



広

報

2011
12月号

No.568

あ

い

づ

ば

ん

げ



火の用心

火の取扱いにご注意ください

ばんげ保育所 防火パレード

【今月の内容】

ふくしま駅伝結果	2~3
健康と産業と文化の祭典	4~5
巧みの技が光る 会津坂下町建築賞	6~7
町でも取り組んでいます！UD	8~9
町史編さんだより	10
食育だより	11
図書室だより	12

まちの話題	13
お知らせ information	14~19
私たちの学校（ばんげ保育所 防火パレード）	20
いきいきわがみやフェスティバル、戸籍の窓口	21
健康づくり・すこやか	22~23
裏表紙（葛尾村より会津坂下町へ感謝記念植樹）	

ふくしま駅伝



1人1人の想いを運んだ1本のタスキ・・・この想いを来年につなげ、さらなる飛躍を！



トップ争いをする1区栗田選手



7区小林選手



2区湯浅選手

区間	名前	所属	タイム	区間順位	総合順位
第1区	栗田めぐみ	(会津中央乳業(株))	14' 00(4.0 km)	10	10
第2区	湯浅 蓮	(会津農林高3年)	27' 47(8.2 km)	21	15
第3区	伊藤 重幸	(会津農林高教員)	21' 09(5.8 km)	26	22
第4区	田中 雄太	(川崎市立大島小教員)	24' 21(7.3 km)	15	18
第5区	永山 惠新	(喜多方高1年)	23' 58(6.7 km)	25	19
第6区	田中 啓太	(会津坂下町役場)	27' 19(8.3 km)	9	15
第7区	小林 亮	(坂下一中3年)	19' 59(5.4 km)	28	15
第8区	赤城 拓未	(坂下二中3年)	18' 30(5.4 km)	28	18
第9区	蓮沼 萌生	(坂下一中1年)	12' 05(3.0 km)	28	19
第10区	田代 直希	(郡山自衛隊)	28' 19(9.2 km)	3	15
第11区	仙波 麻理	(喜多方高1年)	15' 15(3.9 km)	21	16
第12区	加藤 秀法	(株) コメリ	23' 22(7.0 km)	17	16
第13区	五十島 秀平	(会津農林高2年)	16' 42(4.8 km)	20	16
第14区	宇内 和太	(喜多方桐桜高2年)	19' 49(5.7 km)	19	16
第15区	遠藤 浩子	(柳津小教員)	13' 13(3.4 km)	26	16
第16区	永山 義信	(会津坂下町役場)	26' 15(8.4 km)	7	14

会津坂下町を朝5時に出発し、スタートとなる白河市総合運動公園陸上競技場に駆けつけた20名の町民のみなさん。

応援メッセージとメガホンを片手に1区・7区・14区・16区の4つの区間を応援しました。

選手の力走に応援の方々も熱が入り、『ふくしま駅伝』の迫力を肌で感じていました。

ぜひ、来年もたくさんの応援バスの参加者をお待ちしております。



町の部 第3位 (総合第14位)

チームの“絆”で『敢闘賞』獲得！ 田代直希選手 第10区 区間賞獲得！！



総合成績(町の部)

第1位	三 春	5時間 21分 41秒
第2位	猪 苗 代	5時間 29分 52秒
第3位	会津坂下	5時間 32分 03秒
第4位	矢 吹	5時間 32分 22秒
第5位	会津美里	5時間 35分 37秒

第23回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会は11月20日(日)に白河市総合運動公園陸上競技場スタート～福島県庁ゴール(96.5km)で開催されました。

会津坂下町チームは『昨年の順位を上回る走りで、町民のみなさんに元気と感動を伝えたい』と選手一人一人が目標を立て、最後まで諦めず1秒でも差を縮める走りをする事を誓い大会に臨みました。

結果は昨年よりタイムを2分縮め、昨年の第9位から大きく躍動して第3位入賞を果たしました。併せて、昨年よりも順位を6つあげ、敢闘賞も受賞しました。(9年連続入賞)

沿道やテレビ・ラジオの前での皆さんの応援が選手の頑張りを後押ししてくれました。

応援ありがとうございました。



3区 伊藤選手～4区 田中(雄)選手へ



8区 赤城選手



区間9位の力走6区 田中(啓)選手



今年も区間賞を獲った10区 田代選手



5区 永山(恵)選手



頼りになるアンカー 16区 永山(義)選手

レース経過

◇前半

前半戦は今年も町の部は三春・猪苗代・矢吹など毎年入賞常連チームとの激闘が予想されるなかスタート。

1区：女子のエース栗田めぐみ選手はレースを引っ張り期待通りレースの流れをつくる走りを見せた。

高校生のエース級が走る2区で湯浅蓮選手が力走し、さらに田中兄弟(4区：雄太選手・6区：啓太選手)が着実に順位をあげた。続く7区：小林亮選手も順位を守り、前半は町の部第4位で郡山市開成山陸上競技場にゴール。

◇後半

『昨年9位を上回る成績を目指して！』上位チームを追いかける展開で後半戦がスタート。初レースとなった8区：赤城拓未選手、9区：蓮沼萌生選手が自分に負けない気持ちで走り、タスキを10区：エース田代直希選手につないだ。田代選手の区間賞の走りで順位を上げ、町の部3位争いは混戦模様！11区～15区まで矢吹・会津美里・会津坂下3チームがお互いに順位を譲らず16区へ。そして、今年も3位入賞は16区：アンカー永山義信選手に託された。永山選手は応援バスのみなさんの声援、監督の激に応え、期待の走りを見せ、町の部第3位で県庁にゴール。

健康と産業と文化の祭典

健康と産業と文化の祭典が
11月3日を中心に、健康
管理センター・中央公民館等
で開催されました。

各会場では、書や絵画等の
作品の展示、町特産の農産物
や加工品の販売ブースなどが
出展され、多くの来場者でに
ぎわいました。

健康のコーナーでは、体力
測定や健康相談などのブース
が設けられ、疾病予防を呼び
かけました。ニュースポーツ
体験のコーナーでは、寒い中
でしたが、みんなで体を動か
しました。

文化の秋♪
スポーツの秋♪



表彰式 おめでと〜うございませ〜!

よい歯の子
緑のカーテン
コンクール
農地・水・環境保全
向上対策優良活動

表彰式・各受賞者名
(敬称略)

よい歯の子

●ばんげ保育所

榊川 美緒・渡部 優次郎
飯塚 夏樹・横山 貴郁
栗田 武将・石川 羽咲
堀友 茄新 國川 陽菜
横山 修斗・桑原 勇生
齋藤 優月・仲川 恵理
福地 美夢・渡部 凜

●坂下幼稚園

小林 怜央・矢沢 来翔
佐瀬 健太・樋口 凌真
桑原 芽生・佐藤 真
船木 彩禾・角田 虎太郎
藤川 文士朗・石幡 優
新妻 夕美歌・芝田 大輝
高橋 柁弥・伊藤 千輝
門馬 啓門・藤馬 希
廣木 真優・佐藤 泰希
佐藤 杏侑・舟木 咲輝
木村 聡吾・大島 健太郎
成田 三来・五十嵐 海南
白井 怜菜・齋藤 壮真
五十嵐 真人・菅家 志縁
平野 桜也・羽曾 麻衣
小宮 湧香・嶋田 壮佑
長澤 沙雪・加藤 綾乃
天野 颯太・渡部 桜和
長谷川 煌八・上野 さくら
小澤 優月・江上 笑結

