

広報 あいづ ばんげ

2

No.738
2026

目次 -CONTENTS-

坂下初市・奇祭大俵引き	2
令和8年 二十歳のつどい	4
新年のごあいさつ	6
まちの話題	7
令和7年度 会津坂下町表彰式	8
あなたの大切な人は大丈夫?それフレイルかも	10
物価高対応子育て応援手当のご案内	12
電池類・蛍光管の回収方法が変わります	13
管路 DB 整備事業工事進捗状況／防災だより	14
お知らせインフォメーション	15
警察署・消防署からのお知らせ	18
図書室だより・町史編さん調査余話	19
ばんげ こそだて おうえん	20
[連載]発酵のまち会津坂下町⑩	22

坂下初市・奇祭大俵引き



▲大俵制作者の皆さん
(後列) 仮名則嗣さん、加藤善教さん、佐藤貴光さん、
長峯伸さん、角田正之さん
(前列) 林出敏子さん、鈴木静子さん、伊藤喜代美さん

「坂下初市 奇祭大俵引き」が、雪の舞い降るなか、今年も1月14日に役場前通りで執り行われました。

俵太鼓の演奏で幕を開け、紅白（東方・西方）に分かれた下帯姿の引き子たちが、行司と太鼓の音を合図に一斉に大俵を引き合いました。勇ましく迫力あふれる引き合いに、訪れた観衆の盛り上がりはいつにも増して最高潮となりました。80名の引き子が引き合った大俵は毎年、手作業によって作り上げられています。今年も見事な大俵が完成したのは、伝統の技を受け継ぎ制作を続けてきた、大俵制作者の皆さんのがんばりがつたことです。

奇祭と呼ばれる、年に一度の大俵引き。今年の熱戦を制したのは西方（白組）で、「今年は豊作になる」というご神託を得ました。





令和8年

二十歳の つどい

1月11日、中央公民館において「令和8年二十歳のつどい」を開催しました。今年は平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの対象者155名のうち、108名が出席されました。会場には、色とりどりの振袖や袴、スーツに身を包んだ二十歳の皆さんがあつまっています。また、晴れの日の姿を見届けようと、多くの家族や関係者が会場を訪れます。

出席者代表として、伊藤孝誠さん、佐藤愛羅さんが「今まで支えてくれた方々に感謝し、町で育った誇りと社会人としての自覚を持って日々精進します。」と力強く誓いのことばを述べました。

一生に一度の節目の日。二十歳の皆さんは、これまで支えてくれた家族や先生、地域の方々への感謝を胸に、未来へ向けて力強く歩み始めています。



▲誓いのことば（伊藤孝誠さん、佐藤愛羅さん）



▲司会（星愛花梨さん、笠間大輝さん）



▲町長式辞





HATACHI NO TSUDOI PHOTO REPORT



式の成功のため尽力された実行委員の皆さん、

大変ありがとうございました！

(後列) 伊藤孝誠さん、笠間大輝さん、赤城陸斗さん

(前列) 小池ゆあさん、堀 友茄さん、遠藤優心さん、

佐藤愛羅さん、星愛花梨さん



「青少年ボランティア」の皆さん、
受付などのご協力ありがとうございました！

20年前の出来事は？

日本プロ野球セ・パ交流戦が開幕／愛知県で「愛・地球博」が開幕／宇宙飛行士野口聰一がスペースシャトル「ディスカバリー」で宇宙へ／ディープインパクトが三冠制覇を達成／ドラえもんの声優が一斉交代／流行語に「想定内(外)」・「クールビズ」・「ちょい不良オヤジ」・「フォー！」・「萌え～」が選ばれる

新年のごあいさつ

会津坂下町長 古川 庄平



新年明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中を振り返りますと、二月の記録的な豪雪に始まり、八月には例年ない少雨と高温、九月からはクマなど鳥獣の目撃が多発し、人的な被害も発生するなど、気候変動に翻弄された一年となりました。

町に目を向けてみると、三月には町役場新庁舎建設の「基本的な指針」について議会の議決を賜りました。新庁舎を核とした災害に強いまちづくり、利便性の高い公共交通の構築などに取り組み、「新しい時代にあつたまちづくり」を着実に進めてまいります。

多くの町民の皆さまよりご意見をいただきながら、「やっぱり『ばんげ』がいい！」と思つていただけるまちづくりのために全力で取り組んでまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、最良の年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

また、九月には発酵文化に特化したイベントである「会津坂下発酵祭」を初開催いたしました。「味噌」「醤油」「日本酒」「ヨーグルト」といった町が誇る発酵食品や事業者が一堂に会し、多彩な催しを楽しみながら、町の発酵文化に触れる有意義な機会になつたと考えております。今後も「ばんげさ、はつこう（発酵）！」を合言葉に、町内外へ発酵文化の魅力を伝え、関係人口・交流人口の増加を図つてまいります。



会津坂下町消防団出初め式を実施



1月4日、坂下東小学校体育館において、新春恒例の会津坂下町消防団出初め式が行われました。団員ら250名が出席し、今年一年の活動に向け、気持ちを新たにしました。

式典後、役場前通りで防火パレードを行い、諏訪神社にて無火災・無事故を祈願しました。

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。暖房器具などの取り扱いには十分注意し、火災のない一年を目指しましょう。

