

# ばんげの味が育てる その68 おいしい楽しい健やかライフ



～会津坂下町商工会女性部の取り組み～

私たち会津坂下町商工会女性部は、女性の力で町を元気にするための、様々な業種の女性事業従事者による団体です。

昨年度、行った活動の一つとして『食育伝承事業』があります。食卓から体に良いものが消えつつある今、無添加の自然なものを、次世代を担う子どもたちに食べさせたいという思いから、「おやつ」に焦点を当てた料理講習会を実施し、食の大切さ、食を通じた社会・環境とのつながりについての理解を深めました。



始めから終わりまで、和気あいあい  
笑いの絶えない講習となりました



講師：芦沢 美紀子 氏

「ケーキ・サレ」を作ることで、海外の食文化に触れ、また健全な食についても、部員間で再確認する良い機会となりました。野菜がたくさん入っていて、優しい味わいのケーキ・サレはおやつにぴったりで、多くの方に広めたいレシピです。あわせて作った「お菓子の家」も大変好評でした。

◎料理講習会メニュー◎

- ケーキ・サレ
- クッキーで作るお菓子の家



これからも活動を広げ、地域活性化のために更なる事業を進めていきます。商工会女性部の取り組みが、一人でも多くの方に会津坂下町の食について考え、興味をもっていただけるきっかけとなれば幸いです。

## ケーキ・サレ

☆☆8月19日 食育の日・家庭料理の日☆☆

材料（パウンドケーキ型1個分）

薄力粉	100g
ベーキングパウダー	小さじ1
卵	2個
牛乳	100ml
オリーブオイル	50ml
パルメザンチーズ	50g
塩コショウ	少々
ベーコン	40g
にんじん・ブロッコリー	40g
じゃがいも	80g

《作り方》

- ① 薄力粉とベーキングパウダーを合わせて、ふるう。
- ② 野菜・ベーコンなどは軽く火を通しておく。
- ③ ボールに卵、牛乳、オリーブオイル、パルメザンチーズを入れよく混ぜ合わせたら、②を入れ塩コショウで味を整える。
- ④ ③に①を入れてさっくりと混ぜ合わせる。
- ⑤ 型に入れ、予熱した180℃のオーブンで40分焼く。

ふわふわで食べやすく、子どもからお年寄りまで食べられる  
レシピです！ぜひチャレンジしてみてください！

1/8切れ：エネルギー190Kcal 塩分0.6g カルシウム116mg



認定農業者会より～8月出荷予定の野菜～

トマト、きゅうり、なす、かぼちゃ、とうもろこし、枝豆などの夏野菜

【問い合わせ先】 健康管理センター ☎ 83-1000

## 新着本の紹介

本のタイトル	著者名	出版社
戦場ぬ止み (いくさばぬとうどうみ)	三上智恵 著	大月書店
おにぎらずアイデア帳	金丸絵里加 著	東京書籍
玉村警部補の災難 (宝島社文庫)	海堂尊 著	宝島社
田園発港行き自転車：上・下	宮本輝 著	集英社
あなたこそたからもの：けんぼうのえほん	いとうまこと ぶん	大月書店
栄養素キャラクター図鑑	田中明、蒲池桂子 監修	日本図書センター
魔リンピックでおもてなし (青い鳥文庫)	石崎洋司、令丈ヒロ子 作	講談社

☆ほかに新着本がまだまだありますので、ぜひ図書室へお越しください。

## おすすめの新着本

絵本	そらまめくんの あたらしいベッド	小説	若冲	小説	リバース
	なかやみわ さく 小学館		澤田瞳子 著 文藝春秋		湊かなえ 著 講談社
「そらまめくん」シリーズ、9年ぶりの新作です。大切なベッドを新しくするために、そらまめくんは冒険に出発します。		謎多き「奇想の絵師」伊藤若冲。彼の知られざる生涯を、著者の独自の視点で見事に描ききった芸術小説です。		一点の曇りもない人生などない。忘れようとしても忘れられない、あの出来事。本当に俺たちに、なんの罪もなかったのかー。	



## 図書修理講習会を実施しました



図書室の本や小中学校の本は、ボランティアの方々のご協力により支えられています。

先日は、図書室の定休日を利用して中央公民館図書ボランティアと小中学校図書ボランティアの方を対象に、県立図書館から講師をお招きし、痛んだ本の補修や修繕方法についての講習会を実施しました。