長谷川 くるみ・佐藤 葵

福島 健介・傘木 真愛

諸橋 怜大・笠間 真央

阿部 亮太・別所 勇之介

五十嵐 碧彩・高部 結以花

白井 漣高・島部 真衣

飯塚 太山・本海 心海

佐藤 莉菜・相原 暖叶

平井 拓実・若桑 陽斗

多田 未空・目黒 愛純

鈴木 翔斗・新田 桃成

江川 世那・新藤 永成

猪俣 皓宇・佐藤 菜

長谷川 礼奈・五十嵐 千尋

高畠 実玖・堀田 陽人

長谷川 隼生・橋谷 しずく

高瀬 叶汰・崎野 睦敬

栗城 優之介・平野 睦敬

田邊 姫愛

新井田 拓陽・高久 岳

河原田 大樹・堀太 我

星内 透摩・小林 太

坂内 日向・黒兵 龍

武藤 七実・二瓶 遥希

●金上幼稚園

渡部 陽翔・皆方 紫乃

長峯 由依・大竹 咲綺

二瓶 央二・瓶 隼斗

皆方 媛

●広瀬幼稚園

相良 那奈・宇内 啓太

小池 ゆあ

ニュースポーツ体験



大人気！ふわふわぞうさん

マルシェの様子



菊花展

献血功労者

青山 秀夫・江川 誠孝
板橋 隼人・新井田 広精
平野 智紀・吉良 幸博
三瓶 哲夫・佐野 久光

環境美化

羽林 子供会
青柳 利猛

緑のカーテンコンクール

大島 和子・大野 進
木村 良子・小島 進
齋藤 清子・佐々木 恵
佐瀬 俊一・佐藤 せつ子
鈴木 アヤ子・鈴木 美行
永山 四郎・長谷川 清
荒井 豊工業代表 荒井 春夫
㈱佐藤電設代表 佐藤 春幸
㈱坂下マイクロエレクトロニクス工業
代表 根本 宏宣
(有)宮本組代表 宮本 利夫

農地・水・環境保全向上対策事業

●農村向上活動部門
樋渡環境保全協議会

※花いっぱいコンクール・建築賞
については、別ページに掲載さ
れております。

◆花いっぱいコンクール

↓10月号広報32ページ参照

◆建築賞表彰

↓12月号広報6ページ参照

男女共同参画川柳コンクール

テーマ：家庭・地域・職場・学校
応募総数：471作品 322名
〈一般の部〉

特選

江花花江(50代女性)

【パパとママ いつも並んで 皿洗い】

準特選

イッコ(40代女性)

【パパカレー 家族に根回し 「おいしいね〜」】

佳作

ペコリ(30代女性)

ママ(40代女性)

〈学生の部〉

特選

渡部 真 由(坂下一中)

【忙しい 母を助ける 父自慢】

準特選

田部 愛 実(坂下一中)

【認め合う 一人ひとりの いいところ】

佳作

佐藤 李 希(坂下一中)

【台所 父と並んで 母笑顔】

佳作

北村 美 樹(坂下一中)

小滝 陽 祐(坂下一中)

山内 愛 菜(坂下一中)

宮下 聖 生(坂下一中)

高原 奈津希(坂下一中)

小林 巧(会津農林高校)

※なお、作品は、中央公民館に飾ってありますのでご覧ください。

匠の技が

第18回 会津坂下町建築賞

会津坂下町建築物表彰協議会主催による第18回会津坂下町建築賞表彰式が11月3日健康管理センターで行われました。

住宅建築部門4点、一般建築部門3点、合計7点の応募があり、10月17日、建築賞選考委員に委嘱された5名により厳正に審査が行われました。



受賞者は次の方々です。

住宅建築部門

◇正賞〔佐瀬邸〕

建築主 佐瀬政春（牛沢）
設計 K O B A 設計
施工 直営工事

◇準賞〔新田邸〕

建築主 新田 弘（金上）
設計 大竹設計事務所
施工 直営工事

一般建築部門

◇正賞〔グループホーム杵が森〕

建築主 社会福祉法人啓和会
理事長 入澤貴子
設計 (有)宮古建築設計事務所
施工 マルト建設(株)

◇準賞〔福原公民館〕

建築主 福原区長 五十嵐仁
設計 大竹設計事務所
施工 入谷建設工業(株)



佐瀬邸

正賞

◇建築概要

構造 木造平屋建
建築面積 123・12㎡
延床面積 115・82㎡

◇選考委員講評

集落内に建築された住宅で、周囲に木立や畑地があり静寂な敷地に木材という自然の材料を外壁に使用し、色調も落ち着いた色合で調和している。

内部の空間構成は開放的な広々とした居間に重点をおいている。採光も開口も充分過ぎる程であり、木材を床・壁・天井そして柱・梁を随所に見えるように使用し、施主の職業の技で材料の塗装色調の使用に工夫がある。内部・外部共に自然との融和、自然と一体と暮らす生活としての設計・技法が優れている。

正賞

グループホーム杵が森



光る

◇建築概要

構造 木造平屋建
建築面積 430・62㎡
延床面積 397・69㎡

◇選考委員講評

本建物の主要用途は老人施設グループホームであり、高齢者向けに和風調の塀、建物の形、光、風の取入れ方、個人の室には畳敷の部分、建物中央南部分には皆とくつろぐ開放的なスペース等工夫されています。また、配色についても、木材等自然素材を生かした色でまとめられており、随所に高齢者に対しての思いやりを感じ取れる作品です。設計及び施工共に、高度な技術を要した作品であり、会津坂下町のまちづくりの模範となる建築物として推薦します。

準賞

福原公民館



準賞

新田邸



◇建築概要

構造 木造2階建
建築面積 166・91㎡
延床面積 266・29㎡

◇選考委員講評

伝統的な和風の外観を持つ住宅であるが、随所に工夫が見られる。正面玄関横の勝手口風の出入口や、天窓のある広々とした二階ホールなど、日本の伝統的な間取りと、現代の建築手法をうまく取り入れた優れた住宅です。

◇建築概要

構造 木造平屋建
建築面積 164・98㎡
延床面積 137・25㎡

◇選考委員講評

集落に建築された集会所の施設で、整った敷地に配置され、落ち着いた外観・外装が周辺と調和がとれています。室内の機能に工夫が見られ、収納方法や集会施設としての利用の間取り空間の構成、材料の選定が評価されます。

サルデザイン」についてのあれこれを紹介していきます～

◎庁舎前に設置されたスロープと「おもいやり駐車場」

スロープは車椅子の方や足の不自由な方、妊婦の方、小さいお子さんも段差がなくて安心です。身体に障がいのある方やケガなど、歩行困難な方はおもいやり駐車場をご利用ください。利用証があれば利用しやすくなりますので、申請の際は、福祉班へお問い合わせください。



