

上町町  
緑町  
仲町  
上新田  
西津井  
塔寺二区  
平井

猪俣俊一  
長田守夫  
江川洋一  
山内明夫  
齋藤義春  
杉山隆二  
齋藤惠一

町駐在員表彰（区長自治会長として5年以上在職）  
【敬省略】

同日、長年区長自治会長として、ご苦労頂きました方々に対して、町長から感謝状が贈呈されました。表彰されましたみなさまは、左記のとおりです。

# ごみの再資源化にご協力いただき ありがとうございます！

～平成 27 年度 ごみの排出状況をお知らせします～

町は、「循環型の住みよい環境づくり」「ごみゼロばんげ」の実現に向け、ごみの減量とリサイクル率の向上に関する様々な施策を展開してきました。

昨年度は「ごみ処理基本計画」を策定し、平成 37 年度までに達成するごみ減量化・再資源化の数値目標を定めています。

表 1 は、基本計画に定めた町の家庭系ごみの量と再資源化（リサイクル率）の目標値と、平成 26・27 年度の実績です。

平成 27 年度のリサイクル率は、前年度より 2.55% 増加し、23.18% となり、目標に大きく近づくことが出来ました。これは、みなさん一人ひとりが積極的に資源ごみの分別などに取り組んでいただいた結果であると思います。ありがとうございます。

しかし、家庭系ごみの量は前年度に比べて 148.89t (3.9%) 増加して 3,966.23t に、一日一人あたりのごみの量は前年から 5.55% 増加して、646g となり、全体としては残念ながら増加してしまいました。

ごみの量は、一般的に一世帯あたりの人数が少なくなるほど一人あたりの排出量は増加するとされており、当町では世帯数が増加傾向にあることもごみ量が増加した一因と考えられます。

ごみの減量化には①発生抑制、②再使用、③再生利用の順に取り組むのがよいとされています。具体的には①必要なものだけを購入する②再び使えるものは捨てずに使う③資源（紙やプラスチックのついで容器包装など）をきちんと分別する、ということになります。

ひきつづき、分別などの再資源化にご協力いただきますとともに、生ごみは水切りして出すなど、ごみの全体量の削減にご協力をお願いします。

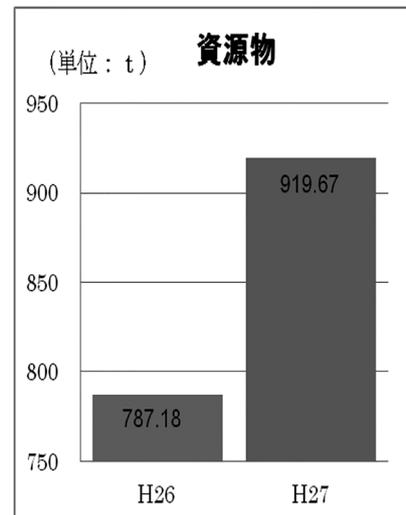
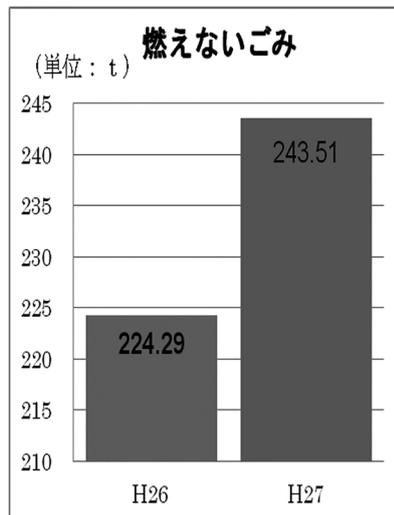
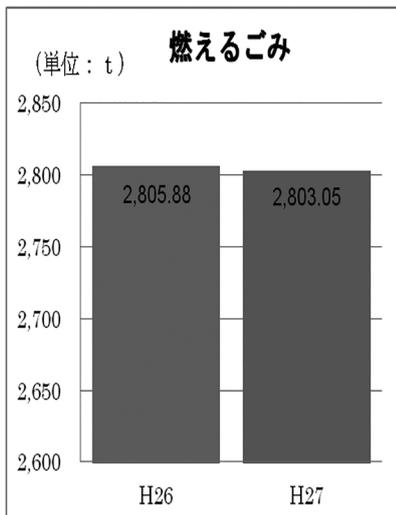
☎ 生活課 戸籍環境班

84・1500



(表 1) ごみ処理基本計画における目標と実績 (平成 26～27 年度)

項目	目標 (平成 37 年度)	平成 26 年度	平成 27 年度	前年比
町の家庭系ごみの量 (全体量)	3,578t 以内	3,817.35t	3,966.23t	148.88t
	目標との差	239.35t	388.23t	
町の家庭系ごみの量 (町民 1 日 1 人あたり)	583g 以内	612g	646g	34.00g
	目標との差	29g	63g	
ごみリサイクル率 (ごみ総量に対する資源の割合)	26.0% 以上	20.63%	23.18%	2.55%
	目標との差	-5.37%	-2.82%	



～運動の基本は遊びにある！楽しく動いて運動を好きになってもらいたい～  
バンビィキッズプログラム（こども運動教室） 参加者募集！

バンビィキッズプログラムは走ったり、飛び跳ねたり、鬼ごっこしたり、昔遊びや町民体育館にある運動用具を利用して、頭を使い、楽しく遊びながら運動能力を高めるプログラムを行う1時間程度のこども運動教室です。また、四季ごとのイベントも計画しています。

まずはお気軽に体験しに来てください。ご参加をお待ちしています。

- ◇期 間 6月7日（火）から活動開始します。※年間を通して活動していきます。
- ◇時 間 ●元気っこクラス：毎週火曜日 午後2時30分～ 幼稚園児対象  
●やんちゃクラス：毎週火曜日 午後3時30分～ 小学1～3年生対象
- ◇場 所 会津坂下町民体育館 2F 体育場
- ◇定 員 各クラス15名になり次第受付を終了します。
- ◇準 備 品 運動しやすい服装・上履き・飲み物を持参してください。
- ◇参 加 費 バンビィの会員登録（年会費：2,500円）が必要です。  
※活動費（スポーツ用具の購入やイベントなど開催するため）として  
前期1,500円、後期1,500円を徴収させていただきます。
- ◇申込方法 申込用紙を準備していますので、下記事務局までお越しください。



