



みなみの風

あいさつ・つたえあい・チャレンジが自慢
～優しい言葉があふれる坂下南小学校～

2023年・卯年スタート！ 本年もよろしくお願ひいたします

校舎に子ども達の明るく元気な声が戻ってきました。始業式では、5年生の鈴木優萌子さんが、3学期頑張りたこととして「あいさつ」「思いやり」「チャレンジ」の3つについて発表しました。新たな目標に向かってがんばっていきこうという気持ちが伝わり、頼もしく感じました。

今年も、新型コロナウイルスに負けず、児童、教職員、家庭・地域が一つになり、教育活動に取り組んでいきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



目標を持つことの大切さ ～大谷翔平選手の「目標達成シート」から学ぶこと～

昨年も、大リーグレッドソックスの大谷翔平選手が躍動した年でした。2刀流での素晴らしい活躍はもちろん、その素敵な人柄は世界中の人を魅了しました。彼の活躍で、一躍脚光を浴びたのが、高校1年生のときに書いた「目標達成シート」です。これは、花巻東高校の佐々木洋監督が1年生部員に作成させているものです。部員達の技術を向上させて勝てるチームをつくるだけでなく「人生で成功する人材を育てる指導」をしているところに、多くの高校野球部監督や教育関係者が注目しています。こうして大谷選手の選手・人間としての下地が作られていったそうです。

シートの中で注目したいのが、中心下段の『運』とその左側の『人間性』です。「ゴミ拾い」、「部屋掃除」、「思いやり」、「感謝」などは一見すると野球には関係なさそうです。でも監督は、「どんな小さなことでも良い行いをすれば運がつかめる。日々、良い行いをしていれば、それが当たり前になり、幸運が回り込む。」と教えていたそうです。花巻東時代の「目標達成シート」で培った習慣が、卒業して10年経った今でも生かされ、大きな花を咲かせることにつながったのです。

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ130kg	リリースポイントの改善	コントロール	不安をなくす	かまない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km	体幹強化	スピード 160km	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

大谷翔平選手が
花巻東高校時代に書いた
「目標達成シート」

大谷選手の「目標達成シート」には、本校で大切にしている、「あいさつ」、「はっきりとした目標・目的を持つ」、「礼儀」、「思いやり」、「本を読む」などの言葉も入っています。
新年を迎え、子ども達もきっと気持ちを新たに、1年のスタートを切ったことと思ひます。大谷選手の「目標達成シート」を参考にしながら、目標を持つことの大切さについて、話し合ってみてはいかがでしょうか。



- (1) 3学期も引き続き、「朝のげんき調べ」にご協力ください。
- (2) お子さんやその家族に、発熱、せき、倦怠感等、新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある場合には、登校の自粛をお願いします。併せて、必ず医療機関を受診していただくようお願いいたします。特に、発熱後、熱が下がったからといって医療機関を受診せず登校させることのないようお願ひいたします。