スロープ



おもいやり駐車場



おもいやり駐車場利用証

◎1階フロアがローカウンター

町民の方から明るくなったとの感想をいただいている1階フロア。

座って落ちついて手続きでき、車椅子のままでもカウンターで手続きできます。



◎1階フロア入り口を自動ドアに

車椅子の方、力の弱い方が重い扉を開けるのは大変なため自動ドアに改修しました。



生活部側入口



税務管理班側入口

ユニバーサル IN 「健康と産業と文化の祭典」

11月3日に開催された祭典にも「ユニバーサルデザイン体験コーナー」を開き、訪れた人たちに誰にでも使いやすいデザインを体験してもらいました。

つまみ式のOAタップや、巨大ランプが子供たちに人気でした。



第2回 ユニバーサルデザイン特集～知ってるようで知らない「ユニバー」 町でも取り組んでいます！ユニバーサルデザイン

◎1階フロアの窓口を番号で表示

係の表示を大きくし番号を振ることで見やすく、わかりやすくなりました。
担当部署がわからない場合など困ったことがありましたら気軽にお尋ねください。



◎高寺公民館にも

段差がなく緩やかな傾斜のスロープ。小さいお子さんも安心。近くには「おもいやり駐車場」も設置されました。広くて手すりも付いて、車椅子の方にも使いやすい「みんなのトイレ」。赤ちゃんのオムツ替え用ベットも設置されました。



◎トイレの表示



トイレの位置が一目でわかるよう数箇所の案内表示をしています。

男女を色別で表示し、3ヶ国語で掲載することで外国の方にもわかりやすくしています。

小さいお子さんやお年寄りの方、障がいのある方など誰にでも使いやすい施設を目指し、町でもユニバーサルデザインに取り組んでいます。

ここに記載したものは、その中の一部です。これからも町民の方が利用しやすい環境を目指していきます。

伊勢参り

御師おし

伊勢神宮はもともと皇室の氏神であり、庶民が拝むことすら許されなかった。

中世の戦乱の影響で領地を荒らされ衰退してしまっただが、室町時代中期以後、御師の布教によって、庶民の参宮がされるようになった。御師とは、すなわち寺社の営業マンである。その形態はさまざまに山内に住み着いた修験者や、神社に仕える下級の神官であった。営

業の時期が来ると、全国に散らばり、各檀家を訪問した。伊勢暦を配り、豊作祈願など行い初穂料を受け取っていた。そして、次の参拝の約束を取り付けるといふ形で寺社の信者獲得に貢献していた。

御師と檀家の付き合いは決して一過性のものでなかった。参詣者は伊勢滞在時に、自分たちの集落を担当している御師宅にお世話になっていた。御師は自宅で宿屋を経営しているものが多く、高価な食器に、三ノ膳からなる豪華な料理や歌舞でもてなした。また、農民が使ったことがないような絹のふとんに寝かせるなどして、参詣者に喜ばせた。もちろん、伊勢神宮の

ガイドを勤め参拝の作法を教えたり、観光名所や歓楽街を案内した。

伊勢講いせこう

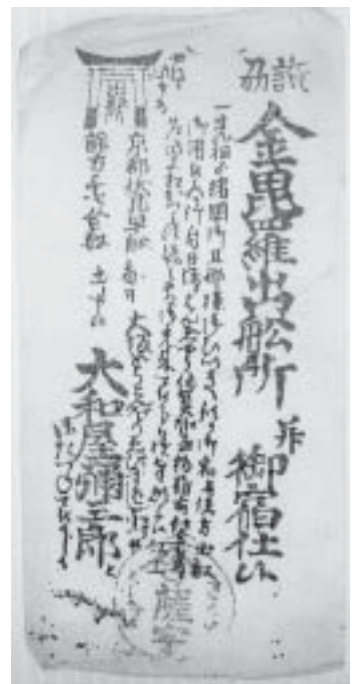
江戸時代になると世の中が安

泰し、交通網が整備され、伊勢参りが旅の代名詞となった。江戸時代中頃になると西国巡礼や奈良・大阪・京を観光することが主流となった。中には四国にわたり金毘羅参拝するもの、さらに厳島神社や出雲大社を巡るものまでいた。

人々は一生に一度は伊勢参りにいくことが願いであった。しかし、旅費は当時の農民には相当な負担であった。そこで生まれたのが講であった。定期的に集まって金を出し合い順番としたり、また周囲からご祝儀を集めたりして旅立った。

加熱する旅籠はたごのサービス

旅籠屋も同業者同士の中で、あの手この手で客をひきつけようと競争が激しかった。写真は大阪道頓堀のグリコの看板で有名な戎橋えびすばし近くにあった旅籠大和屋弥三郎の



大阪旅籠大和屋弥三郎引札 (広告チラシ)

八日沢 赤城キミイ提供

(表)

(裏)

大阪旅籠大和屋弥三郎引札 (広告チラシ)
八日沢 赤城キミイ提供

▼問い合わせ先

町史編さん室 TEL 83-2234

ばんげの味が育てる その28 おいしい楽しい健やかライフ



～食事づくりや準備にかかわる子どもに～

◎子どもの「やりたい」気持ちを大切に

子どもは何でも自分でやってみたいと思うもの。おうちの方が料理を楽しく作ってあげれば、やりたいという気持ちが芽生えていきます。それが食べ物や食べることへの興味を広げます。将来的には、自分で必要な食べ物を選び、調理することが当たり前になり、自分の生活を成り立たせていく、つまり生きる力を育てていきます。



キャベツを手でちぎっています

◎ちょっとしたことも役立ちます

はじめは、一緒にお買い物に行くだけでもよいでしょう。そこで、「にんじん」「じゃがいも」など食べ物の名前や形を覚えたり、「どれにする？」と子どもにどの食材が良いか選んでもらうのもよいでしょう。また、お店の人とお家の人のやり取りを子どもはじっと見ています。子どもの社会性や人間性の育成にも役立っていくことでしょう。



わたしにもできるんだよ～♪

◎実際にお手伝いしてみましょう

子どもの成長にあわせて料理にかかわる体験も増やしていきましょう。野菜を洗ったり、味見をしたりすることで、「どんな料理ができるんだろう」「おいしそうだな」と自然と食事を楽しみにするはず。自分が作った物というだけで、いつも食べられなかったものを食べるきっかけになるでしょう。



ママといっしょで楽しいな!!

☆☆☆★12月19日（食イクの日）おすすめレシピ☆☆☆★

白菜のクリームスープ

<材料> (4人分)

白菜	200g
油	小さじ1
スープの素	4g
水	3カップ
カニかまぼこ	40g
コーン缶	200g
(クリームスタイル)	
塩	小さじ半分
コショウ	少々
かたくり粉	大さじ半分
水	大さじ半分
パセリ	少々

<作り方>

- ①白菜は2センチのそぎ切りにし、茎と葉に分ける。
- ②カニかまぼこは2センチ長さに切る。
- ③なべに油を入れ、①白菜の茎をいため、次に葉を入れていためる。
- ④スープを入れて煮立ったら、かまぼこ・コーン缶を入れて味をつける。
- ⑤水溶きかたくり粉でとろみをつける。盛り付けてパセリのみじん切りをかざる。



図書室だより Vol.18

中央公民館図書室 TEL 83-3010 (定休日:第2火曜日)