～スポーツの基本となる『走ること』を楽しく伝えたい～  
バンビィランニングクラブ 参加者募集！



スポーツクラブバンビィでは昨年より『バンビィランニングクラブ』を立ち上げました。スポーツの基本となる『走ること』の重要性を伝え、こどもの体力・運動能力の向上はもちろん、スポーツをするための時間・場所・仲間を確保し、『走ること』の楽しさを伝える目的で年間を通して活動します。

ご参加お待ちしております。

- ◇期 間 6月4日（土）毎週土曜日※年間を通して活動していきます。
- ◇時 間 午前9時30分～11時
- ◇場 所 坂下南小学校グラウンド ほか  
（ランニングができる会津管内の公園）
- ◇内 容 ①『走ること』の楽しさを伝える。  
②基本的体力を養うために遊び（昔遊び・鬼ごっこ）などを含んで実施します。  
③クラブを通じた仲間づくりや団体でのルールを教えます。  
④10月16日のあいづばんげ『いにしえ街道』マラソン大会などの大会に参加します。
- ◇対象定員 小学3～6年生で先着20名
- ◇準 備 品 運動しやすい服装・タオル・飲み物 などを持参してください。
- ◇参 加 費 バンビィの会員登録（年会費：2,500円）が必要です。  
また、活動費として年間3,000円いただきます。  
※すでにバンビィ登録している会員は活動費のみを集めます。
- ◇申込方法 申込用紙を準備していますので、下記事務局までお越しください。



◇バンビィキッズプログラム（こども運動教室）・ランニングクラブに関するお問い合わせは…  
特定非営利活動法人スポーツクラブバンビィ（町民体育館内） ☎83-2301  
会津坂下町教育委員会教育課社会文化班（中央公民館内） ☎83-3010

# Summer Party で出会い結婚！！

会津坂下町では幸せカップル誕生のために、出会いの場創出事業『サマーパーティー・オータムパーティー』を開催しております。  
このパーティーへの参加をきっかけに赤い糸がつながり、めでたく結婚されたカップルから喜びのコメントが寄せられております。

○男性から

正直参加することが徳法にはり  
はじめは世真に偶然ホラー  
を見かけた参加した婚パーティ  
坂下町でした。そこで運命  
の人と出逢ってしまった(笑)  
その場の勢いばかりで乗っか  
よとしていこうと。相手の良  
がどんどん見えてきたので  
だからまず「会え+話し+  
遊ぶ」ことをくり返すこ  
とが大切だと思いま  
いや、とれしかない！  
頑張れ婚か受験生！！

○女性から

結婚をするとは思っていなかった  
のみ、早くこういうイベントに出たいな  
と、若いうさだ結婚できたのが  
でもこれもタイミングなので  
何回でも参加していい人さ  
見つけてほしいです！



さあ、あなたも素敵な出会いを見つけてみませんか？



※結婚相談については、場所及び時間等、  
専門の相談員が誠意をもって対応いたします。  
もちろんプライバシーは厳守いたします。  
お気軽にお電話ください。

担当：ふれあいプランナー 小柴 優子  
電話：農業委員会事務局 ☎84-1534  
勤務日：月・水・金 午前9時～正午

平成28年度 パーティー開催日

Summer Party サマーパーティー  
開催日：7月24日(日)  
会場：町営スキー場休憩室  
内容：バーベキュー

Autumn Party オータムパーティー  
開催日：10月29日(土)  
会場：農村環境改善センター  
内容：蕎麦打ち体験

### 齋藤町長のスマイルトーク



地域おこし協力隊3名には、町での生活を楽しみ、町を知り、好きになってもらえればと思います。外から見た時、実際に生活を送って見た時に感じた町の魅力と一緒に磨き上げ、PRし、町を活性化していきたいでしょう。

### 地域おこし協力隊

現在町には2名の地域おこし協力隊がおりますが、6月より、地元にいると気づかない視点や情報発信力を活かして、地域資源や魅力をPRする仕組づくりを行うため、3人目の地域おこし協力隊をお迎えします。

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、移住・交流の支援など地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

### 固定資産評価審査委員に佐藤久恵さんを選任



飯塚正治さん（左から2人目）と固定資産評価審査委員

4月13日に、退任となる飯塚さんに感謝状が手渡されました。また、同日委員会が開催され、新委員長に渡辺榮一さん（舟渡）、その職務代理者に横山源榮さん（中政所）が選任されました。



佐藤久恵さん

固定資産評価審査委員会  
は、固定資産税の課税価格の不服の申し立てについて審査を行う機関であり、3名の委員で構成されています。  
その委員の一人の飯塚正治さん（鉄砲町）が3月31日で任期満了となり、後任に佐藤久恵さん（新栄町）が選任されました。

### 幼稚園・保育所 交通安全教室

4月21日に坂下東幼稚園、22日に坂下南幼稚園、28日にばんげ保育所で交通安全教室が行われました。  
警察署の方から、交通安全についてのお話を聞いた後、保護者と手をつないで、「信号をよく見てね」「手をしっかりあげてね」など、警察官や先生からアドバイスをもらいながら、園庭で手作り横断歩道を渡ったり、実際の道路を横断したりして、安全に道路を渡るための練習を楽しく行っていました。

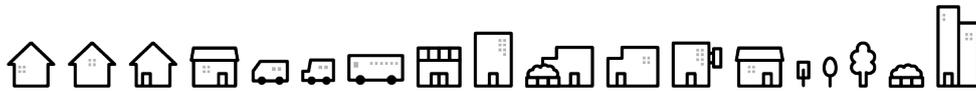


坂下南幼稚園



坂下東幼稚園





## 会津坂下町消防団 春季検閲式が行われました



4月24日、晴れ空のもと坂下南小学校グラウンドで会津坂下町消防団春季検閲式が行われ、団員たちは通常点検、小隊訓練、機械器具点検を受けました。  
また、消防活動に功績があった団員にそれぞれ表彰状が贈られました。  
表彰団員は下記のとおりです。

