

○ 新体力テスト 6月26日(水)

文部科学省において昭和39年度より「体力・運動能力調査」を実施しています。当初は、「スポーツテスト」という名称でしたが、平成11年度よりシャトルランや長座体前屈などの新たな種目が加わって「新体力テスト」という名称に変わりました。

新体力テストの対象は、学生だけだと思っている方が多いと思われますが、文部科学省は全世代を対象に「新体力テスト」の実施を推奨しています。体力は、生命を維持していくためには必要で、からだの防衛能力と積極的に仕事などをする行動力は体力と関係しています。

病気の治療についても「運動療法」ということで、からだを動かすことで症状の軽減や機能の回復を目指す療法があります。逆に、様々な生活習慣病の原因には「運動不足」があげられています。学生達は、体育の授業や部活動など運動をする時間が確保されていますが、成人になると運動する機会を自分で確保する必要があります。

昭和39年は、東京オリンピックが開催された年です。今夏は、パリでオリンピックが開催されます。これを機会にご自身の体力について考えてみてほしいと思います。



○ 選手壮行会

7月1日(月)～3日(水)に福島市のとうほうみんなのスタジアムで開催される福島県中学校陸上競技大会、7月6日(土)に喜多方プラザで開催される福島県吹奏楽コンクール会津支部大会、それぞれに出場する生徒達の壮行会を行いました。陸上部員は一人ひとりと決意を述べ、吹奏楽部はコンクールで演奏する曲を披露しました。それぞれ大会やコンクールで目標を達成できるように頑張ってくださいと思います。



○ 1学期末保護者会

1学期も残すところわずかとなりました。1学期をふり振り返り、有意義な夏休みを送るために、下記の通り授業参観・保護者会を開催します。

お忙しい時期とは思いますが、是非、ご出席くださいますよう宜しくお願いします。

- 1 期日 令和6年7月8日(月)
- 2 場所 授業参観 13:20～
1組 美術 美術室
2組 技術 2組教室
3組 数学 3組教室
4組 英語 4組教室
保護者会 14:30～
3階 多目的室



- 3 その他 駐車場に限りがありますので、徒歩でおいでいただくなど可能な限り節車にご協力くださるようお願いいたします。

○ おめでとうございます。

- ・ 全会津中体連水泳大会
結城美空(4組) 女子100m自由形 6位
(県大会出場)
- ・ 全会津中体連相撲大意
広瀬瑞姫(3組) 女子の部 優勝
- ・ 全会津スポーツ大会陸上競技大会
水野結菜(4組) 中学100m 8位
好4×100mR 5位
(県大会出場)
長谷川琉莉(2組) 好4×100mR 5位
(県大会出場)
慶徳ももか(4組) 好4×400mR 5位
(県大会出場)

○ 職場体験について

9月18日(水)19日(木)に職場体験を行います。現在、坂下町内の30箇所の事業所より受け入れの承諾を頂いております。

今週は、希望書を取りましたが、それぞれの事業所では受け入れ可能な人数があるので第1希望の事業所に行けない場合がありますのであらかじめご了承くださいと思います。

職場体験については、次の号で詳しく紹介したいと思います。



	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)
日程・活動	A 6校時	特別 5校時	A 5校時	A 6校時	A 6校時
給食	○ 普通	○・日直	○・普通	○ 普通	○ 日直
主な予定	県陸上大会	フッ化物洗口 県陸上大会 町授業づくり研修会 部活動なし	県陸上大会 部活動なし	朝の打合せ	生徒会定例会
完全下校	18:00	14:30	15:20	18:00	18:00