

ばんげ保育所 子育て支援・施設開放事業

保育所で一緒にあそぼう！ わくわく☆ドキドキ☆楽しい広場

平日および土曜日に保育所で過ごしてみませんか？ 午前9時～11時

- ◆同年齢のお友だちとふれ合える場です
- ◆育児相談ができますよ
- ◆親子で一緒に楽しみましょう！（行事参加）
- ◆育児サロン（ママ友との出会いがあるかも？）
- ◆保育環境（遊具）を知ることができますよ

◎持ち物 飲み物・着替えは各自持参ください。

◎日程

午前9時 受付…名簿・お渡しする名札に名前を記入しましょう。
受付後、保育所のお友だちと一緒に遊びましょう。

午前10時 行事に参加

おじいちゃん・おばあちゃんの
参加も大歓迎♥♥♥



	月 日	行 事	内 容
第1回	6月10日（水）	自由遊び	木の実シアターさんの楽しいお話や歌で楽しい一時を・・・
第2回	7月7日（火）	七夕まつり会	お星さまに願いが届きますように～
第3回	8月22日（土）	水遊び	お水って気持ちいいね！心も体も気持ちいい～！！
第4回	9月11日（金）	避難訓練	大切な命を守るために・・・消防車や救急車のお仕事は？
第5回	10月2日（金）	交通安全教室	パトカー・白バイ乗車体験ができるかも？！
第6回	11月21日（土）	絵本・わらべうた	その世界に魅了されて・・・親子の絆が深まりますよ♥
第7回	12月22日（火）	お楽しみ会	※事前申し込み必要・・・サンタさんに会えるといいね☆
第8・9回 午前10時～正午（午前11時まで自由遊び、午前11時15分～試食会）			
第8回	2月9日（火）	給食試食会	※事前申し込み必要、食事代実費
第9回	2月10日（水）	給食試食会	先着40食（幼児食のみ）



子どもたちの栄養バランスを考えた美味しい給食を食べてみませんか？
五感でお楽しみいただけること間違いなし!!



保育所の施設を開放しています

サークルなど各種団体のみならず、保育所の施設を利用してみませんか？

第1日曜日（6月～平成28年2月）

ただし、平成28年1月のみ第2日曜日とします

午前9時～正午 遊戯室・所庭を開放します

※施設利用日の前々日正午までに下記へ申し込みください。（利用申請書が必要です。）

【問い合わせ先】 ばんげ保育所 ☎ 83-3202

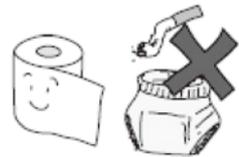
下水道の正しい使用をお願いいたします

当町の下水道施設（公共下水道・農業集落排水施設）は、雑排水や汚水のみを処理できる施設です。

そのため、処理できない異物を流されてしまうと、下水道管の閉そくや下水処理場の機械の故障などが発生し、処理水質の悪化や処理機能が停止するなど、ご利用のみなさまに大変なご不便をおかけすることになります。

☆トイレには、トイレットペーパー以外の物は流さない

水に溶けない紙や紙おむつ、タバコやガムなどを流すと詰まりの原因になります。



☆残飯などのゴミを流さない

台所では、野菜くずや残飯を流さないください。下水道管の詰まりの原因となります。



☆天ぷら油やサラダ油などの廃油や危険物は流さない

下水道管内で石けん成分と油成分が化合して固まり、詰まりの原因になります。

また、ガソリン、シンナー、石油、アルコール類などの揮発性の高い危険物を流すと爆発を起こす原因となったり、処理機能低下の原因となります。

☆異物は絶対に流さない！

下水処理場では、汚水の処理を開始してから想定できない異物の流入により、幾度も処理機能停止の危険にさらされています。

下の写真にある子どものおもちゃやスプレー缶のほか、タオルやハンカチ・ゴム手袋・ヘアブラシ・生ゴミ・ビニール製品・プラスチック製品が確認されています。



家庭から排出される天ぷら油やサラダ油などが、下水道管内で固形化した後に、処理場に流れ着いた塊

【問い合わせ先】

◎建設課 上下水道班

上下水道料金、各種手続きについて

業務係 ☎ 8 4 - 1 5 3 0

上下水道工事・施設などについて

施設係 ☎ 8 4 - 1 5 3 1

平成27年度より介護保険料が変わりました

介護保険料が下表のとおり変わり、所得段階も所得水準に応じた保険料とするため6段階から9段階に変更いたしました。この保険料は平成27年度から平成29年度までの3年間の適用となります。

