

～医療費の削減で家計も安心～

保険税（料）は年間に必要とされる医療費をもとに決められます。そのため医療費の増加は、直接みなさんが医療機関の窓口で支払う金額だけでなく、保険税（料）の増加にもつながってしまいます。医療費の削減に努めましょう。

ジェネリック医薬品を活用してみましよう

■ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは

ジェネリック医薬品は新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあと、新薬と同じ有効成分で製造した薬の事です。新薬に比べて開発費を抑えられるため、その分価格が抑えられています。

■ジェネリック医薬品の安全性

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で製造されており、厚生労働省により、新薬と同等の効果と安全性をもつと認められています。

■ジェネリック医薬品の価格

ジェネリック医薬品の価格は、新薬の2～7割ほどのものが多くなっています。

■ジェネリック医薬品を希望するときは

医療機関や、薬局の窓口で、ジェネリック医薬品を希望するとお伝えください。また国民健康保険の保険証の交付の際などにお渡ししている「ジェネリック医薬品希望カード」を、病院を受診する際に保険証と一緒に窓口に出していただく事でも大丈夫です。

■ジェネリック医薬品の注意点

主成分は新薬と同じですが、添加物などが新薬と異なるものもあります。そのため、他の薬との飲み合わせや、食べ合わせなどが変わる場合がありますので、必ず事前にお医者さんに相談をしましょう。また、全ての薬にジェネリック医薬品が該当するわけではないので注意してください。



医療費通知書を確認してみましよう

「医療費通知書」は、みなさんが加入している健康保険ごとに、いつ、どこの医療機関で、どのくらいの医療費がかかったかなどの情報をお知らせするものです。国民健康保険に加入している方は、役場より2ヵ月ごとに「医療費のお知らせ」を送付しています。この通知を見て、正しく医療を受けているか確認してみましよう。



①複数の医療機関にかかると、そのたびに初診料などがかかってしまいます。

同じ病気で複数の医療機関にかかるのではなく、かかりつけ医を持つようにしましょう。

②緊急ではない場合の、休日診療や夜間診療は控えましょう。

休日・夜間に子どもの急病で心配なときは「小児救急電話相談」(#8000)で相談できます。

③薬が余っているときは、お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。

④定期的に、健診や人間ドックを受け、日頃から健康管理に努めましょう。

戸籍の窓口

8/21～9/20届出分

お誕生おめでとう

地区名	前	(保護者)
上町	野内 顕 <small>あきら</small>	(鑑・愛子)
新栄町	佐竹 瑠華 <small>るか</small>	(拓也・あゆみ)
船窪	内海 秋帆 <small>あほ</small>	(夏樹・春美)
福原	塚原 叶已 <small>かない</small>	(成佳・若菜)
柳町	小滝 愛結 <small>あゆ</small>	(健人・明美)

哀悼の意を表します

村田	五十嵐	民	(87歳)
上町	齋藤	祐子	(87歳)
塔寺	真保	道雄	(92歳)
窪	齋藤	勇吾	(81歳)
立川	二瓶	シン	(97歳)
新村	石井	健一	(85歳)
上開津	佐藤	アヤ子	(84歳)
履形	名倉	権一	(86歳)
新町	服部	作衛	(84歳)
新町	五十嵐	照夫	(86歳)
窪倉	大竹	勝康	(85歳)
新栄町	鶴川	幸子	(79歳)
青津	小池	孝	(84歳)
青津	讚岐	明治	(87歳)
沖	須藤	舞子	(79歳)
橋本	永井	辰右エ門	(93歳)
塔寺二区	高橋	俊夫	(85歳)
柳町	長谷川	孝弘	(44歳)
水島	風間	貞子	(85歳)
青木	栗名	弘	(82歳)

※ 上記については、保護者・ご親族に同意を得て掲載しています。掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に、担当に申し出てください。

10月の保健ガイド



健康管理センター ☎83-1000

10月16日(金)～11月18日(水)までの情報をお知らせします。

乳幼児健康診査

場所 健康管理センター
持参品 母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳
受付時間 午後1時～1時20分

事業名	月日	対象者
4か月児	11月10日(火)	平成27年6月15日 ～7月14日生
1歳6か月児	11月18日(水)	平成26年4・5月生
2歳6か月児	10月22日(木)	平成25年4・5月生

むし歯予防フッ素塗布

場所 健康管理センター
持参品 母子健康手帳・フッ素塗布受診券
受付時間 午後1時～1時20分

事業名	月日	対象者
1歳	11月6日(金)	平成26年8月・9月生
2歳		平成25年10月・11月生
3歳		平成24年10月・11月生
4歳		平成23年12月・平成24年1月生

休日救急診療当番

※ 変更になる場合があります。

10月25日(日)	坂下厚生総合病院	☎83-3511
11月8日(日)	菅原医院	☎83-2311

救急病院

坂下厚生総合病院 ☎83-3511

放射線量測定結果

【役場周辺】

月日	数値
9月1日	0.073
8月1日	0.081
7月1日	0.087
6月1日	0.077
5月1日	0.075

【学校等における測定結果(9月16日)】

マイクロシーベルト/時

調査地点	数値	調査地点	数値
坂下中学校	0.081	坂下南幼稚園	0.118
坂下南小学校	0.094	坂下東幼稚園	0.097
坂下東小学校	0.097	ばんげ保育所	0.069
託児ルーム もみの木	0.069	えくぼ遊育園	0.095

▼問い合わせ先 総務課 危機管理班 ☎84-1527

【休日の水道修理当番】 休日は下記に問い合わせください

建設課 上下水道班 ☎84-1530

町の人口と世帯(9月1日現在)

人口……………16,213人(+1)
男……………7,761人(+8)
女……………8,452人(-7)
世帯数……………5,426戸(+8)

今月の納税

【納期限11月2日(月)】

- 町県民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 上・下水道・農業集落排水使用料
- 後期高齢者保険料
- 住宅使用料
- 児童福祉負担金

第10回 花いっぱいコンクール受賞者発表!!



今年度もたくさんのご応募ありがとうございました。多くの町民のみなさんが町の中に色とりどりの花を咲かせてくれました。暑さに負けずに咲き誇る花々は人々に元気を与えます。今後も「花いっぱい推進運動」を広め、花のあるきれいな地域づくりをしていきましょう！

緑のカーテンコンクール応募作品集

節電や町内の環境美化への取り組みとして、緑のカーテンを数多くの方に実践していただきましたので下記のとおりご紹介します。町では、これらの取り組みをより多くの方に実践していただけますよう来年度も緑のカーテンを町内に広めていきます。



会津坂下町 Facebook (フェイスブック) で情報発信中
<http://www.facebook.com/town.aizubange.fukushima>



QRコード