

広報

# あいづばんげ

# 6

2013 No.586



## CONTENTS ~今月の内容~

表紙「100歳の笑顔」

- |    |                       |    |                  |
|----|-----------------------|----|------------------|
| 2  | 消防団春季検閲式              | 16 | 食育だより            |
| 4  | 第2回ばんげ子どもフェスタ         | 17 | 図書室だより           |
| 6  | 総合健診                  | 18 | まちの話題            |
| 10 | まちかどに歴史あり「中野竹子」vol. 3 | 19 | お知らせ版インフォメーション   |
| 12 | 町史編さんだより              | 24 | 健康づくり・すこやか       |
| 13 | ばんげほいくしよにあそびにおいでよ!    | 25 | 6月の保健ガイド・戸籍の窓口 外 |
| 14 | 平成24年度会津坂下町のごみ排出状況    | 26 | フォトコンテスト作品募集!    |
| 15 | 人の駅・川の駅・道の駅整備事業       |    |                  |

# 会津坂下町消防団春季検閲式



会津坂下町消防団長が代わりました  
～田中武昭団長から黒澤英司団長へ



前田中武昭団長は、4年間消防団の牽引役として勤められ、4月1日をもって退団されました。後任に黒澤英司副団長が昇格し、4月2日付けで団長に就任しました。

## 永年勤続章【敬称略】

### 【第一分団】

角山 文昭

### 【第二分団】

新井田 広精

須藤 浩也

### 【第三分団】

佐藤 貴洋

西村 政則

### 【第五分団】

古川 陽平

渡部 由政

### 【第六分団】

舟木 卓巳

鈴木 学

### 【第七分団】

満田 和志

## 功績章【敬称略】

### 【第一分団】

上野 朗弘

### 【第二分団】

新井田 広精

長谷川 敦

### 【第三分団】

千葉 拓郎

### 【第四分団】

石綿 誠

五十嵐 清隆

### 【第五分団】

高畑 智之

### 【第六分団】

佐野 博喜

### 【第七分団】

庚塚 勝則

空間 周平

木戸 幸治

残間 和博

佐野 博喜

渡部 健一郎

二瓶 真一

佐藤 益久

佐藤 広幸

宮本 裕也  
満田 和志



会津坂下町消防団春季検閲式が4月28日、坂下南小学校グラウンドで行われました。式には消防団員約430名が参加し、整然と通常点検、小隊訓練、機械器具点検を受けました。

今年度の新団員32名、新女性班員10名、新ラッパ隊長1名、新ラッパ隊員1名に黒澤団長より辞令が交付され、新入団員を代表し、第1分団第1班荒井貴史さんが力強い宣誓をしました。その後、消防活動に功労があった下記の団員にそれぞれ表彰状が贈られました。



精勤章【敬称略】

【第一分団】

大川原善美 巴 英恵司

【第二分団】

渡部 亮 長谷川竜一

薄 文克

【第三分団】

清野 雅幸 本田 剛

蓮沼 尚平 二瓶 敏治

國井 大輔 藤間 和徳

齋藤 公一 佐藤 卓

遠藤 晃

【第四分団】

蓮沼 正明 古俣 伸章

芳賀與一郎 唐司 貴弘

菊地 和彦 橋谷田浩瑞

齋藤 大輔 白井 慶一

【第五分団】

白岩 秀 笠間 直也

高畑 勝一 関口 篤

齋藤 隆浩 山内 新吾

武藤 裕紀

【第六分団】

平野 良樹 長谷川 良

【第七分団】

小林 純一 玉川 翼

伊藤 元洋 田部 仁和

退職団員感謝状【敬称略】

前本部団長 田中 武昭

前第5分団長 前田 光男

前第7分団長 田部 真琴

# ばんげ子どもフェスタ

約500名が  
参加!!



お菓子のつかみ取り  
いっぱい取れたかな？



おいしい豚汁のサービス

# 第2回

7つのコミュニティセンター（坂下・若宮・金上・広瀬・川西・八幡・高寺）と中央公民館が坂下の子どもたちの成長をお祝いするイベントとして町民体育館で開催しました。



将来の名デザイナーを目指してエコバッグづくり



100点満点！！  
ばんげクイズに挑戦！



白バイ・パトカーによる  
交通安全教室



バンブーダンス体験  
リズムに合わせて♪



牛乳パックで  
空飛ぶフーメラン工作

# 健(検)診を受けて

# 健康づくりに活かせましょう！

あなたの健康は大丈夫？

適度な運動もしているし、食事も気をつけているし、体調もいい。

でもそれだけで本当に大丈夫？

明るく楽しく元気よく生活するための基本は健康であり続けることが大切です。

みなさんは健康であり続けるために何かしていますか？

自分が健康であるかどうかをどうやって判断すればよいか知っていますか？



今年も7月から特定健診や各種がん検診などが始まります。

該当者、内容、料金等は「へ保存版」平成25年度各種健(検)診のご案内」をご覧ください。

また、健診の申し込みをされた方には、6月中旬に健診受診録等を郵送する予定です。



定期的に健診・検診を受け、自分の身体の声に耳を傾けましょう。

今回は、メタボリックシンドロームに着目した特定健診と、がん検診についてご紹介します。

生活部 健康増進班  
(健康管理センター)