段階	対象となる方		乗率	年間保険料
第1段階	本人が住民税非課税	同じ世帯に住民税課税者がいない	生活保護被保護者、老齢福祉年金受給者、前年の合計所得と年金収入の合計が80万円以下	基準額×0.45 33,000円
第2段階			前年の合計所得と年金収入の合計が80万円超120万円以下	基準額×0.75 54,900円
第3段階			前年の合計所得と年金収入の合計が120万円超	基準額×0.75 54,900円
第4段階		同じ世帯に住民税課税者がいる	前年の合計所得と年金収入の合計が80万円以下	基準額×0.90 65,900円
第5段階			前年の合計所得と年金収入の合計が80万円超	基準額 73,200円
第6段階	本人が住民税課税	前年の合計所得が120万円未満		基準額×1.20 87,900円
第7段階		前年の合計所得が120万円以上190万円未満		基準額×1.30 95,200円
第8段階		前年の合計所得が190万円以上290万円未満		基準額×1.50 109,800円
第9段階		前年の合計所得が290万円以上		基準額×1.70 124,500円

※世帯…原則として4月1日現在での住民票上の世帯。ただし、4月2日以降に町外から転入された場合や年齢が65歳になった場合、その年度はそれぞれ、転入日・年齢到達日現在の世帯。

※合計所得…前年の収入金額から必要経費などに相当する額を控除した金額。譲渡所得の特別控除や損失などにかかる繰越控除を行う前の金額。

※年金収入…税法上課税対象となる公的年金（国民年金、厚生年金など）の収入。ただし課税対象とならない年金（遺族年金、障害年金など）は含まれません。

※老齢福祉年金…明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金。

こんにちは「会津坂下町地域包括支援センター」です

地域包括支援センターでは、高齢者に関するさまざまな生活の困りごと相談に対応できるよう主任ケアマネージャー・社会福祉士・保健師（看護師）など各分野の専門職員が相談に対応します。必要に応じて町役場や地域・医療機関など関係機関や地域組織と連携・協力して困りごとの解決に向けて対応しております。相談業務の他にも、高齢者の権利を守る事業、介護予防のプラン作成、認知症サポート講座や地域の交流、地域づくりの事業にも取り組んでいます。

主 な 業 務 内 容

- ◇相 談 業 務：地域の高齢者が安心・安全に暮らすための相談を受けます。
- ◇権 利 擁 護（※）：悪質な訪問販売を防ぐ活動や高齢者虐待に対応します。
(※権利擁護：安心して、自分らしく暮らす権利を守ること)
- ◇介 護 予 防：介護区分要支援1及び2で、介護サービスを利用したい方を対象にケアプランをケアマネジメントで作ります。
- ◇そ の 他 事 業：認知症サポート講座・地域交流・地域づくりをします。

実際に、どんな相談内容があるのか実例をいくつか紹介します。

相 談 内 容	誰から
入院していたが退院の日が決まった。自宅で介護するにはどう準備していったらいいの？	家 族
一人暮らしです。今はいいけど冬は何かと心配だな・・・	本 人
ケアマネジャーが自分と合わない気がして。変えたいけど自分では言いづらいな一。	本 人
近所の一人暮らしの方が、ストーブをつけたまま外出しているみたい。火事が心配で。	近 所
認知症の父の徘徊がひどくなってきました。どんなサービスを使ったらいいのでしょうか。	家 族
どうも隣のおばあさんが、悪徳商法にだまされているみたい。	近 所
私だけでの家庭介護が大変になって来ました。助けてくれませんか？	家 族
認知症とはどういう症状で、どういうサポートをしたらいいのでしょうか。	地 域
もしかしたらあのお宅、虐待しているのかも・・・	近 所

高齢者の暮らしに関する事で何か不安なこと、困ったことがあれば一人で抱え込まずに、地域包括支援センターまでお気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】

