



みなみの風

あいさつ・つたえあい・チャレンジが自慢
～優しい言葉があふれる坂下南小学校～

2学期もよろしくお願ひします

校舎に元気な子ども達の声が戻ってきました。みんな、夏休み中の出来事などを話しながら、再開を喜び合っていました。行動制限のない中、ご家庭で感染予防対策を取り工夫しながら楽しく過ごした様子が伝わってきました。

感染防止対策のため始業式は放送で行いました。6年生の代表児童が、夏休みの反省と2学期の目標を発表しました。みんな真剣に話を聞いていて、またこの素敵な子ども達とともに生活できることを心からうれしく思いました。職員一丸となり、子ども達のやる気を大切にしながら力を伸ばしていきたいと思ひます。2学期も、どうぞよろしくお願ひいたします。



新型コロナウイルス情報

【福島県 BA・5対策宣言発出 8月12日(金)～8月31日(水)】

医療機関の適正利用と基本的な感染対策の徹底が主な内容です。学校では、効果的な換気や手洗い・手指消毒など、基本的な対策を徹底しながら教育活動を進めて参ります。休み明けということもあり、全校集会と縦割り班清掃については、今月中は実施しない予定です。なお、感染状況により活動自粛や行事等の予定が変更となる場合には、おたより等でその都度お知らせします。ご家庭でも、基本的な感染対策を徹底していただくとともに、学校での感染拡大を防ぐために、下記についてこれまで以上のご理解・ご協力をお願ひいたします。

- 1 自宅での検温等、健康管理を徹底し、お子様やその家族に発熱等の症状がある場合には、**必ず医療機関を受診**するようお願ひします。特に、**発熱後、熱が下がったからといって医療機関を受診せず登校させることのないよう**お願ひいたします。
- 2 お子様やその家族に発熱等、新型コロナウイルスの症状がある場合、または、「濃厚接触者の疑いがある」と判断された場合には、**登校はしないで自宅で休養(待機)**するようお願ひいたします。(出欠の取扱は、「出席停止」となります。)

夏休み中、メディアと上手につき合えましたか？

学校だより第9号で、メディアと上手につき合う力を育てることの重要性についてお伝えしたところですが、夏休み中の使用についてはいかがだったでしょうか。コロナ禍と猛暑という環境の中では、家の中で過ごす時間が多くなり、メディアに触れる時間が長くなってしまったというご家庭もあったのではないかと思います。前回お伝えしきれなかった、スマホと上手につき合うためのアドバイス(『スマホ脳』)の一部を紹介します。2学期の生活リズムを整えるための参考にいただければと思います。

デジタル時代のアドバイス

(『スマホ脳』より一部抜粋)

◎ スクリーンタイムを制限し、代わりに別のことをする。(宿題、運動等)

※ 大人も子供も仕事や勉強以外で1日にスクリーンに費やしてよいのは最長で2時間。それでも、睡眠、食事、仕事等の必要な時間を除けば、起きている時間の6分の1を費やしている。8歳未満の子供なら1時間が限度。

※ どんな運動も脳に良い。ただ散歩するだけでも驚くほどの効果がある。

◎ 少なくとも布団に入る1時間前には、メディアに触れるのをやめる。

◎ スマホを寝室に置かない。(朝起きるために目覚まし時計を使う。)