ブラジルちびっこ使節団が表敬訪問



1月13日、ブラジルのホベルト・ノリオ校から生徒ら11名が町長室を訪れました。

子どもたちは10日から19日まで町に滞在し、坂下東小学校で授業を受けたり、初市の俵引きや福豆俵まきに参加したりして交流を楽しみました。両校の交流は金上地区の成田嘉孝さんがブラジルを訪問したことをきっかけに旧金上小学校で始まり、昭和60年から続いているいます。

CM大賞で東邦銀行賞を受賞



▲左から東邦銀行遠藤勝利専務取締役、古川町長、福島放送早川源一常務

ふくしまふるさとCM大賞出品作品「ばんげは今年で70歳！」が、県内第3位にあたる東邦銀行賞を受賞し、12月10日に賞状とトロフィーの贈呈式が行われました。

東邦銀行の遠藤様からは「町民の生き生きとした表情と町の魅力が十分に感じられた作品だった」と高い評価をいただきました。



▲受賞作品視聴

▼CM出演者

会津坂下町商工会青年部OB 佐藤光さん
ヤクルト会津坂下町センター 児山麻里奈さん
有限会社佐藤印刷所 佐藤健一さん
町議会議員 青木美貴子さん
Hair Salon Cuore 武藤賀子さん

会津よつば農業協同組合様が あんぽ柿をご寄贈



▲左から坂下中学校生徒会副会長、副会長、会長、柿部あんぽ柿代表・東瀬英治様、生産者・渡部三郎様

12月18日、会津よつば農業協同組合果樹部会柿部様から坂下中学校へ、あんぽ柿350個をご寄贈いただきました。

生産者の渡部三郎様（勝方）が特産品づくりへの思いを語り、本多校長は「温かいご支援に心より感謝し、地域の皆様に支えられていることを改めて実感した」と御礼を述べました。

町民憲章推進章

祝会津坂下町表彰式



▲後列:板橋副町長、齋藤恵子様*、武田光徳様*、五十嵐近子様*、鈴木教育長 (※)町民憲章推進協議会委員
前列:古川町長、齋藤遙希様、滝口仁様、齋藤公一様、鈴木伸司様、高久光様、佐藤政司様、赤城議長

■団体

【坂下南小学校 生活委員会】

委員長 齋藤 遥希 様
副委員長 滝口 仁 様

同団体は、毎朝4年生から6年生が3班に分かれ、校舎内や昇降口前で、全校生にあいさつ運動を行っています。2学期からは、週2回校舎外に出て、町民とも元気のいいあいさつを交わしています。

【齋藤農園】

代表 齋藤 公一 様

同団体は、坂下東小学校5年生に「米づくり」の授業を行っています。子どもたちは、田植え体験や田の観察、稲刈り体験を通じて「米づくり」の流れを学び、人と関わることの楽しさを体感しています。

【桜オーナーの会】

代表 鈴木 伸司 様

同団体は毎年、オーナーが各自で桜並木の除草や整備を行っており、環境美化活動のみならず、地域奉仕活動としてまちに貢献しています。鶴沼緑地公園の旧宮川沿いに植えられた桜の木も125本となり、まちの名所となっています。

【青木寿会】

代表 高久 光 様

同団体は、青木環境保全会、青木区と連携し、小学生に「水棲生物学習」の授業を行っています。池周辺の環境整備や外来種の駆除も青木子ども会と協力して行っています。



▲受賞者代表謝辞 物江 政博 様
「今後もこれまでの経験を活かし、町の発展のために努力したい」と述べられました。

■個人

【みちばたクラブ】

代表 佐藤 政司 様

同団体は、八幡地区育成会との協催で子どもたちとサツマイモの苗植え・収穫を行ったり、休耕地を活用してザル菊などの植栽を行ったりと、地域とのふれあいやにぎわいを創出しています。

二瓶 幸晴 様

平成30年度から「川西グラウンドゴルフ愛好会」会長を務めており、まちのゲートボールやグラウンドゴルフクラブでも役員として所属し、スポーツ振興に貢献しています。

あなたの
大切な人は
大丈夫?

//それ//

フレイル かも?

2月1日は「フレイルの日」です。フレイルとは、加齢とともに心身の働きや社会的なつながりが弱くなり、介護が必要になる可能性が高くなつた状態をいいます。何も対策をしなければ徐々に「要介護状態」へ進んでいきますが、予防や改善ができる段階のため、近年とても重要と考えられています。

加齢で心身が弱っていくのは避けられないことです。フレイルと上手に付き合うことで、健康に過ごせる時間を延ばすことができます。でも自分らしい暮らしが続けることができます。

人生100年時代をいつまでも自分らしく歩んでいくために、フレイル予防をはじめましょう。

✓ フレイル診断チェックシート

- ✓ 6ヶ月間で、意図せず体重が2kg以上減った
- ✓ ペットボトルのふたが開けにくくなった（握力：男性28kg、女性18kgより低い）
- ✓ （ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする
- ✓ 横断歩道を青信号の間に渡りきることが難しくなった（歩いて、1秒間に1m進めない速さ）
- ✓ ウォーキングなどの軽い運動や体操を週に1回もしていない

1つでもあてはまる人は
元気なうちから予防しましょう!

3つ以上あてはまる人は
すでにフレイル状態です!

