

増え続けるごみの減量化・ 再資源化をめざして！！

～平成28年度 会津坂下町のごみ排出状況～

日頃より、ごみの再資源化にご協力いただきありがとうございます。町では、年間のごみ削減目標値を定め、増え続けるごみの減量化、再資源化に取り組んでいます。ごみを適正に処分し、住みよい町にしていくためには、町民の皆様一人ひとりの心がけが大きな力となります。

町のごみ処理にかかる費用 (平成28年度実績)

1人あたりのごみ処理費用／年

約**9,900**円

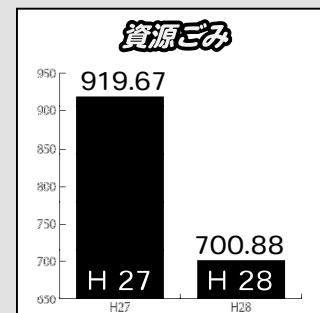
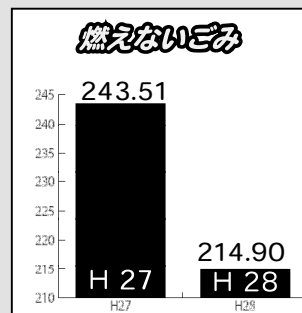
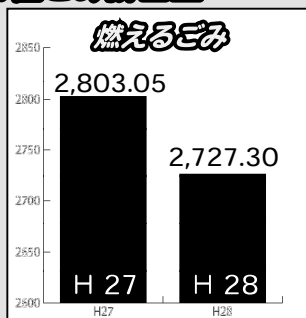
町全体のごみ処理費用／年

約**1億5,900万**円

ごみ減量化の目標と実績 (ごみ処理基本計画による)

項目	目標 (平成28年度)	平成27年度	平成28年度	前年比
町のごみ排出量 (全体量)	3,540 t 以内	3,966.23 t	3,643.08 t	-323.15 t
	目標との差	426.23 t	103.08 t	
町のごみ排出量 (町民1人1日あたり)	583 g 以内	646 g	598 g	-48 g
	目標との差	63 g	15 g	
ごみリサイクル率	26.0%	23.18 %	19.24 %	-3.94 %
	目標との差	-2.82 %	-6.76 %	

各種ごみ排出量 (t)



目標には到達していないものの、皆様の心がけによりごみの量は徐々に減少しています。ごみ処理には上記のとおり莫大な費用がかかります。町民の皆様引き続きごみの減量化に取り組んでいただくことで更なる費用の削減につながります！ご協力お願いいたします。

ごみ削減のポイント！

- 1. ごみ発生抑制**・・・必要なものだけ買う。
- 2. 再使用**・・・再び使えるものは捨てずに使う。
- 3. 再生利用**・・・資源をきちんと分別する。



生ごみは
よく水切りして
捨てましょう♪

わずかな費用負担で
できる！！

会津坂下町 木造住宅耐震診断者派遣事業 診断希望者募集

近年多発する大地震により、多数の家屋が倒壊し被災しています。町は、そのような状況を少しでも減らすため、平成30年度（来年度）に実施する木造住宅の耐震診断事業の予約受付をおこないます。

対象住宅

会津坂下町内にある木造住宅で、次に掲げる要件全てに該当するものとします。

- ①町内に住所を有する所有者が自ら居住する住宅
- ②昭和56年5月31日以前に工事着手された戸建て住宅
- ③在来軸組工法、伝統的工法、桝組壁工法等による
木造3階建て以下の住宅
- ④過去に耐震診断等を受けていない住宅

診断時期

平成30年度に耐震診断者を派遣します。

診断費用

国・県・町が負担します。
ただし、耐震診断に係る費用の一部として、
7,500円を申請者に負担していただきます。



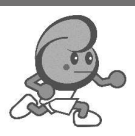
予約受付期間・受付方法

予約受付期間 平成29年6月1日（木）～10月31日（火）
予約受付方法 役場 2階 建設課 都市土木班までお越しいただき、「次年度事業の予約受付簿」への記入をお願いします。

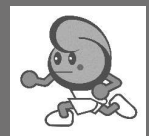
バンビ未来キッズ（未就学児こども運動教室）参加者募集中！

子ども達がみんなで楽しく遊ぶことのできる時間とママ友たちとのおしゃべりや情報交換を一緒に楽しみましょう！！

- ◇期 間 毎週火曜日（年間を通して）
※月1回イベントを企画しております。
- ◇時 間 午前10時～11時
- ◇場 所 町民体育館 2F 体育場
- ◇定 員 15名
定員に達し次第受付を終了いたします。
- ◇持 参 品 運動しやすい服装・上履き・飲み物
- ◇参 加 費 バンビ会員登録料が必要です。
年会費：2,500円
活動費：3,000円（スポーツ用具の購入やイベントなど開催のため）
- ◇申込方法 申込用紙を準備していますので、下記事務局までお越しください。