図書室では、破れたりページが取れたりしてしまった本もできる限り修復し、長く利用できるように努めています。

しかし、一度破れたり汚れてしまったものは元には戻りません。利用される方にも、図書を大切に使用いただきますよう、ご協力をお願いします。

### 絵本のひろば

場所：中央公民館和室  
日時：8月31日（月）  
午前9時～正午



### 図書室臨時休館のお知らせ

9月4日（金）は中央公民館が停電のため休館となりますので、図書室も終日休館します。

※返却図書は、事務室の返却ボックスに返却できます。

### あづま号図書貸出停止のお知らせ

県立図書館の移動図書館あづま号の次回来館日は9月1日（火）の予定です。

つきましては、8月11日（火）より、あづま号図書の貸出を停止させていただきます。あづま号の図書を借りられている方は、期限内にご返却ください。

### 図書室利用時間のご案内

開館時間 午前8時30分～午後5時  
木曜日のみ午前8時30分～午後7時  
（毎月第2火曜日は定休日）

☎ 83-3010

# まちの話題



## 齋藤町長のスマイルトーク

語り継ぐこと



安全保障関連法案を巡る国会でのやり取りが続いていますが、国民一人ひとりが本当に理解できるよう、十分な説明が必要だと感じています。

戦後70年を迎え、戦争を体験した方々の高齢化が進み、沖縄の元ひめゆり学徒や広島の被爆体験の語りべなど、直接その体験談をお聞きする機会が少なくなっています。

世界でも有数の治安の良さが身近にあって、空気と同じように「平和」であることが当たり前のようにしか思われぬ今日、戦争の悲惨さをあらためて考える時間が必要ではないでしょうか。平均寿命が延びたとはいえ、町に残る戦争体験者も少なくなっているはず。身近な証言者の体験談に耳を傾けてみましょう。

ところで、福島第一原子力発電所の放射能漏れ事故から早や4年が過ぎ、見えないものへの恐怖におののいた記憶も、今では薄れてきてはいないでしょうか。経験はある意味で財産です。私たちが体験した出来事を、きちんと後世に語り継いでいくことは、私たちの責任でもあると思います。福島の真の姿を語り継いでいきましょう。

AR



坂下南幼稚園

坂下東幼稚園



## 坂下南・坂下東幼稚園 幼年消防クラブ結団式

6月25日に坂下東幼稚園、7月1日に坂下南幼稚園で幼年消防クラブ結団式が行われました。入団者呼名では園児たちの元気のよい返事が続き、伝達式で消防署長と消防団長からハッピーとバッチ、拍子木が贈呈されました。最後に、坂下東幼稚園では消防車と、坂下南幼稚園では消防服を着た消防署職員の方と、園児たち全員で記念写真を撮りました。

## 社会を明るくする運動出発式

7月1日、庁舎前で「社会を明るくする運動」の出発式が開催されました。日下亮副町長と実施委員会副委員長の佐藤裕一氏が「犯罪や非行の防止と更生について地域社会の理解と協力を広げましょう」と挨拶をしました。

保護司や更生保護女性会の会員ら30人が参加し、JR只見線の駅やバス停などで、非行防止を呼び掛けるポケットティッシュを乗降客や通行人の方々に手渡しました。





# まちの話題

## ちびたんスピリッツ 綱引き全国大会出場



7月6日、ちびたんスピリッツが、東京で行われる全日本ジュニア・ユース綱引き選手権大会の全国大会出場報告に町役場を訪問しました。キャプテンの佐瀬颯生くん（坂中1年）は、「常に真面目に練習に取り組み、心を一つにして頑張ってきます」と意気込みを語りました。

## 入谷建設工業株式会社 様 御田植祭でのボランティア活動



7月7日に開催された御田植祭で、ボランティアとして午前10時から午後5時までの間3人で町中のパトロールとゴミの回収を行いました。昨年までは出店で会社をアピールしていましたが、今年からはゴミ回収のボランティアを始め、今後も活動を継続していくそうです。

## 「高速バス新宿線」 道の駅あいつ発の 第1号乗客に記念品贈呈

先月号でもお知らせしました「道の駅あいつ湯川・会津坂下」発着の高速バス新宿線が7月1日より運行しています。記念すべき、第1号のご乗客の方に、冷やしラーメンなどの記念品を贈りました。

1日1往復発着し、事前予約で駐車場も無料で利用できます。便利になりました道の駅発着の高速バス新宿線を、ぜひご利用ください。

### 【発着時刻】

- ・道の駅発 午前6時00分
- 新宿着 午前11時05分
- ・新宿発 午後6時00分
- 道の駅着 午後10時40分



インターネットで「会津バス」と検索すれば、時刻表や予約方法などが閲覧できます。

【問い合わせ先】 会津バス若松営業所  
☎22-5555  
(午前6時～午後9時)