### 永年勤続章

### 【敬称略】

【第一分団】  
大竹 雅俊

【第二分団】  
荒明 宏行  
山内 徹

【第三分団】  
田崎 雄一

【第四分団】  
蓮沼 潤一  
大竹 貴之

【第五分団】  
石田 将教

【第六分団】  
村山 祐次  
渡部 嘉友

【第七分団】  
武田 正宣  
井上 敬氏

【第一分団】  
伊藤 孝洋  
代島 和也

【第二分団】  
小久保 浩  
藤川 将仁

【第三分団】  
佐藤 潤一  
目黒 一泉

【第四分団】  
鈴木 真吾

【第五分団】  
渡部 貴洋  
石川 孝樹

【第六分団】  
谷津 圭  
武藤 洋忠  
橋本 宏次

【第七分団】  
小池 達矢

【第一分団】  
松澤 悠  
前田 裕宗

【第二分団】  
上野 純人  
齋藤 文誠

【第三分団】  
岩淵 研一

【第四分団】  
蓮沼 亮  
山口 賢

【第五分団】  
酒井 吏  
五十嵐脩太郎

【第六分団】  
板橋 吉彦  
高梨 実

【第七分団】  
渡辺 正幸  
伊藤 孝洋

【第一分団】  
荒井 貴史  
齋藤 敬三

【第二分団】  
嶋田 充雄  
赤城 理

【第三分団】  
大竹 弘樹  
上野 清範

【第四分団】  
大堀 真弘  
風間 幸英

【第五分団】  
大堀 晃司  
菊地 啓太

【第六分団】  
岩淵 大樹  
石田 和也

【第七分団】  
五十嵐拓也  
五十嵐新治

【第一分団】  
佐藤 洋忠  
佐藤 昇太

【第二分団】  
渡部 貴洋  
石川 孝樹

【第三分団】  
谷津 圭  
武藤 洋忠

【第四分団】  
小池 達矢

【第五分団】  
松澤 悠  
前田 裕宗

【第六分団】  
上野 純人  
齋藤 文誠

【第七分団】  
岩淵 研一

【第一分団】  
蓮沼 亮  
山口 賢

【第二分団】  
酒井 吏  
五十嵐脩太郎

【第三分団】  
板橋 吉彦  
高梨 実

【第四分団】  
渡辺 正幸  
伊藤 孝洋

【第五分団】  
佐藤 潤一  
福地 隆宏

【第六分団】  
白岩 慶一  
杉原 誠

【第七分団】  
白岩 秀  
武藤 秀忠

【第一分団】  
松本 哲也  
杉原 誠

【第二分団】  
大堀 利文  
遠藤 祐也

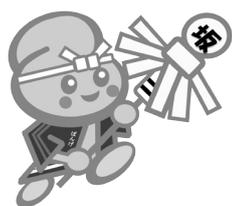
【第三分団】  
佐瀬 用高  
田崎 雄一

【第四分団】  
大堀 利文  
遠藤 祐也

【第五分団】  
白岩 慶一  
杉原 誠

【第六分団】  
白岩 秀  
武藤 秀忠

【第七分団】  
渡辺 正幸  
伊藤 孝洋



きりとり

## 結婚 60 周年祝 申込用紙

	氏名	年齢	電話番号
夫		歳	
妻		歳	結婚年月日
住所	会津坂下町		

# ばんげの味が育てる

## おいしい楽しい健やかライフ

その78



試食したジャージャー麺

### 会津坂下町商工会

#### 女性部の取り組み

私たちが会津坂下町商工会女性部は、女性の力で町を元気にするために、様々な業種の女性従業者による団体です。

昨年度行った活動として、学校給食センターの視察研修がありました。

学校給食センターでの取り組みを学び、町と家庭での一体した食育をすすめることを目的として、栄養教諭二瓶先生からのお話と、給食の試食を行いました。ジャージャー麺、みそかんぷら（じゃが芋）、水菜の三色和え、さくらん

ぼをおいしくいただきました。

学校給食センターでは、旬の食材と地場産品を多く取り入れ、「主食・主菜・副菜・汁物」の組み合わせを基本として献立を作成していました。おいしい食事の提供だけでなく、望ましい食習慣の形成、安心安全な食事の提供など、食を任せている親の立場として頭の下がる思いでした。

特に食材の放射性物質の検査については、北海道を除く東日本産の食材を全品検査し、安全でおいしい給食づくりを行っています。

## 小松菜とわかめのお焼き

☆☆6月19日 食育の日・家庭料理の日☆☆

### 《材料》 1人分

- 小松菜 … 1/3 束 (約 80 g)
- わかめ … 40 g (戻したもの)
- チーズ … 15 g (ベビーチーズ約 1 個)
- 長ねぎ … 1/4 本 (約 25 g)
- 卵 … 1 個
- さくらえび … 大さじ 2
- ちりめんじゃこ … 大さじ 2
- 薄力粉 … 1/3 カップ (約 35 g)
- サラダ油 … 小さじ 1

1人分 約 350kcal、カルシウム約 600mg

### 《作り方》

- ①小松菜は熱湯で茹でる。水気を切り、1cm 長さに切る。
- ②わかめは一口大に切り、チーズは小さな角切りにする。長ねぎは小口切りにする。
- ③ボールに①、②、桜えび、ちりめんじゃこ、卵、薄力粉を入れ、良く混ぜる。
- ④フライパンに油を熱し、③を流して両面を良く焼く。



小松菜はビタミン A や C、鉄分、カルシウムなどが豊富です。特にカルシウムは骨粗鬆症予防に大切な栄養素です。牛乳やチーズなどの乳製品とあわせて摂るとさらに効果的です♪

認定農業者会より ～6月出荷予定の野菜～  
さやいんげん、きゅうり、トマト、ほうれん草、小松菜など

おすすめの新着本

本のタイトル	著者	出版社
『ジョコビッチの生まれ変わる食事』	ノバク・ジョコビッチ／著	三五館
『かさぶた：福島 The Silent Views』	中筋純／著	東邦出版
『オムライス日和：BAR 追分』 (ハルキ文庫)	伊吹有喜／著	角川春樹事務所
『午前4時の共犯者：真夜中のパン屋さん』 (ポプラ文庫)	大沼紀子／著	ポプラ社
『たそがれゆく未来』(ちくま文庫)	日本SF作家クラブ／企画協力	筑摩書房