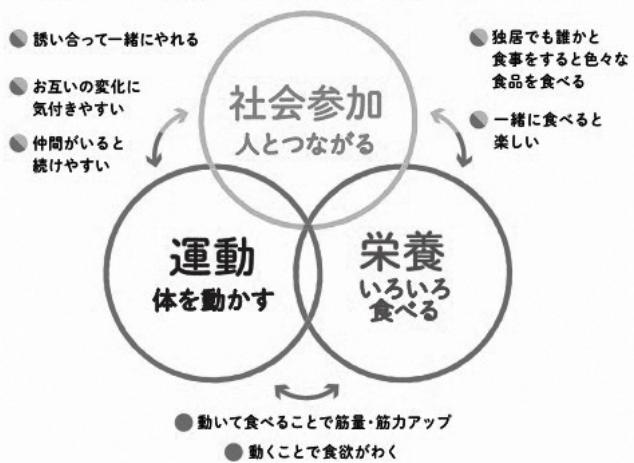
早めの対策で改善しましょう!

国立長寿医療研究センター 日本版フレイル基準（改定J-ChS基準）一部改変

定期的に健康診断を受けて
自分の体の状態を知りましょう

予防のポイント

「人とつながる」、「体を動かす」、「いろいろ食べる」です。
楽しむことを大切に、できることを続けていきましょう。



＼ 詳細情報はコチラ!県HPに遷移します／

フレイル予防 福島県 [検索](#)



出典：福島県保健福祉部健康づくり推進課



健康寿命は伸びていますが、それでも平均8~12年は介護が必要な期間（日常生活に制限がある期間）があります。この期間を短くするために、フレイル予防が大切です。

社会
参加

つながる フレイル予防

できるだけ外出や交流をしよう

地域に出て人とつながり、生きがいや楽しみ、目標などを持ち続けることがフレイル予防には大切です。
趣味の集まりやボランティア活動、スポーツ、友人とのおしゃべり、仕事など、外と関わる機会をたくさん持ちましょう。
家庭の中で役割を持って暮らすことも社会参加の一つです。

できることから社会参加を！

外出しよう



買い物、通院、
散歩に出かける

友人・知人と
交流しよう



友人や知人と会う
ための連絡をする

やりがいのある
活動に参加しよう



地域の活動を探してみる
家庭での役割分担をする

他にも…

地域では、様々なサロンやオリジナルの健康体操など、多様な活動が行われています。詳しくはお問合せください。

栄養

食べる フレイル予防

たんぱく質を中心に、いろいろ組み合わせて食べよう

●3食しっかりとましょう。

●多くの種類の食品を組み合わせて食べましょう。

フレイル予防には、多様な栄養素が必要です。たんぱく質を中心に、いろいろな食品を組み合わせましょう。肉や魚などのたんぱく質は、1日に食べる量が同じでも、夕食に偏って食べた場合より、朝昼夕それぞれに食べた方が、筋肉が多く作られることがわかっています。



毎日なるべく12種類を取り入れることを心がけましょう

*持病がある方は、主治医の指示にしたがってください。

「ふくしま健康応援メニュー」でおいしく、\オリジナルメニューはコチラ！/
バランスの良い食事を取りましょう！

[ふくしま健康応援メニュー](#)

[検索](#)

運動

動く フレイル予防

今より10分多く、できる範囲で元気に動こう

運動は、筋力向上のほか、食欲や心の健康にも良い影響があります。「座りっぱなしの時間を減らす」を合言葉に、座ったままできる体操をしたり、近所の用事は歩いて行ったり、なるべく階段を使ったりしてみましょう。日常生活で続けられるものを、無理なく安全に行なうことが大切です。

膝を抱き胸元へかぶせる

膝押し腹筋力入れ

- ①両肘を伸ばしたまま両手を両膝に置き、息を吐きながら膝を押す。
②片方の手を、手と逆の膝に置き同様に押す(反対側も同様に)。



太ももの筋トレ

足首交差

- ①軽く膝を曲げ両足を足首で交差させる。
②下の足の膝を伸ばし、上の足はそれを妨げるよう押しつける(反対側も同様に)。



ゆっくり腰筋で筋トレ

かかと上げ

- ①両足を、かかとが床から離れないところまで後ろに引く。
②かかとを上げる。両肘を伸ばして両膝に置くと効果的。



※ご自身の体調に合わせて無理なく行なってください

口腔

オーラルフレイル

しっかり噛んで、しっかり食べよう

オーラルフレイルとは、お口まわりのフレイルのことです。会話がしづらっこで人との交流が減ったり、食欲低下や食べ物の偏りに繋がったりして、全身のフレイルの危険を高めます。オーラルフレイルの始まりは、滑舌が悪くなる、食べこぼす、わずかにむせる、口が渇くなどささいなものです。お口のささいな衰えは見逃しやすいため、普段から気にかけることが大切です。

定期的に歯科医院を受診しましょう。



食後の歯磨き

食後の歯磨きを習慣づけ、お口を清潔に保ちましょう。義歯の清掃もとても大切です。



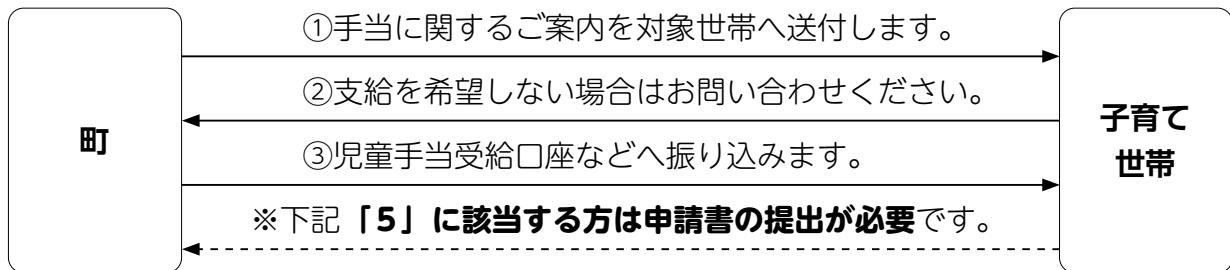
お口まわりの筋トレ
バタカラ体操
バ・タ・カ・ラを8回ずつ発音する。(1日2セット)
①「バ」は唇をはじくように。
②「タ」は舌尖を上の前歯の裏に付けるように。
③「カ」は舌の奥を上顎の奥につけるように。
④「ラ」は舌を丸めるように。

