

## 友達と活発に遊び始める時期です

食事や着替えなどの生活習慣や生活リズムが身につき始める頃です。子ども同士のかかわりを、日々の遊びを通して経験し、友達と一緒に遊ぶ楽しさや他の人との心地よいかかわり方を覚えていきます。

子どもたちは、からだを思いきり使って遊ぶことが大好きです。スキップをしてみたり、補助輪付きの自転車に乗ったり、音楽のリズムに合わせて身体を動かしたり…そんなことが楽しくてしかたない時期です。興味や自発性を大切に、「やってみよう！」という気持ちを育てましょう。おとなからの励ましや働きかけがあると、チャレンジする勇気をもっともてるようになります。

☑チェック  
してみよう

**ご家庭ではこんなことに気をつけましょう。**

おとなのまねをしてみたい時期。危ない行動も少しずつ増えます。

- 危ない道具（マッチやライター、刃物類）は、子どもの手が届かない所にしまうだけでなく、興味を持っている様子が見えたら、**危険なことをきちんと教えましょう。**花火で遊んだり、火を使ったりする時には、必ずおとながそばについてください。
- 「ごっこ遊び」に危険なモノや道具が使われていないか、チェックしましょう。子どもは「〇〇ごっこ」が大好き。いろいろなものを頭にかぶったり、からだにまったりして「ごっこ」をしますが、**ビニール袋は絶対にかぶらせない！**これが鉄則です。
- プールや川、海で水遊びの時には、おとなは子どもに手が届く範囲にいて、絶対に目を離さないようにしましょう。  
水遊びの時に使う、浮き輪の中には、「足入れ付き」のものがありますが、このタイプの物は、引っ張り返ると自力で起き上がれずおぼれてしまう危険があります。



### 保育所で気をつけていること

- ※ ひも類やはさみなどは手が届かない所に置き、使用する時は見守っています。
- ※ 子どもは、ごっこ遊びが大好きです。いろいろな物をかぶったり、身にまったりして遊びますが、かぶり物や衣装は、紙や布製品を選択しています。
- ※ 危険箇所は必ず確認して、把握するようにしています。
- ※ プールや雪遊びの時には、絶対に目を離さず、手が届く範囲にいます。
- ※ 戸外で遊ぶ際には、こまめに人数確認をし、どこにいるのか居場所を確認しています。
- ※ 友だちとのかかわりが増えてくる中で、楽しさとともにトラブルになることもあります。その時はケガをしないよう見守り、けんかしている**両者の思いを受け止め言葉**にしています。
- ※ 子ども自身が安全について自分で考えて行動できるように声を掛けています。

# 親子で楽しく♪やりとり遊び

ごっこ遊びは、他者との言葉のコミュニケーションを通して自分が思っていることを伝える能力や自分がどうしたいのかを伝える表現力が自然と身につきます。また、社会性が身につく、他の人がどんなことを考えているのか他者を思いやることもできるようになります。

一緒にお手伝いしよう



膝の上でバスごっこ

触れ合うことが大好きな子ども達。音楽に乗って楽しもう！

おみせやさんごっこ

チラシを切り貼りしてメニュー表にしたり、お金やお財布を作ったりするとより雰囲気を楽しめます！



お手伝いやごっこ遊びを通して、親子でやりとりを楽しみましょう。

大人と会話を交わしながら、やりとりを楽しむことでお互いの関係性も深めることができます。

## わらべうたで遊ぼう

子どもたちの大好きな「大根漬け」というわらべうたです。

歌と同じ動作をするだけなので簡単で、どんな場所でも出来ますよ！



大根漬け

作詞・作曲/二本松はじめ

①足を大根に見立てて、歌と同じ動作をします。子どもはあおむけに。



②最後は胸の方に足を軽く押しつけ、戻します。



Musical score for 'Daikon-zuke' (Carrot Pickling) with lyrics and actions:

ダイ コン いっ ぽん ぬ いて きて パッ パッ パッ パッ どろ お とし  
 [引っぱる] [たたく]

ゴ シゴ シゴ シゴ シ み ず あ ら い プルン プルン プルン プルン み ず ぎ っ て  
 [こする] [ふる・ゆらす]

ま ない たの う え に ゴロ ン ゴロ ン お し お を サッ サッ ふ り か け て  
 [板ずり] [塩をふるしくさ]

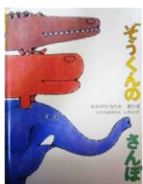
ギョッ ギョッ ギョッ ギョッ す り こ ん で ゴ ろ ろ ろ ろ ろ ろ す り こ ん で  
 [すりこむ] [すりこむ]

た る の な か に ギョッ ギョッ ギョー ダ イ コ ン いっ ぽん つ け あ が り 「い た だ き ま ～ す」  
 [胸のほうに足を軽く押しつける] [戻す]

### 《読み聞かせにいかがですか？》

「ぞうくんのさんぽ」

福音館書店



力持ちで優しいぞうくんが、たくさんのお友だちを誘っておさんぽにおでかけするお話です。

「だるまちゃん と てんぐちゃん」

福音館書店



だるまちゃんが、てんぐちゃんの持ちものにあこがれる様子がとてもかわいらしい絵本です。