



冬の体力づくり

本校では、45%の子どもがバス通学をしており、徒歩で歩く時間が極端に少なくなっています。登校してくる児童のあいさつに元気がないのも、「体が動いていないからかな」と感じています。体育の授業だけで体力づくりを行うのはとても厳しい現状があります。そこで、2校時と3校時の間に行っているのが業間運動です。児童の恒常的な体力づくりを目指して行っています。

しかし、グラウンドが利用できなくなった冬場は業間運動のマラソンもできなくなりました。冬期の運動量がさらに減少しています。また、子ども達がのびのびと遊ぶ時間である45分間の昼休みに、教室にいる低学年の子どもに尋ねると「寒いから外で遊びたくない。」という返事が返ってきます。これでは、体力づくりも心配です。

そこで、3学期からは、次のような業間運動や昼休み、体育の授業に取り組んでいます。

＜体育館が使えるときの業間運動は＞

体育館に移動して、ラジオ体操第1をみんなで丁寧に行います。その後、短縄跳びか長縄跳びを行います。中学年では、一人一人の子どもが短縄跳びを行っています。

＜体育館が使えないときの業間運動は＞

廊下や教室で場所をつくり、まずラジオ体操第1をみんなで丁寧に行います。その後、ニーハイ運動を行います。ニーハイ運動とは、音楽に合わせて足踏みやジャンプ等続けるものです。今のところ、時間内まで運動が続かない子どももいるようです。



体育館で短縄跳び



写真省略

廊下でラジオ体操

廊下でニーハイ運動

＜45分間の昼休みは＞

特に、用事のない子ども達は体育館やグラウンドで元気に遊んで欲しいと思っています。



グラウンドで雪遊び



体育館で鬼ごっこ

＜体育の授業では＞

体育の授業では、その日の主な運動を行う前に、準備体操やスキップ等のパワーアップトレーニングを行い、投げる力や走力等を強化しています。

以上のようなことに取り組んでいます。ご家庭でも、土曜日や日曜日に子どもさんをスキーに連れて行き、指導をして頂いていることに感謝いたします。

いつもの繰り返しになり申し訳ありませんが、冬期間も集団登校での登校をお願いします。集団登校ができずに、町駐車場まで車で送られてくることが多い子どもがいます。集団登校をすることが、生活習慣と体力づくりにつながります。

教育活動の一端から

<よく考え進んで学習する子ども>

昔の道具の学習（３年生）

３年生の社会科では「古い道具と昔のくらし」の授業では、古い道具を探して、使い方の話を聞いたり、使ってみたりして、くらしの知恵を感じています。



これ使ってたんだ

新刊図書が入る

本年度の新刊図書が図書室に入りました。高学年の子ども達の希望を取り入れて、「どうぶつ感動ものがたり」「平成うわさの怪談」等の本を選びました。新刊図書は図書ボランティアの方々から、押印してもらったり、カバーを貼ってもらったり準備して頂きました。高学年の子ども達もたくさん図書室に足を運ぶようになるといいですね。

<感動する心を持ち思いやりのある子ども>

鼓笛の練習始まる

来年度の鼓笛隊の練習が始まりました。打楽器の希望者をテストして、演奏者を決めています。また、一人一人練習したり、合わせて練習したり、６年生からバトンやボンボン等の動きを教してもらったりしています。

３月４日には、鼓笛の移杖式があります。それまで、４・５年生ががんばります。小太鼓のリズムとり

写真省略

児童会委員会活動活発に

２学期まで、児童会委員会の時間をきちんと取ることができないことがあり、活動が停滞していた委員会もありました。３学期は定期的に委員会の日を設けています。

給食委員会では、「好きな献立」についてアンケートをし、残食を少なくしようと努力しています。新聞委員会では、学級新聞づくりに取り組み、学級の様子を紹介しようとしています。環境整備委員会では、清掃コンテストを継続して行い、しっかりと清掃に取り組むようにしています。

<明るく健康でたくましい子ども>

避難訓練

冬期の避難訓練を行いました。東日本大震災のときの反省を生かして、今回は防寒着を着て、上履きを履き替えて避難しました。全員が避難するまでの所用時間は６分３０秒でした。混乱もなく、「おかしもち」に気をつけ静かに避難することができ、会津坂下消防署の方からほめていただきました。



全員避難しました

スキーの授業

２月のスキー教室を前に、体育の授業ではグラウンドでスキーの練習をしています。１年生は一人でスキー用具をつけて、平地を歩いたり、少し傾斜のある場所を滑り降りたりしています。スキーやスキー靴に雪が玉のようにつき困っている子どももいました。スキー用具の点検が必要です。転ばないで歩けるよ



<表彰・・・おめでとうございます>

<町体育協会表彰>

表彰式は１月２５日に行われます

団体 相撲 坂下南小学校相撲部

綱引き 若宮ちびたん

個人 相撲 (６年)、 (６年)

(５年)、 (４年)

空手 (６年)、 (５年)、 (４年)

<２月の主な行事>

２月７日（金）下学年スキー教室

２月１０日（月）上学年スキー教室

(猪苗代スキー場)

２月１９日（水）新入学児保護者説明会

２月２０日（木）中学校説明会

*スキー教室の協力よろしくお願いします。当日、天候に恵まれるといいですね。