物価高対応子育て応援手当のご案内

国が実施する総合経済対策事業として、0歳から高校3年生までの子どもに対し、1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を1回限りで支給します。

1. 申請について

原則申請は不要です



2. 対象児童

- (1) 令和7年9月分（10月10日支給分）の児童手当の支給対象児童（9月出生児を含む）
- (2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

3. 支給対象者

上記（1）の児童手当受給者、または上記（2）の保護者のうち生計の中心者（所得の高い方）

4. 支給時期

町では手当のご案内文書を発送後、振り込みの準備が整い次第、順次支給を開始します。詳しくは子ども支援班からのご案内をご覧ください。

5. 申請が必要な方

支給を希望する方で、下記に該当する場合は、子ども支援班窓口にて申請してください。

- 令和8年1月1日から令和8年3月31日までに出生した児童※の保護者
※12月出産で1月1日以降に手続きした場合を含む
- 所属庁から児童手当を受給している公務員（下記「6」参照）
- 10月1日以降に離婚（離婚調停中なども含む）により児童手当の申請が必要になった保護者

6. 公務員の方へ

公務員の方は、まず所属庁に手続きについてご確認ください。申請には所属庁より児童手当を受給している証明が必要です。

「物価高対応子育て応援手当」に関する振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください！

ご自宅や職場などに町から問い合わせを行うことはありますが、ATMの操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めるることは絶対にありません。

もし不審な電話がかかってきた場合は、すぐに子ども支援班または会津坂下警察署や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

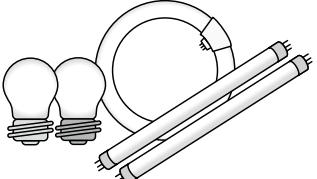
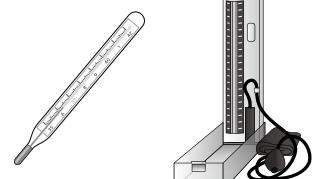
4月1日から電池類・蛍光管の回収方法が変わります

町では、4月1日より資源のリサイクルのため、使用済みの電池類や蛍光管の無料回収を開始します。家庭から排出される使用済みの電池類・蛍光管などは、各回収窓口へお持ち込みください。お店や事業所から排出されるものは回収しませんので、ご注意ください。

電池類

	充電式電池	乾電池類
対象	ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池  リサイクルマークの有無にかかわらず、バッテリー一本体または手のひらサイズの本体	アルカリ電池、マンガン電池、ボタン電池 
出し方	可能な限り電池を使い切り、テープで絶縁※して回収場所のボックスへ  ※端子・ケーブルの差込口をテープで覆う	可能な限り電池を使い切り、テープで絶縁※して回収場所のボックスへ  ※電池両極をテープで覆う
回収場所	役場戸籍環境班⑨番窓口 (平日：午前8時30分～午後5時15分) ※充電式電池は発火の恐れがあるため、役場のみの回収となります。 ※大型のものは回収できませんので、販売店・メーカーへお問い合わせください。	●役場戸籍環境班⑨番窓口 (平日：午前8時30分～午後5時15分) ●中央公民館 (平日：午前8時30分～午後5時15分) ●坂下以外の各地区コミュニティセンター (開館時間内)

蛍光管など（水銀使用廃製品）

	蛍光管	水銀体温計など
対象	直管型、環型、電球型  ※LED・白熱・ハロゲン電球、グロー球は対象外 ※割れたものは「不燃ごみ」で出してください	水銀体温計、水銀血圧計  ※デジタル体温計、デジタル血圧計は「不燃ごみ」で出してください
出し方	買った時の箱に入れて回収場所のボックスへ ※箱がない場合は、紙で包んで中身が何か分かるように明記してください。	回収場所のボックスへ ※紙で包んで中身が何か分かるように明記してください。
回収場所	●役場戸籍環境班⑨番窓口 (平日：午前8時30分～午後5時15分) ●中央公民館 (平日：午前8時30分～午後5時15分) ●坂下以外の各地区コミュニティセンター (開館時間内)	

【問い合わせ 生活課 戸籍環境班 ☎ 84-1500】

県道会津坂下・会津高田線 管路DB(デザインビルド)整備事業建設工事進捗状況

工事進捗状況・今後の施工予定(規制区間)

施工進捗率 80% (令和8年1月末時点)

