

## 「かみつき」などをし始めることも、 また、されることもある時期です

興味をもったものにさわってみたい、のぞいてみたい、「～してみたい！」気持ちがいっぱいな時期。なのに、「できるはず」と思ったことがなかなかできなくて、かんしゃくを起こすこともあります。“かんしゃく”は、言葉が話せない子どもたちにとっては意思表示のひとつ。表情や指さしなどの意味も読み取ってあげてください。また、保育所内では、クラスのお友達と自分のしたいことが同じだったり、違ったりで思うようにいかず、トラブルが起きることもあります。

☑チェック  
してみよう

### ご家庭ではこんなことに気をつけましょう

おとなのいうことが理解できるようになり、自分の気持ちや意思を伝えたいという欲求が高まる時期です。しかし、自分の気持ちを言葉でうまく表現できないために、「手」や「口」がでてしまうことが、しばしば起こります。

- 「かみつき」「ひっかき」が見られた時はすぐに怒らず、意思表示のひとつとして、お子さんの気持ちを受けとめつつ、いけないことと伝えてあげましょう。
- 衛生面や怪我を未然に防ぐためにも、爪は短く切っておきましょう。
- 子どもの気づきに耳を傾け、気づきを言葉にしていきます。

また、子どもの話しかけには、ひとこと加えて応答し、表現する言葉の量が自然と増えていくようにしていきましょう。



### 保育所で気をつけていること

- ※ 子どもが集まる場所では「かみつき」「ひっかき」をすぐに手をだして避けられる位置で、見守っています。
- ※ 対応しきれず「かみつき」「ひっかき」が起こってしまったら、「～がイヤだったんだよね」「～したかったんだよね」など**子どもの気持ちを受けとめ代弁していきます**。また、ケガを負って痛い思いをしたお友達の気持ちも代弁し、相手の気持ちにも気づけるように関わっています。
- ※ メディアの使用は、**対人関係を上手に築けなくしてしまう恐れがある**ため、保育所ではテレビ・DVD・動画等を一切使用せず、日常的に「人」との関わりを大切にして、身振り手振りなど全身を使って表現し合い・おしゃべり・対話を楽しんでいます。
- ※ 状況に応じて、子どもの気持ちを言葉にし「伝わった喜び」や「もっと伝えたい」という気持ちを育て、言葉による表現が増えていくようにしています。

～したかったんだよね

うん



「かみつき」「ひっかき」には、言葉が上手くでない以外にも色々な理由があります。

## どんな理由があるの??

- ① 体調が悪い時（寝不足や便秘）
- ② ストレスがたまってイライラしている時
- ③ 相手に攻撃された時
- ④ 要求を言葉で言えず、行為が先行するとき
- ⑤ 感極まった時（嬉しさの表現）
- ⑥ 興味を引きたくて など

☆まだ十分に言葉を操れない子ども達は、**感情の表現方法**として「かみつき」や「ひっかき」を行うことがあります。「かみつき」や「ひっかき」の意味を探り、保育所とご家庭とで協力して子どもの育ちを支えていきましょう。

☆「かみつき」「ひっかき」は特別な行為ではなく、成長過程で誰にでも起こりうることです。言葉が増えていくと自然となくなっていくと思います。

## 「かおかお どんなかお」

こぐま社

顔の表情を表現した“表情の絵本”様々な表情をつい真似したくなる一冊です！感情と表情を伝えるのにもいいかもしれませんよ！

## 《読み聞かせにいかがですか？》



### ☆読み方のポイント☆

・絵本の中で、お子さんが指さしたものを言葉にしてあげてください。こういったやりとりで言葉を聞かせていくことや、興味をもったものに共感してあげることが大切です。

## 「がたんごとんがたんごとん」

福音館書店

簡単な繰り返しが楽しい絵本。保育所の子ども達も「がたんごとん」「のせてくださーい」と喜んで声に出していますよ！



・お子さんを膝に乗せて絵本を読むことで、全身で愛情を感じることができます。また、大好きなお家の人声に一体感と心地良さを覚えます。さらに、安らぎとぬくもりも同時に感じ、お子さんは愛されていることを十分に感じることでしょ。

## 《わらべうたあそび》 ～おもちゃがなくてもあそべるよ～

### ♪うまはとしとし♪

①大人は足を伸ばして座り、膝の上に子どもをのせる。

②わきの下をしっかりと支えて、歌いながら馬に乗っているイメージで上下にゆらす。



うまはとしとし わらべうた



- ・歌詞の「♪のりてさんも」の「のりて」を子どもの名前に置き換えて歌うと喜びますよ。
- ・慣れてきたら、大人が足を開いて、子どもを床にストンと落としてみるのも盛り上がります。



わらべうた遊びは、親子でふれあいながら遊ぶので、「心が穏やかになり、情緒が安定し、親子の絆が深まる」といわれています。

「うまはとしとし」は、向かい合って背中を支えてもらうことで、ゆすられても安心していられます。また、お互いに目を合わせて表情を見ることにより、信頼関係を強めますよ♪