会津坂下町地域包括支援センター

☎：84-2700

FAX：84-2702

土・日、年末年始休み ※訪問のため不在の場合もあります。

お電話いただいてからの来所をお勧めします。

午前8時30分～午後5時15分

〒969-6553 河沼郡会津坂下町字西南町裏甲3998番地1

大正時代の文化・芸術と 会津坂下町

松尾芭蕉や小林一茶などに代表される江戸時代の俳諧は、多くの知識人に生まれ、地域の文化度を測る大きな要素でした。

会津坂下町も俳諧の盛んな地域で、中でも幕末から明治に掛けては全国的にも名の知れた五十嵐茶三（生家・旧油屋清兵衛商店）や坂下俳諧界の重鎮 秋田斗南、武藤桂留、茶三の後継者二瓶而厚ほか、当時の『会津俳諧百家集』に名を連ねた多くの俳人が、坂下地方の文化を支えていました。



写真は井上鈴華の作品（町内所在）

明治時代後期以降も、こうした俳諧ネットワークのもとに小川芋銭や河東碧吾桐、小川千甕、竹久夢二、井上鈴華（文一）などの芸術家が頻りに会津を訪れました。会津坂下にも、芋銭、千甕、鈴華、山内神斧などが来ています。

大正七年（一九一八）十一月十一日付『福島民報』に千甕が坂下に来遊した記事があります。

小川千甕画伯来県

画壇の新人小川千甕氏は今回会津の勝を探らん為、河沼郡坂下町に来遊。同町狸々洞片山氏に滞在するを機とし同好家相謀り画会を開き、尺五絹本二十円にて二十口を限り麗筆

を頒つべく詳細は前記片山氏へ紹介せらるべしと。

小川千甕（一八八二～一九七二）は京都に生まれ、明治時代の終わりから昭和まで仏画師・洋画家・漫画家・日本画家として、卒にとらわれない正に縦横無尽に活躍した画家です。この時に滞在した「狸々洞片山氏」とは現在の会津農林高等学校（旧河沼郡立農学校）の教師片山素堂（麟一）で、校長の前田利行（俳号・雨月）とともに農学校教師が中心の「以都可会」、ツクシ会坂下誌友会を主宰、参加するなど俳句の創作活動を通して関係が出来たものと推察されます。

もう一人の画家、井上鈴華は三重県鈴鹿市の出身で、会津坂下町との詳細な関係は現在調査中です。おわかりのことがあれば町史編さん室までぜひお知らせください。

▼問い合わせ先

町史編さん室

☎ 83-3010

五浪美術記念館より

6月7日（日）まで『会津坂下町名誉町民作品 書画版展』を開催しています。

当町名誉町民「高橋藤園・小林五浪・斎藤清」の作品を展示しています。ぜひご来館ください。

※5月5日は無料観覧日です。
※■は休館日です。

5月の開館日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	⑤	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月の開館日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

▼問い合わせ先 教育課 社会文化班 ☎ 83-3010

ばんげの味が育てる その65 おいしい楽しい健やかライフ

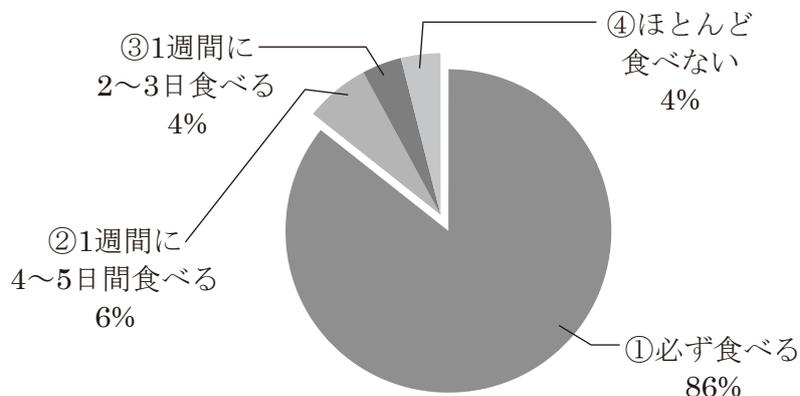


～食育アンケートより 当町の現状～

平成26年度、乳幼児健診を受診した20代～40代の保護者357人を対象に食育アンケートを実施しました。保護者世代の朝食摂取率は約86%です。また、食べないと回答した方の理由の中で、最も多かったものは「時間がないから」が46%、次いで「食欲がない」が30%でした。

朝食は、胃や腸の活性化による消化吸収能力の向上や、便秘の解消だけでなく集中力のアップにもつながります。さらに、代謝量が上がって太りにくい体質になり、肥満防止にもなります。健康な日々を過ごすように、きちんと朝食を摂りましょう。

朝食を毎日食べていますか？



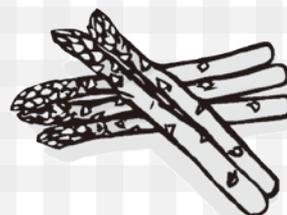
食生活を整えて
健康な毎日を
過ごしましょう!!