※管路DB整備事業に関連した工事についても施工中のため、交通規制にご理解ご協力をお願いします。

詳しくは町HPをご覧ください。▶



工事に関することは下記まで問い合わせください

現場事務所：坂下中央浄化センター敷地内

工事監理 株式会社 山口水道設計事務所 ☎ 25-3939

上水道工事 株式会社 アクアーズ会津 ☎ 28-4111

下水道工事 株式会社 宮本組 ☎ 83-2159

町役場 建設課 上下水道班 ☎ 84-1531

防災だより 第7号「大雪に備えよう!」

昨年は、1月下旬から2月上旬にかけて、記録的大雪に見舞われました。

冬期間は、路面凍結による交通事故、歩行中の転倒事故や除雪作業中の事故などが多発します。次の備え・対策を行い、被害の防止に努めましょう。

事前の心構えをしておきましょう

大雪や暴風雪に関する気象情報は、数日前から発表されます。テレビ・ラジオ・SNSなどを活用し、最新の情報を確認しましょう。



備蓄品などの確認をしておきましょう

- 雪害対策 (資機材)
…スコップ、スノーダンプ など
- 雪害対策 (飲料水・食料)
…水1人1日3ℓ、食料1日3食7日分
- 停電対策
…懐中電灯、バッテリー など
- 車両立ち往生対策 (車内備蓄)
…スコップ、防寒具、菓子類 など

～大雪予報時は不要不急の外出を控えましょう～

[問い合わせ 総務課 危機管理班 ☎ 84-1533]

お知らせインフォメーション

暮らしに役立つ情報を届けます。

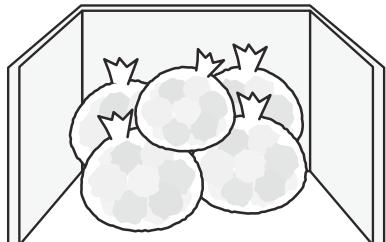
ごみ集積所の管理徹底にご協力ください

昨年の大雪で「集積所・防鳥ネットが雪に埋まった」、「除雪機にネットが巻き込まれた」など、多くのご相談がありました。

大雪に備え、ごみ集積所の除雪やネットの回収などの管理徹底をお願いします。

また、大雪時はごみ収集車が集積所にたどり着けず、収集ができない場合がありますので、ご理解とご協力を願います。

問 生活課 戸籍環境班 ☎ 84-1500



会津若松税務署での確定申告が必要な方へ

住宅借入金特別控除を初めて受ける方、株取引を含む譲渡所得がある方、配当所得や繰越損失のある方は、税務署主催の相談会場をご利用ください。

場所 アピオスペース1階大会議室
(会津若松市インター西90番地)

日時 2月16日(月)～3月16日(月)
午前9時15分～午後4時
※土・日・祝日を除く

持物 申告に必要な書類、スマホまたはタブレット、マイナンバーカード(パスワード入力あり)

※相談を希望される方は、LINEで事前予約が必要ですので、下記二次元コードから友達追加をお願いします。



▲国税庁アカウント

問 確定申告電話相談センター

☎ 0570-00-5901

(音声案内にしたがって「0番」を選択してください)



お知らせ

マイナンバーカード休日窓口【事前予約制】

マイナンバーカード休日窓口を実施します。

平日来庁することが難しい方は、ぜひご利用ください。

対象業務 ①マイナンバーカード申請サポート

顔写真の無料撮影、申請手続のお手伝い

②マイナンバーカードの交付

お手元に交付通知書(はがき)が届いている方が対象です

実施日 3月1日(日)

実施時間 午前9時～正午／午後1時～5時

実施場所 生活課 戸籍環境班 戸籍係窓口

予約方法 平日 午前8時30分～午後5時15分

戸籍係(☎ 84-1500)へ電話申込

持物 電話予約時にご案内します

その他 詳細は右記二次元コードより

ご確認ください



▲町HP

「医療費のお知らせ」を送付します

後期高齢者医療広域連合では、医療費や健康に関する理解を深めていただくため、受診された医療機関からの請求書に基づき、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。

対象 令和7年1月～12月の間に保険診療を受けた後期高齢者医療広域連合の被保険者

内容 受診年月、医療機関名称、診療区分、医療費(10割)総額、自己負担相当額など

通知時期 2月下旬からの順次発送

※ただし、資格喪失者(死亡者)については発送しません。

また、確定申告の医療費控除で使用される方で、申告を急がれる場合は、領収書により手続きをお願いします。

問 後期高齢者医療保険センター

☎ 0120-101-622

(平日午前8時30分～午後5時15分)

※3月19日(木)まで開設

身体障がい者の補装具などに関する相談会

肢体不自由の障がいをお持ちの方を対象に担当医師が相談に応じます。

日時 3月11日(水) 午後2時～4時30分

場所 会津若松市役所河東支所

内容 車椅子・義足・装具などの補装具の判定

医師 福島県立医科大学会津医療センター

整形外科・脊椎外科学講座医師

料金 無料

申込 2月10日(火)までに下記へ直接申込

問 生活課 福祉健康班 ☎ 84-1522

聴覚障がい乳幼児子育て応援 「みみちゃん教室」

お子さんの聞く姿勢や言葉を育てるお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

対象 聞こえや言葉に心配がある乳幼児と保護者

日時 月～金曜日 午前9時～午後4時

場所 聴覚支援学校会津校内

「地域支援センターみみらんど・會津」

(会津若松市一箕町大字鶴賀字下柳原102)

料金 無料

問 地域支援センターみみらんど・會津

☎ 22-1286

多重債務に関する相談窓口

財務省東北財務局福島財務事務所では、借金を抱えている個人や事業者からの相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