おすすめ新着本・話題の本のご紹介

新着本は延長が出来ません。2週間以内にご返却ください。
紹介の本が貸出中のときは予約が出来ますので、カウンター職員までお申し付けください。

一般	ラッピング・バイブル : 気持ちを包むおしゃれに贈る	一般	有元家のおせち作り : おせち 25 品
	ラッピング協会/編 ナツメ社 385.97 分類ラベル らっ		有元葉子/著 メディアファクトリー W596.4 分類ラベル あり
<p>本書には、基本の包み方やリボンの結び方から、クリスマスなどの場面に相応しいラッピングなどがたくさん紹介されています。心を込めた贈り物には、ラッピングにも自分らしさをこめたい。そんな方におすすめです。</p>		<p>人気料理研究家の有元葉子さんが「大切なのは、家族みんなが好きな味であること。」というこだわりで集めたおせち料理レシピ集。盛り付け方やスケジュールも参考になります。手作りおせちで、豊かで楽しいお正月をお迎えください。</p>	
こども	クリスマスわくわく サンタの日!	こども	おばあちゃんのおせち
	ますだゆうこ/作 たちもとみちこ/絵 文溪堂 E 分類ラベル ます 2		野村たかあき/作・絵 佼成出版社 E 分類ラベル のむ
<p>サンタになりたいレミちゃん。彼女の夢いっぱいのお話に加えて、サンタクロースの起源など、クリスマスに関する豊富な豆知識がいっぱい!この絵本を読めばきっと、クリスマスがわくわく楽しみになってきますよ!</p>		<p>この絵本は、12月28日から元旦までのお話です。おばあちゃんのおせち作りのお手伝いを、はじめてすることになったきりちゃんといっしょに、年越しやお正月といった日本文化を、家族一緒に味わってみてください。版画の絵も暖かく素敵です。</p>	



年末年始休業のおしらせ

中央公民館図書室では、12月29日(木)から1月3日(火)までの間、年末年始休業とさせていただきます。

業務再開は、1月4日(水)になります。(朝8時半から通常通り開室します)ご了承ください。



まちの話題

ご寄付に感謝します



鈴木規夫エンジョイゴルフイン会津実行委員長の大塚修一さんらが訪れ、子どものスポーツ振興のために役立ててくださいと、町に5万円を寄付されました。

ご寄付に感謝します



全会津電気工事協同組合坂下支部長の薄秀喜さんらが訪れ、東日本大震災の復興に向けた義援金として、町に84,000円を寄付されました。

『経済産業省所管統計調査功労統計調査員感謝状』及び『総務大臣表彰』贈呈



町統計調査員協議会の國井勉さん（村田、写真左）に『経済産業省所管統計調査功労統計調査員感謝状』、田崎光彦さん（桜木町、写真右）に『総務大臣表彰』が贈呈されました。

國井さんは、経済産業省所管の「工業統計調査」に8回、「商業統計調査」に2回調査員として従事し、地方自治の発展に尽くされました。

田崎さんは、総務省の実施する「国勢調査」に3回調査員として従事し、調査に対する責任感及び真摯な姿勢が高く評価されました。

これからも、國井さん、田崎さんのご活躍をご祈念いたします。

除染についての講習会が開催されました



11月17日に、福島県除染アドバイザーにより、除染についての講習会が開催されました。

放射線についての基礎的な説明の後、地域での除染を実施する上で注意について、実施例を盛り込みながらわかりやすく説明していただきました。



農地の売買について

優良な農地(田)を農業の規模拡大を計画している農業者に譲渡する場合、下記の2の条件を満たせば、「農業経営基盤強化促進法」に基づく売買が行えます。この場合は、農業委員会の「あっせん価格」を基準にして売買をします。

現在の「あっせん価格」は、農地(田のみ)を3地区に分けて、10a当たり100万円、90万円、80万円としております。

1. この方法の利点について

①売り手 農地の売買による譲渡所得に対して、

○一般に譲渡所得の800万円まで特別控除が受けられます。

○認定農業者に売り渡す場合は、1,500万円まで特別控除が受けられます。

②買い手 認定農業者等

○低利な資金が優先的に借りられます(経営体育成強化資金、農業経営基盤強化資金)。

○登録免許税が20/1000から8/1000に軽減されます。

○不動産取得税の1/3相当額が控除されます。

③(財)福島県農業振興公社が仲介役となり、若干の手数料(売り手から売買代金の1%、買い手から買取代金の2%)を取得して、書類作成や登記など一切の手続きから精算まで全てを行います。

2. この場合の条件として

①取り扱える農地は、農業振興地域内の農用地区域内に限ります。

②買い手の要件として、売買や賃貸借により農業委員会が定めている225aの基準面積以上になることが必要です。

▼問い合わせ先

農業委員会 TEL 84-1534

案内

肺炎球菌ワクチンで高齢者の肺炎予防

高齢者の肺炎の約半数が肺炎球菌によるものといわれています。肺炎球菌による肺炎を予防するためには、予防接種が有効です。70歳以上の方は無料で肺炎球菌ワクチン接種を受けられます。肺炎球菌ワクチンは、通常5年程度有効です。再接種については、接種部位が腫れるなどの副反応が強くなることから、前回接種から十分な間隔をあける必要があります。(特に、5年以内に再接種すると、副反応が起きやすいことが報告されています。)再接種の場合は、医師にご相談ください。

▼対象者

福島県内に住所を有する方で70歳以上の方（平成24年3月31日までに70歳以上になる方）

▼期間

平成24年3月31日まで（平成23年度のみ助成です）ただし、接種予定数（約19万人）に達し次第終了します。

▼費用 無料

▼実施医療機関

かかりつけの医療機関にお問い合わせください。

▼問い合わせ先

肺炎球菌コールセンター TEL 0120-66-8910
（月～金 祝休日除く）午前9時～午後5時
健康管理センター TEL 83-1000

年末年始の休みについて

年末年始の窓口業務については、下記のとおりになりますのでご確認ください。

▼役場・中央公民館・中央公民館図書室の休み

12月29日(木)～平成24年1月3日(火)

※戸籍届出と斎苑の受付は、通常どおり行ないます。

▼会津西部斎苑の休み

平成24年1月1日(日)元旦・2日(月)友引

▼ごみ収集の休み

すでに配布されております「ごみ収集カレンダー」のとおり収集いたしますのでご確認ください。

※年末年始はごみが多く出ますので、ごみの減量化・分別リサイクルなど3Rの推進にご協力ください。

▼12月のし尿処理の受付は大変混みあいますので、計画的にお申し込みください。

河沼清掃棟 TEL 83-4103

坂下清掃棟 TEL 83-3415

衛会津坂下衛生センター TEL 83-2626

▼問い合わせ先

戸籍環境班(②番窓口) TEL 84-1500

中央公民館 TEL 83-3010

統合小学校「校名」アンケート実施

現在町内に4校・4園ある小学校・幼稚園が、平成25年4月には2校・2園になる予定です。

そこで、統合して新たにできる小学校の「校名」を検討する際の参考とするため、アンケートを下記のとおり行ないます。アンケート用紙は下記に用意してありますので、記入後、傍にある所定の箱に入れてください。

▼場所 役場本庁舎入口・町民体育館入口
各地区公民館入口

▼期間 12月28日(水)まで
午前8時30分～午後5時までの間

※小学校は次の様に2校になります。()は使用校舎

・「坂下小の一部」+「金上小」+「広瀬小」(現第一中学校)

・「坂下小の一部」+「若宮小」(現坂下小学校)