☆まだまだほかにも新着本あります

新着本の紹介			
『アレルギー医療革命』	『家康、江戸を建てる』	『橋を渡る』	『剣と紅：戦国の女領主・井伊直虎』(文春文庫)
NHK スペシャル取材班／著 文藝春秋	門井慶喜／著 祥伝社	吉田修一／著 文藝春秋	高殿円／著 文藝春秋
新たな免疫細胞が発見されたことによって、アレルギー発症のメカニズムの解明が進み、根治療法の研究が世界で始まっています。	秀吉に低湿地の広がる土地を与えられた家康は、家臣団の猛反対を抑え、居城を江戸に決め大掛かりな町造りに着手する。	東京でそれぞれ普通に暮らす3人の悩み、ためらい。果たしてあの選択でよかったのか。そして彼らの選択は70年後の未来を変えてゆく。	戦国時代、女性でありながら男名を名乗り、男子が途絶えた井伊家の城主として立ち上がった直虎。来年のNHK大河ドラマの主人公です。

町史編さん室より

会津坂下町の巨樹銘木③



天屋の東松

県指定天然記念物の指定(福島県緑の文化財登録第三七六号の登録)を受けている「天屋の東松」は、『大樹銘木調査書』に次のように報告されています。

「東松…東松村ノ西十八町許ニシテ東松峠アリ、古ヨリ此峠ノ頂ニ三株ノ松樹アリ、共ニ相抱束スルガ如シ、故ニ「東松」ト称シ又峠ノ名トセリ、然ルニ此松枯レテ其東方ニ又二株ノ松生ジ、枝葉喬聳シテ其状恰モ箒ヲ立テタルガ如ク、能ク枯レタル松ニ似タルヲ以テ「子東松」ト云ヘシガ、此松又

宝曆ノ頃枯死シ、其東方ニ又一株ノ松生ジ、枝梢皆天ニ向ヒテ杉ニ似タルヨリ之ヲ「孫東松」ト云フト、然ルニ今ニ至リテ其枯死シタリト思ヒシ松、共ニ蘇生シ、翁鬱タルモノトナレリト、口碑ニ言ヒ伝フ樹齡ハ約二百年ニシテ、其高サハ五十尺位、見込廻リ尺数ハ壹丈六七尺アリト認メラル」

この記述から初代が枯れて子東松が生じ、宝曆の頃に子東松が枯れて孫東松が生じ、二つとも枯れ死したと思われた初代と子東松が蘇生して孫東松とともに成育しているように窥えますが、他の場所でも新たに種子が芽生え育ったとも考えられます。

東松峠には「三本松」、新道から西の「子東松」(一九九七年に枯れ死)、越後街道本道から外れての「曾孫東松」(平成十七年調査時周囲3m1cm)が知られます。いずれも樹幹の途中から多数の枝を出し、傘状の樹冠に独特の形に成長する「多行松」という種類の松で、越後街道の歴史を見てきた松です。

町史編さん室 ☎ 83・3010

# 地域包括支援センター 職員の紹介

町から委託を受けて、高齢者の介護保険や健康などの相談をはじめ、要支援と認定を受けた方へのサポート、高齢者虐待・消費者被害の防止・支援困難事例などへの対応をする高齢者のための総合相談窓口です。

地域包括支援センターには介護保険・社会福祉・医療分野の専門職である主任介護支援専門員や社会福祉士、看護師がおり、無料で相談・支援等を行っていますのでお気軽にご相談ください。



主任介護支援専門員  
山内 直人

地域包括支援センターに着任し、早一年が経ちました。ようやく会津坂下町の福祉行政、関係機関との繋がりが見えてきたような気がします。当センターは高齢者総合相談窓口ですので、町民のみなさんが気軽に相談のできるセンター作りを目指して行きます。今年も頑張ります！！

地域包括支援センターは高齢者の方々の相談窓口としての役割を担っています。高齢になっても安心して生活するためにはどうしたらいいのかを、ご本人様やご家族様の意向を伺いながら、各関係機関と連携・調整しご支援させていただければと思います。まだまだ勉強不足で不慣れな事も多々あるかと思いますが、頑張っていますので今後ともよろしくお祈りします。



社会福祉士 深瀬 良子



看護師 新國 美和

4月から地域包括支援センターに勤務している新国です。現在、町民の方々のサポートができるように勉強中です。一日も早くみなさんのお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願いします。



会津坂下町保健福祉センター

【問い合わせ先】 地域包括支援センター（保健福祉センター1階） ☎ 84-2700

受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日・年末年始休み）

※訪問で不在の場合があります。まず、お電話でご連絡ください。

健康づくり  
すこやか



# “40歳未満の方”の健康診査の方法が変わります！



福祉健康班  
星 保健師

福祉健康班  
唐司 管理栄養士

昨年まで「若年健診」として19～39歳の方を対象に町の総合健診と併せて実施していましたが、今年は、県が実施する県民健康調査の一環として、ご都合のよい日を選んで受診できることとなります。検査項目はこれまでと変わらず、費用もこれまで同様に無料です。

対象となる方へは、県から通知が届きますので、そちらをご参照の上お申し込みください。

## 《主な変更点》

	昨年度まで	今年度
実施日	町の総合健診時	随時
実施場所	各地区旧小学校体育館 健康管理センター	健診実施機関
実施主体・申し込み先	町	県

## 特定健康診査は7月から実施します！

“40歳以上の方”の特定健康診査は、昨年同様に7月から総合健（検）診として実施します。年に1度の機会ですので、忘れずに受診しましょう。

定期的に通院している方であっても、通院中に検査していない項目も含まれていることも考えられます。健診を受ければ、通院だけでは補いきれない疾病の発症・重症化の予防、疾病の早期発見などにもつなげられ、医療費を安く済ませることも不可能ではありません。