相談窓口 財務省東北財務局福島財務事務所

受付時間 平日：午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

問 財務省東北財務局福島財務事務所

☎ 024-533-0064

(株)あいづダストセンター

事業系一般廃棄物・粗大ごみ など

廃棄物のことならお気軽にご相談ください

☎ (0242) 85-8960



相談

各種相談に応じます

①行政相談会

日時 2月3日(火) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

内容 役所への苦情などの相談

②行政書士会による相談会

日時 2月5日(木) 午前9時30分～正午

場所 保健福祉センター

内容 相続・遺言・家族関係・許可申請・契約書作成などの相談

問 ①② 生活課 戸籍環境班

☎ 84-1500

③弁護士による無料法律相談会

日時 2月13日(金) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター

内容 生活の中での悩みごと相談

申込 2月12日(木)までに下記へ電話申込

問 社会福祉協議会 ☎ 83-1368

農地・新規就農相談会

町と農業委員会では、毎年相談会を開催しています。

- ・所有する農地を自分で耕作できない
- ・農地を売買したい
- ・農地に家を建てたい
- ・農業を始めたい など



農地・新規就農のことでお悩みの方は、ぜひご参加ください。農地に関する相談は農業委員と農地利用最適化推進委員が、新規就農に関する相談は町職員が対応します。

日時 2月17日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 会津坂下町役場 3階大会議室

申込 2月16日(月)までに下記へ電話申込

問 産業課 農林振興班 ☎ 84-1534



(株)あいづダストセンター 坂下事業所（中間処理施設）

学校給食用物資納入業者

令和8・9・10年の3年間、安心・安全な学校給食の安定的な供給を支える「学校給食用物資納入業者」を受け付けます。納入を希望される方は、提出書類をそろえて、学校給食センターまでお申し込みください。

受付期間 2月2日(月)～27日(金)

提出書類 ①学校給食用物資納入指定業者審査申請書

②営業概要調書

③納税証明書またはその写し

④本店からの証明書（代理店または取扱店の場合）

⑤登記簿謄本（法人）または営業証明書（個人）

⑥食品衛生法による許可書の写しおよび食品衛生監視票

⑦口座振替払依頼書

※①②⑦は右記二次元コードからダウンロードできます



▲町HP

問 教育課 学校給食センター

☎ 83-3620

募 集

「放課後子ども教室」活動支援員

町では、小学生の子どもたちを健やかに育むため、放課後の居場所づくりと様々な体験活動を行う「放課後子ども教室」を実施しています。

令和8年度の活動支援員を募集しますので、子どもたちの活動を支援したい方はぜひご応募ください。

活動内容 季節の行事に関する工作やスポーツ、読み聞かせなど

活動場所 坂下南小学校または坂下東小学校

活動日 週2回（南小：月・水、東小：月・金）

活動時間 午後2時～5時（授業や季節により変更あり）

報酬 1時間当たり1,000円

申込 3月19日(木)までに下記へ直接申込

問 教育課 生涯学習班 ☎ 83-3010

自衛隊の仕事に興味はありませんか？

自衛隊福島地方協力本部では、予備自衛官補、自衛官候補生を募集しています。詳しい仕事内容など、お気軽にお問い合わせください。ご応募お待ちしています。

募集職種	資 格	受付締切	試験期日	試験場所
予備自衛官補（技能一般）	一般：18歳以上52才未満の者 技能：18歳以上で国家資格などを有する者（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）	4月8日(火)まで	4月6日(月)～20日(月) ※いずれか1日	試験受付時に お知らせ
候補自衛官	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	通年募集	筆記試験・口述・身体検査受付時にお知らせ	

問 自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所 ☎ 27-6724

「大型二輪教習」実施中！



河沼清掃株式会社
Kawanuma

LINEで簡単お問い合わせ LINE QRコード

净化槽の清掃・点検
し尿汲み取り
水まわりのつまり・漏れ
トイレのリフォーム

会津の水まわり・お清掃の事なら
おーるまかせっせ！

0800-800-4203

会津坂下町市中二番甲3577番地
おーるまかせっせ

警察署からのお知らせ

「ニセ警察詐欺」にご注意ください！

近年、警察官を名乗る「ニセ警察詐欺」が全国的に増加しています。犯人は警察官を装い、「逮捕状が出ている」「情報をもらすと懲役・罰金になる」などと不安をあおり、金銭をだまし取ろうとします。最近は手口が巧妙化し、実在する警察署の電話番号に似せたり、ビデオ通話で偽の警察手帳や書類を見せたりするなど、高齢者だけでなく若者の被害も増えています。

一被害者の弱みにつけ込むニセ警察官の悪質な手口一

守秘義務

事件捜査を理由に、被害者に**守秘義務**などを課して、誰にも相談できない状況をつくります。

行動支配

「機密保持のためホテルに滞在するように」「2時間ごとに連絡すること」など、**行動を支配**します。

送金指示

「逮捕した共犯者はあなたに送金したと話している」などと、資産調査を名目に送金を指示します。

警察が電話やSNSで金銭を要求することはありません。また、「口座の確認」「現金を預かる」「指定口座への振り込み」を求めるかもしれません。

このような連絡があった場合は、一人で判断せず、いったん電話を切り、家族や警察に相談してください。被害を防ぐため、日頃から家族や周囲の方とも情報を共有しましょう。

問 会津坂下警察署 ☎ 83-3451

消防署からのお知らせ

冬場に多発！温度差で起こる「ヒートショック」

気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることをヒートショックといいます。11月から2月は、特にヒートショックが起こりやすくなります。暖房のきいたリビングから脱衣所に移動する際や入浴時には、以下のことに注意しましょう。