※現在の校名はそのまま使用せず新たな校名とし、地域性などが表現されるものとしてください。

なお、新たな幼稚園の名称は、隣接する小学校と同じ名称とします。

※同様のアンケートは、各小学校においても学校を通して児童及びその保護者を対象に行なっています。

▼問い合わせ先 教育総務班 TEL 83-2234

傾聴講演会開催

話をきいてもらったとき「何かスッキリしない」とか「話さなければよかった」と思ったことはありませんか？それは聞いてもらったけれど、わかってもらえなかったのかもしれない。

この機会に「話をして良かった」「また話をしたい」と思えるような聴き方を学んでみませんか？

▼日時 平成24年1月20日(金)
午後1時30分～午後3時

▼場所 健康管理センター 会議室

▼講師

特定非営利法人 ホールファミリーケア協会

▼内容 「傾聴とは～耳と目とところで聴く」

※参加される方は準備の都合上、1月18日(水)までお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先

ビオラの会事務局(ゆうゆうハウス内)

TEL 83-6255

健康管理センター TEL 83-1000

防ごう！油の流出事故

冬本番をむかえ、家庭でも灯油等を取り扱う機会が多くなります。万が一、灯油タンクからの移し替えや配管の破損等により河川へ油が流出した場合は、火災はもちろんのこと、下流の水道や農業用水、漁業等に重大な影響を及ぼすだけでなく、周辺の住民の方々にも多大な迷惑をかけることとなります。

また、その処理にかかる費用は原因者に負担していただくこととなります。日頃から油の流出事故を防ぐように心がけ次の点に注意して事故を防ぎましょう。

▼点 検

- ホームタンクや暖房器具、配管に亀裂や老朽化がないか必ず確認し、異常を見つけたら早めの交換や修理を依頼して使用しましょう。
- ホームタンクの残量は定期的に確認しましょう。もし、タンク内の油の減り方が著しいときは、油漏れがないか確認しましょう。安全のために、ホームタンクの容量以上の防油堤（流出防止装置）を設置しましょう。

▼取扱い上の注意

- 給油中は、その場を離れないようにしましょう。
- 使用後はバルブやコックなどを完全に閉めましょう。
- 不用になった油は適切に処理をしましょう。

▼事故発生時の対応

- 油を流出してしまった場合、または発見した場合は、すぐに布や新聞紙等で回収しましょう。
- ※水で流すと油の汚染を広げてしまうので、絶対やめましょう。
- 河川等に流入させてしまった場合や油が流れているのを発見した場合は、町役場、消防署または県の地方振興局に通報してください。

▼問い合わせ先

戸籍環境班（②番窓口）	TEL 84-1500
情報防災班	TEL 84-1533
会津坂下消防署	TEL 83-4100
会津地方振興局 県民環境部	TEL 29-3912

農業委員選挙人名簿 登載申請書の提出について

農業委員会では、毎年1月1日現在での農業委員選挙人名簿を作成しています。区長（旧坂下地区は農事組合長）を通じて対象世帯に登載申請書を配布しますので、下記の期日までに区長（旧坂下地区は農事組合長）に提出して下さい。個人に直接郵送された方は直接農業委員会に提出して下さい。提出されない場合は、一年間選挙人名簿に登載されませんので、忘れずに提出をお願いします。

▼提出期限 平成24年1月5日(木)

▼問い合わせ先 農業委員会 TEL 84-1534

案 内

除雪作業にご協力を

除雪作業を安全かつ円滑に進めるため、次のことにつきまして町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 路上駐車は絶対にしないでください。
- 側溝に雪を捨てる際は、雪が詰まって洪水にならないように注意してください。
- 路上脇側溝に設置してある開閉式グレーチングに雪を捨てた場合は車や人が落ちるなど大変危険です。必ず閉めてください。
- 道路に雪を出すと事故等の危険性が生じますので出さないようにお願いします。
- 積雪により、樹木の枝が下がり除雪が困難になりますので、枝払いをお願いします。
- 消火栓、防火水槽、歩道の除雪は各地区でお願いします。
- 屋根から落ちた雪は、各戸の責任でお願いします。

▼ドライバーの方へ

- 消雪道路では、水がはねて通行人や店舗などに迷惑がかからないようスピードを落として運転してください。
- 冬期間は事故が発生しやすいため、お年寄りや通学中の児童・生徒には特に注意し、安全運転に心がけてください。

※路上の積雪が15～20センチ以上になれば除雪車が出動します。

※除雪に関するお問い合わせは、必ず区長・自治会長を通して連絡してください。

▼問い合わせ先 建設班 TEL 84-1506



ウォームビズ勤務へのご理解について

東日本大震災及び新潟・福島豪雨による発電所被災により、冬季間の電力不足が予想されます。併せて、地球温暖化防止・省エネ対策として、町は室温を19℃に調整しています。

こうした執務環境を考慮して、11月～3月までの暖房器具使用期間中、職員は室温19℃を"働きやすく暖かく"過ごすために、ウォームビズな服装（適切な服装）で執務をしております。

ご理解を賜りますようお願い致します。

▼問い合わせ先 行政管理班 TEL 84-1503

冬期間の水道について

▼冬期間の水道メーター検針について

冬期間（1月～3月）は積雪のため、一部を除き水道メーター検針を行いませんので推定の料金となります。なお、過不足については4月以降の料金で精算します。

▼水道の冬じたくについて

気温がマイナス4℃以下になると水道管の凍結事故が発生します。給水装置の修理費用はお客様負担になります。水道管の凍結に気をつけましょう。

▼水道防寒のしかた

①凍結防止器(ヒーター)を取り付けている場合はスイッチを忘れず入れてください。



②保温材を巻きます。毛布、布等でも有効ですが、ぬれないように上からビニール等を巻いてください。蛇口は破裂しやすいので完全に包んでください。



③メーターボックスの中に発泡スチロール等を入れ、メーターボックスの上にダンボール等をのせて保温してください。



▼水道が凍って出ないとき

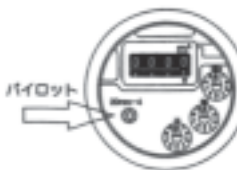
タオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてときます。熱湯を直接かけると破裂やヒビ割れすることがありますので注意してください。

▼水道管が破裂したとき

破裂した部分に布かテープを巻きつけて応急手当をしてから、指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。なお、メーターボックス内のレバーや不凍栓がある場合は、栓を閉めてください。

▼冬期間の水道の漏水には十分注意してください

冬期間は凍結による水道管の破裂やヒビ割れなどで、漏水事故が大変多くなります。漏水を早期に発見するために、水道メーターを確認してください。家中の蛇口を全部閉めて水道メーターのパイロットが回る時は漏水の可能性があります。



▼問い合わせ先 上下水道班 TEL 84-1531

案内

子宮がん検診は 12月24日までに受けましょう

今年度の子宮がん検診は12月24日で終了となります。まだ受けていない方は、早めに受診しましょう。

▼対象者

- ・今年度20歳以上の女性で奇数年齢の方
- ・昨年度対象で検診を受けなかった方
- ・無料クーポン対象者
(21・26・31・36・41歳になられる方)

▼受診方法

検診受診票を持参の上、指定医療機関で受診してください。(指定医療機関は子宮がん検診受診票に記載してあります。)

▼料 金 1,400円

▼問い合わせ先 健康増進班 TEL 83-1000

水道施設の修理は 町指定給水装置工事事業者をお願いします

これから寒さが一段と厳しい季節となります。除雪や凍結等により各ご家庭の水道設備が壊れた場合は、使用者が直接町指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。