長く健康で過ごすために、ぜひ健診を受けましょう！

## 平成28年度分の「納税通知書」が7月中旬に届きます

国保税は、世帯単位で課税され、納税義務者の世帯主に通知されます。

この税額は、世帯の中で国保に加入している方の所得などの状況に応じて算出しています。

国保税は、相扶共済の精神にのっとり、疾病、負傷、出産および死亡の場合の費用に充てるものです。みなさまのご理解と納入へのご協力をお願いします。



## 健康の秘訣“食（しょく）と足（そく）”

国保税額を少しでも安く抑えるには、医療費を少しでも安く抑える必要があります。

そのためには、何よりみなさまが健康で過ごして頂くことが一番です。

健康を保つためには、必要な医療を受けることも大切です。しかし、医療だけに頼らず、日頃から次のことを心掛けてみましょう。

①食：食べ物の入口である口の状態を健康に保ち、きちんとした食習慣を身に付ける。

②足：足腰から老化は進むとも言われます。歩ける方は、意識的に歩くようにする。

足の筋肉に刺激を与えることで、血管などを若く保つ物質も出ると言われています。

【問い合わせ先】生活課 保険年金班（④窓口） ☎ 84-1501

### いろんな人に集まってもらえる場所をつくりたい

安兵衛通りと49号線のぶつかる角にあるお店、「カフェダイニングとも」さんといえば「焼きカレー」が有名。チーズは数種類をブレンドしており濃厚で、カレーとの融合が素晴らしい唯一無二の「ともの味」です。目玉は焼きカレーではありません。ランチタイムにはサラダ食べ放題！スープ飲み放題！！コーヒーもおかわり自由！！という太っ腹サービス、そして誕生日のお客さんにはかわいいパフェをプレゼントしてくれます。



焼きカレー 800円。サラダバイキングもコーヒーもデザートもついてこのお値段！太っ腹価格！！



激かわいいパフェ。食べるのがもったいないほど！誕生日の方限定サービス。

3月16日で2周年を迎えたカフェダイニングともさん。お店を始めたきっかけは町の中にいろんな方に集まってもらえる場所を作りたいとの思いからだったそうです。子育て中のお母さんにもベビーカーで立ち寄ってほしいと、お母さんと子どもさん専用ソファを用意するなど、「どんな方でもお店に来られるように」と配慮を欠かしません。「お店に来たお客さんにたくさん食べてもらって元気いっぱいになってほしいのよ。」と、オーナーの佐藤智子さん。その他にも「月1回イベントを行ってお客さん同士に仲良くなってもらったり、みんなで元気に歌を歌ったりして楽しんでいるの。老若男女問わず沢山の方に来てほしいわ。」智子さんとシェフは気さくで温かい人柄。一人で入っても気軽に食事を楽しめる、癒しの空間があなたを待っていますよ。

#### ●情報お寄せください！●

あなたの知りたいお店やみんなに知ってほしいお店を教えてください。  
広報紙面に掲載します。自薦他薦問いません。

産業課 商工観光班 ☎83-5711 FAX83-5713  
✉nigiwai@town.aizubange.fukushima.jp

#### カフェダイニングとも

営業時間：午前11時30分～午後8時30分  
(予約により営業時間の延長あり)  
定休日：毎週日曜日  
住所：会津坂下町字館ノ内333  
TEL：0242-83-1544



## 6月のカレンダー

㊤などはページ番号です。詳細についてはお知らせ掲載ページをご覧ください。㊦については、広報紙と同日配布の「きいてくなんしょ」に詳細を記載しています。

日	月	火	水	木	金	土
5/29 ●星医院 <sup>㊤</sup>	30	31	6/1 	2 ●行政書士会による相談会 <sup>㊤</sup>	3 ●乳幼児健康・栄養相談、離乳食教室 <sup>㊤</sup>	4
5	6	7 ●人権・行政合同相談会 <sup>㊤</sup>	8 ●わくわく☆ドキドキ☆楽しい広場 <sup>㊤</sup>	9 ●すこやかキッズ <sup>㊤</sup> ●記帳説明会 <sup>㊤</sup>	10 ●弁護士による無料法律相談会 <sup>㊤</sup>	11
12 ●あかぎ内科消化器科医院 <sup>㊤</sup>	13	14 ●2歳6か月児健診 <sup>㊤</sup> ●坂下高校美術部展2016開催(～20日まで) <sup>㊤</sup>	15	16 ●3歳6か月児健診 <sup>㊤</sup> ●入園前のお子さん幼稚園に遊びにきてね <sup>㊤</sup>	17	18
19 ●寿松堂渡辺医院 <sup>㊤</sup>	20	21	22	23 ●すこやかキッズ <sup>㊤</sup>	24	25
26 ●遠山眼科医院 <sup>㊤</sup> ㊦ 第10回コンサートコーラスばんげ	27	28	29	30	7/1 	2



健康・子育て

わくわく☆ドキドキ☆楽しい広場

保育所に遊びに来ませんか？先生もお友だちも待っています。

日 6月8日 (水)

午前9時～10時30分

場 場 園 ぼんげ保育所

☎ 83-3202

内 自由遊び(気に入った場所で好きな遊びを楽しむ)

対 町内在住の幼稚園入園前の子ども

持 飲み物

入園前のお子さん  
幼稚園に遊びにきてね♪

日 6月16日 (木)

午前9時～11時30分

場 場 園 坂下南幼稚園

☎ 83-2410

坂下東幼稚園 ☎ 83-8590

対 町内在住の未就園の子ども

持 飲み物・上履き

※ご家族の方の付き添いが必要で、動きやすい服装でおいでください。

平成28年度子育て支援講座

「里親を知っていますか？」

日 6月30日 (木)

午前10時～11時30分

場 会津若松市文化センター

対 地域の子育て支援に関心のある方

申 6月23日(木)までに申し込みが必要です。

問 福島県会津児童相談所

☎ 23-1400

(月)金、午前8時30分～午後5時15分)

巡回児童相談会

日 6月1日(水)、10月4日

(火)、1月19日(木)

