

国民健康保険に加入しているみなさまへ

保健指導員(看護師)による



家庭訪問健康相談を実施中です！

～専門職員が健康の維持増進のお手伝いをします～

町では、国民健康保険の被保険者の方の健康維持向上を支援させていただくため、「家庭訪問健康相談」を実施しています。これは嘱託看護師などがみなさまのご自宅を訪問し、健康に関する相談、情報提供、助言などをするものです。

町からあらかじめ文書をお送りした上で伺いする場合や、ご希望により伺いする場合があります。

ご自身の健康を振り返り、長く健康でお過ごしいただけるよう、日頃健康について気に掛けていることや悩んでいることなどを、お気軽にご相談ください。

- 対 象 国民健康保険の被保険者
- 期 日 町役場の開庁日（訪問日時は、事前にご相談の上決定）
- 内 容 家庭訪問による健康に関する相談、情報提供、助言など
- 訪問者 町の嘱託看護師
- 費 用 無料
- その他 相談内容は秘密を厳守します。



自分の体（命）は自分で守るのが第一です。

まずは、健(検)診を受けましょう！

長く健康で過ごしたいとは誰もが願っていることでしょう。しかし、健康を損ねてしまったらどうしますか？治療を受ければ良いと考える方もいるでしょう。でも、そうなる前に自分でできることはないでしょうか。

疾病の多くは、生活習慣に起因するものが多く、生活習慣病と呼ばれています。定期的に健（検）診を受け、疾病にかからないように注意したり、重症化を防いだりすることは可能です。

自分の健康は自分で守るもの。長く健康で過ごすために今から取り組みましょう。

町では、総合健（検）診を11月21日（土）と12月13日（日）に追加で実施します（詳しくは15ページ参照）。本年度最後の機会となります。本年度中に健診や人間ドックを受診していない方は、是非この機会に受診しましょう。

【問い合わせ先】 生活課 保険年金班（④窓口） ☎ 8 4 - 1 5 0 1
健康管理センター ☎ 8 3 - 1 0 0 0

戸籍の窓口

9/21 ~ 10/20届出分

お誕生おめでとう

地区名	前名	(保護者)
柳町	渡部 佑	(勇・真紀)
新富町	新國 和	(和幸・美和)
海老沢	本田 楓雅	(剛・巴瑠香)
桜木町	藤田彩由奈	(雅道・詠里加)
新富町	磯田 倫子	(将大・良枝)
柳町	薄 豪志	(達典・香織)
福原	千葉 明凜	(賢一・惟)
羽林	谷澤 佳歩	(敏寛・真世)
青木	宇佐美祥太郎	(芳紀・希美)
青木	井浦 陸	(徳彦・香奈)

哀悼の意を表します

上開津	高田 葉子	(59歳)
塔寺	古川 艶子	(85歳)
新富町	物江 美也子	(57歳)
御池田	石田 ハル子	(92歳)
大村	荒井 タツミ	(87歳)
桜木町	渡部 貞雄	(85歳)
牛沢	角田 徳榮	(85歳)
太田谷地	小熊 八重子	(88歳)
塔寺	三津間 笑子	(95歳)
勝方	板橋 寛久	(76歳)
見明	齋藤 ヤス子	(83歳)
八日沢	松本 チサト	(102歳)
塔寺	蓮沼 米子	(90歳)
御池田	磯目 英明	(76歳)
細工名	谷津 慎二	(56歳)

※ 上記については、保護者・ご親族に同意を得て掲載しています。掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に、担当に申し出てください。

11月の保健ガイド



健康管理センター ☎83-1000

11月19日(木) ~ 12月17日(木)までの情報をお知らせします。

乳幼児健康診査

場 所 健康管理センター
持 参 品 母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳
受付時間 午後1時～1時20分

事業名	月 日	対 象 者
4か月児	12月8日(火)	平成27年7月15日 ～8月14日生
10か月児	11月26日(木)	平成26年12月・平成27年1月生
2歳6か月児	12月15日(火)	平成25年6・7月生
3歳6か月児	12月17日(木)	平成24年6・7月生
乳幼児健康・栄養相談	12月4日(金)	月齢・年齢は問いません。育児についての相談を希望する方
離乳食教室	12月4日(金) 午後2時30分～	平成27年3月15日 ～5月14日生

休日救急診療当番

※ 変更になる場合があります。

11月23日(月)	星医院	☎83-2136
12月6日(日)	あかぎ内科消化器科医院	☎83-0303
12月13日(日)	寿松堂渡辺医院	☎83-3125

救急病院

坂下厚生総合病院 ☎83-3511

放射線量測定結果

【役場周辺】		【学校等における測定結果(10月13日)】			
月 日	数値	マイクロシーベルト/時			
10月1日	0.068	調査地点	数値	調査地点	数値
9月1日	0.073	坂下中学校	0.087	坂下南幼稚園	0.134
8月1日	0.081	坂下南小学校	0.108	坂下東幼稚園	0.104
7月1日	0.087	坂下東小学校	0.104	ばんげ保育所	0.072
6月1日	0.077	託児ルーム もみの木	0.073	えくぼ遊育園	0.097

▼問い合わせ先 総務課 危機管理班 ☎84-1527

【休日の水道修理当番】 休日は下記に問い合わせください

建設課 上下水道班 ☎84-1530

町の人口と世帯(10月1日現在)

人 口……………16,197人(−16)
男 …………… 7,749人(−12)
女 …………… 8,448人(−4)
世帯数…………… 5,435戸(+9)

今月の納税【納期限11月30日(月)】

- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 上・下水道・農業集落排水使用料
- 後期高齢者保険料
- 住宅使用料
- 児童福祉負担金

道の駅あいづ 湯川・会津坂下 開業一周年記念感謝フェアが 開催されました！



10月4日(日)に道の駅あいづ湯川・会津坂下にて記念式典と感謝フェアが催され、関係者と多くの来場者で開業一周年を祝いました。会場内では記念品のプレゼントや、甘酒の振る舞いなど各売場でも感謝企画があり、多くの来場者で賑わいを見せました。



農産物マーケットでは多くの地元生産者の方が野菜や果物等を出品しており、旬の地元農産物が新鮮なうちに購入できるため非常に好評です。

また、物産館とレストランも地元産を提供しているので、食味の良い農産物や物産品を通して町のPRにも繋がっています。



会津盆地の中心にあります道の駅あいづはオープン当初から町内外から多くの方々が訪れており、9月には来場者数100万人を達成しました。今後も町の魅力発信や賑わい創出の拠点としてイベントなどを開催しながら、みなさまに親しまれる道の駅を目指します。

会津坂下町 Facebook (フェイスブック) で情報発信中

<http://www.facebook.com/town.aizubange.fukushima>



QRコード