バンビランニングクラブ 参加者募集中！



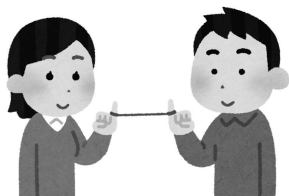
スポーツの基本となる『走ること』の重要性を伝え、子どもの体力・運動能力の向上、『走ること』の楽しさを伝える目的で年間を通して活動します。



- ◇期 間 毎週土曜日 午前9時30分～11時
- ◇場 所 ばんげひがし公園鶴沼球場周辺 ほか
（ランニングができる会津管内の公園）
- ◇内 容 ①『走ること』の楽しさを伝達
②基本的体力を養うための遊びを実施
③団体での仲間づくりやルールの確認
④『いにしえ街道』マラソン大会に参加
- ◇対象定員 小学1～6年生で先着20名
- ◇持 参 品 運動しやすい服装・タオル・飲み物
- ◇参 加 費 バンビ会員登録料が必要です。
年会費：2,500円
活動費：3,000円
- ◇申込方法 申込用紙を準備していますので、下記事務局までお越しください。

◇バンビキッズ（未就園児こども運動教室）・ランニングクラブに関するお問い合わせは…

特定非営利活動法人スポーツクラブバンビ（町民体育館内） ☎ 83-2301
会津坂下町教育委員会教育課社会文化班（中央公民館内） ☎ 83-3010



一緒にスイーツを作ってステキな出会いを見つけよう♡

サマーパーティー開催

結婚を考えている男女の出会い・交流の場として、サマーパーティーを開催します。多数の参加をお待ちしています。

応募詳細

日 時	7月23日(日) 午後0時45分～7時10分
場 所	太郎庵本社工場2階(会津坂下町字福原前4108-1)
参加費	男性4,000円、女性2,000円
内 容	セミナー・スイーツ作り体験・回転トーク・パーティー
定 員	20歳以上40歳位までの独身男女 各16名
締切り	7月13日(木)
主 催	出会いの場創出事業実行委員会(農業委員会事務局内)
申込先	役場2階 農業委員会事務局
申込方法	6月9日(金)以降に全戸配布されるチラシに必要事項を明記の上、事務局まで持参、またはFAXしてください。町ホームページからもお申し込みいただけます。



【問い合わせ 農業委員会事務局 ☎84-1534 FAX83-4631】

東京

日本橋ふくしま館 イベントゾーン出店者募集!

平成26年4月に福島県の首都圏情報発信拠点としてオープンした県の物産館「日本橋ふくしま館」では、調理機材なども備え付けられており、飲食物の調理販売や物産品・農産物の販売など幅広い活用が可能です。

首都圏を中心とした物産などの販路拡大のきっかけとして、ぜひご活用ください。



応募詳細

募集期日	6月1日(木)～平成30年3月31日(土)までの最大7日間
利用時間	平日:午前11時～午後7時30分、土日祝:午前11時～午後5時30分
募集コーナー	①飲食コーナー…飲食物の調理販売 ②催事コーナー…物産品や農産物等の販売 ③実演コーナー…産品の調理実演と販売
注意事項	県内全域で出展者を募集しているため、希望日が重複した場合は日程調整をお願いする場合があります。 詳細については、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ 産業課 商工観光班 ☎83-5711】

医療費の窓口負担分はごく一部 大部分は「国保税」などで払っています！

【問】国民健康保険加入者の医療機関の窓口での自己負担額は通常 3 割以下となっています。

では、残る 7 割以上の分の医療費はどうしているのでしょうか？

【答】国保から「国保税」などを財源として払っています。（≒国保加入者で払っています）

医療費のうち窓口での自己負担額以外の全額を「国保税」などで負担しています。

例えば、医療機関の窓口で医療費の“3 割”を自己負担分として支払った場合、残る“7 割”は国保から医療機関へ、自己負担分が“0 割”の場合は、医療費全額の“10 割”を国保から医療機関へ支払っています。すなわち、医療機関の窓口での自己負担割合や限度額などにかかわらず、医療を受けた分の費用は割引にも無料にもなることはなく、窓口での自己負担分を差し引いた全額を国保から医療機関へ支払っているのです。

○医療費“3 割”負担の場合（通常）

自己負担分（3割）	町の国保負担分（7割）
-----------	-------------

○医療費“0 割”負担の場合（18 歳まで・妊産婦）

町の国保負担分（10割）

この国保が支払っている分は、国保加入者が納めている国保税など（国・県の補助金等も含まれます）でまかなわれていますので、遅滞なく国保税の納入をお願いします。

※国保税の納期を一定期間過ぎても納入がない方には保険証を交付しないようになっています。

「国保税」の額を下げるには、医療費を下げるのが不可欠です。

国保税額は高いと言われています。これを下げるには、医療費がかからないようにする必要があります。それには、何より皆様が健康で過ごして頂くことが一番です。必要な医療を受けることは大切ですが、医療だけに頼らず、日頃から健康で過ごせるためにできることをするよう心掛けましょう。