場 健康管理センター

対 養護、保健、肢体不自由、聴覚・言語障害、心身障害、知的障害、触法行為、不登校、性行為、適正、しつけなどに関して相談がある方。

※相談会は予約制になりますので1か月前までに生活課福祉健康班に連絡してください。実施主体は、福島県会津児童相談所になります。

問 生活課 福祉健康班

☎ 84-1522

休日救急診療当番表の変更について

6月26日(日)の休日救急診療当番が左記のとおり変更となりましたので、診療希望の場合はご注意ください。

○変更前 吉川医院

○変更後 遠山眼科医院

問 生活課 福祉健康班

健康増進係

☎ 93-6169

暮らし

しあわせ金婚夫婦表彰

結婚して50年、ご夫婦が力を合わせて良き家庭をつくり、地域社会に貢献し、今日の豊かな社会を築き上げた功績は誠に大きなものがあります。こうしたご労苦に対し、金婚を迎えるご夫婦に表彰状と記念品を贈り祝福します。※本年は昭和41年に結婚し、金婚式を迎えるご夫婦が対象となります。また、それ以前に結婚され、まだ金婚表彰を授与されていないご夫婦も該当となります。

※対象となられる方は自己申告制度でのお申し込みとなります。

▼表彰

町敬老会の席上で表彰します。

▼申込期限 7月8日(金)

申 会津坂下町老人クラブ連合会

(保健福祉センター社会福祉協議会内)

問 社会福祉協議会

☎ 83-1368

生活課 福祉健康班(窓口)

☎ 84-1522

6月の保健・子育てガイド

乳幼児健康診査

場 健康管理センター 持 母子手帳・乳幼児健康管理手帳  
日 受付時間 午後1時～1時20分

事業名	月日	対象者
2歳6か月児	6月14日(火)	平成25年12月・平成26年1月生
3歳6か月児	6月16日(木)	平成24年12月・平成25年1月生
乳幼児健康・栄養相談	6月3日(金)	月齢・年齢は問いません。育児についての相談を希望する方。
離乳食教室	6月3日(金) 午前9時30分～	平成27年10・11月生

休日救急診療当番

※変更になる場合があります。

5月29日(日)	星医院	☎ 83-2136
6月12日(日)	あかぎ内科消化器科医院	☎ 83-0303
6月19日(日)	寿松堂渡辺医院	☎ 83-3125
6月26日(日)	遠山眼科医院	☎ 83-2011

救急病院

坂下厚生総合病院 ☎ 83-3511

問 生活課 福祉健康班 (健康増進係) ☎ 93-6169

すこやかキッズ

場 健康管理センター 日 受付時間 午前10時～11時30分

月日	詳細
6月9日(木)	対 0～1歳の子どもと保護者 持 オムツ・ミルク・飲み物 内 ふれあい遊び・ベビーマッサージ他
6月23日(木)	対 1歳～幼稚園入園前の子どもと保護者 持 オムツ・飲み物 内 工作「牛乳パックで何ができるかな？」他

問 子ども課 子ども支援班 ☎ 84-3712、生活課 福祉健康班 (健康増進係) ☎ 93-6169

日 日時 場 場所 期 期間 内 内容 提 提出物 対 対象 持 持ち物 費 費用 申 申し込み先 問 問い合わせ先

暮らし

**結婚60周年（ダイヤモンド婚式） 祝の表彰**

町は、例年敬老会の席上、金婚祝のご夫婦とともに、結婚60周年祝のご夫婦の表彰を行っています。人生80年の時代を迎えたとはいえ、夫婦そろって結婚60年の記念すべき年を迎えることは誠に喜ばしいことです。

町を挙げてお祝いしたいので、該当する方はぜひお申し込みください。  
申込用紙は11ページ下にあります。

▼表彰該当要件

- ①昭和31年1月1日～同年12月31日までに結婚した夫婦
  - ②会津坂下町民である夫婦
- ▼受付期限 8月19日（金）
- ※賀詞、記念品等準備のため期間厳守とさせていただきます。受付期間終了後の申込者は、次年度に表彰となります。

目・間

生活課 福祉健康班（③窓口）  
84・1522

**労働保険の年度更新のお知らせ**

平成28年度の労働保険の年度更新の申告期限は7月11日（月）です。

期限までに、最寄の銀行、郵便局、労働基準監督署、福

島労働局において手続きをされますようお願いいたします。

※労働保険の年度更新は電子申請を、労働保険料などの納付は口座振替をご利用ください。

目 福島労働局総務部

労働保険徴収室  
024・536・4607

記帳説明会について

個人の住民税申告の方で、事業所得等を有する全ての方は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が義務付けられています。

（※所得税の白色申告者も同様です）

町は、税務署と共同で、新たに記帳を行う方や記帳の仕方がわからない方のために、記帳・帳簿保存制度の概要や記帳の仕方などを説明する「記帳説明会」を実施します。

▼対象となる方

事業所得（農業所得を含む）、不動産所得または山林所得の業務を行う全ての方

目 6月9日（木）

午前10時～11時30分  
場 中央公民館2階「大研修室」

目 総務課 税務管理班

84・1502  
会津若松税務署  
27・4311

健康管理センターより

今年度より健康増進係（保健師・栄養士）は役場庁舎内1階生活課フロアに移転しました。所内で交付・応対していただきました「予防接種予診票」「転入転出などの異動に伴う乳幼児健診などの手続き」「健康づくりに関する相談やお問い合わせ」につきましてには役場内で手続きをお願いいたします。なお母子健康手帳の交付は健康管理センターで行います。

目 生活課 福祉健康班

健康増進係  
93・6169

行政書士会による相談会

内 売買契約書、土地建物の許可、遺言・相続・離婚などの書類作成や、申請手続きなどの相談に応じます。

目 6月2日（木）

午前9時30分～正午  
場 町民体育館

目 生活課 戸籍環境班

84・1500  
坂下コミュニティセンター  
83・0522

人権・行政合同相談会

内 暴力をふるわれたなど、人権に関することや役所などへの苦情や問題などの相談に応

じます。

目 6月7日（火）

午前10時～午後3時  
場 町民体育館  
目 生活課 戸籍環境班  
84・1500  
坂下コミュニティセンター  
83・0522

弁護士による

無料法律相談会

内 毎日の生活の中での心配ごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。  
※前日までに申し込みください。

