

国民健康保険の被保険者の皆様へ

健康に関する 家庭訪問について

町の保健活動の一環として、日頃の健康管理にお役立ていただくために、訪問による健康相談を下記により実施しています。

保健師・看護師・管理栄養士が訪問いたしますので、病気の予防や治療のこと、健診の結果など健康に関することで気になることをご相談ください。

内容につきましては、秘密を厳守いたしますので、安心してご相談ください。

1. 実施時期 年間を通して実施します。
2. 実施方法 家庭訪問による健康相談
3. 実施内容
 - 健康に関する相談
 - 食事・栄養の摂り方
 - 診療の受け方
 - 服薬の仕方など家庭での療養方法
 - 治療や健康管理状況について
 - 特定健診の結果についての指導
4. 対象者 国民健康保険の被保険者
5. 相談員 生活課保険年金班 看護師
健康管理センター 保健師・管理栄養士



～健（検）診を受けましょう～

現在、生活習慣病と呼ばれている糖尿病などは、以前は加齢が大きな原因として考えられていたため、成人病と呼ばれていました。しかし現在では、長年の生活習慣が大きく影響していたことと、生活習慣の激変により、成人していない子どもでも糖尿病を発症する例も増えていることから、生活習慣病と呼ばれるようになりました。

定期的に健（検）診を受け、早くから生活習慣を改善することで、生活習慣病の予防に取り組みましょう。

10月号広報に掲載したとおり、11月16日（日）と12月13日（土）に総合健（検）診を実施します。まだ受診していない方、夏に実施した際に受診できなかった方はぜひこの機会に受診しましょう。

【問い合わせ先】生活課 保険年金班（④番窓口） ☎ 84-1501
健康管理センター ☎ 83-1000

(株) あいづダストセンター
事業系一般廃棄物・粗大ごみ等
廃棄物のことならお気軽にご相談ください

□本 社／会津若松市神指町大字南四合字才ノ神461
□事業所／柳津町大字藤字鶴ヶ峯4330-23

TEL 0242-36-5351
TEL 0241-42-2890



戸籍の窓口

9/21~10/20届出分

11月の保健ガイド



健康管理センター ☎83-1000

お誕生おめでとう

地区	名前	(保護者)
桜木町	高瀬 柚希	(武)
塔寺	渡部 亮太	(直人)
沼越	大竹 楓	(真仁)
桜木町	三留 桃愛	(直澄)
勝方	渡部 杏樹	(健一郎)

11月11日(火)~12月10日(水)までの情報をお知らせします。

乳幼児健康診査

場所 健康管理センター
持参品 母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳
受付時間 午後1時~1時20分

事業名	月日	対象者
4か月児	11月11日(火)	平成26年6月15日~7月14日生
	12月9日(火)	平成26年7月15日~8月14日生
10か月児	11月27日(木)	平成25年12月・平成26年1月生
1歳6か月児	11月19日(水)	平成25年4月・5月生
乳幼児健康・栄養相談	12月5日(金)	月齢・年齢は問いません。育児についての相談を希望する方
離乳食教室	12月5日(金) 午後2時30分~	平成26年3月15日~5月14日生

ごめい福をお祈りします

新栄町	五十嵐 厚子	(74歳)
新開津	遠藤 和一	(86歳)
塔寺	渡邊 昭子	(84歳)
八日沢	赤城 秀子	(77歳)
青津	加藤 千ヤ	(90歳)
五香	板橋 晴好	(91歳)
鉄砲町	大川原 秀雄	(65歳)
長井	室 笠一雄	(87歳)
和泉川原	江川 玉伯	(91歳)
勝方	小林 喜一郎	(89歳)
塔寺	谷澤 葦子	(93歳)
津尻	上野 ヒコノ	(84歳)
新館	金高 和夫	(85歳)
洲走	田部 善美	(93歳)
五香	五十嵐 義博	(82歳)
中村	植木 イシエ	(90歳)
下政所	五十嵐 幸子	(77歳)
長井	永山 久二	(86歳)

休日救急診療当番

※ 変更になる場合があります。

11月23日(日)	佐藤整形外科医院	☎ 83-1155
11月30日(日)	平野医院	☎ 83-2243

救急病院

坂下厚生総合病院 ☎ 83-3511

県医師会のホームページでも確認できます。
<http://www.e-sense.ne.jp/~ken-ishikai/>

【役場周辺】

月日	数値
10月1日	0.077
9月1日	0.076
8月1日	0.082
7月1日	0.080
6月1日	0.084

【学校等における測定結果(10月15日)】

マイクロシーベルト/時			
調査地点	数値	調査地点	数値
坂下中学校	0.081	坂下南幼稚園	0.145
坂下南小学校	0.118	坂下東幼稚園	0.111
坂下東小学校	0.111	ばんげ保育所	0.070
託児ルーム もみの木	0.070	えくぼ遊育園	0.107

▼問い合わせ先 総務課 危機管理班 ☎84-1527

※ 掲載を希望されない方は、「戸籍の届書」を提出する際に、戸籍の担当に申し出てください。

町の人口と世帯(10月1日現在)

人口	16,438人 (-21)
男	7,868人 (-15)
女	8,570人 (-6)
世帯数	5,440戸 (-4)

今月の納税【納期限12月1日(月)】

- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者保険料
- 住宅使用料
- 児童福祉負担金
- 固定資産税
- 上・下水道・農業集落排水使用料

【休日の水道修理当番】

(11/11~12/10)

休日は下記に問い合わせください
建設課 上下水道班
☎84-1530

平成26年度

第7回 会津坂下町フォトコンテスト



「ばんげのイイところ発見!!」入賞作品決定

第7回会津坂下町フォトコンテスト「ばんげのイイところ発見!!」の審査会が開催され、入賞作品が決定しました。入賞されたみなさん、おめでとうございます。また、ご応募いただいたみなさん、ありがとうございます。入賞作品は道の駅「あいづ 湯川・会津坂下」に11月6日(木)～21日(金)まで展示しておりますので、どうぞご覧ください。



自然・風景部門 最優秀賞「坂下町を結ぶ大切な橋」



人物・暮らし部門 最優秀賞「全員笑顔」

「自然・風景 部門」

	作品タイトル	氏名 (住所)
最優秀賞	坂下町を結ぶ大切な橋	佐山 勝信 (会津若松市)
優秀賞	白い大地	河野 善次 (福島市)
入選	豊年満作	坂本 禮三 (福島市)
入選	鶴沼川に咲く	山口 了二 (東京都国分寺市)
入選	青空に映える	栗村 健治 (会津若松市)
入選	星降る立木観音	熊田 行雄 (鏡石町)



白い大地



豊年満作



鶴沼川に咲く



青空に映える



星降る立木観音

「人物・暮らし 部門」

	作品タイトル	氏名 (住所)
最優秀賞	全員笑顔	千年原博人 (喜多方市)
優秀賞	お散歩日和	山口 了二 (東京都国分寺市)
入選	華麗な早乙女踊り	佐々木俊昭 (福島市)
入選	ハイ、おばあちゃんの出番です。	廣川 悦子 (会津坂下町)
入選	星めぐる旧五十嵐家	熊田 行雄 (鏡石町)



お散歩日和



華麗な早乙女踊り



ハイ、おばあちゃんの出番です。



星めぐる旧五十嵐家



会津坂下町Facebook(フェイスブック)を情報発信中
<http://www.facebook.com/town.aizubange.fukushima>



QRコード