★“40 歳以上の方”の健診は、7 月から順次実施します！

“40 歳以上の方”が対象の健康診査は、7 月 18 日から各地区を巡回して実施します。

また、それとは別に、町内の健診実施機関で受診することもできます。

健診は、定期的に通院していても、通院中に検査していない項目が含まれていることもあり、疾病の発症・重症化の予防や疾病の早期発見などのためにぜひ受診しましょう。



★“19 ～ 39 歳の方”の健診については、県から通知が届きます！

“19 ～ 39 歳の方”が対象の健康診査は、前述の健診とは別に、県が行う県民健康調査の一環で実施されます。これは、ご都合のよい日に健診実施機関へ行って受診するもので、料金は無料です。

対象となる方へは県から通知が届きますので、詳しくはそちらをご覧ください。

平成 29 年度分の国保税「納税通知書」は、7 月中旬にお送りします。

国保税は、世帯毎に課税され、世帯内の国保加入者の人数や所得などの状況に応じて算出しています。納税通知書は、世帯主宛に送られます。

国保は、相互扶助の精神に則り、疾病、負傷、出産及び死亡時などの費用を支え合うものです。国保税の円滑な納入にご協力をお願いします。



ばんげの味が育てる

おいしい楽しい健康なライフ



その 90

毎日の食生活、
みなさんは大丈夫ですか？

「食えること」の意味

◎必要な栄養をとる

食べものは生きるためのエネルギーとなり、身体をつくる材料にもなります。

◎社会で生きることを学ぶ

食べ方や、食べ物と健康状態の関係、マナーや思いやりなど、社会の仕組みを学びます。

◎楽しみとなる

食べることで情緒が安定したり、意欲がでたりします。さらに、誰かと一緒に食べすることは、豊かな人間性を育みます。

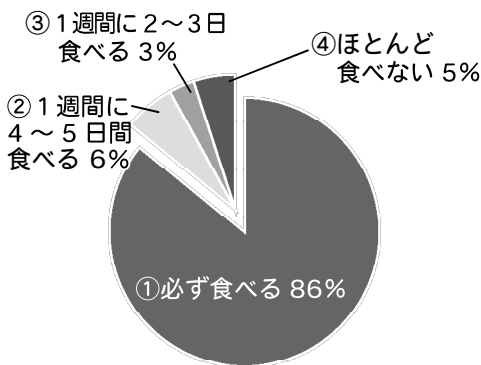
◎バランスのとれた朝ごはんを！

朝食をとることでエネルギーが脳に送られ、午前中の集中力がアップします。また、朝ごはんを食べない生活リズムが続くと身体にエネルギーを貯めやすく、太りやすい体質になってしまいます。

6月は食育月間
毎月19日は食育の日です♪
朝ご飯をしっかりと食べて1日を元気に過ごそう！



朝食を毎朝食べていますか？



最近では、お菓子やジュースだけで朝ごはんを済ませてしまう人も多いようです。朝ごはんには、ご飯やパンなどの主食、肉、魚、卵などの主菜、野菜やきのこなどの副菜をとるようにしましょう。さらに果物や牛乳などを合わせるとバランスの良い食事になります。平成28年度の20～60代の保護者向けアンケートでは、朝食を毎日必ず食べると回答した人は86%でした。夕食を食べる時間が遅い、夜遅くまで起きており朝もギリギリまで寝ている、といった生活が習慣化すると、朝の食欲もわきにくくなります。早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつけて、1日を元気に過ごせるようにしましょう。

ほうれん草と豆腐のキッシュ

《材料》2人分

- ・豆腐 1/4丁 (100g)
- ・ほうれん草 1束 (50g)
- ・しめじ 1/4株 (25g)
- ・ハム 2枚 (10g)
- ・卵 2個
- ・塩こしょう 少々
- ・コンソメ 少々
- ・牛乳 小さじ2
- ・とろけるチーズ 1枚
- ・油 少々

1人分約 150kcal 塩分 0.6g

☆☆6月19日 食育の日・家庭料理の日☆☆

～作り方～

- ① 豆腐は水切りし、チーズは細かくする。
- ② ハムは1cm角に切る。
- ③ ほうれん草は軽く茹でて水気を切り、1cm程度に切る。
- ④ しめじは石づきを落として半分に分ける。
- ⑤ フライパンに油をしき、ほうれん草、しめじ、ハムを炒める。
- ⑥ ボウルにAと豆腐を入れて混ぜる。
- ⑦ ⑥に④を混ぜ、耐熱容器に入れてオーブントースターで15分程度焼く。



ほうれん草はビタミン類やカルシウム、鉄分などを豊富に含む栄養価の高い野菜です。アルミカップで焼くとお弁当にもオススメです♪

認定農業者会より ～6月出荷予定の野菜～

さやいんげん、きゅうり、トマト、ほうれん草、小松菜など