注意点

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく。
- 湯の温度を41度以下に設定し、かけ湯をしてから入る。
- 湯に浸かる時間は10分を目安にする。
- 食後すぐや飲酒後の入浴は避ける。
- 同居者がいる場合は、一声かけてから入浴する。



事故発生時の対応

意識や呼吸に異常を感じたら、直ちに119番通報し、周囲に助けを求めましょう。

意識や呼吸が確認できない場合は、心肺蘇生法を実施しましょう。

令和8年3月9日から「災害情報等案内サービス」の番号が変わります

「災害情報等案内サービス」とは、現在発生している災害情報や休日当番医の情報を音声で提供している案内サービスです。3月9日（月）からは、下記の番号におかけください。

【変更前】 0242-93-6119 → 【変更後】 050-5536-5054

問 会津坂下消防署 ☎ 84-2119

ばんげ こそだて おうえん

2月10日㈫は児童手当の支給日です

今回支給されるのは、12月～1月分の児童手当です。個別に振り込み通知はしませんので、通帳記帳によりご確認ください。

問 子ども課 子ども支援班 ☎ 84-3712



子育てふれあい交流センターからのお知らせ

2月のふれあい広場

親子で絵本の読み聞かせを楽しみましょう♪

- 日時 2月27日㈮ 午前10時～
 対象 幼稚園入園前の子どもと保護者
 持物 飲み物・オムツ・ミルク
 申込 2月25日㈬までに下記へ電話申込
 問 子育てふれあい交流センター
 ☎ 84-1784



冬期間も室内でゆっくり遊べます♪ ぜひ遊びに来てください！

- 時間 午前9時～午後5時
 休館日 月曜・祝日

※各遊び場は利用時間が異なります。
詳しくは、町HPをご覧ください。



▲町HP

保育所開放日

- 日時 2月18日㈯ 午前9時30分～10時30分
 場所 ばんげ保育所
 対象 保育所・幼稚園入園前の子どもと保護者
 持物 飲み物・着替え・オムツ
 内容 所内・所庭で楽しく遊びましょう♪
保育士・看護師・栄養士による子育て相談会も随時行います。
 申込 不要
 料金 無料
 問 ばんげ保育所 ☎ 83-3202
 ※状況により中止になる場合があります。
詳しくは、町HPをご覧ください。

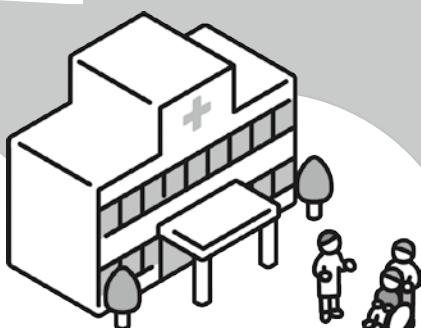
親子の健康づくり事業月間予定表（2月1日～2月28日）

健診・事業名	実施月日	受付時間	対象
離乳食相談	2月6日㈮	※個別相談会 要予約	令和7年6月・7月生まれ
5歳児健診	2月5日㈭		幼稚園年中児※対象者へ個別にお知らせ
3歳6か月児健診	2月10日㈫		令和4年8月・9月生まれ
2歳6か月児健診	2月17日㈫		令和5年8月・9月生まれ
10か月児健診	2月26日㈯		令和7年4月・5月生まれ
乳幼児健康相談			月齢・年齢は問いません

場所 健康管理センター

持物 母子手帳、各種健康診査票・問診票、フッ素塗布受診券、歯ブラシ、コップ、子どもノート、バスタオル

問 子ども課 子ども支援班 ☎ 84-3712



電話相談	
24時間対応	救急電話相談 ☎ #7119
午後6時～ 午前8時	子ども救急電話相談 ☎ #8000

令和8年2月の休日救急診療当番

病院	2月1日(日)	坂下厚生総合病院	☎ 83-3511
	8日(日)	寿松堂渡辺医院	☎ 83-3125
	11日(水祝)	金山町国保診療所	☎ 0241-54-2031
	15日(日)	荒井医院	☎ 83-2224
	22日(日)	星医院	☎ 83-2136
救急病院	23日(月祝)	吉川医院	☎ 56-3358
		坂下厚生総合病院	☎ 83-3511
	2月1日(日)	アイランド薬局会津坂下店	☎ 23-8720
	8日(日)	調剤薬局ゼネファーム会津坂下店	☎ 85-8158
	11日(水祝)	コスモ調剤薬局金山店	☎ 0241-53-5580
薬局	15日(日)	太陽薬局	☎ 83-2612
	22日(日)	アイン薬局会津坂下店	☎ 83-3211

医療情報ネット（ナビイ）

医療機関・薬局について検索・情報収集できます▶



町の人口と世帯（1月1日現在）

人口	… 13,471人	(−22)
	※前年：13,792	(−321)
男	… 6,538人	(−21)
女	… 6,933人	(−1)
世帯	… 5,236世帯	(−10)

戸籍の窓口 お誕生おめでとう (12月6日～1月5日届出)

氏名	保護者	行政区
門馬 康生	康介・道子	新町
永山 侑來	尚人・有美子	新町
青山 緑	貴・遙	鉄砲町
府地 ましろ	堯・優梨	鉄砲町
佐藤 夢斗	智行・真優	青木

