



第2学期の学習や生活を充実させるために ～ 両沼連P講演会から ～

37日間の夏休み。8月はじめまでは、雨が降ったり曇りの日だったりしてわりと涼しい日が多かったのですが、その後は猛暑が続きました。地区ごとに分けられたプール練習日には、20～40人の子ども達が、涼しげにプール遊びをしていました。



プール遊び

そんな夏休みも、今となってはあっという間に終わり、第2学期の始業式が行われました。日焼けして来る子ども、だるそうにして来る子どもといろいろですが、また、いつもの生活が始まりました。2学期の子ども達の学習や生活が充実したものになるといいなと思います。

そのために、参考となるのが、7月27日(土)に、坂下中学校体育館で行われた両沼地区PTA研修会会津坂下大会での国立病院機構仙台医療センター 成育医療センター 小児科の田澤雄作さんの講演「子どもの脳が危ない」です。大変興味深い講演でしたので、皆様にお知らせしたいと思います。

小学校6年生で1日平均4時間メディアに接しているというヘビーユーザーの子どもは、星を見る・生き物と接する・人と話す等の現実体験が4分の1に減り、低学年と同じ現実体験しかしていないことになる。このような子どもに絵を描かしてみると、二次元の平面的な絵を描き、人の顔を描くことができない。また、このような子どもは笑顔・言葉・表情が乏しく、集中力・判断力・抑制力・記憶力に欠けることが多い。秋葉原事件の加害者も小学生の頃、刃物を持ったゲームキャラクターの絵を書いていたというから、メディアにつかっていたことが予想される。

子どもが大人になるとき、脳が成熟し、言葉を道具にして「考える力」や「自律心」、「自尊心」等を獲得します。このとき、メディアづけになって障害を受けると、子どもは言葉を獲得できないままとなり、大人になることができず、幼い心のまま後天性の発達障害・コミュニケーション障害・人格障害を抱え、ニートや現代型うつ病になったり反社会的な事件をおこしたりします。人は、自尊心が失われたとき、反社会的な事件を起こしても人のせいにしたり、生まれてこなければよかったと思ったり、自己中心的になったり、年齢相応の発達をしなかったりするものです。メディアづけによる障害とは、メディアに接しているとき大脳の後ろの部分のみを使い脳全体は活動してはず、前頭葉が疲労します。疲労が続けば脳の慢性疲労となります。慢性疲労になると、自己中心的・責任転化・キレル・好きなことだけやる・仕事が続かない等の症状があらわれます。

反社会的な事件や障害等にもつながるメディアづけですが、脳には可塑性があるので、メディアから離れ早寝・早起き、外遊び、手伝い等に努めると症状が大きく改善します。小学生や中学生の症例をたくさん見せてもらい、その変化に驚きました。不登校の子どもがメディアから離れることにより登校できるようになったり、多動や乱暴で学習に集中できない子どもがメディアから離れると症状が緩和されたりしたのはびっくりしました。また、これまで、あまり気にしていなかった赤ちゃんにテレビを見させておいたり、テレビをみながら食事をしたりすることがメディアづけにつながることに納得しました。授乳しながらスマホに集中している母親などは、論外のようなです。2学期からは、ノーテレビ・ノーゲームタイムを行う意義を考えながら、家庭で



実行し、子どもの脳を発達させてやって欲しいと強く思いました。日本の少年は世界一寂しく自尊心が崩されている

教育活動の一端から

<よく考え進んで学習する子ども>

本の貸し出し

夏休み期間中も、たくさん本を読む子どもを応援するために、図書の本貸し出しをする日をもうけました。

何人かの方が本を返したり、新しく借りたりしていました。ゆっくり読めたことでしょう。



本借ります

夏休み学習会

算数と国語を中心に学習会をしていた子ども達がありました。先生方から解き方のポイントを教えてもらったり、自分の力でがんばって解いたりしていました。みんなで学習すると励みになるようでした。



復習します

<感動する心を持ち思いやりのある子ども>

合唱部の練習

夏休み中、暑い日が続きましたが、町民体育館で汗を拭きながら練習をしていたのが、合唱部です。課題曲と自由曲の2曲を丁寧に何回も注意を受けながら、歌い込んでいきました。歌声がだんだん大きく美しくなるのがわかりました。



もっと大きな声で

合奏部の練習

体育館工事のため、図書室を使ったり、別な工事のために音楽室を使ったりして、暑さと工事の騒音を我慢して練習していたのが合奏部です。みんなでバイオリンの音を合わせる難しさを感じているようでした。



音程整えて

<明るく健康でたくましい子ども>

会津坂下町・西会津町小学校水泳記録会

会津坂下町と西会津町の6年生が競いあう水泳記録会が7月23日に行われました。6年生は各自水泳の目標をもち、がんばりました。結果は、以下の通りです。

- | | | | | |
|---------------------|-----------------|----------------|-----|------|
| <女子200Mメドレーリレー> 第2位 | 第3位 | | | |
| <女子50M自由形> 第2位 | <女子50M自由形> 第2位 | 第3位 | 第4位 | 第5位 |
| <女子100M自由形> 第1位 | 第3位 | 第4位 | 第5位 | 第6位 |
| <女子50M平泳ぎ> 第6位 | <女子100M平泳ぎ> 第2位 | 第5位 | 第6位 | |
| <女子200Mリレー> 第2位 | | | | |
| <男子200Mメドレーリレー> 第3位 | <男子50M背泳ぎ> 第4位 | 第5位 | 第6位 | 第7位 |
| <男子50M自由形> 第5位 | 第7位 | 第8位 | 第9位 | 第10位 |
| <男子100M自由形> 第4位 | 第6位 | <男子50M平泳ぎ> 第2位 | | |
| <男子100M平泳ぎ> 第4位 | 第5位 | 第6位 | | |
| <男子50Mバタフライ> 第3位 | | | | |

第29回 わんぱく相撲全国大会

7月27日、国技館で開催されたわんぱく相撲全国大会に4年生男子が出場し、がんばりました。

第32回 東北学童相撲大会

8月18日(日)、岩手県八幡平市で行われた東北学童相撲大会の団体戦と個人戦に出場し、団体戦で決勝トーナメントに残るなど力一杯がんばりました。

<8・9月の主な行事>

- 8月27日(火) 集金日
- 8月28日(水) 両沼・耶麻音楽祭
- 8月30日(金) 校内水泳記録会(1・6年)
- 8月31日(土) 町防災訓練
- 9月1日(日) リレーカーニバル
- 9月2日(月) 繰替休業日

- 9月3日(火) 校内水泳記録会(2・5年)
- 9月4日(水) 校内水泳記録会(3・4年)
- 9月25日(水) 運動会予行練習
- 9月28日(土) 運動会
- 9月30日(月) 繰替休業日