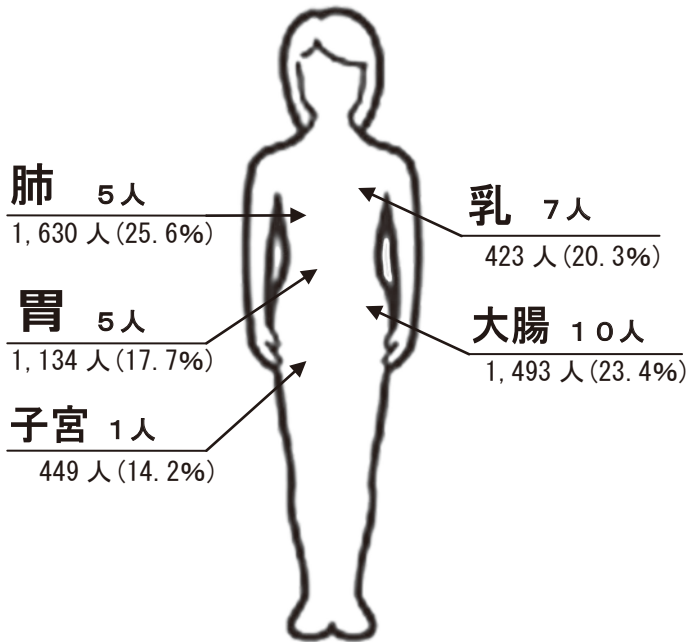
TEL 83-11000



会津坂下町のがん検診によるがん発見状況

平成 20 年度～平成 21 年度の合計

【平成 24 年度 受診者数（受診率）】



定期的に健診を受けている人は、がんが軽いうちに見つかっています。

町では6種類のがん検診を実施しています。  
 胃がん検診と肺がん検診、大腸がん検診は40歳以上の方、子宮がん検診は20歳以上の女性で2年に1度、乳がん検診は40歳以上の女性で2年に1度受診できます。  
 また、今年から50～74歳の男性を対象に前立腺がん検診を実施します。血液検査で2年に1度受診できます。  
 がんを克服する最大のポイントは、なんといつても「早期発見、早期治療」。

定期的ながん検診を受けることがとても大切ですね。



がん検診もぜひ受診しましょう。  
 対象者、受診方法、料金等詳しくは〈保存版〉平成25年度各種健（検診）のご案内をご覧ください。

○がんについて

あなたはいくつ、がん検診を受けていますか？

がんは平成22年の会津坂下町の死因で第1位となっており、その数は全体の25%を占めています。しかし、がん検診等による早期発見、早期治療で健康を保つことが可能です。



○7月から始まります

# 健診を受けて目指せ健康生活！

4月に実施しました「平成25年度健診受診申込調査票」で  
 受診希望された方に健（検）診受診録が郵送されます。  
 記入方法や注意事項をよくご覧になり、受診してください。

## 《総合健診の日程》

▼受付時間 午前7時～9時30分

期 日	会 場	対象行政区
7月16日(火)	(旧)片門小学校体育館	高寺地区
17日(水)	(旧)八幡小学校体育館	八幡地区
18日(木)	(旧)川西小学校体育館	川西地区
19日(金)	(旧)若宮小学校体育館	若宮地区 (※)
22日(月)	(旧)金上小学校体育館	金上地区
23日(火)	(旧)広瀬小学校体育館	広瀬地区
24日(水)		広瀬地区
25日(木)	健康管理センター	古坂下・上町
26日(金)		桜木町・本町・仲町
28日(日)		地区指定なし
29日(月)		緑町・橋本・諏訪町
30日(火)		羽林・中村・原
31日(水)		新栄町・柳町・小原
8月1日(木)		茶屋町・新富町
2日(金)		鉄砲町・新町
3日(土)		地区指定なし

※7月19日は羽林・中村・原を除きます。

メタボリックシンドロームの予防には「食事」と「運動」で適正な体重を維持することが重要です。そのためには、自分の日常生活に合った工夫をしていかなければなりません。毎日の生活を振り返り、「無茶していると思うこと」とか、「わかっているけどしていないこと」があれば実行に移しましょう。

また、健診で「血圧が高い」という結果が出たら、「健診の時だけ上がる」と決めつけず、家庭で血圧を測り確認しましょう。

健康であることの確認は、自分が自覚する体調だけではわからないこともたくさんあります。

健（検）診を受けることは、病気を早く見つけるとともに、健康づくりへの取り組みの成果を確認することもあります。

自分と家族がいきいきとした生活を送るために、まず各種健（検）診を受けましょう！