目 6月10日（金）

午前10時～午後3時  
場 保健福祉センター  
目 社会福祉協議会  
83・1368

社会福祉協議会より

会津坂下町社会福祉協議会のFAX番号が左記のとおり変更となりましたのでお知らせします。

目 新番号

85・7601  
目 社会福祉協議会  
83・1368

経済センサス活動調査を実施しています！



6月1日を基準日として、全国の事業所すべてを対象とした経済センサス活動調査を実施しています。

今回の調査は、国の最も重要な統計調査の一つである基幹統計調査で、得られたデータは国や地方公共団体の各種施策に活用されます。

インターネット回答の期限は6月7日（火）です。簡単・便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

事業所のみなさまのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

目 政策財務課 政策企画班 情報統計係 84-1509

目 日時 場 場所 期 期間 内 内容 提 提出物 対 対象 持 持ち物 費 費用 申 申し込み先 問 問い合わせ先

暮らし

農業者年金受給者の方へ

「農業者年金受給権者現況届」の用紙が5月下旬に送付されていますので、氏名・生年月日・住所をご記入のうえ（印鑑は必要ありません）、忘れずに提出をお願いします。提出がされない場合は、年金の支払いが差し止めとなりますのでご注意ください。

☎ 83・2911

問 坂下高校 美術部顧問 (担当: 森)

※なお、6月20日(月)は午後3時30分で終了します。  
場 中央公民館 1階ロビー  
問 坂下高校 美術部顧問 (担当: 森)

注意

会津坂下警察署より

還付金詐欺が急増中

▼郡山市で65万円被害

今年4月、郡山市において、市役所保険課職員を名乗る者から「高額医療費の還付金があります。」などと言われ、A T Mで65万円を振り込んだもの。

▼福島市で不審電話

今年4月、福島市内で、市役所保険年金課を名乗る男から「市役所から連絡があったと思うが、〇〇銀行で受け付ける。」振込手続きをするので、近くのA T Mに行つてほしい。」という不審電話があったもの。

熊本地震に便乗したなりすまし詐欺に注意

全国で熊本地震に便乗した不審電話が発生しています。○高齢者宅への老人ホームの職員を名乗る男からの不審電話「県が運営している老人ホームがあります。それを熊本の震災で困っている人に譲つ

催し・講座

坂下高校美術部展

2016開催

坂下高校美術部では、部員の作品を地域のみならず、部員に提供していただきたく、部展を開催します。

多くの方々においでくださいますよう、ご案内申し上げます。

日 6月14日(火)～20日(月)

平日および土曜日

午前8時30分～午後9時

日曜日

午前8時30分～午後5時

会津坂下町内街頭犯罪等発生状況 (4月中)

区分	管内	会津坂下町	区分	管内	会津坂下町
強盗			自販機ねらい		
空き巣ねらい	2	2	車上ねらい	4	3
忍び込み	1	1	ひったくり		
事務所荒らし			部品ねらい		
出店荒らし	1	1	強制わいせつ		
自動車盗	1		街頭犯罪合計	13	11
オートバイ盗			その他刑法犯等	32	25
自転車盗	4	4	全刑法犯	45	36

てくれませんか。熊本の老人ホームが機能しなくなったので、そこに移してあげたいので権利を譲ってほしい。」  
○高齢者宅への女性からの不審電話

「5年前に東日本大震災でお世話になってから協力してほしい。熊本地震で困っている方のために募金を協力している。家に募金を取りに行く。」  
○銀行員を名乗る者から不審電話

「熊本の震災への募金を募っています。今から言う口座へお金を振り込んでください。」  
問 会津坂下警察署  
☎ 83・3451

会津坂下消防署より

農業用機械による事故に注意してください!

農業が本格化する季節になりました。農業用機械の事故により、毎年多くの死傷者が報告されています。また、燃料の流出事故も発生します。慣れているからと油断せず、気をつけて作業してください。

▼実際の事故例

○畑で作業していたところ、耕運機のロータリー部に両足が巻き込まれてしまい、動けなくなった。  
○ホームタンクから直接トラクターに給油したままその場を離れたため、給油口から軽油があふれ、地面と用水路に油が流れ出した。

問 会津坂下消防署

☎ 83・4100

日 日時 場 場所 期 期間 内 内容 提 提出物 対 対象 持 持ち物 費 費用 申 申し込み先 問 問い合わせ先

地元会津で業歴48年

ご家庭のお困り事なら **おーるまかせっせ!**

水漏れ・つまり修理  
ハウスクリーニング  
エアコンクリーニング  
家の修理・修繕

0800-800-4203 おーるまかせっせ

検索 河沼清掃(株) 会津坂下町字市中二番甲3577

注意

東北電力からのお願い

発電所やダムから水を流したときの水難事故を防ぐため、各所に注意札を立てています。

水を流すときは、スピーカーやサイレンによってお知らせしますので河原にいる人は危険ですから、すぐ安全な場所に移動されるようお願いいたします。

▼次のときにスピーカーをならしめます

- ①ダムから初めて水を流す約10分前
  - ②発電所から初めて水を流す約10分前
  - ③発電所の出力を増やし水を多く流すとき
- 〔放送内容〕

「今から川の水が急に増えます。河原にいる人は危険ですから、すぐ上がってください。」

※毎日午前9時にスピーカーの音を実際に鳴らして、装置の点検を行っています。

▼次のときはサイレンをならしめます

- ①ダムの流入量が毎秒1000m<sup>3</sup>に達したとき
  - ②ダムの流入量が毎秒2000m<sup>3</sup>(洪水量)に達したとき
  - ③ダムの流入量が洪水量オーバー後毎秒1000m<sup>3</sup>増加ごと
- 〔警報内容〕

サイレン	50秒
←休み	10秒
サイレン	50秒
←休み	10秒
サイレン	50秒

○河川への不法投棄はやめま

しよう!