▼休日の修理当番

12月11(日)・18(日)・23(金)・25(日)・30(金)・31(土)

【八ッ橋設備 TEL 27-3925】

1月1(日)・2(月)・3(火)・4(水)・5(木)・6(金)

8(日)・9(月)・15(日)・22(日)・29(日)

【アークズ会津 TEL 28-4111】

2月5(日)・11(土)・12(日)・19(日)・26(日)

【美登屋設備工業 TEL 83-3401】

3月4(日)・11(日)・18(日)・20(火)・25(日)

【ナリタエンタープライズ TEL 83-2009】

▼問い合わせ先 上下水道班 TEL 84-1531

使用者も労働者も、必ずチェック！ 最低賃金

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を支払わなければならない制度です。

▼福島県の最低賃金 【時間額658円】

▼発効日 平成23年11月2日

※特定産業には産業別最低賃金が定められています。

▼問い合わせ先

福島労働局賃金室 TEL 024-536-4604

厚生労働省(最低賃金専用)ホームページアドレス

<http://www.saiteichingin.info/>

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

▼対象者

旧ソ連邦又はモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。(特別措置法施行日(平成22年6月16日)以降に亡くなられた方の相続人は請求できませんが、施行日前に亡くなられた方のご遺族等は対象となっております。)

▼請求受付期間 平成24年3月31日まで

まだ請求されていない方はお急ぎください。請求期間内に特別給付金の支給の請求をしなかった場合には支給されません。

※請求書をお持ちでない方は、請求書類をお送りしますので、至急、下記連絡先までお電話ください。

※すでに特別給付金を支給された方は、再度の請求はできません。

▼問い合わせ先

独立行政法人 平和祈念事業特別基金
事業部特別給付金認定担当
0570-059-204(ナビダイヤル)
(IP電話、PHSからは03-5860-2748)
受付時間 平日9:00~18:00
(土曜、日曜、祝日はご利用いただけません)

サイエンスカフェ ～「磁石」について考えよう!～

- ▼日時 12月17日(土)
午後1時30分～午後4時
- ▼場所 里山のアトリエ坂本分校
- ▼講師 会津大学コンピュータ理工学部
黒田研一教授
- ▼会費 お一人様500円
- ▼募集人数 20名(申込先着順)
- ▼対象 小学校4年生～大人まで
- ▼問い合わせ先

里山のアトリエ坂本分校 TEL 83-8677 FAX85-6117
メール ba-gt.sakamoto@snow.plala.or.jp

案内

国民年金基金制度

国民年金基金は、自営業や農業などの国民年金の第一号被保険者の方々が、より豊かな老後を過ごすことができるよう、国民年金(老齢基礎年金)に上乗せする公的な年金制度です。

- ・国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方が加入できます。
- ・毎月の掛金は加入時の年齢で異なり、受け取る年金額は加入回数によって自由に設計できます。
- ・終身年金が基本ですので、一生涯年金が受け取れます。
- ・万が一早期に亡くなったときでも掛け捨てになりません。(B型の年金を除く)
- ・掛金は全額社会保険料控除、受け取る年金は公的年金等控除の対象になり、税制面で優遇されます。

▼問い合わせ先

フリーダイヤル ロゴ ヨイクニ
福島県国民年金基金 TEL 0120-65-4192
〒960-8043 福島市中町1番19号 中町ビル5F
<http://www.fnfpf.or.jp/>

個人事業税の定期課税について

県内で事業を営んでいる方を対象とした個人事業税の今年度課税分については、東日本大震災に伴う納期限等の延長措置により、納税通知書の発行を延期していました。

このたび、課税の時期が以下の内容で確定しましたのでお知らせします。詳しくは、会津地方振興局県税部までお問い合わせください。

- ▼第1期分 平成23年12月発付
(平成24年1月4日納期限)
- ▼第2期分 平成24年2月発付
(平成24年2月29日納期限)

▼問い合わせ先

会津地方振興局県税部課税第一課事業税チーム
TEL 29-5251

有料広告募集中!

- ★広報あいづばんげ 縦42mm×横171mm 20,000円
縦42mm×横84mm 10,000円
- ★会津坂下町ホームページ(バナー広告) 10,000円

※ 料金は、1か月の金額です。
(年間契約の場合、割引有り)

有料広告募集中!

- ★広報あいづばんげ 縦42mm×横171mm 20,000円
縦42mm×横84mm 10,000円
- ★会津坂下町ホームページ(バナー広告) 10,000円

※ 料金は、1か月の金額です。
(年間契約の場合、割引有り)

注 意

年末年始も火の用心

火災予防 年末年始特別警戒

平成23年12月15日～平成24年1月15日

これからの季節、厳しい寒さが到来し、ご家庭で暖房器具を使用する機会が多くなります。今年は東日本大震災による節電対策のため、全国的に石油反射式ストーブが急速的に普及しています。ストーブを使用する際は取扱いに十分注意が必要です。

- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ストーブへ給油する際は、必ず火を消す。
- カートリッジ式石油タンクのキャップが閉まっているか確認する。

※設置しましたか？住宅用火災警報器！すべての住宅への設置が必要です。

▼問い合わせ先 会津坂下消防署 TEL 83-4100

会津坂下警察署より

会津坂下町では10月中、刑法犯の発生が6件ありました。

S(セキュリティー)メールの活用

▼S(セキュリティー)メールとは？

福島県内で発生した声かけ事案・性犯罪、振り込め詐欺、強盗、ひったくり等の最新の犯罪情報や防犯情報を希望者の携帯電話やパソコンにメールで発信するもの。(捜査のため一部公表を差し控える場合もあります。)

▼登録方法(登録無料。通信料はかかります)

○県警本部生活安全企画課安全・安心まちづくり推進室のメールアドレスに携帯電話から空メールを送信すると登録となります。

メール fp-bohan01@police.pref.fukushima.jp

▼発信時間 平日の午前8時～午後6時までの間に発信されます。

会津坂下町内街頭犯罪等発生状況(平成23年10月末現在)

区分	管内	会津坂下町	区分	管内	会津坂下町
空き巣ねらい	6	4	自販機ねらい	2	2
忍び込み	1	1	車上ねらい	8	5
事務所荒し			部品ねらい	1	1
出店荒し	4		強制わいせつ		
自動車盗	3	2	街頭犯罪合計	38	27
オートバイ盗			全刑法犯	88	59
自転車盗	13	12			

○会津坂下警察署 TEL 83-3451

案 内

NTT東日本の電話帳を発行いたします

NTT東日本では、12月中旬に順次、新しい福島県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けいたします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収いたしますので配達員へお渡しください。回収した電話帳は、地球環境保護や資源の有効活用のため、新しい電話帳の原材料となります。

