



# みなみの風

あいさつ・つたえあい・チャレンジが自慢  
～優しい言葉があふれる坂下南小学校～

## 全校集会でこんな話をしました

### 「脳に悪い5つの習慣」をやめよう！

本校の子ども達は、学習面・生活面ともがんばっています。さらに伸びていってほしいという願いを込め、このような資料を使って「脳に悪い5つの習慣をやめよう」という話をしました。これは、7年ほど前のベストセラー『脳に悪い7つの習慣』(脳神経外科医:林成之)を参考に、子どもが理解しやすいようにアレンジした物です。下の左側のような考えや行動をとることをやめるだけで、「自己管理能力」が自然と身に付いてくるそうです。そこで、下の右側のように、好ましい考えや行動を具体的な言葉で置き換え子ども達に伝えました。簡単に言うと、「目の前のことを一生懸命にやること」が大事だということです。

脳は何歳になっても努力によって素質を磨くことができます。また、脳は相手がいることで育つそうです。ぜひ、ご家庭でも話題にさせていただき、今後の参考にさせていただければと思います。



- ⚠️ 「無理」、「できない」を言う
- ⚠️ 「あとで」
- ⚠️ 途中で違うことを考える
- ⚠️ 「だいたいできた」「まあ、いいか」ですませる
- ⚠️ 自分をうそでごまかす



- 🍪 「なんとかなる」、「できそうだ」
- 🍪 「すぐやろう」
- 🍪 全集中
- 🍪 「もうちょっとがんばってみよう」
- 🍪 「まだまだだ」
- 🍪 正直に話す

### つながいながら学ぶ子(つたえあい)の姿を紹介します

低学年の子ども達も、自分の考えを友達に伝えたり、発表したりすることが上手になってきました。今後も、子ども同士が学び合う授業を大事にしながら、「自分の考えを持つ力・自分を表現する力」を育てていきたいと思っています。



### 新型コロナウイルスの感染が増加に転じています

#### ご家庭へのお願い

- (1) 「朝のげんき調べ」にご協力ください。
- (2) お子さんやその家族に、発熱、せき、倦怠感等、新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある場合には、登校の自粛をお願いします。併せて、必ず医療機関を受診していただくようお願いいたします。  
特に、発熱後、熱が下がったからといって医療機関を受診せず登校させることのないようお願いいたします。