東北電力㈱

会津技術センター制御所

☎22-2220

只見川ダム管理所

☎0241-52-3422

※阿賀野川水系ダムの状況を当社HPから閲覧できます。

↓阿賀野川水系ダム情報

↓阿賀野川水系ダム情報

その他

熊本地震義援金の受付

熊本地震により、お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみを申し上げます。また、被災された方々、および関係者の方々に心よりお見舞い申し上げます。

町では、被災された方々へお見舞いのために、募金箱を役場本庁舎・南分庁舎・東分

庁舎の窓口に設置し、義援金の受け付けを行っています。町民のみなさまの温かいご支援、ご協力をお願いします。

☎84-1503

放射線量測定結果

【学校等における測定結果】  
5月6日現在

調査地点	数値
坂下中学校	0.076
坂下南小学校	0.099
坂下東小学校	0.091
託児ルームもみの木	0.065
坂下南幼稚園	0.099
坂下東幼稚園	0.091
ばんげ保育所	0.063
えくぼ遊育園	0.073

【役場周辺】

月日	数値
5月1日	0.070
4月1日	0.061
3月1日	0.068

町の人口と世帯 (5月1日現在)

人口 … 16,050人 (-7)  
男 …… 7,671人 (-8)  
女 …… 8,379人 (+1)  
世帯 … 5,446戸 (+17)

戸籍の窓口 (4月6日~5月5日)

お誕生日おめでとう

行政区	氏名	(保護者)
新町	二瓶 燈真	大樹・まゆみ
樋渡	大竹 春瑠	幸一・和江
水島	五十嵐 咲春	裕也・裕美
新町	平井 咲笑	直人・恵里
桜木町	鈴木 裕人	幸政・和香子
沼越	海老名 優里	勇一・絵利奈
五香	玉川 志桜	勇太・美幸
新町	石川 功	功太郎・未来

哀悼の意を表します

桜木町	安部 勝	(86歳)
青津	江花 満夫	(86歳)
緑町	齋藤 佳子	(87歳)
片門	赤城 喜代一	(79歳)
小原	高久 曾子	(83歳)
御池田	武田 宗保	(85歳)
塔寺二区	加藤 トシ	(90歳)
村田	青木 繁宜	(61歳)
新館	板橋 幸子	(75歳)
大江	加藤 一也	(56歳)
御池田	小林 キヨ子	(79歳)
勝方	宮田 テル子	(92歳)
見明	齋藤 富雄	(91歳)
新町	一ノ瀬 一雄	(97歳)
古坂下	原 静夫	(86歳)

休日の水道修理当番

休日は下記までお問い合わせください。  
建設課 上下水道班 ☎84-1530

今月の納税 納期限5月31日(火)

- 軽自動車
- 住宅使用料
- 児童福祉負担金
- 上・下水道・農業集落排水使用料

# 地域おこし協力隊通信 ②

会津坂下町地域おこし協力隊による連載コーナー。  
日々の活動や会津坂下町での暮らしなどを綴ります。



秋山 奈月  
(福島県・会津若松市出身)

はじめまして。

4月1日より地域おこし協力隊として活動しています秋山奈月と申します。

簡単に自己紹介をさせていただきます。

出身は会津若松市です。大学進学のため東京へ移りましたが、就職のため若松へ戻ってきました。3年間、保育士として働き、縁あってこちらに参りました。

趣味は、写真を撮る、旅行に行く、音楽を聴く、ライブやフェスに行く、美味しいものを食べる、自然の中で体を動かす、子どもやネコとあそぶ、マンガやDVDをみる…言い出したらきりがなくたくさんあります。同じ趣味があるという方、大募集です！

地域おこし協力隊としては、町民の方との交流による課題解決や移住定住交流支援を行っています。そのためにも、まずは、様々な所に行き、坂下のひと、モノ…たくさんさんの

魅力に触れたいです。「会津坂下町

地域おこし協力隊(移住定住・田舎ぐらし)」というFacebookページを新たに開設して配信を行っていますので、ご覧いただければ幸いです。

近隣にいたものの住んでみると知らないことがたくさんありました。

「坂下はこんなところだよ」「こんな風になればいいのにな」など町民の方々とたくさんお話ができればと思いますので、町で見かけた際は、気軽にお声掛けください。これから、よろしくお願いします！



「空を飛びたい！」と思い参加したパラグライダースクールで、飛び立つ前に撮影した一枚。「思ったらすぐ行動」が私の長所です。

## 坂下厚生総合病院

泌尿器科 医長  
おだ がき ゆう  
小田垣 悠先生

坂下厚生総合病院の泌尿器科が常勤で1年ぶりに診療開始になりました！東京から赴任し4月より勤務されている小田垣 悠先生を紹介します。

### 新任先生インタビュー



坂下厚生総合病院  
【泌尿器科・外来診療】  
月～土 午前中  
(第1・3土曜日休診)

●先生の趣味・特技を教えてください。

趣味は北海道の札幌市出身ということもあり、スキーです。会津にはたくさんスキー場があるので行ってみたいです。

●先生の経歴と、仕事で心がけていることなどがあれば教えてください。

東京医科大学を卒業した後、同大学病院に入局し、都内の病院勤務を経て同大学の泌尿器科に常勤で勤務しています。患者さんの話しやすい雰囲気作りと笑顔で対応するように心がけています。

●泌尿器科では主にどのような治療を行っていますか？

女性は膀胱炎や過活動膀胱の治療が一番多いです。男性では前立腺の治療、それに伴うPSAの検査(前立腺がんのスクリーニング検査)や排尿障害(主に頻尿)の治療が多いですね。

●普段の生活で、気をつけなければならぬことはありますか？

たばこは膀胱がんなどのリスクを高めますので禁煙に努めてください。また、排尿の我慢のしすぎは良くないので注意しましょう。飲水の仕方も注意してくださいね。就寝2～3時間前からは、水分摂取を控えると夜間頻尿が改善する場合があります。

●皆さま(町民・受診される方)に一言お願いします。

不慣れた部分もありますが、何かお困りなことがあれば気兼ねなくご相談ください。よろしく申し上げます！

泌尿器科が身近で受診できることは安心ですね。気になる方は、ぜひ検診を！



政策財務課より

「広報あいづばんげ」へのご意見・ご感想お待ちしております！

「今月のここがよかった・悪かった・もっとこうしてもらいたい」など、どんなことでも構いません。お気軽にお寄せください！  
会津坂下町ホームページ URL <http://www.town.aizubange.fukushima.jp> E-mail [jyuhou@town.aizubange.fukushima.jp](mailto:jyuhou@town.aizubange.fukushima.jp)