なお、ご不在等で配達員に電話帳を渡せなかった場合、下記の「タウンページセンタ」までご連絡いただければ、後日、改めて回収にお伺い致します。

▼問い合わせ先

タウンページセンタ(平日 午前9時～午後5時)
フリーダイヤル 0120-506-309

「糸桜里の湯ばんげ」より

初湯は元旦から！お楽しみに！



▼年末年始の営業情報

年内は12月26日(月)は休まず、29日(木)まで営業致します。

12月30日、31日は全館大掃除のために休みます。

1月1日(日)は、午前6時～午後3時まで営業致します。

1月2日(月)より通常営業し、1月9日(月)まで休まず営業致します。



▼カラオケの夕べ情報

カラオケの夕べ「2011グランドチャンピオン大会」を12月23日(金)午後3時より開催致します。

▼問い合わせ先 糸桜里の湯ばんげ TEL 83-1151

「春日八郎おもいで館」より

▼冬季閉館の情報

12月12日(月)～平成24年3月10日(土)まで、冬季閉館致します。

「ばんげひがし公園・鶴沼緑地公園」より

鶴沼球場西側芝生地内の遊具は、平成24年3月中旬まで使用できません。

犬と公園内を散歩される方は、犬のフンをお持ち帰りください。

▼問い合わせ先

(株)会津ばんげ公共サービス TEL 83-1344
鶴沼球場(公園管理事務所) TEL 83-3755

お知らせ版 information

注 意	○申し込みは原則、土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
	○費用・料金等の記載のないものは無料
	○「申込」の記載があるものは事前に申し込みが必要

事業名	日時	開催場所 申込・問い合わせ先	備考
町新春交歓会にご参加ください	1月5日(木) 午後3時～ 受付：午後2時～	場 パストラルホール ばんげ 問 行政管理班 TEL 84-1503 FAX 83-0349	平成24年の新春交歓会に参加を希望される方は、会費を添えて申込みください。 費 2,000円 期 12月16日(金)まで
ばんげ 健やかキッズ	12月22日(木) 午前10時 ～午前11時30分	健康管理センター TEL 83-1000 ※申込みはいりません	対 2歳～幼稚園前の子供と保護者 内 親子3B体操・手遊びなど 持 オムツ・飲み物など
坂下初市 大俵引き	1月14日(土)	場 役場前広場 問 祉会津坂下町 観光物産協会 TEL 83-2111	<引き子募集> お申し込みの際は、住所・氏名・生年月日・連絡先・足のサイズを観光物産協会に報告ください。 報告期限 12月28日(水)
ばんげ保育所に 遊びにおいでよ♪	12月18日(日) 午前10時～正午	ばんげ保育所 TEL 83-3202 ※準備の都合上、事前に申し込みください。	【Happy X'mas】 内 親子で簡単リースのできあがり 注 飲み物は、各自持参してください。
農地に関する 相談会開催	12月20日(火) 午後1時～午後3時	場 役場3階中会議室 問 農業委員会 TEL 84-1534	農地を「売りたい」「買いたい」、「貸したい」「借りたい」、「転用したい」等のご相談はございませんか？町農業委員が相談に応じますので、お気軽にお越し下さい。
ひとりで悩んで いませんか!? こころの 健康相談会	12月18日(日) 1月15日(日) 2月19日(日) 3月18日(日) 午後2時～午後4時	健康管理センター 多目的ホール TEL 83-1000 ※予約制です。お問い合わせください。	私たちは、誰もいろいろな悩みやストレスをかかえているものです。「自分さえ我慢すれば。」「悩みは自分ひとりで解決しなければ。」「こんなふうになってしまっていないですか？ あなた自身のためにも一人で悩まず、相談してみませんか？ ※竹田総合病院 こころの医療センター 臨床心理士がお話をお聞きします。
司法書士 土地家屋調査士 による相談会	1月5日(木) 午前9時30分～正午	老人福祉センター TEL 83-2837	財産、土地家屋問題などに関する困りごとの相談に応じます。
多重債務相談	平日 午前8時30分 ～午後5時15分	多重債務相談窓口直通 TEL 024-533-0064 福島財務事務所理財課 TEL 024-535-0303	借金を抱えお悩みの方からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。お気軽にご相談ください。
震災 法テラスダイヤル	平日 午前9時～午後9時 土曜日 午前9時～午後5時	被災者専用 フリーダイヤル(無料) TEL 0120-078309	二重ローンや相続の問題をはじめ、被災者が直面する法的な問題について、解決に役立つ各種法制度などの情報を電話で提供するものです。

場=場所 **問**=問い合わせ **費**=参加費 **内**=内容 **対**=対象者 **持**=持参物 **期**=申込期日 **員**=定員 **メ**=メニュー **注**=注意点



町内の保育所・幼稚園・小学校・中学校から、子どもたちの学校での様子をお伝えします！

ばんげ保育所 防火パレード

10月26日（水）、ばんげ保育所のぞう1・2組の子どもたちによる防火パレードが行われました。

開会式では、子どもたち全員で、「火遊びはしません!!」と防火の誓いを発表し、その後、木で作った消防車と救急車を引ながら、ばんげ保育所～会津坂下警察署の間を歩きました。

子どもたちは、歩きながら拍子木を鳴らしながら、「マッチ一本火事のもと」「火の用心」と元気良く大きな声で注意を促していました。

沿道には、パレードを見学する保護者や一般の方が、がんばる子どもたちを見守りました。

これから、乾燥する季節となり、どんどん寒くもなり暖房や火を使う機会も増えますので、個人個人が火事を出さないよう十分注意しましょう。



戸籍の窓口

10/21~11/20届出分



いきいきわかみやフェスティバル

お誕生おめでとう

地区	名	前	(保護者)
茶屋町	菅井	雄	俐 (雄之)
青津	加藤	みのり	(秀法)
新町	田中	心裕	(友和)
桜木町	齋藤	夢叶	(堯歳)
和泉川原	五十嵐	優也	(寛敬)
緑町	福島	沙希	(和也)
袋原	渡部	龍麻	(淳一)
新富町	酒井	偉琉	(大輔)
青津	宇内	陽人	(英雄)
新富町	葛岡	けいと	(丈治)
朝立	船木	稜斗	(竜也)
船窪	鈴木	優萌	(真吾)
緑町	伊藤	蒼空	(嘉規)

11月13日(日)、『いきいきわかみやフェスティバル』が開催されました。多くの方々にこのフェスティバルに来ていただき、ふれあって楽しんで、これからも若宮を好きになって、若宮をもっと良くしたいと思ってもらえるようにしたい。それがこのフェスティバルに携わったスタッフ全員の思いでした。

若宮ガキ大将教室生2名の開会宣言でフェスティバルはスタート。午前10時から各ブースのイベントが始まりました。

公民館前の駐車場では、若宮産農産物や手作り手芸品の販売、四倉漁港の海産物やお父さん憧れの大型バイクの展示・試乗などで会場をにぎやかにしてくれました。



町の人口と世帯

(11月1日現在)

人口	……	17,165人 (-45)
男	……	8,213人 (-27)
女	……	8,952人 (-18)
世帯数	……	5,377戸 (-68)



公民館内では、地域の方々の絵画、切り絵など素晴らしい作品の数々を展示。和室では新そば、もちの飲食コーナー、無料の抹茶サービス。若宮ガキ大将教室生たちも張り切って、マルシェや飲食コーナーでの配膳のお手伝いをしてくれました。

幼稚園は子どもスペースとし、遊戯室では育成会作文コンクール、地域づくり絵画

コンクール作品展示と表彰式(テーマ:未来の若宮)及び作文発表を、昔遊びコーナーでは老人クラブの方々を中心となって竹トンボや折り紙、ベーゴマなどで地域の子どもたちとふれあいました。