## 固定資産評価審査委員会委員 よこやまげんえい 横山源栄さんを選任



横山源栄氏

固定資産評価審査委員会は、固定資産税の課税価格の不服の申し立てについて審査を行う機関であり、3名の委員で構成されています。

その委員の一人の古川邦夫さん（福原）が6月30日で任期満了となり、後任に横山源栄さん（中政所）が選任されました。

7月1日に新任となる横山さんには選任書が、退任となる古川さんには感謝状がそれぞれ町長から手渡されました。

また、同日第1回の委員会が開催され、新委員長に飯塚正治さん（鉄砲町）、その職務代理者に渡辺榮一さん（舟渡）が選任されました。



古川邦夫氏

# まちの話題



ご寄付に感謝します

## 大和ハウス工業株式会社 様



大和ハウス工業株式会社様より、車椅子の前部に取りつけるだけで人力車のように引っ張れる福祉器具「JINRIKI」をご寄付いただきました。

## わんぱく相撲全国大会に 小学生3人が出場



7月22日、坂下東小の木戸聖也くん（写真右）、遠藤司くん（写真中）、坂下南小の工藤心暖くん（写真左）が、わんぱく相撲全国大会への出場報告に町役場を訪問しました。3人は、6月に福島市で開催された県ブロック大会で上位入賞を果たし、全国大会への出場権を得ました。3人とも全国大会は初めてですが、「優勝目指して頑張ります！」と力強く抱負を語りました。

### 【県ブロック大会成績】

- 5年生の部 第3位 木戸 聖也
- 4年生の部 準優勝 遠藤 司
- 4年生の部 第4位 工藤 心暖

## 坂下東幼稚園に キビタンがやってきた！



7月13日、坂下東幼稚園にキビタンがやってきました。お遊戯室ではキビタン体操やキビタンクイズ大会が行われ、園児たちはキビタンとのふれあいを楽しんでいる様子で、最後の撮影会では「キビタン大好きー！」という声があがりました。

## 坂下南・坂下東幼稚園 じゃがいも掘り



坂下南幼稚園



坂下東幼稚園

7月13日に坂下東幼稚園、7月15日に坂下南幼稚園でじゃがいも掘りが行われました。東幼稚園では年長組、南幼稚園では年少組の園児たちが、春にそれぞれの園で植えたじゃがいもをお友達と協力しながら掘りだしていました。

## 会津坂下町老人クラブ連合会女性部 様 タオル寄贈

7月9日、会津坂下町老人クラブ連合会女性部様より、町内の中学校・小学校・幼稚園・老人福祉施設などにタオルが寄贈されました。毎年、老人クラブ会員の協力を得てタオルの寄贈を行っており、本年は中学校380本、小学校630本、幼稚園170本、老人福祉施設など220本の合計1,400本を寄贈しました。





# まちの話題

## 第3回会津坂下町・西会津町 合同小学校水泳記録会



7月24日に、ばんげひがし公園町民プールで会津坂下町・西会津町合同小学校水泳記録会が行われ、坂下南小・坂下東小・西会津小の6年生197名が参加しました。生徒たちは個人種目・リレーともに記録更新を目指して全力で取り組んでおり、その様子に応援するクラスメイトや保護者の声援があちこちで飛び交う白熱した水泳記録会となりました。



## 第4回会津坂下町スポーツ交流大会開催



古坂下綾鷹チーム

【家庭バレーボール】

〈優勝〉

古坂下綾鷹チーム

〈準優勝〉

牛沢ほわい?チーム

〈第3位〉

茶屋町チーム

片門チーム



7月20日（月）、第4回会津坂下町スポーツ交流大会が開催されました。この大会は、町内各地区間の交流と親睦を深める事を目的としています。ソフトボール・家庭バレーボールとも各地区で開催された大会を勝ち抜いた7チームと前年度優勝チームの計8チームが参加しました。

ソフトボールは悪天候により中止となりましたが、家庭バレーボールでは白熱した試合が繰り広げられました。

試合が始まると、さすが各地区大会を勝ち抜いてきたチーム！ハイレベルな戦いを繰り広げていました。選手は限られた時間の中で練習をしてきた成果を発揮し、応援席からは各地区の方々による声援が選手を後押しし、各地区一丸となって試合に臨む様子が印象的でした。