



みなみの風

坂下南小学校
学校だより
NO. 134
R7. 6. 3
(文責: 校長 菅家 篤)

ドリーム & チャレンジ! ~あいさつ・はっぴよう・なかまとじぶん~

暗唱チャレンジ! 2つ目の課題は「本当の仲間」

本日、新しい課題「本当の仲間」を配付しました。本校のスローガン「なかまとじぶん」に関わる課題です。暗唱の練習を通して仲間との関わり合いについて考えてほしいと思い、課題に選びました。

辛いことも
楽しいことも分かち合い
一緒に泣いて一緒に喜び
ときにはライバルとなり
切磋琢磨して互いに高め合い
ダメなときは指摘してくれて
互いに足りない所を補い合い
ずっと同じ方向を向いて
目標に向かって進んでいく
どんなに遠く離れたとしても
どんなに時が流れたとしても
いざという時には全力で支え合い
最後までそばにいるのが本当の仲間



「本当の仲間」

令和7年度「校長室暗唱チャレンジ」
課題2(全学年共通)



仲間と共に暗唱にチャレンジ
する子どもたち。
互いに切磋琢磨するいい仲間
です!

食について親子で考える機会に

～お弁当、宜しく願いいたします～



修学旅行(6年生)や宿泊学習(4、5年生)があり、6月はお弁当の日が多くなります。保護者の皆様には、弁当作りのお手間をおかけしますが、ご協力を宜しく願いいたします。

「お弁当」の良さとして、主に次のことが挙げられます。

- ☆ 我が子の好みや体調等を考慮したメニューや量を各家庭の裁量によって決められる。
- ☆ 親子のコミュニケーションツールとしての役割を持つ。

お弁当作りの日が多くなり大変だと思いますが、親子で一緒に献立を考え、食材を購入したり一緒に作ったりすることを通して、自分の健康を考え、食に関わる人への感謝の気持ちを育む機会にしていいただければ幸いです。

これから梅雨の時季となります。お弁当が傷まないよう、ご家庭で工夫して頂きたいと思ひます。

《参考》 お弁当が傷まないようにする工夫

- ☐ 傷みにくい食材・おかずを入れる。
- ☐ 水分の多いものは避ける。(汁気をとる)
- ☐ 食材にしっかり熱を通す。
- ☐ 冷凍したものを保冷剤代わりにする。
- ☐ 完全に冷ましてから詰める・蓋をする。
- ☐ 保冷剤・保冷バッグなどを活用する。