小学校体育館では、反復横とび、シャトルランなどの体力測定を行いました。体年齢がわかる認定証も発行し、多くの来場者が挑戦しました。

また、今回2つの講演会を開催しました。



午前の部は、音楽療法士の石向麻里さんによる講演『子どもを抱きしめて』、午後の部は舞台朗読家 熊澤南水さんの朗読講演です。来場者の方々から、プロのお二人の講演に深く感動したとの感想をいただきました。

これだけの大会イベントは初めての試みで、どうなることかと心配しましたが、若宮地区の方々はもちろん、町外の方々にも大勢ご来場いただき、大盛況のうちに終わることができました。



このフェスティバル開催にあたり、ひとかたならぬご協力をいただいた区長会、若宮小学校・幼稚園ならびに関係団体の皆様、そしてスタッフの皆様へ深く感謝申し上げます。

ごめい福をお祈りします

青津	加藤	榮子	(86歳)
本町	三瓶	善行	(76歳)
牛沢	磯目	睦子	(60歳)
本町	菅原	直子	(84歳)
平井	赤城	ヒサ子	(90歳)
大沢	岩淵	寛	(79歳)
塔寺	松浦	キヨイ	(87歳)
古坂下	諏江	俊二	(72歳)
小原	石綿	ミヨノ	(79歳)
上開津	樋	キヨイ	(91歳)
青木	伊藤	公一	(54歳)
御池田	石川	さつき	(54歳)
気多宮	酒井	孝一	(82歳)
八日沢	渡部	壽	(88歳)
村田	青木	直	(86歳)
古坂下	山田	フミ子	(78歳)
仲町	栗原	重	(89歳)
窪倉	椎野	俊夫	(88歳)
立川	猪俣	光夫	(85歳)

※戸籍の窓口に掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に戸籍の担当に申し出てください。

シリーズで大切なポイントをお伝えしています。

メタリックシンドロームにご用心!!

今回は **その7** アルコールとの付き合い方です。

勝つ相手、人より先に、まず自分。。



節度ある飲み方が メタリックシンドロームを防ぎます。

お酒のエネルギーは実感しにくいもの。あなたが1日に飲むエネルギー量を計算し、ご飯に換算してみましょう。

アルコールの種類	飲む量	1本(杯)のエネルギー量	⇒	ご飯お茶碗で換算
ビール	350ml	140 kcal	⇒	約0.6杯分
発泡酒	350ml	158 kcal	⇒	約0.7杯分
日本酒	1合(180ml)	193 kcal	⇒	約0.8杯分

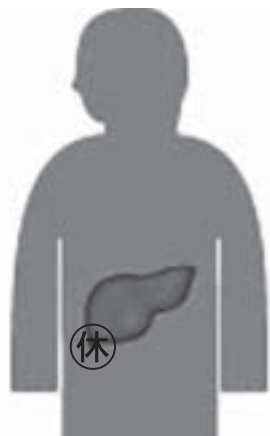
バランスのよい食生活を維持しながら、一日の摂取エネルギーを抑えるには、一日に飲む量を、エネルギーにしてご飯一杯(235 kcal)程度にとどめましょう。

普段の飲み方を軌道修正!

適量を守り、内臓脂肪をためにくい飲み方のポイントがあります。1つでも2つでも、取り組みやすいことから行ってみませんか?

プラン1 <休肝日を設ける>

休肝日は、肝臓を休めるだけでなく、アルコールから摂取するエネルギーの節減にもなります。飲まない曜日を定めるなど、自分にあった休肝日を設けましょう。



ビール 500 ml を毎日飲むと..
 $200\text{kcal} \times 7 \text{日} = 1400\text{kcal}$
 休肝日を週2日設けると..
 $200\text{kcal} \times 5 \text{日} = 1000\text{kcal}$
 4~5ヶ月で体脂肪の1kgの減!



12月の保健ガイド

会津坂下町健康管理センター ☎83-1000

12月10日(土)～1月14日(土)までの情報をお知らせします。

乳幼児健康診査

場 所：会津坂下町健康管理センター
持 参 品：母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳
受付時間：午後1時～1時30分

休日救急診察当番

※ 変更になる場合があります。

休日当番医		
12/23(金)	坂下厚生総合病院	☎83-3511
1/2(月)	坂下厚生総合病院	☎83-3511
1/9(月)	菅原医院	☎83-2311
救急病院		
坂下厚生総合病院		☎83-3511

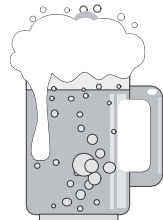
県医師会ホームページでも確認できます。
<http://www.e-sense.ne.jp/~ken-ishikai/>

事業名	月 日	対 象 者
4 か月児	12月13日(火)	H23年7月15日 ～8月14日生
	1月10日(火)	H23年8月15日 ～9月14日生
2歳6か月児	12月21日(水)	H21年6月・7月生
3歳6か月児	12月15日(木)	H20年6月・7月生

プラン2 <量や時間を決めて飲む>

ビールのジョッキやチューハイなどを何杯も飲めば、そのエネルギーは意外に多いものです。飲むときは量や時間を決めて飲むように心がけましょう。

中ジョッキ1杯(500ml)で



→ 生ビール 200kcal
チューハイ 397kcal
ウーロンハイ 219kcal

プラン3 <脂肪の多いつまみを控える>

アルコールは食欲を増進しますので、カロリーの高いつまみをつい食べ過ぎてしまう点にも注意が必要です。脂肪の少ない食材を選び、揚げ物や炒め物をできるだけ控えましょう。



これからは忘・新年会シーズンです。アルコールと上手に付き合い、楽しく適度な飲酒を心がけましょう

【問い合わせ先 健康管理センター TEL 83-1000】

葛尾村より 会津坂下町へ感謝記念植樹

平成23年10月31日(月)に川西公民館で、葛尾村より会津坂下町への感謝記念として6本の「桜」の植樹が行われました。植樹では、竹内町長、松本葛尾村長はじめ、避難時にお世話になった松林閣や滝の湯、川西公民館長なども参加しました。植樹後は、参加者で会食をしながら当時を振り返りました。

《植樹された桜の品種》

小松乙女(こまつおとめ)	1本
神代曙(じんだいあけぼの)	2本
思川(おもいがわ)	1本
一葉(いちよう)	1本
花笠(はながさ)	1本



記念植樹

感謝

平成二十三年三月十一日発生の東日本大震災による福島第一原子力発電所の事故により、葛尾村民は避難を余儀なくされ、三月十五日竹内晁俊会津坂下町長に避難のお願いをしたところ快く引き受けていただき、同日の夕刻に、ここ川西公民館に到着いたしました。寝具と暖かい食事の提供を受け、会津坂下町の皆様の温かい心づかいに涙が止まりませんでした。最大時四百余名が、四ヶ月間お世話になりました。

これに感謝し、会津坂下町の木である、「桜」を植樹させていただきます。

平成二十三年十月三十一日

双葉郡葛尾村長

松本允秀



この広報紙は「大豆油インキ」を使用して印刷したものです。

今月の納税【納期限 12月28日(水)】

- 住宅使用料 ●介護保険料
- 後期高齢者保険料 ●国民健康保険税
- 上・下水道・農業集落排水使用料

【休日の水道修理当番】(12/10~1/14)

12/11日・18日・23日・25日・30日・31日
ハツ橋設備 TEL 27-3925
1/1日・2日・3日・4日・5日・6日・8日・9日
アークズ会津 TEL 27-3925