※今月号の「戸籍の窓口(町外届出分)」の掲載はありません。
掲載を希望される方は、出生から半年以内に役場までご相談ください。

哀悼の意を表します

氏名	年齢	行政区
山内 保夫	76	桜木町
仙波 茂	77	下政所
高久 義弘	81	橋本
佐竹 高子	88	鉄砲町
二瓶 明治	90	桜木町
栗田 善六	80	原
渡辺 政明	96	舟渡
斎藤 貞一	89	御池田
佐藤 光榮	87	青木
田尻 正孝	82	杉
江川 昭仁	75	古坂下
佐藤 昌史	59	新町
青木 明	92	沼越
佐藤 トミ	86	中村
大竹 利幸	78	平井
渡部 慶一	91	大江
廣川 悅子	90	金沢
渡部 洋子	94	杉山
戸内 和子	88	塔寺

今月の納税など

納期限 令和8年3月2日(月)

- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 水道料金、下水・農集排使用料
- 住宅使用料
- 保育料・預かり保育料
- 放課後児童クラブ負担金

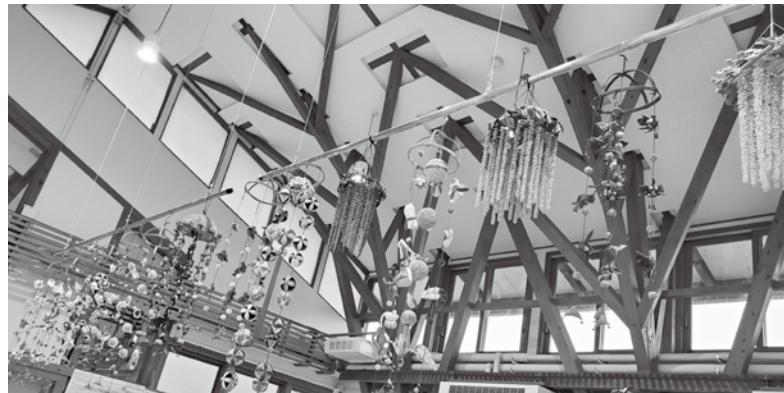
道の駅あいづ情報コーナー

■ 「つるし雛」展示

今年も町民の方が手作りしている「つるし雛」を展示します。
「つるし雛」を見て、少し早い春の訪れを感じませんか♪

日時 2月上旬～3月3日(火) 午前9時～午後6時

場所 人のひろば



■ 「坂本屋」和菓子販売会

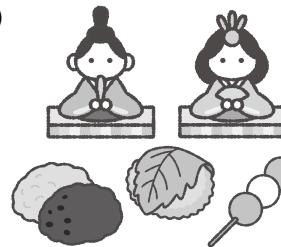
町内に店を構える「坂本屋」さんの和菓子を販売します。
お雛様にお供えする雛菓子としていかがですか？

日時 2月21日(土)～23日(月・祝)

午前9時～午後3時

※無くなり次第終了

場所 人のひろば



**2月18日(水)は館内メンテナンスのため休館します
駐車場や外トイレなどは使用可能ですが
ご不便をおかけしますがよろしくお願ひします**

※イベントは予告なく変更・中止になる場合があります。

※詳細は道の駅あいづHPまたはInstagram をご覧ください。



問 道の駅あいづ 湯川・会津坂下

☎ 0241-27-8853

▲道の駅あいづ
HP

▲道の駅あいづ
Instagram

毎週木曜日は窓口延長の日です

■ 窓口延長日：毎週木曜日 午後6時15分まで

※2月の予定【5日、12日、19日、26日】

■ 提供サービス

① 戸籍窓口：証明書発行（住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本・戸籍附票のみ）

マイナンバーカードの交付（カード交付通知書〔はがき〕が届いている方が対象）

※健康保険証・公金受取口座の紐づけのお手続きは通常窓口時間内（午前8時30分～午後5時15分まで）のみ対応

② 税務窓口：所得課税証明書・納税証明書の発行・町税等の納入

問 生活課 戸籍環境班 ☎ 84-1500 (マイナンバーカード)

総務課 税務管理班 ☎ 84-1502

パンげさはっこ！

※会津弁「はっこ」…早く来てください

発酵のまち 会津坂下町



9月28日、町の発酵文化や発酵の魅力を発信するイベント「会津坂下発酵祭in見明山」を開催しました。実施した内容の詳細を12月号から3回に分けて紹介しています。今回は、来場者でぎわった物販ブース編です！

町内の各事業者にご協力をいただいた物販ブースでは、味噌・醤油・チーズ・ヨーグルトなどを使用した発酵づくりのお弁当や杉山地区で採れたリンゴから採取した天然酵母で発酵させたパンなどの販売、福島県の郷土料理「味噌かんぶら」の振る舞いが行われ、町の発酵食品を味わっていた大いに機会となりました。

発酵づくりのお弁当には、塩麹で炒めた馬肉を使用したカレーや牛タン辛子味噌など、多彩なおかずが並びました。既存の発酵食品の楽しみ方だけでなく、新しい食べ合わせの発見や、ご飯のお供として毎日食べても飽きない発酵食品の魅力を知ることができました。

発酵を活かした料理に多くの来場者が足を止める様子から、発酵が人と人をつなぎ、まちを元気にする力を感じることができました。



味噌・醤油・チーズ・ヨーグルト・塩麹を使用した発酵づくりのお弁当



杉山地区で採れたリンゴから採取した天然酵母で発酵させたパン



町内3酒蔵の日本酒が20銘柄並んだ「日本酒飲み比べ」

問い合わせ 産業課 商工観光班 ☎ 83-5711

町公式Youtube

毎週金曜日に動画を投稿しています！チャンネル登録・高評価をよろしくお願いします♪