管理栄養士 唐司 亜沙美

☆☆ 5月19日 食育の日・家庭料理の日☆☆

アスパラと切干し大根の和え物



材料 4人分

・アスパラ	160 g
・切干し大根	30 g
・長ねぎ	20 g
・しょうが	4 g
・白ごま	8 g
・ごま油	小さじ2
・しょう油	大さじ1

～作り方～

- ①切干し大根は水に戻し、さっと茹でて水気を絞る。食べやすい長さに切る。
- ②アスパラは茹でて水にさらし、斜めに切る。
- ③長ねぎ、しょうがはみじん切りにしておく。
- ④白ごまと調味料を合わせて①、②、③と和える。

エネルギー：63kcal 塩分：0.6g

旬の野菜
を食べま
しょう



認定農業者会より～5月出荷予定の野菜～
アスパラが旬です！
さやえんどうの収穫や米づくりが始まります。

【問い合わせ先】 健康管理センター ☎ 83-1000

☆2015年『本屋大賞』の作品が借られます☆

『本屋大賞』とは、まちの本屋の店員さんが読んで「面白かった」と思った数々の本の中から選ばれた、「みなさんにおすすめしたい本」です。小説選びの参考にどうぞ。

2015年《本屋大賞》作品

『鹿の王』（上・下巻）



上橋菜穂子 著
KADOKAWA

児童図書でありながら、日本医療小説大賞にも選ばれているように“医療小説”のような側面もあり、ファンタジーは苦手だと感じる人も引き込まれる作品です。生命の本質、国や民族の紛争など、様々な要素が詰まった壮大な物語です。

○本屋大賞にノミネートされた、他の本もおすすです。

- 2位『サラバ!』（上・下巻） 西加奈子 著／小学館
- 3位『ハケンアニメ!』 辻村深月 著／マガジンハウス
- 4位『本屋さんのダイアナ』 柚木麻子 著／新潮社
- 5位『土漠の花』 月村了衛 著／幻冬舎
- 6位『怒り』（上・下巻） 吉田修一 著／中央公論新社
- 7位『満願』 米澤穂信 著／新潮社
- 8位『キャプテンサンダーボルト』 阿部和重、伊坂幸太郎 著
／文藝春秋
- 9位『アイネクライネナハトムジーク』 伊坂幸太郎 著
／幻冬舎
- 10位『億男』 川村元気 著／マガジンハウス

注目の本!!

今年も会津でいちばん早い山開きが行われた高寺山。そんな高寺山には、伝説があります。ぜひ一度、高寺山に登って“仏都会津”の風を感じてみてはいかがでしょうか。



今月のテーマは「鳥」



5月10日～16日まで「愛鳥週間」です。図書室では「鳥」にまつわる本をピックアップして、おすすめコーナーに展示しています。

- ◇絵本『きいろいことり』
ディック・ブルーナ/ぶん・え福音館書店
- ◇物語『あひるの手紙』
朽木祥/作 佼成出版社
- ◇図鑑『日本の鳥の巣図鑑全259』
鈴木まもる/作・絵 偕成社
- ◇小説『青い鳥』（新潮社文庫）
重松清/著 新潮社
- ◇小説『カモメのジョナサン：完成版』
リチャード・バック/著 新潮社

他にもたくさんありますので、ぜひ図書室に来て探してみてください。

郷土本

『会津坂下：あいづばんげ』



歴史春秋出版/企画・制作
吉田博行[他]/著

歴史春秋出版

高寺山伝説にまつわる記事はもちろん、そのほか会津坂下町に関する情報が1冊にまとめられています。地元でありながらまだまだ知らないことが発見できるかもしれません。

図書室利用時間のご案内

開館時間 午前8時30分～午後5時
木曜日のみ午前8時30分～午後7時
(毎月第2火曜日は定休日)



絵本のひろば

場所：中央公民館和室
日時：5月25日（月）
午前9時～正午

